



السنة الحادية عشرة

١٢ / جمادى الأولى / ١٤٣٦ هـ

٢٠١٥ / ٣ / ٥ م

الخبير



نشرة أسبوعية ثقافية يصدرها قسم الشؤون الفكرية / شعبة الدراسات والنشرات / وحدة النشرات / في العتبة العباسية المقدسة



مخاطر الحاسوب

اعداد/ د. أحمد صباح الوائلي

الأسوأ بالنسبة للطفل من التلفاز، لأنه يمنحه الفرصة لاختيار اللعبة، التي يريدّها، ثم لعب المزيد من اللعب الأخرى.. وبالتالي فإن قدرته على التوقف تكون أسوأ من التوقف عن مشاهدة التلفاز.

وتقول الطبيبة النفسية (يتكا دوحوفا): إنّ الجلوس الطويل أمام الحاسوب والتلفاز يجعل الطفل في عالم آخر خاص به، ولذلك يخلط فيه بين العالم الحقيقي والعالم الافتراضي، ولهذا تزداد العدوانية، سيما لدى الأطفال الذين يعتبرون بعض أبطالهم في الأفلام أو اللعب أنّهم قدوة لهم.. وأكدت: أنّ البقاء أكثر من ساعتين أمام الشاشتين يومياً، سيما بالنسبة للأطفال الصغار، يؤدي إلى إشكالات في النوم، وربما أبسط هذه المشاكل هو مشاهدة أحلام مزعجة.. وقد وافقت الدكتورة (أوباترني): على أنّ بقاء الطفل أمام الحاسوب والتلفاز يجب ألا يزيد عن الساعتين يومياً، وأنّه من الضروري تضمين برنامج الطفل الحركة يومياً لمدة ساعة على الأقل، كي تعادل الفترة التي أمضاها أمام الحاسوب.. أما أفضل الأوقات لممارسة الطفل اللعب على الحاسوب، فهي بين الساعة الرابعة والخامسة بعد الظهر، أما بعد ذلك، فيتوجب حظره؛ لأنه يؤدي إلى مشاكل صحية عديدة.. كوجع في الرأس، وإشكالات في النوم.

يُدمن معظم الأطفال على الجلوس لساعات طويلة أمام شاشات الحاسوب أو التلفاز، الأمر الذي يؤدي إلى ظهور مشاكل صحية ونفسية في الوقت نفسه.. وعن ذلك يقول الدكتور (التشيكي) المختص في الطب النفسي للأطفال (مارتين أوباترني): إنّ الوضع النفسي للطفل يتم إلحاق الأذى به من خلال المتابعة السلبية لجهاز الحاسوب، وإن كان الأخير يطور بعض قدرات الطفل، مثل التركيز، ورد الفعل السريع، والحصول على المعلومات.. ولكن الحاسوب هو

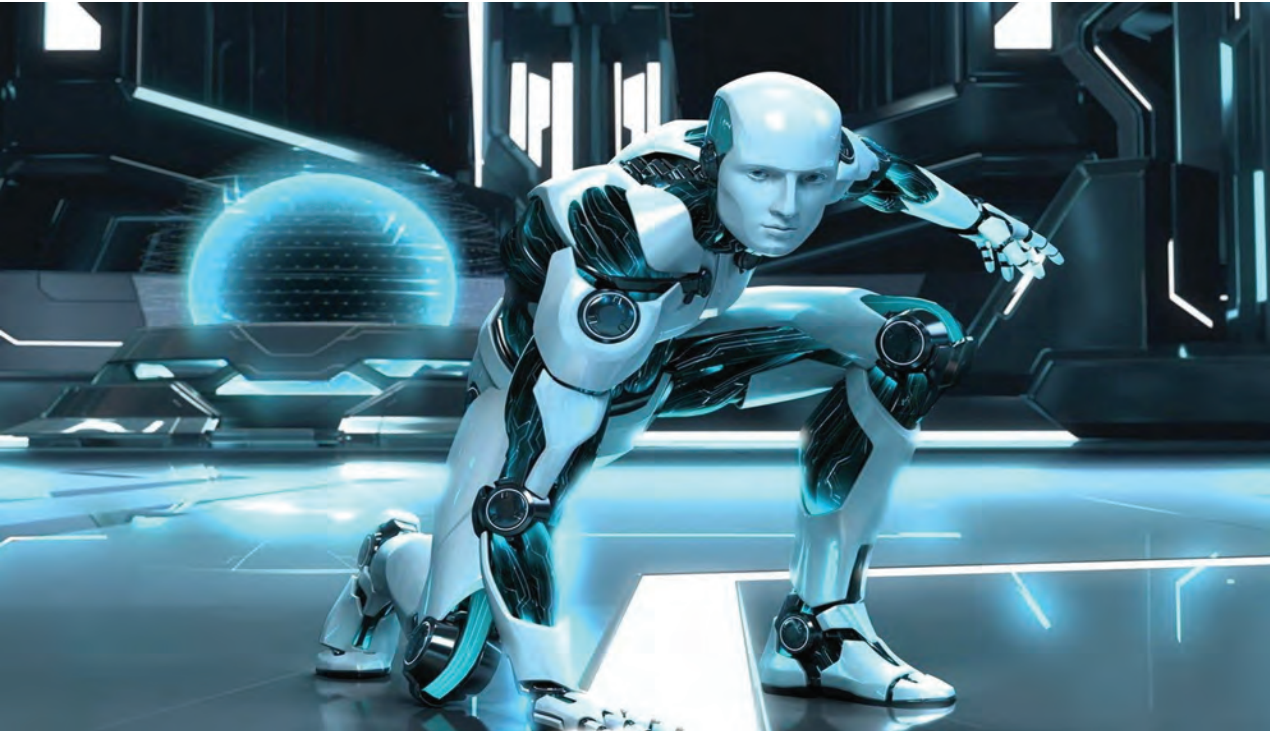


خطورة العقل الاصطناعي

اعداد/الفيزيائي أ. شاكر عبد الرزاق

يجب أن تكون البشرية قلقة من تطور تكنولوجيا العقل الاصطناعي. أعلن ذلك مؤسس شركة «مايكروسوفت» الملياردير (بيل غيتس) في الجسر التلفزيوني الذي أقيم عبر خدمة «Reddit». وقال غيتس: «أنا من الذين يعترهم القلق من آفاق تطور العقل الاصطناعي. قد تقوم الروبوتات ومنتجات العقل الاصطناعي أولاً بأداء بعض المهام بدلاً منا، مع شرط ألا تمتلك عقلاً اصطناعياً من طراز «سوبر». وهذا جيد إذا أجدنا التحكم فيها، لكن بعد مرور بضعة عقود سيتطور العقل الاصطناعي إلى درجة ستثير قلقاً بيننا».

وأكد أنه يشاطر مؤسس شركة «تيسلا» (آلون ماسك) وعالم الفيزياء النظرية (ستيفن هوكينغ) في أفكارهما عندما يتساءلان لماذا لا يذكر أن شركة «مايكروسوفت» هي أيضاً تعمل على تطوير العقل الاصطناعي. فضمن منتجاتها مستشعر «Kinect» الإلكتروني للألعاب، ومساعد صوتي «Cortana» وغيرها من المشاريع التي لا يزال العمل على تطويرها على قدم وساق.



تساقط الشعر

اعداد: محمد النصراري

إلى حالات الصلع العام وهو معروف أيضاً باسم الصلع الجزئي.

وهناك أنواع عديدة من العلاجات، ولكن لا يوجد شفاء تام لحالات الصلع الجزئي والتي لها علاقة كبيرة بالجينات الوراثية.. هناك نوعان من العقاقير: - العقار الأول «Minoxodil Finasteride» هو عبارة عن سائل يتم تدليك فروة الرأس به مرتين يومياً.

ويختلف تأثير هذا السائل على الشعر من شخص إلى آخر، وينصح الأطباء الأشخاص الذين لم يلاحظوا أي تقدم في الحالة بعد ستة أشهر من بداية استخدام العقار؛ أن يتوقفوا عن استخدامه. والآثار الجانبية: يمكن أن تتضمن جفاف فروة الرأس وحكة، يُظهر هذا العقار نتائج إيجابية في بداية مراحل الصلع الوراثي.

- العقار الثاني «Finasteride» وهو أول نوع عقار للصلع الجزئي يكون على هيئة أقراص.

تظهر النتائج الإيجابية بعد عدة شهور، وهو مثل عقار «Minoxodil» يجب التوقف عن استكمال العلاج إذا لم تظهر نتائج إيجابية بعد (١٢ شهر). ويعمل «Finasteride» على منع تحول هرمون التستوستيرون إلى (DHT) وهو هرمون يقلص

بويصلات الشعر، وهو عامل أساسي في سقوط الشعر عند الرجال. وهناك بعض الآثار الجانبية به.. لذلك لا يؤخذ هذا العلاج إلا بعد استشارة الطبيب المختص.

يعد البعض الشعر نوعاً من أنواع الزينة، بل يعد مظهر الشعر له علاقة كبيرة بثقافة بعض الشعوب. لذلك يولي اهتماماً كبيراً عندهم.. فسقوط أو تراجع شكل الشعر إلى الوراء يعد أمراً محزناً للكثير من الناس، وسقوط شعر الرأس يمكن أن يكون لفترة مؤقتة أو دائمة.

وهناك عوامل كثيرة يمكن أن تؤثر في السقوط المؤقت لشعر الرأس، وهي تتضمن: الضغوط النفسية، ولادة طفل جديد، أقراص منع الحمل، الإفراط في استخدام مثبتات الشعر، عدم وجود قدر كافٍ من البروتين أو الحديد في الوجبات الغذائية، الإفراز الزائد أو الناقص للغدة الدرقية وبعض أنواع علاج السرطان.

ويجب استشارة الطبيب المتخصص لتحديد ما إذا كان أحد هذه العوامل سبباً في سقوط شعر الرأس، ومعظم هذه العوامل يتم علاجها.. وقد يصاب عدد كبير من الأشخاص بالثعلبة، وهي ظهور دوائر صلع صغيرة في الرأس بشكل متكرر. ويمكن أن يصل حجم الثعلبة إلى ٧,٥ سم.. ومعظم حالات سقوط الشعر الدائم لدى السيدات والرجال تنسب



العودة إلى الرشد

الشيخ علي السعيد

الملاحم الإسلامية المنظورة.. كحجاب بعض الفتيات اليوم، والعذر من اطلاق كلمة حجاب عليه، أو لحى بعض الشباب، والعذر من اطلاق كلمة لحى عليها، فهي قد تكون مخططاً توضيحياً لخارطة العالم، أو تعويذة باللغة الصينية ربما.. ولا أقول هذا القول من باب الطرفة، وإنما هو واقع الحال، مع شديد الأسف)، والطامة الكبرى والمصيبة العظمى هي اذا تحدّث أحد شبابنا بحديث، فضمّنه آية من القرآن الكريم، أو حديثاً نبوياً شريفاً، أو كلاماً لأحد المعصومين عليه السلام، سمع من أقرانه من الكلام الذي قد حُشي سخريّة أو استهزاءً أو تذمراً، ما يُسخط الرب ويغضب العبد..

ولقد سمعت كهذا الكلام من بعض الشباب لبعض زملائهم، فقال أحدهم: (استلم.. الفترة الدينية)، وقال آخر: (ما أقدمه)، وقال آخر: (كلام ممل).. فإذا أصبح كلام الله قديماً، وحديث الرسول صلى الله عليه وآله مملاً، فعلى الاسلام السلام.. فيا شبابنا المؤمن الواعي.. الله.. الله في دينكم ونيبكم وقرآنكم.. فلا يسبقنكم الى العمل بما جاء به أحد غيركم.. ففي ذلك عمادكم ورشادكم.

لكل مجتمع من المجتمعات أعرافه وتقاليده، وقلما نجد مجتمع من المجتمعات خالياً من هذه الأعراف وهذه التقاليد، بل ربما هي المنهاج الذي تنتهجه تلك المجتمعات، أو حجر الزاوية الذي يستند عليه قوامها، وما يلفت الانتباه ويُتَعَجَّب منه: أنّ بعض هذه التقاليد والعادات قد يتنافى مع العقل من جانب، والتقدم الحضاري من جانب آخر.. وبالرغم من ذلك فهو سائد في أمم وبلدان لربما لها السيادة والريادة في عالمنا اليوم ولا تزال متمسكة بها، ولو حدثت أحدهم عنها، أسمعك خطاباً دينياً ووطنياً وسياسياً.. لربما لا تسمع نظيره، إلا في الأعياد الوطنية، والمناسبات الدينية لتلك الدولة، وتلك البلاد.. وما يلفت انتباه الحليم، ويشجي الغيور، أننا نرى في مجتمعنا الاسلامي اليوم استهزاءً من قبل بعض الشباب ببعض القيم والشرائع

التي شرعها الله سبحانه وتعالى.. القضايا والأحكام التي يقرّها العقل البشري -بغض النظر عن ديانة صاحب ذلك العقل ومنهاجه- ويعودونها تخلفاً، أو بداءة، أو رجعية.. وعلى سبيل المثال لا الحصر: (ولسنا هنا بصدد الحديث عن بعض المعالم أو





عفة ووقار

منتظر السعدي

وأد البنات المعاصر

أنظار الجميع، وبالتالي تحصد هي اثمها واثم من ينظر إليها، ويقول الله تعالى في معرض نهيه عن هذا الأمر في محكم كتابه الكريم: ﴿وَقَرْنَ فِي بُيُوتِكُنَّ وَلَا تَبَرَّجْنَ تَبَرُّجَ الْجَاهِلِيَّةِ الْأُولَى وَأَقِمْنَ الصَّلَاةَ وَآتِينَ الزَّكَاةَ﴾ (الأحزاب: ٣٣).

وهذا بالتالي يعود الى تربية الوالدين الذين لم يعلموا بناتهم الالتزام والتخلق بالأخلاق والثقافة الإسلامية وانخرطوا في اللاتقافة الغربية الدخيلة، والتي تعتبر من قبل البعض (ثقافة وتطور)، فالأحرى بنا أن نعيد حساباتنا بالشكل الصحيح، وأن نتقي الله في بناتنا ونربيهن تربية إسلامية قرآنية حقّة ؛ لأن البنت هي النواة الأساسية في بناء الأسرة المثالية وتكوينها، حيث أنها ستربي لنا أجيالاً في المستقبل، وبالتالي سينعكس ذلك على بناء مجتمع إسلامي مثالي.

إنّ وأد البنات قد عاد الى مجتمعنا في الوقت الحاضر بشكل كبير، ولكن بوجه جديد ومتطور.. مثله كمثل بقية الأمور التي تطوّرت عبر مرور الزمن، وقد يسأل البعض كيف عاد هذا الأمر ونحن لم نسمع بشخص قتل ابنته؟

نعم لقد عاد وأد البنات وتفشى في مجتمعاتنا.. ولكن ليس بالقتل الفعلي للبنات وهو انهاء حياتها، وإنما هو قتل لأخلاقها وعدم تربيتها التربية الصالحة التي تستحقها، والتي أوصانا بها الله ورسوله والأئمة الأطهار (عليهم السلام)، وأنا أرى أنّ هذا الأمر هو أشدّ من القتل الفعلي ؛ لأن البنت فيه تخسر الدنيا والآخرة، فنلاحظ كثيراً ما في الأسواق والمحال التجارية وحتى في دوائر الدولة والجامعات والمعاهد، أنّ الفتاة تخرج متبرجة بشكل مبالغ فيه.. وترتدي الملابس الضيقة التي تخدش الحياء، وعدم ارتدائها للحجاب بالشكل الصحيح، مما يجعلها محط

ضربة حجر

إعداد/ الشيخ برير آل خليفة

يستطيع المشي بتاتا ؛ لأنه مشلول بكامله، وبينما كنت أسير معه، وهو جالس في كرسي المقعدين، اختل توازن الكرسي، فهوى في هذه الحفرة، وأنا صغير وليس بمقدوري أن أرفعه، مع أنني حاولت كثيراً، أتوسل إليك يا سيدي.. هل لك أن تساعدني على رفعه، لقد أصبح له فترة من الزمن على هذه الحال، وهو خائف جداً، وبعدها افعل بي ما تراه مناسباً، بسبب ضربي لسيارتك الجديدة بالحجر.. لم يستطع ذلك الرجل أن يمتلك عواطفه، وغصّ حلقه، فرفع ذلك الولد المشلول من الحفرة وأجلسه في ذلك الكرسي، ثم أخذ منديلاً من جيبه، وابتدأ يضمّد الجراح التي أصيب بها الولد المشلول، جرّاء سقوطه في الحفرة، وبعد الإنتهاء سأله الولد: والآن، ماذا ستفعل بي من أجل السيارة..؟ أجابه الرجل: لا شيء يا بني، ولا تأسف على السيارة، بل أنا المتأسف يا ولدي، وسوف أبقى أثر الضربة لا أصلحه وأبقيه تذكّراً..

يحكى أنّ أحد رجال الأعمال، كان سائراً بسيارته الجديدة، في أحد الشوارع.. وإذا بحجر ضرب السيارة من الجانب الأيمن، نزل ذلك الرجل من السيارة بسرعة ليرى الضرر، ومن الذي فعل ذلك؟! وإذا به يرى ولداً يقف في زاوية الشارع، وتبدو عليه علامات الخوف والقلق!! اقترب الرجل من ذلك الولد، وهو يشتاظ غضباً.. فقبض عليه، وهو يقول له: يا لك من ولد جاهل! لماذا ضربت هذه السيارة الجديدة بالحجر؟! إنّ عملك هذا سيكلفك أنت وأباك مبلغاً كبيراً من المال!! ابتدأت الدموع تنهمر من عيني ذلك الولد، وهو يقول: أنا متأسف جداً، ولكنني لم أدر ما العمل؟ لقد صار لي مدة طويلة من الزمن، وأنا أحاول لفت انتباه أي شخص كان وأوقفه، لكن للأسف لم يقف أحد لمساعدتي!! ثم أشار بيده إلى الناحية الأخرى من الطريق، وإذا بولد مرمي على الأرض، ثم تابع كلامه قائلاً: إنّ الولد الذي تراه على الأرض هو أخي، وهو لا

إننا نعيش في أيام كثرت فيها الانشغالات والهموم، فالجميع يسعى لجمع المقتنيات، فسياراتنا مؤمن عليها، وبيوتنا مؤمنة، وممتلكاتنا.. ولكن!! والله لا أدري.. هل حياتنا الأبدية مؤمنة؟! أم نحتاج الى حجر لنتنبه لها!!



مرضات / سرقة الجوهرة

إنَّ إيمان العبد بمثابة الجوهرة القيِّمة في من اعتاد سرقة الجواهر من العباد!! ومن يده.. وكلما ازدادت (قيمتها) ازداد حرص الشياطين في (سلب) تلك الجوهرة من يد صاحبها.. ولهذا تزداد وحشة أهل اليقين والتفاخر وغير ذلك، لوجود الصارف عند ارتفاعهم في الإيمان درجة، لوقوعهم الأقوى عن تلك المشاعر الباطلة.

في معرض هذا الخطر العظيم، من جهة

الشيخ حبيب الكاظمي

غرائب القضايا

قالوا: إن ابن العم يجوز أن ينهى عن زواج الشرع من أجل نبذ مثل تلك العادات الممقوتة، المرأة لكونه أحق من غيره بها !

ونقول: إن من الظلم الكبير أن يسود مثل هذا المريضة والبعيدة عن الدين.

من كتاب غرائب القضايا / قسم الشؤون الدينية

الفضل في المجتمع، ولا بد للعشائر أن تقف مع

كلمة ومعنى

أجندة:

كلمة فرنسية عن اللاتينية، وتعني الفكرة أو (ما يجب أن يعمل).

كلمات مضيئة

قال رجل ضريّر للنبي ﷺ: ربما أسمع النداء، ولا أجد من يقودني إلى الجماعة والصلاة معك، فقال ﷺ: « شد من منزلك إلى المسجد حبلاً، واحضر الجماعة » .

(الوسائل، ج ٨ / ص ٢٩٣)

تنبيه: تحتوي النشرة على أسماء الله تعالى والمعصومين، فالرجاء عدم إلقائها على الأرض. كما نتوه بأنه لا يجوز شرعاً لمس تلك الكلمات المقدسة إلا بعد الوضوء والكون على الطهارة. كما نرجو من الأخوة المؤمنين المحافظة على النشرة وعدم استخدامها لحجز مكان صلاة الجماعة أو الزيارة، فإنها تتعرض للإهانة بسبب سحقها بالأقدام لعدم الانتباه لها.