

٨٥٤

السنة الثامنة عشرة

١٢ / ربيع الآخر / ١٤٤٣ هـ

٣٢٠٢١ / ١١ / ١٨



الخمس

نشرة أسبوعية ثقافية تصدرها وحدة المنشآت التابعة لمركز الدراسات والمراجعة العلمية / قسم الشؤون الفكرية والثقافية في العتبة العباسية المقدسة





سلبيات الإنترنت على الأطفال وكيفية حمايتهم

التكوين، كما قد تؤدي أيضاً إلى إصابته بالسمنة وما يرتبط بها من أمراض، خاصة وإن كان لا يمارس أي رياضة في الأوقات الأخرى.

٦. الوحدة والانعطاء: كثرة جلوس الأطفال أمام الكمبيوتر أو الهاتف المحمول تجعلهم أشخاصاً غير اجتماعيين، وتشعرهم بالوحدة والانعطاء، كما قد تعرضهم للابتزاز والمضايقة، عبر المحتويات العدوانية والمزعجة التي يتم إرسالها إليهم عبر الدردشة أو رسائل البريد الإلكتروني.

ويمكن حماية الأطفال من مخاطر الإنترنت بما يلي:

- تشديد الرقابة وعدم ترك الأطفال أمام الشبكة العنكبوتية في غرف مغلقة، والحرص على أن يستخدموا الإنترنت في مكان مفتوح أمام أعين الكبار.

- تحديد وقت معين لاستخدام الأطفال للإنترنت، على ألا تزيد المدة عن نصف ساعة يومياً، وتعليم الأطفال ضوابط السلامة النفسية والاجتماعية عند استخدام الإنترنت.

- استخدام برامج حماية الأطفال سواء على الكمبيوتر أو الهاتف المحمول.

- مساعدة الأطفال على تصفح المواقع الهادفة والمفيدة في تكوين شخصياتهم ودعم قدراتهم ومهاراتهم.

- إشراك الأطفال في أنشطة رياضية واجتماعية وترفيهية خارج المنزل لتنويع مصادر معارفهم.

بالرغم من أن هناك إيجابيات كثيرة للإنترنت، إلا أنه يحمل بين طياته الكثير من السلبيات وخاصة على الأطفال، منها:

١. التعرض للانحراف: أصبح الكثير من الأطفال يدخلون إلى عالم الإنترنت بشكل أقرب إلى الإدمان، وبعض الأسر قد تتجاهل تلك المشكلة ظناً منها بأن الإنترنت له فوائد عظيمة للأطفال، إلا أن قضاء الأطفال ساعات طويلة أمام الشبكة العنكبوتية دون وعي أو رقابة يجعلهم عرضة للانحراف وقد يضعهم في مشاكل كبيرة.

٢. فقدان الثقة بالنفس: واحدة من أبرز سلبيات الإنترنت على الأطفال هو فقدان ثقة الطفل بنفسه وإضعاف شخصيته، كما أنه يعرض الطفل للتعرف على الكثير من الأفكار بعضها يكون مغلوطاً وخاصة المعتقدات الغريبة والثقافات التي لا تتوافق مع مجتمعه وبيئته.

٣. متلازمة الإنهاك المعلوماتي: ويحدث ذلك بسبب كثرة المعلومات التي يتعرف عليها الطفل دون التأكد من صحتها.

٤. تغيير سلوكيات الطفل: يؤثر الإنترنت على سلوك الطفل تأثيراً سلبياً لأسباب مختلفة، وخاصة عند ممارسته الألعاب العنيفة، كما قد يتعرض لمشاهدة بعض اللقطات المخلة بالآداب مما سيؤثر سلباً على شخصيته وتفكيره.

٥. الإرهاق والتعب: كثرة جلوس الطفل التي قد تصل إلى ساعات لتصفح الإنترنت تؤدي إلى ضعف نظره، وإصابته بالصداع وأوجاع العظام، خاصة وأن جسده لا يزال في مرحلة

ظاهرة انعدام الشعور بالمسؤولية

بيده ولا يخلص في عمله؟ وأما على مستوى المجتمع فلن يساهم في خدمة المجتمع على جميع الأصعدة. وقد عالج الإسلام بشكل موضوعي وحقيقي مسألة تنمية الشعور بالمسؤولية لدى الإنسان المسلم ضمن عدة قوانين وتشريعات في القرآن الكريم أو السنة النبوية، بالإضافة إلى السلوك العملي الذي كان يقوم به النبي ﷺ في واقع الأمة.. كقوله تعالى: ﴿وَتَعَاوَنُوا عَلَى الْبِرِّ وَالتَّقْوَى﴾ (المائدة: ٢)، وقوله تعالى: ﴿وَالْمُؤْمِنُونَ وَالْمُؤْمِنَاتُ بَعْضُهُمْ أَوْلِيَاءُ بَعْضٍ يَأْمُرُونَ بِالْمَعْرُوفِ وَيَنْهَوْنَ عَنِ الْمُنْكَرِ﴾ (التوبة: ٧١)، وكقول النبي ﷺ: «كُلُّكُمْ رَاعٍ وَكُلُّكُمْ مَسْئُولٌ عَنْ رَعِيَّتِهِ».. ومن أجل تنمية الشعور بالمسؤولية وحتى تتحول هذه الصفة إلى ثقافة في المجتمع يجب أن تؤسس لمنهج صحيح وعملي ضمن دراسة نظرية في المدرسة والجامعة، ويجب أن نعمل على وضع مادة باسم (منهج الشعور بالمسؤولية)، ويكون جزء من هذه المادة نظرياً، وآخر عملياً يقوم به الأستاذ والطالب بشكل عملي في واقع المجتمع.

ويبقى دور الأسرة والجهات الحكومية والإعلام والمؤسسات الدينية مهمة في غرس الشعور بالمسؤولية وزرعها وتنشيطها لدى أفراد المجتمع.

إن الشعور بالمسؤولية شعور مغروز في النفوس الكبيرة التي تستشعر المسؤولية سواء أكانت على النفس بما هي ذات مطلوب منها بعض الواجبات، أو تستشعر بالآخرين كالأسرة أو المجتمع، ولذا نجد إن أعظم من تتجلى فيهم روح الشعور بالمسؤولية الأنبياء والأئمة عليهم السلام والأولياء والصالحون، فهم يعطون كل شيء في سبيل خدمة المجتمع ولا ينتظرون قبال ذلك أي شيء منهم. بل قد نجد أحياناً بعض الشخصيات التاريخية وهم ليسوا أنبياء قد تحلوا بروح الشعور بالمسؤولية..

أما أسباب انعدام الشعور بالمسؤولية، فمنها: الأنانية والتكبر والغرور وهي من أكبر الموانع التي تتجسد في الإنسان الفاقد الشعور بالمسؤولية، فمنها فالأناني لا يفكر إلا في مصلحته فقط وكأنما يعيش لوحده في الكون، فهو حتى لو فكر أن يعطي للآخر بحكم موقعه في الحياة فهو لا يعطي إلا في قبال أن يأخذ أكثر مما يعطي. وكذلك من الأسباب هو الاتكالية في الأمور، فبعض الناس يحب أن يتكل على غيره في العمل ولا يبادر هو في العمل..

إن نتائج عدم الشعور بالمسؤولية نتائج خطيرة وكارثية، سواء على مستوى النفس بما هي نفس أو على مستوى المجتمع بما هو مجتمع، فأما على مستوى النفس فسوف يصبح هذا الإنسان غير محب للناس ولا يتقن أي عمل



من القلب إلى القلب

- * إذا سمعت هاتفك يرن فهذا يعني أن هناك من يريد التواصل معك.. كذلك إذا سمعت الأذان فإن ربك يريدك أن تتواصل معه!! فيارب علق قلوبنا بك..
- * الوجد ليس شرطاً أن يكون مرضاً! فربما يدعو عليك شخص مظلوم فتكون حياتك أوجاعاً.. "احذروا أن تظلموا أحداً" ..
- * عندما تكون راقياً في حوارك فأنت تخبر العالم أنك تلقيت تربية عظيمة..
- * لتكن شخصاً بشوشاً.. ابتسم دائماً فالابتسامة لا تعني أن الفرح يكسوك.. بل أنك راضٍ بقدر الله جل وعلا..
- * ليس هناك شيء اسمه "فاتك القطار" فكل القطارات لها طريق عودة، تفاءلوا خيراً تجدوه..
- * عندما لا تنجح في أمر! فأعلم بأن الله تعالى يعلم أنه ليس لك، أو أنك غير مستعد له، أو أنك لن تقدر على تحمله الآن، أو أن هناك قادماً أفضل لك منه.. فأرض بما كتبه الله تعالى لك..
- * أن تتوضأ فيطير النوم من عينيك لكي تصلي صلاة الصبح؛ خير من أن تنام فتطير روحك وأنت لم تصل.. ينبغي التأمل فيها كثيراً!
- * كثير من الأشياء إن تركتها تذبل، إلا القرآن الكريم إن تركت قراءته تذبل بنفسك!!
- * لو كان الإنسان يستغفر أكثر مما يشتهي، لوجد راحته قبل أن يشتهي..
- * من أروع الحكم: دع الدنيا تفعل بك ما تشاء، فهي لن تتجراً أن تفعل أكبر مما (قد كتبه الله تعالى لك)..
- * للدنيا قانون يسمى: الدوران! سيعود إليك سواء أكان خيراً أم شراً، فأحسن صنع ما تود أن يعود إليك..
- * هناك أشخاص حتى عندما يكون مزاجهم سيئاً يحادثونك بأدب.. هؤلاء فقط من يستحقون الاحترام..
- * لن تتوقف الحياة على أشياء خذلتنا! فدائماً يعوضنا الله تعالى بما هو أفضل..
- * لو تمكنت من رؤية قلوب البشر لرأيت في كل قلب قصة وجع.. فلنرحم بعضنا بعضاً لعل الله تعالى يرحمنا..
- * لم تكن الدنيا دار بقاء، هذا سفر وعلى الجميع الرحيل. لكن يجب أن نفكر في تحضير الزاد لهذا الطريق..
- * اللهم ألق السلام والنور في حياتنا وقلوبنا، وهب لنا بصيرة وإيماناً وعملاً صالحاً تحبه نصل به إليك وترضى به عنا يارب العالمين بحق محمد وآله الطاهرين..



فوائد العلكة الخالية من السكر

من أهم هذه الفوائد أنها:

١. تحسن التركيز والذاكرة: وجد أن العلكة تعزز من الأداء العقلي ووظائف الإدراك، مثل: التركيز، وقوة الذاكرة، وأوقات رد الفعل. حيث أن مضغ العلكة يزيد من تدفق الدم إلى الدماغ، وهذا بدوره يزيد من كمية الأكسجين المتاحة للدماغ، مما يعزز الذاكرة والأداء المعرفي.
٢. تحسن اليقظة: حيث يعتقد أن حركة مضغ الفك تحفز الأعصاب وأجزاء من الدماغ المرتبطة بالاستئثار، بالإضافة إلى زيادة تدفق الدم، مما قد يساعد الأشخاص على الشعور باليقظة أو الاستيقاظ لفترة أطول.
٣. تقلل من الإجهاد والقلق: فهي قد تساعد على تخفيف الطاقة العصبية وتزيد الشعور بالهدوء، حيث وجد أن مضغ العلكة يساعد على التقليل من هرمون التوتر، والكورتيزول، اللذين يتم إطلاقهما كرد فعل من الجسم لحالات الانفعال. وعادةً ما يكون مضغ العلكة بديلاً رائعاً للعادات العصبية كالقلق، مثل: قضم الأظافر، وهز الرجل، أو في حال الشعور بالضغط.
٤. تحمي الأسنان: توصي الجمعية الأمريكية لطب الأسنان بمضغ العلكة لمدة (٢٠) دقيقة بعد تناول الوجبات، حيث ثبت أنها تقلل من طبقة البلاك، والترسبات وتشجع مينا الأسنان، وتقلل من التجاويف كما أنها تقلل من التهاب اللثة، وذلك بسبب زيادة تدفق
- اللعاب، والذي يقلل من تواجد الحمض على الأسنان الذي يسبب التسوس ويلحق الضرر بها.
٥. تقلل من الحرقة والارتجاع المريئي: فإن مضغ العلكة بعد تناول وجبات الطعام قد يساعد في التقليل من الحمض في المريء، وذلك من خلال زيادة إنتاج اللعاب الذي يزيل الحمض بسرعة أكبر.
٦. تنعش رائحة الفم: وخاصة المنكهة بالنعناع، حيث تعمل على خفض مستوى البكتيريا في الفم التي تسبب الرائحة.
٧. تساعد المدخنين على الإقلاع عن التدخين: إن العلكة ليست بعامل رئيس للإقلاع عن التدخين، لكن الإستعانة بالعلكة من الممكن أن يساعد بذلك. بالإضافة إلى ذلك فإن مضغ العلكة يساعد على التخفيف من الرغبة الشديدة للتم على تدخين السجائر.
٨. تخفف من جفاف الفم: إذ لوحظ أن مضغ العلكة يحفز اللعاب ليصل إلى عشرة أضعاف معدل الراحة.
٩. تخفف العلكة من ألم الأذن الناتج من تغيرات ضغط الهواء أثناء الإقلاع والهبوط على متن الطائرة.
١٠. تساعد على التخفيف من الوزن: مضغ العلكة يساعد على قمع الرغبة الشديدة ويجعلك تأكل أقل، وذلك قد يكون من خلال التعديلات في استجابات هرمون الأمعاء المتعلقة بالشبع.

إعداد / وحدة النشر

أنواع

التنسيق الإداري

والشركات لتوسيع نطاق عملها.

- التنسيق الزمني: يعتمد التنسيق الزمني على تنسيق أهداف كل مراحل العمل، والتنسيق شروط وأهداف كل خطة يمكن للتنسيق الزمني أن يؤسس التكافؤ بين الخطط القصيرة والمتوسطة وطويلة الأجل. ويساعد تنسيق الوقت على مراقبة وتتبع مدى تحقيق كل خطة نتائجها خلال فترة زمنية محددة.

- التنسيق المالي: يقوم التنسيق المالي بالخطط اللازمة لتوفير السيولة المالية، لتلبية احتياجات المنظمة. حيث يعمل التنسيق المالي بدراسة التنسيق بين رأس المال واحتياجات العمل لمواصلة خط الإنتاج. فيضمن التنسيق المالي الحصول على الموافقات اللازمة للبيانات المالية في الوقت المحدد.

- التنسيق الفكري: هو أكثر أنواع التنسيق شيوعاً؛ لأنه يهدف إلى تحقيق تفاهم مشترك بين صانعي القرار في المنظمة، ويعتمد التنسيق الفكري على قنوات الاتصال لمواءمة الرؤى والأفكار بين موظفي المؤسسة.

- التنسيق الفني: يقوم التنسيق الفني بتحديد اتجاهات أساليب العمل بين المهندسين والفنيين العاملين في المؤسسة، ويهدف التنسيق الفني إلى الوصول للتوافق بين الأفكار الجديدة في المجالات الفنية للعمل الإداري، كما ويمنع المنافسة على متطلبات الموارد والإنتاج.

مفهوم التنسيق الإداري هو تحقيق الانسجام بين الأفراد في مجموعة واحدة لتحقيق هدف محدد، ويعمل أيضاً على توفير المعلومات والمفاهيم المتعلقة بالمنظمة لموظفيها.

يتخذ مفهوم التنسيق الإداري أشكالاً وأنواعاً متنوعة، تختلف هذه الأشكال والأنواع حسب أهدافها. وقد توصل علماء الإدارة إلى أن التنسيق الإداري يمكن تقسيمه إلى ثمانية أنواع:

- التنسيق الأفقي: هو التنسيق بين العاملين والإدارات على نفس المستوى في المنظمة.. حيث يعتبر وسيلة لنقل المعلومات حول نفس الفكرة أو المهمة، ويحدث التنسيق الأفقي بين المديرين أو الموظفين في قسم واحد.

- التنسيق الرأسي: يحدث التنسيق الرأسي بين الموظفين في أماكن العمل المختلفة، ويساعد التنسيق الرأسي على تمرير الأوامر والتعليمات من المشرف إلى المرؤوسين. ويهدف التنسيق الرأسي إلى شرح السياسة العامة للمؤسسة وإيصالها للموظفين.

- التنسيق الداخلي: يتم التنسيق الداخلي بين موظفي القسم الواحد، ويهدف التنسيق الداخلي تحقيق وحدة العمل ووحدة الهدف.

- التنسيق الخارجي: التنسيق بين الإدارات المختلفة التي لها نفس الأهداف أو الوظائف، ويعتبر التنسيق الخارجي من الآليات المهمة التي تعتمد عليها المؤسسات



رحمة الأنبياء مقبولة



ثم وافى داود يوم الثامن.

فقال له داود: كيف رأيت ما كنت فيه؟ قال: ما كنت في نعمة وسرور قط أعظم مما كنت فيه.

قال داود: اجلس فجلس وداود ينتظر أن يقبض روحه، فلمّا طال قال: انصرف إلى منزلك فكن مع أهلك فإذا كان يوم الثامن فوافني ههنا.

فمضى الشاب، ثم وافاه يوم الثامن وجلس عنده، ثم انصرف أسبوعاً آخر، ثم أتاه وجلس.

فجاء ملك الموت فقال داود عليه السلام: أأست حدثتني بأنك أمرت بقبض روح هذا الشاب إلى سبعة أيام؟

قال: بلى.

فقال: قد مضت ثمانية وثمانية وثمانية.

قال: يا داود إن الله تعالى رحمه برحمتك له فأخّر في أجله ثلاثين سنة.

(بحار الأنوار: ج ٤/ص ١١١).

عن أبي جعفر عليه السلام قال: بينا داود على نبينا وآله وعليه السلام جالس وعنده شاب رث الهيئة يكثّر الجلوس عنده ويطيل الصمت إذ أتاه ملك الموت. فسلم عليه وأحدّ ملك الموت النظر إلى الشاب، فقال داود (على نبينا وآله وعليه السلام): نظرت إلى هذا؟

فقال: نعم إنني أمرت. بقبض روحه إلى سبعة أيام في هذا الموضع.

فرحمه داود فقال: يا شاب هل لك امرأة؟ قال: لا وما تزوّجت قط.

قال داود: فأت فلاناً -رجلاً كان عظيم القدر في بني إسرائيل- فقل له: إن داود يأمرك أن تزوّجني ابنتك، وتدخلها الليلة وخذ من النفقة ما تحتاج إليه وكن عندها، فإذا مضت سبعة أيام فوافني في هذا الموضع.

فمضى الشاب برسالة داود عليه السلام فزوّجه الرجل ابنته وادخلوها عليه وأقام عندها سبعة أيام

الصور الجميلة الفانية

ومضات

إن الأحداث التي تمرّ على الإنسان -حلوها ومرّها- ما هو إلا تبدّل مستمر لما هو واقع في (الخارج) إلى ما هي (الصورة) في الذهن، وعليه فإن المستمتع بأنواع المتع في الحياة لديه كم هائل من الصور الجميلة المختزنة في ذهنه والمنعكسة من الواقع الذي عاشه، ولطالما كلّفته هذه الصور صرف المال وتجاوز الحدود الإلهية.. مثله في ذلك كمثّل من يجمع الصور الجميلة للذوات الجميلة، من دون أن يتمثّل شيء من الواقع بين يديه.. كما أن الأمر كذلك في الحوادث المحزنة، إذ تذهب آلام الماضي لتحل محلها ذكريات لا أثر لها لولا تذكّرها.. إن تصوّر هذا الواقع للحياة (يهوّن) على الإنسان كثيراً من المآسي، كما يخفّف من اندفاعه المتهور نحو اقتناء اللذات التي وصفناها بما ذكر، من التبدل المستمر من الواقع الخارجي إلى الصورة الذهنية.

الشيخ حبيب الكاظمي

حسن الفعل وجميل القول

كلمات مضيئة

قال أمير المؤمنين (عليه السلام):

«أصلحُ المَسِيءِ بِحُسْنِ فِعَالِكَ، وَدُلَّ عَلَى الْخَيْرِ بِجَمِيلِ مَقَالِكَ».

(غرر الحكم: ٢٣٠٤)

كلمة ومعنى

﴿إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ لَهُمْ أَجْرٌ غَيْرُ مَمْنُونٍ﴾ (الانشقاق: ٢٥):

استثناء منقطع من ضمير "فبشرهم" -في الآية السابقة- والمراد بكون أجْرهم غير ممنون خلوه من قول يثقل على المأجور.

(تفسير الميزان: ج ٢٠/ص ١٣٨)

* رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق ببغداد : (١٣١٩) لسنة ٢٠٠٩ م .

* زوروا على موقع شبكة الكفيل العالمية : www.alkafeel.net * راسلونا على الإيميل الآتي: nashra@alkafeel.net

* بإمكانكم تحميل النشرة بصيغة (PDF) من خلال قناتنا على التلغرام: (نشرنا الكفيل والخميس)

* التحرير : / الشيخ علي عبد الجواد * التدقيق اللغوي: عمار السلامي * المراجعة الفكرية : الشيخ حسين مناحي * التصميم والإخراج : السيد حيدر خير الدين

تنبيه: تحتوي النشرة على أسماء الله تعالى والمعصومين (عليهم السلام) فالرجاء عدم وضعها على الأرض. كما ننوه بأنه لا يجوز شرعاً لمس تلك الكلمات المقدسة إلا بعد الوضوء والكون على الطهارة. كما نرجو من الإخوة المؤمنين المحافظة على النشرة وعدم استخدامها لحجز مكان لصلاة الجماعة أو الزيارة، كي لا تداس بالأقدام فتعرض للإهانة.