

البرايين

مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفولة
تصدر عن قسم الشؤون الفكرية والثقافية
شعبة الطفولة والناشئة
شهر ذو الحجة ١٤٤٥ هـ تموز ٢٠٢٤ م

العدد
١٧٧

لأعمار

من ٥ الى ١٢ سنة



Zahed



كلمة
العدد

آداب السير

في بعض الاحيان قد نخرج مع أصدقائنا أو أقربائنا أو اخواننا،
للذهاب إلى المدرسة أو إلى نزهة لأحدى مدن الألعاب أو بعض
الحدائق العامة، وتحت ظل أجواء السعادة والفرح، نلهو ونلعب
ونركض هنا وهناك، ويمازح بعضنا بعضاً، لكن يا أصدقائي يجب
أن لا يأخذنا الشعور بالفرح والسعادة كثيراً وننسى الآداب
العظيمة التي امرنا بها الإسلام، حيث قال تعالى في كتابه العزيز
﴿ وَلَا تَصْعُرْ خَدَّكَ لِلنَّاسِ وَلَا تَمْشِ فِي الْأَرْضِ مَرَحًا إِنَّ اللَّهَ لَا
يُحِبُّ كُلَّ مُخْتَالٍ فَخُورٍ وَاقْصِدْ فِي مَشْيِكَ وَاغْضُضْ مِنْ صَوْتِكَ ﴾،
فمن الواجب أن نلتزم بآداب السير، فنخفض أصواتنا ونتجنب
الصراخ بصوت عالٍ ونبتعد عن المزاح والسخرية ونسير بكل وقار
وهدوء، وأيضاً يجب أن نغض البصر ولا نتدخل في خصوصيات
الآخرين ونحرص على عدم ازعاجهم، فكل ذلك من الآداب
الاسلامية التي علينا الالتزام بها يا أحبائي.

مدير التحرير



طائر بشلون القطعان



خباز ماهر



اذهب بعيداً
عن غابتنا



الريموت كونترول



سمك السلمون



ملابس العيد



الأفراط في
تناول الحلوى

رئيس التحرير
عليه البدري
مدير التحرير
مصطفى عادل الحداد
هياة التحرير
أحمد عبد المهدي
سجاد الحلو
الرسوم
زيد عبد الجليل
عباس راضي
عليه رستم
زاهد المرشدي
التصميم والاعراف
نور الدين اللامي
عليه جواد سلوم
التدقيق اللغوي
مصطفى كامل محمود
الاشراف العام
عقيل الياسري
الطباعة والنشر
دار الكفيل للطباعة والنشر

دار الكفيل للطباعة والنشر
www.DarAlkafeel.com
+964 770 673 3834
+964 790 243 5559
+964 760 223 6329

الجزء الثاني : سجاد الحلو

محمد عودة مطوع

عرفنا عن نفسك

اسمي محمد عودة مطوع من محافظة بغداد وأدرس في الصف الخامس الابتدائي في مدرسة بردي وعمري أحد عشر عاماً.

ما هواياتك وطموحاتك في المستقبل؟

أحب ممارسة الرياضة وخصوصاً رياضة الملاكمة؛ لأنني قوي وأحب هذه الرياضة كثيراً وأنا دائماً أتدرب كي أكون مميزاً فيها، وأطمح ان أكون لاعباً معروفاً في المستقبل.

حدثنا عن مدرستك

أحب مدرستي كثيراً ففيها أتعلم القراءة والكتابة وهي من ترسم لي طريق المستقبل وتأخذ بيدي نحو التطور.

نصيحة تقدمها لأصدقائك

انصح أصدقائي الأعزاء بان يحترموا أهلهم كثيراً ويأخذوا كلامهم وتوجيهاتهم دائماً كي يكونوا في أمان.



ريحان وريحانة

سيناريو و رسوم : زيد عبد الجليل

اكتب عنواناً للقصة:



نعم هذا أقل ما يمكن
أن نقوم به .

إنها فكرة جيدة أن
نذهب الى المحفل يا
حسن .

قرّر ريحان وحسن الذهاب الى محفل خاص
بمناسبة عيد الفدير الأغرّ.



تستطيع أن تشارك
بأشياء أخرى
تجيدها يا ريحان .

لو كنت أجيد الرسم
لشاركت أنا أيضاً بفعاليات
المحفل بلوحة فنيّة .



الشعر أو الخط
أو قراءة القرآن .

مثل ماذا ؟

طائر بلشون القطعان

يعتبر بلشون القطان الشقيق الأصغر لطائر مالك الحزين، ويتواجد في المناطق الزراعية الدافئة وبالتحديد قرب المياه، ويتميز بلون ريشه الأبيض بينما منقاره وساقاه باللون الأصفر، ويطلق عليه اسم (صديق الفلاح) كونه يتناول الحشرات التي تقتل المحاصيل الزراعية كما يتناول الأسماك والضفادع.

يعد بلشون القطعان مقياساً لنقاء البيئة المتواجد فيها، كونه يتمتع بالذكاء والحذر الشديد، ودائماً ما يبتعد عن الأماكن غير الصحية التي ترش بالمبيدات الصحية ليحافظ على صحته ويحمي نفسه، لذلك تتواجد صورته في العديد من شعارات الهيئات التي تعنى بالحفاظ على البيئة.

أصدقائي الرياحين نتعلم من هذا الطائر الجميل أن نكون حذرين في اختيار الأماكن التي نكون فيها، وأن نبتعد عن الأماكن غير الآمنة لنحافظ على صحتنا دائماً.



ثعلب من الورق



صمغ



مقص



ورق ملون



قلم ماجيك

الأدوات

العمل



2

ثمّ نقص قلباً أصغر منه قليلاً، أبيض اللون ونقسمه إلى نصفين وفي كل جانب نلصق نصف القلب، كما موضّح في الصورة.



1

في البداية نحضر ورقةً برتقالية اللون ونقص منها قلباً كبيراً، كما موضّح في الصورة.



4

وفي النهاية نلصق في الطرف السفلي دائرة سوداء، وباستخدام قلم المايجيك نرسم عيني الثعلب على شكل نصف دائرة، ليكتمل معنا الشكل النهائي لثعلب من الورق، كما موضّح في الصورة.



3

فيما بعد نقص قلبين صغيرين يكونان بلون برتقالي، وأيضاً قلبين أصغر منهما قليلاً بلون أبيض، ونلصقهما مع بعض في الطرف العلوي من جهة اليمين واليسار، كما موضّح في الصورة.



رامي وعش الحمامة

عادت الحمامة الى عشها ذات ظهيرة فوجدته مهدوماً فعلمت حينها ان رامياً الطفل المشاكس قد هدمه كما هي عادته فهو يؤذي الطيور ويخرب منازلها فحزنت كثيراً وقررت أن تبني عشاً مؤقتاً تقضي فيه هذا اليوم لتغادر في صباح اليوم التالي، وبعد ان اكملت بناء عشها المؤقت على حافة مرتفعة لاحد المنازل قالت: لقد تعبت اليوم كثيراً سأنام لأستريح من هذا التعب وأتمنى ان لا يجدني ذلك الطفل المشاكس رامي، وبينما كانت الحمامة تغط في نوم عميق كان رامي يتجول في الزقاق ل يبحث عن اعشاش يصيدها بمصيدته التي تقذف الحجارة، ويقول: سأحاول تخريب كل اعشاش الطيور يا لها من لعبة جميلة، وبعد البحث تمكن رامي من ايجاد العش الجديد للحمامة لكن موقع العش كان مرتفعاً فتسلق السياج ووجه مصيدته نحو عش الحمامة النائمة وفي اللحظة التي اراد فيها اطلاق الحجارة من المصيدة فقد توازنه وسقط ارضاً وتعرضت ساقه الى جروح وبدأ بالصراخ، فرآه صديقه محمد الذي كان قد خرج للتو من منزله وقال له: ما الذي اصابك يا رامي، هل انت بخير؟ فأجابه رامي: ساعدني



بالوصول الى المنزل فقد سقطت حين حاولت تسلق السياج، تعجب محمد من ذلك وسأله قائلاً: ولماذا اردت تسلق السياج؟ رد رامي: لأنني اردت تخريب عش تلك الحمامة، حينها حزن محمد لسماع ذلك وقال لرامي: يا صديقي ما تفعله ليس أمراً جميلاً بل هو عمل قبيح؛ لأن على الانسان ان لا يؤذي الطيور الجميلة التي خلقها الله تعالى لتزين السماء ولتذكرنا دائماً بعظمته في الخلق فالله تعالى يقول في القرآن الكريم بسم الله الرحمن الرحيم ﴿أَلَمْ يَرَوْا إِلَى الطَّيْرِ مُسَخَّرَاتٍ فِي جَوْاءِ السَّمَاءِ مَا يُمْسِكُهُنَّ إِلَّا اللَّهُ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يُؤْمِنُونَ﴾، احس رامي بالخطأ وشكر صديقه محمداً على كلامه ووعدته بأنه سيتترك هذا السلوك السيئ، وفعلاً لم يعد رامي يقوم بتخريب الاعشاش ما دفع الحمامة الى البقاء في عشها وعدم مغادرته الى مكان آخر.



زبون مغامرات

سيناريو: مصطفى عادل الحداد رسوم: عباس راضي





بعد قليل



الحمد لله رحلت العاصفة بسلام، أصبح الجو صحواً.

الحمد لله، لن أحتمل أكثر.

وفي اليوم التالي قررت الحيوانات زيارة زيدون وتقديم بعض الهدايا له .



يا لهم من حيوانات لطيفة!

خباز ماهر

SKILLED BAKER



خبز بالطيب



الخبز العراقي



خبز بالزعتار



خبز لحم (عروك)

يعتبر وجود الخباز أمراً ضرورياً في كل يوم ليصنع لنا ألد وأطيب المخبوزات وبمختلف الأشكال والأنواع، وتستلهم هذه المهنة بعض الأطفال الصغار وهم يشاهدون أمهاتهم يخبزن في البيت، وأنت يا صديقنا العزيز إذا أحببت هذه المهنة وكان لديك الشغف الكبير فيها، وأردت أن تكون خبازاً في المستقبل فعليك أن تتدرب في المنزل وتراقب والدتك بصورة دقيقة لتتعلم منها الخطوات المهمة وتساعد بها بعض المهام السهلة في أثناء تحضير الخبز، وبعد مدة من الزمن تقدم للعمل ضمن أحد المخابز القريبة من داركم بصفة مساعد لتتعلم منه أكثر وتأخذ من خبرته الكبيرة.

وإذا أردت أن تكون خبازاً ماهراً ومعروفاً بشكل كبير فعليك أن تتبع الخطوات التالية:



عليك أن تأخذ بنصائح وانتقادات المختصين في هذا المجال والزبائن أيضاً.



قم بتجربة عمل مجموعة من المخبوزات الجديدة مثل المعجنات والكعك.



الدخول بمجموعة من الدورات المتخصصة في مجال المخابز الحديثة والتي تبتكر المخبوزات الجديدة.



متابعة أشهر الخبازين على الأنترنت وكيفية تقديمهم أنواع المخبوزات المميزة.

الطاقة المتجددة

هل سمعت ذات يوم بنوع من أنواع الطاقة التي تُولّد من مصادر طبيعية، ولا تنفد مع الاستهلاك وهي دائمة التجدّد، كما أنها غير محدودة وصديقة للبيئة ... نعم يا أصدقائي إنها الطاقة المتجددة الناتجة عن مصادر طبيعية كأشعة الشمس والرياح وتتجدد بمعدل يفوق ما يتم استهلاكه كما أنها متعددة الاستخدام فيمكن الاستفادة منها منزلياً وزراعياً وصناعياً.

وللطاقة المتجددة أنواع أهمها:

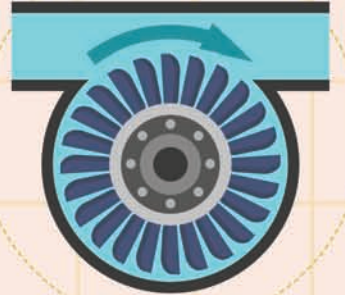
الطاقة الشمسية

وهي الطاقة التي تُستمد من الشمس، وتُنتج باستخدام ألواح شمسية كهروضوئية.



الطاقة الكهرومائية

هي واحدة من أشكال الطاقة التي تُنتج من مصادر المياه مثل خزانات السدود ومياه الأنهار المتدفقة.



الطاقة الحيوية

تُستمد هذه الطاقة من المواد العضوية كنفايات المحاصيل الزراعية، ومخلفات الغابات بعد قطع الأشجار.



طاقة الرياح

تعتمد على الرياح في إنتاج الطاقة من خلال تثبيت أجهزة كبيرة لتحويل الطاقة تسمى بالتوربين، ثم تتحرك ريشها مع تحرك الرياح لتنتج طاقة كبيرة كالكهرباء.



ربما يا صديقي سيخطر في ذهنك سؤال هل للطاقة المتجددة عيوب؟

نعم، للطاقة المتجددة عيوب عدة، فالقدرة الإنتاجية للكهرباء من مصادر الطاقة المتجددة ما زالت غير كافية للاستهلاك البشري كاملاً، كما أنها غير موثوقة؛ لأنها تعتمد على مصادر متغيرة كالشمس التي تختفي جزئياً في الشتاء، والرياح التي تهدأ في أحيان كثيرة.

ازهَبْ بعيداً عن غابيتنا

بينما كانت بعض الحيوانات تلعب وتلهو وسط الغابة شاهدت من بعيد، إحدى الأشجار الشاهقة تتمايل يميناً ويساراً بقوة، أخذت الحيوانات تنظر إليها بدهشة واستغراب فقال الأرنب: لا تخافوا إنها تتحرك بفعل الرياح، فأجابه السنجاب: كيف ذلك، جميع الأشجار ساكنة، لا بد من وجود أمر ما، فقال القنفذ: لا نستطيع أن نحكم على ظاهر الأمور بهذه الطريقة، فأجابه الغزال: أجل صحيح، هيا لنقترب أكثر، ونرى ما يجري، وفعلاً اتجهت الحيوانات مسرعة نحو الشجرة، وما أن وصلت حتى تفاجأت بوجود فيل ضخم يلف بخرطومه جذع الشجرة ويدفعها بقوة محاولاً إسقاطها

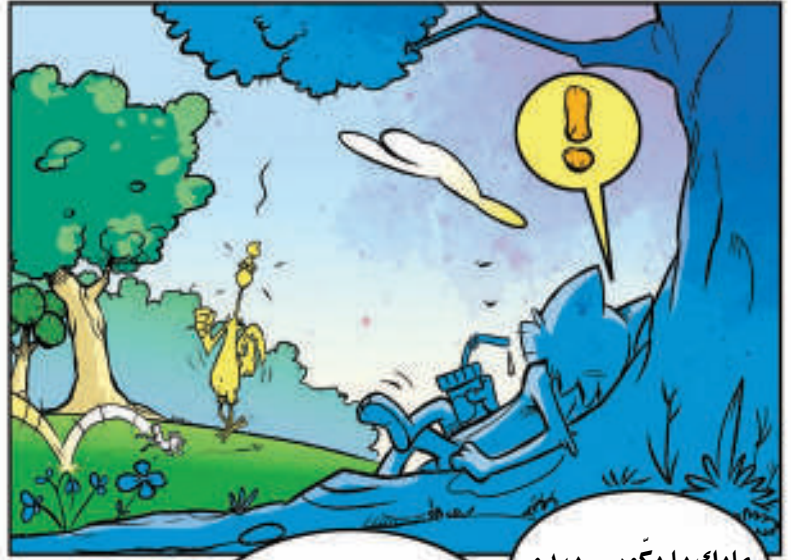
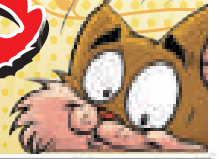


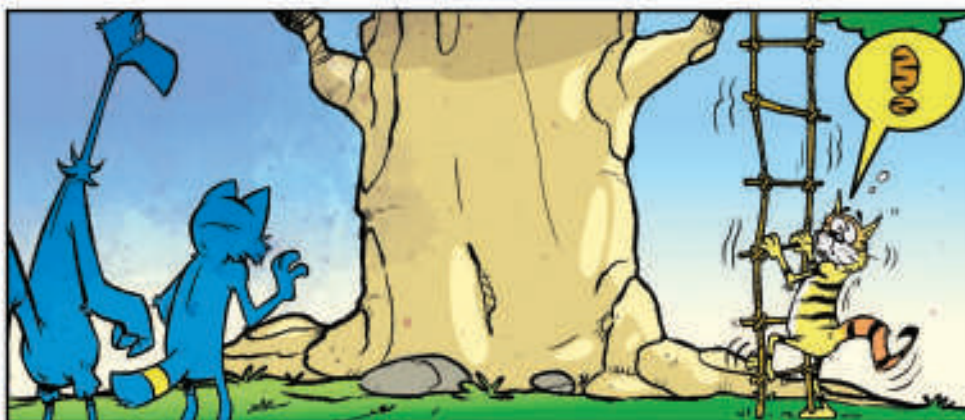
ارضاً لياكل من أوراقها الخضراء وثمارها الناضجة، وفي تلك اللحظة لا تملك الشجرة شيئاً للدفاع عن نفسها وهي تنحني إلى اليمين تارّة وإلى اليسار تارّة أخرى، لكن من حسن حظها أن الحيوانات كانت بالقرب منها وسوف تدافع عنها، وبسرعة اندفعت الحيوانات نحو الشجرة والتفت حولها، ووقف الغزال بوجه الفيل قائلاً: مَنْ سمح تلك بالتعرض إلى أشجار غابتنا؟ ردّ الفيل بصوت شديد: لا شأن لكم في ذلك، هل الشجرة ملك لكم، فقال القنفذ: كل ما في الغابة ملك للجميع، والأشجار وجدت

لترزين غابتنا الجميلة ولناكل من ثمارها اللذيذة وليس لنقتلها، وهتف الجميع بوجه الفيل: كلا ... كلا للخراب، اذهب بعيداً عن غابتنا الجميلة، ازداد غضب الفيل، رجع إلى الوراء قليلاً وجّهز نفسه للهجوم، لكنه لم يعلم أن الغزال بقرونيه القوية والقنفذ بأشواكه الحادة يصعب الانتصار عليهما، وما أن تقدّم الفيل حتى شنّ عليه الهجوم، ولم تمر سوى لحظات حتى هرب الفيل وهو يتألم من أثر الجراح، حينها فرحت الشجرة وتقدمت بالشكر الجزيل لجميع الحيوانات.

إذن يا أحبائي علينا أن نتعلم بأنه لا يحق لأحد أن يلحق الضرر بالجميع من أجل أن يحصل على ما يرغب به من دون التفكير بمصلحة ومنفعة الآخرين.







السلمندر

SALAMANDER



ينتمي السلمندر الى البرمائيات المذبذبة ويشبه بشكل كبير شكل السحلية، ويبدأ حياته كبيض في الماء وعندما يخرج من البيضة يقضي حياته بين الماء واليابسة، ويتميز بحاسة شم قوية تساعد على تحديد فرائسه من الضفادع والديدان والحشرات والأسماك.

هل تعلم

ان السلمندر يستطيع إطلاق لسانه لمسافة كبيرة قد تصل إلى نحو ٨٠٪ من طول جسمه بشكل كامل من أجل اصطياد فرائسه.

طائر الجاكانا

JACANA BIRD



يعرف بعدة أسماء مثل طائر اليقنة أو اليسوع، ويعيش في جميع المناطق الاستوائية في العالم، ويتميز بامتلاكه قدمين نحيلتين وطويلتين جداً وهي خفيفة الوزن بحيث يستطيع الطائر السير فوق الغطاء النباتي العائم على البحيرات دون أن تغرق النباتات، ويعتمد في غذائه على الحشرات.

هل تعلم

ان ذكر طائر الجاكانا يحمل البيض الذي تضعه الأنثى تحت أجنحته ليبقيه آمناً ودافئاً، وحتى بعد أن يفقس البيض يستمر الأب بحمل الصغار بهذه الطريقة.

حشرة الزيز

CICADA
INSECT

تعرف بأسماء عدة مثل الحصاد أو الصرناخ وتعيش في معظم دول العالم وخصوصاً في الأماكن الجافة مثل الصحاري، وهناك نوعان منها أحدهما هو الزيز الحولي والآخر هو السيكاك الدوري، ويصل عمر حشرة الزيز حتى ١٧ عاماً، وتضع الانثى بيضها داخل لحاء الأشجار.



هل تعلم

ان حشرة الزيز عندما تخرج من البيضة فإنها تسقط من الشجرة وتحفر في الأرض لتتوارى عن الأنظار ١٧ عاماً تقريباً ومن ثم تخرج من أجل التكاثر.

صقر الشاهين

SHAHEEN

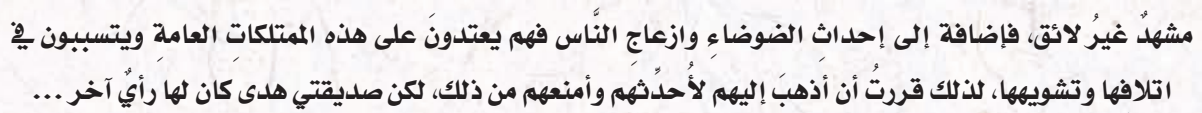


يعتبر صقر الشاهين أحد أهم أنواع فصيلة الصقريات في العالم ويسمى بالصقر الجوال أو الشيهانة، وهو من الطيور كبيرة الحجم، ويمتلك عينين كبيرتين وبصراً حاداً يمكنه من رصد فريسته من ارتفاع ٣٠٠ متر تقريباً، ويتميز الشاهين بذكائه الكبير ويمكن تربيته من قبل الناس.

هل تعلم

ان صقر الشاهين يعتبر أسرع حيوان مسجل في العالم حيث تصل سرعته إلى ٣٨٩ كم في الساعة.

فِي طَرِيقِ الْعُودَةِ مِنَ الْمَدْرَسَةِ كُنَّا أَنَا وَصَدِيقَتِي هَدَى نَسِيرٌ
مُتَجَهِّينَ نَحْوَ الْبَيْتِ، وَقَبْلَ أَنْ نَصِلَ شَاهِدُنَا مَجْمُوعَةٌ مِنَ
الْأَوْلَادِ يَحْمِلُ كُلُّ وَاحِدٍ مِنْهُمْ عَصَا فِي يَدِهِ، يَضْرِبُونَ بِهَا
بِقُوَّةٍ عَلَى حَاوِيَةِ النِّفَايَاتِ وَيَصْرُخُونَ بِأَعْلَى صَوْتِهِمْ ...



وفعلًا ذهبَ إليهم وبدأتُ بالحديثِ معهم، وبدأتُ أشرحُ لهم
أن هذا الفعلَ قبيحٌ ومُضرٌ لجميعِ الناسِ، لكنهم لم يأخذوا
بنصيحتي وأخذوا يصرخون بوجهي ويتحدثون معي بلهجة
شديدة...



وفي هذه الأثناء قررنا أنا وصديقتي، أن نَفكرَ في طريقةٍ مناسبةٍ لنُنعِمَ وبينما كنا كذلك، وإذا بمجموعةٍ
من القططِ تخرجُ من داخلِ حاويةِ النفاياتِ وتصرخُ في وجوههم، فأصابهم الفزعُ، وفي لحظةٍ رمى كلُّ
واحدٍ منهم العصا وفروا مذعورين



العطلة الصيفية

كل واحد منا ينتظر العطلة الصيفية بفرغ الصبر باعتبارها وقتاً جميلاً وفرصة ذهبية للاستراحة من أجواء الدراسة، لذلك يستغلها البعض بالسفر أو الذهاب إلى المنتزهات أو زيارة الأقارب والأصدقاء، وهذا أمر جميل؛ لأن الترويح عن النفس أمر ضروري في حياتنا لكن يجب أن نستغل الوقت بالأمور النافعة والمفيدة أيضاً وعدم إضاعة الوقت كله بالأمور الترفيهية، فالوقت نعمة يجب الاستفادة منها واستغلالها بكل ما هو نافع ومفيد، مثلاً المشاركة في بعض الدورات الصيفية التي تمكننا من اكتساب مهارات جديدة مثل إتقان أحد برامج الحاسوب أو تعلم لغات جديدة وغيرها مما يسهم في زيادة معلوماتنا وثقافتنا العامة، لكن هناك أمراً مهماً عليكم يا احبتي الالتفات له واعطاءه أهمية كبيرة الا وهو استثمار العطلة الصيفية بالتسجيل بالدورات الخاصة بتلاوة القرآن الكريم وحفظه.

حيث يقول الامام أمير المؤمنين علي بن ابي طالب (عليه السلام): ((تعلموا القرآن فإنه أحسن الحديث، وتفقهوا فيه فإنه ربيع القلوب، واستشفوا بنوره فإنه شفاء الصدور، وأحسنوا تلاوته فإنه أنفع القصص)) ذلك يبين ما لهذا العمل من نفع كبير لا سيما اذا اقترن بالتدبر في الآيات الكريمة، كما انه سيكسب الحافظ والقارئ لساناً عربياً فصيحاً، ولا شك يا احبتي ان من يتعلم احكام تلاوة القرآن الكريم سيعمل على تعليمها إخوانه وأصدقائه وبذلك سيتضاعف أجره عند الله تبارك وتعالى .



طريقة فحص الريموت كونترول

عندما يتوقف الجهاز عن العمل يمكنك فحصه من خلال وضع كاميرا هاتفك المحمول أمامه والضغط على أي زر فعندما لا يظهر الضوء الأحمر حينها تكون المشكلة بالبطارية أو الجهاز نفسه.



بطاريات الريمونت كونترول

عندما تنتهي صلاحية البطارية بإمكانك تشغيلها مرة أخرى وذلك بالضغط عليها بقوة بأحد الآلات مثل المطرقة، حيث تتفاعل المواد الكيميائية داخلها ومن ثم تتحرك الشوائب التي توقف عملها، لتعود للعمل من جديد.

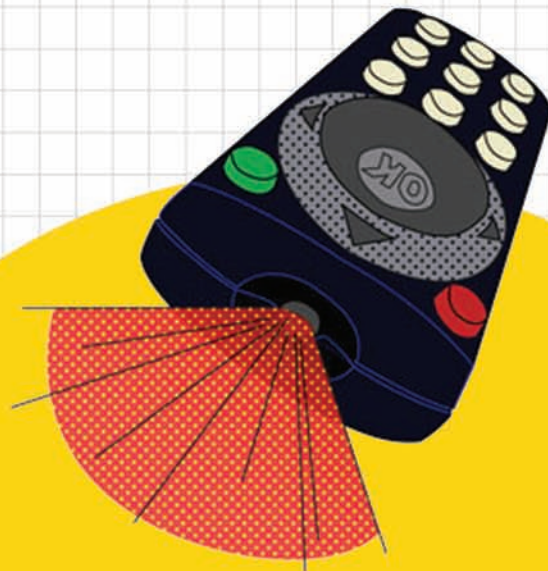


الريموت كونترول

REMOTE CONTROL



ساهمت العديد من الأجهزة المخترعة في تقليل الجهد والتعب عن الناس وتسهيل أمور الحياة لهم، ولعل أكثرها استخداماً وبشكل يومي هو جهاز التحكم عن بعد أو كما يسمى (الريموت كونترول) وهو آلة إلكترونية صغيرة تمكننا من التحكم عن بعد في جهاز التلفاز أو العديد من الأجهزة الأخرى، ويعمل الريمونت كونترول بوسائط غير سلكية وذلك من خلال مبدأ الإرسال والاستقبال، حيث عند الضغط على أزرار الجهاز يتم إرسال نبضات سريعة من الأشعة تحت الحمراء والتي تحمل شيفرة ثنائية معينة تمثل أوامر محددة مثل الإشعال والاطفاء أو تغيير القنوات أو رفع الصوت وخفضه.



سمك السلمون

SALMON



1

السلمون الأحمر

يتواجد السلمون الأحمر بكثرة في مياه ألاسكا ويسمى بالسلمون السوكي أيضاً، وهو من الأنواع صغيرة الحجم حيث يبلغ طوله حوالي ٦٠ سم، ويتميز بلونه الأحمر البرتقالي إلى الأحمر الغامق.



2

السلمون الكوهو

يعرف السلمون الكوهو بلون جلده الفضي لذلك يطلق عليه اسم السلمون الفضي أيضاً، ويعيش لمدة ثلاث سنوات تقريباً في المحيط الهادئ وفي مياه ألاسكا ويتراوح وزنه من ٢ إلى ٥ كيلوغرامات تقريباً.



3

السلمون المرقط

يتميز هذا النوع بجلده المرقط وفكه السفلي ذي اللون الأحمر، ويعرف باسم سلمون الباسيفيك السفاح ويعيش في المياه الباردة وعند وضع البيوض ينتقل إلى الأنهار والبحيرات العميقة.



ينتمي سمك السلمون إلى رتبة السلمونيات وهو من نفس عائلة أسماك التونة، ويتواجد في مختلف محيطات وبحيرات وأنهار العالم، ويعتبر من الأسماك المفترسة كبيرة الحجم ويحتوي فمها على صف واحد من الأسنان الحادة التي يساعدها في تناول وجباتها من الأسماك الأصغر منها والقشريات والحشرات البحرية، كما يمتلك السلمون زعانف حوضية في آخر الظهر وزعنفة دهنية في الجزء الخلفي من الظهر.

تضع أنثى السلمون من ٢٥٠٠ إلى ٧٠٠٠ بيضة ذات لون برتقالي إلى أحمر مميز في المياه العذبة ومن ثم تعود إلى المياه المالحة لتقضي حياتها هناك وتسمى دورة الحياة هذه بـ (هجرة السلمون)، ويتراوح عمر السلمون ما بين عامين إلى سبعة أعوام ويمكن تحديد عمره عن طريق عدد حلقات النمو على حراشفه باستخدام المجهر، بينما يختلف حجمه من نوع لآخر فان أصغر الأنواع يبلغ طوله ١٣ سنتيمتراً فقط بينما يصل طول بعض الأنواع إلى أكثر من مترين، أما الآن سنتحدث لكم عن أبرز أنواع سمك السلمون:

لا أُحِبُّ هذه الألوان

مع قدوم فصل الصيف خرجتُ مع والدي لشراء ملابس جديدة، أنا أُحِبُّ الملابس ذات الألوان الغامقة كالأسود والأزرق وغيرهما من الألوان الداكنة، وكنا كلما نمرُّ بمتجرٍ لبيع الملابس نقعُ عينايا على هذه الألوان لكن أبي كان يختارُ لي ملابس ذات ألوان فاتحة كالأبيض مثلاً، وعندما يسألني: في الحال أقولُ له: لا أُحِبُّ هذه الألوان الفاتحة، فيقولُ لي: من الأفضل أن ترتدي مثل هذه الألوان في فصل الصيف، فسألتُ أبي مستغرباً: ما العلاقة بين فصل الصيف وهذه الألوان؟ فأجاب مبتسماً: الألوان الفاتحة تُخَفِّفُ من تأثير الجسم بحرارة الشمس، تفاجأتُ

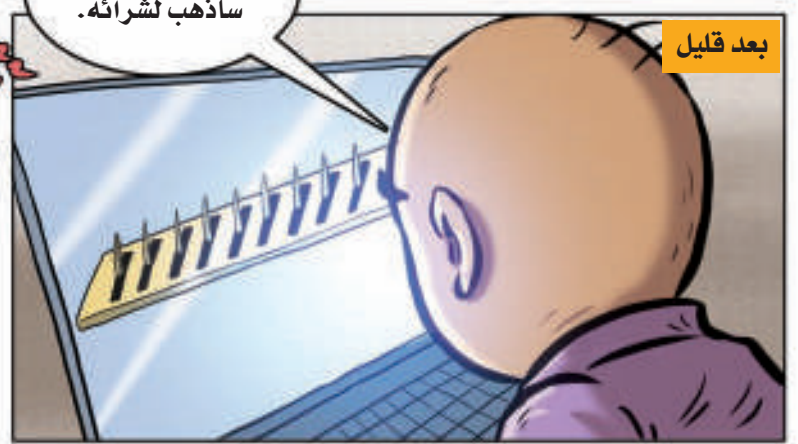


كثيراً لأنني لم أسمع بهذه المعلومة من قبل، لكن أعتقد إنه موضوع يستحق الاهتمام، بقي هذا الأمر عالقاً في ذهني، فبعدما انتهينا من شراء الملابس، عدنا إلى البيت وأنا شغوف بالبحث عن تلك المعلومة التي قالها أبي، وفعلاً في حال وصولي فتحت جهاز الحاسوب، وبحثتُ أبحث عن مدى تأثير الألوان الفاتحة والغامقة بحرارة الشمس، وبينما كنتُ أقرأ في عدة مواقع علمية وثقافية مختلفة، شاهدتُ تجربة رائعة لأحد صانعي المحتوى، فقط أحضر مجموعة من البالونات ذات الألوان الفاتحة والغامقة ثم قام بنفخها، وأحضر عدسة مكبرة، وتحت أشعة الشمس قام بتسليط الضوء على كل بالون باستخدام العدسة المكبرة، حينها انفجرت البالونات ذات الألوان الغامقة بسرعة؛ لأنها

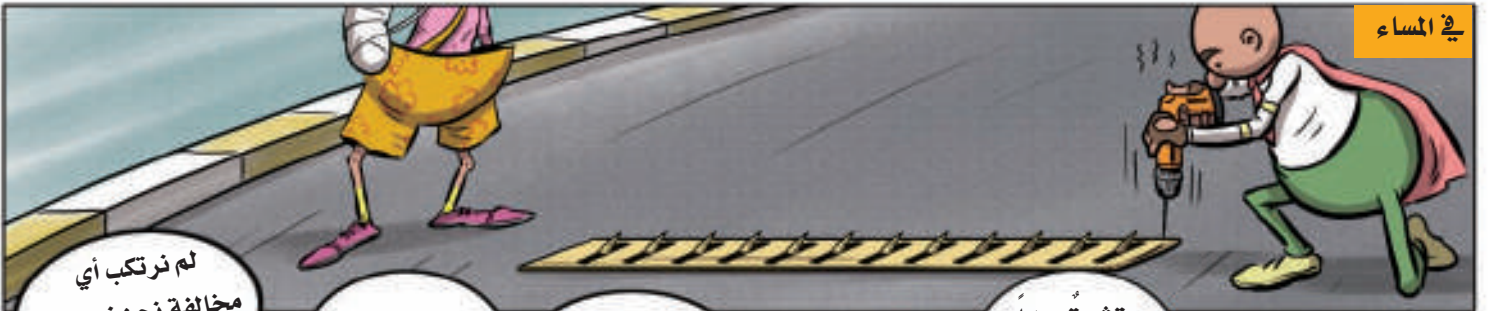
جذبت الحرارة بعكس البياض التي تعكس الحرارة فلا تنفجر إلا بعد مدة، هذا مما يعني أن طلاء البيت بالأبيض أو اختيار سيارة لونها أبيض أو ارتداء ملابس بيضاء خيار مثالي في الأجواء الحارة، كانت تجربة علمية جميلة ومعلومة رائعة فرحتُ بتعلمها كثيراً.







بعد قليل



في المساء



في اليوم التالي



ملابس العيد

توجه الأحفاد إلى دار جدهم حبيب حاملين معهم ملابس العيد الجديدة وهم فرحون متشوقون
لقدوم العيد في اليوم التالي، سلموا على الجد الذي جلس يحدثهم عن العيد وأجوائه في السابق كما
أحضر لهم العصير الطازج، وعندما شرب يوسف سقط كأس العصير من يده على ملابس حسام حينها
انتفض حسام وقال: ماذا فعلت يا يوسف عليك ان تحضر لي ملابس جديدة الآن، فقال يوسف: أنا
لم أقصد هذا الشيء واعتذر منك كثيراً، غضب حسام وقال: اعتذارك لا يكفي وغداً هو أول أيام
العيد وعليك احضار الملابس في الحال، التفت الجد حبيب الى حسام وقال: مهلاً بني ... كما تعلم
بانه يُفضل غسل الملابس الجديدة قبل استخدامها وأنا سأغسلها وستعود أفضل مما كانت عليه.
جلس حسام ولم يكن مقتنعاً وما زال الحزن يخيم عليه بسبب الملابس، فقال الجد حبيب: ما بك





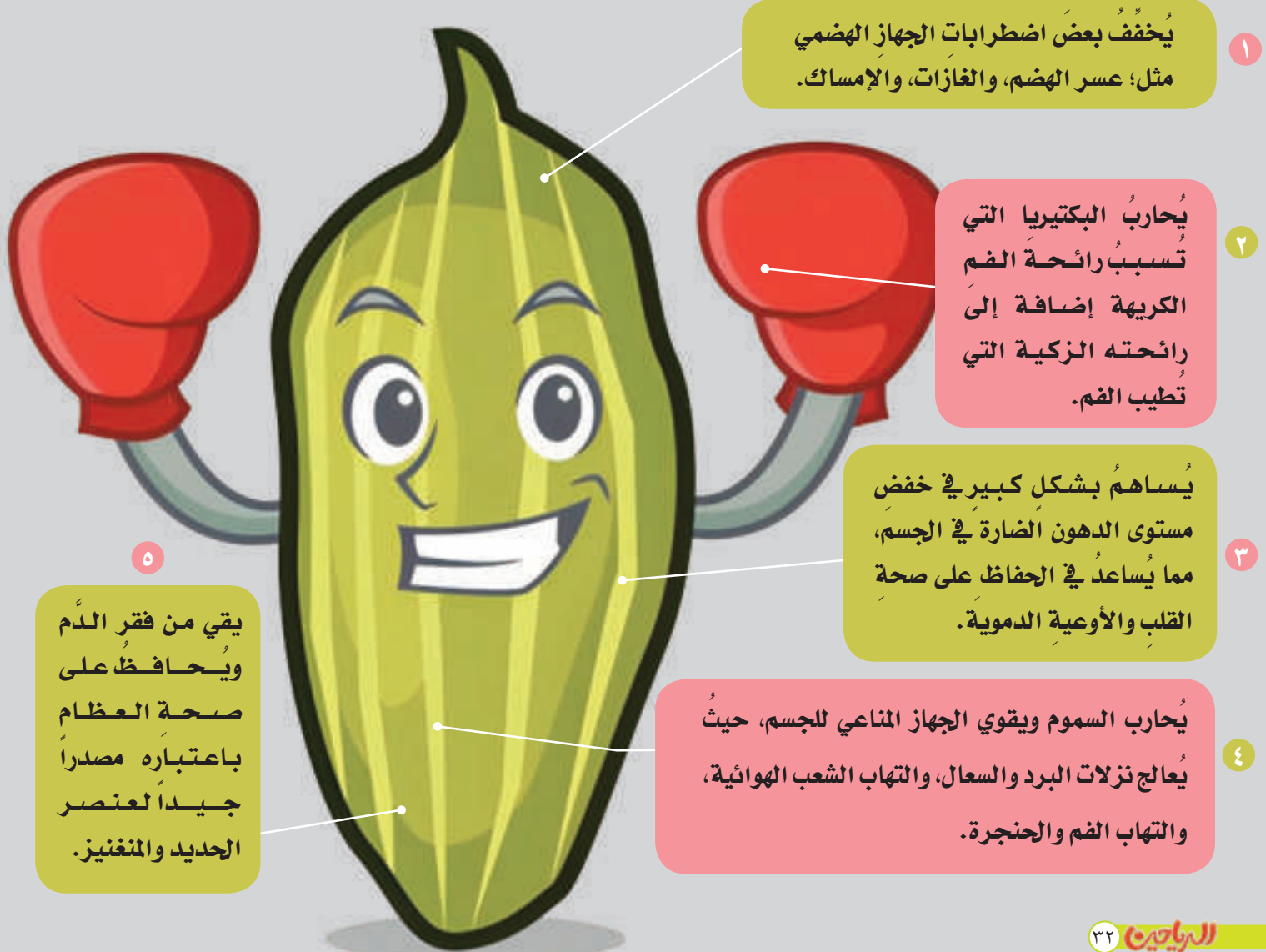
ياعزيزي أتحنن بسبب الملابس وهناك من يضحي
بنفسه وملابس عيده من أجلنا ومن أجل الوطن،
استغرب حسام وقال: وكيف يضحي بملابسه يا
جدي؟ فقال الجد: قبل أن يذهب المقاتل البطل
مرتضى كامل رداد العائدي وهو من محافظة
واسط الى آخر معركة خاضها مع الأبطال من
أجل تحرير العراق ذهب الى احد اصدقائه وقال

له: هذه ملابس العيد الجديدة
أريد ان أهديها لك لأنني ذاهب الى
المعركة وقد لا أعود، فقال حسام
وماذا حدث بعد ذلك يا جدي؟ أطرق
الجد رأسه وقال: وفعلاً استشهد في
أول أيام ذلك العيد، قال حسام: لقد
سامحتك يا يوسف وانا سأقوم
بغسل ملابسك، قال الجد: أحسنت
يا بني ودعونا نقرأ الفاتحة على روح
الشهيد وزملائه الشهداء جميعاً.





يُعدُّ واحداً من أقدم التوابل في العالم وأكثرها شعبية، فهو يدخل في تحضير القهوة والطعام، وإضافة إلى استعماله في المطبخ فهو يعتبر علاجاً قوياً لكثير من الأمراض، وتُعرف شجرة الهيل بأنها من الأشجار المعمرة تحمل ثماراً مثلثة الشكل، لها لون أخضر فاتح أو بني غامق، بداخلها بذور سوداء صغيرة تمتاز برائحتها العطرية، وطعمها الحلو، وترجع زراعة الهيل إلى أصل هندي، ثم اكتشفه الصينيون وقرروا البدء بزراعته، ويزرع حالياً في الهند وماليزيا وفي الكثير من الدول الأخرى، ويُعدُّ فصل الصيف هو موسم نمو شجرة الهيل، ومن المعروف أن الهيل يدخل في إعداد الكثير من الأطعمة ليس لمذاقه اللذيذ ولرائحته الزكية فقط، بل لاحتوائه على فوائد صحية متعددة ومنها :-



١ يُخفِّفُ بعض اضطرابات الجهاز الهضمي مثل؛ عسر الهضم، والغازات، والإمساك.

٢ يُحاربُ البكتيريا التي تسببُ رائحة الفم الكريهة إضافة إلى رائحته الزكية التي تطيبُ الفم.

٣ يُساهمُ بشكل كبير في خفض مستوى الدهون الضارة في الجسم، مما يُساعدُ في الحفاظ على صحة القلب والأوعية الدموية.

٤ يُحاربُ السموم ويقوي الجهاز المناعي للجسم، حيث يُعالج نزلات البرد والسعال، والتهاب الشعب الهوائية، والتهاب الفم والحنجرة.

٥ يقي من فقر الدم ويُحافظ على صحة العظام باعتباره مصدراً جيداً لعنصر الحديد والمنغنيز.

طريقة الزراعة

نُحضّر مجموعةً من بذور الهيل ويجب أن تكون خضراء اللون غير مصفرة ويابسة، ومن ثمّ نستخرج الحبوب



التي بداخلها ونختار الحبوب سوداء اللون لكي نضمن نجاح زراعتها.

نقوم بغسل البذور بالماء جيداً لأنها عادةً ما تكون محاطة بمادة لزجة، ثم نتركها لمدة ساعتين أو ثلاث ساعات، يُساعد ذلك على ترطيب طبقات بذور الهيل الصلبة مما يُسهل عملية الانبات.



بعدما يتم تصفية الماء نأخذ البذور وننثرها فوق التربة ويجب أن تفصل مسافةً ما بين بذرة وأخرى، ثم نغطي البذور بطبقة رقيقة من التربة ونضع بعض الأغصان والقش فوقها، ونقوم بسقايتها بالماء حتى ترتوي.



عادة تبدأ البراعم بالظهور من ثلاثة إلى خمسة أسابيع، وهنا يجب حمايتها من أشعة الشمس والتأكد من ريتها كلما احتاجت إلى الماء، لتستمر عملية نموها.



متحف العتبة الحسينية المقدسة

alkafeel Museum

تعالوا معنا أصدقاءنا الرياحين بجولة جديدة في مدينة كربلاء المقدسة وبالتحديد في حرم الامام الحسين عليه السلام حيث المتحف الذي تأسس عام ٢٠٠٩م، ويحتوي على المئات من النفائس والقطع النادرة المهداة من قبل الأمراء والسلاطين إضافة الى الوزراء والوجهاء والتجار والمسلمين من مختلف الدول الاسلامية. يعمل المتحف الحسيني على حفظ الآثار القديمة والمتحف النادرة التي لم تتعرض للسرقات الكبيرة التي حدثت في العهد العباسي والعهد العثماني والعهد الصدامي والتي تم تدوين عددها والأعوام التي حدثت فيها، ومن ثم يتم عرض المقتنيات بصورة مميزة مع شرح مبسط عنها، ويبدأ العرض من الآثار والمتحف الأقدم عمراً الى الأحدث. وأول شيء معروض هو تربة الامام الحسين عليه السلام والتي تحولت الى (تربة حمراء فيها دم) في اليوم العاشر من شهر محرم الحرام في عام ٢٠١٢م، إضافة الى العديد من السيوف والحراب والدروع التراثية والخناجر والمخطوطات القديمة إضافة الى الضريح القديم للحرم المبارك وبعض المنابر الحسينية القديمة.



وهناك زاوية خاصة بمقتنيات أبطال الحشد الشعبي مثل سلاح القناص التابع للشهيد أبيه تحسين الصالحي.



شُكر الله على نعمه

وهبنا الله سبحانه وتعالى الكثير من النعم التي لا تعد ولا تحصى منها الحواس والصحة والعقل القادر على التعلم كما وهبنا آباء وامهات يحبوننا ويسهرون على راحتنا ووهبنا اخوة وأصدقاء مؤمنين ونعم أخرى، ومن واجبات الانسان المسلم هو تقديم الشكر لله سبحانه وتعالى بشكل يومي؛ لان الله تعالى يقول في القرآن الكريم ﴿لَنِ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ﴾ فالشكر الدائم من العبد يقابله زيادة في الرزق والعافية من عند الله تعالى.

وللشكر طريقتان :-

الطريقة الأولى هي الشكر باللسان من خلال قراءة الادعية والاذكار كدعاء إمامنا زين العابدين (عليه السلام) في الشكر، والذي يقول في بدايته ((اللهم إن أحدا لا يبلغ من شكرك غاية إلا حصل عليه من إحسانك ما يلزمه شكرا)) وهو الدعاء السابع والثلاثون في الصحيفة السجادية.

الطريقة الثانية هي الشكر بالفعل حيث يقول الامام امير المؤمنين علي بن ابي طالب (عليه السلام) ((شكر المؤمن يظهر في عمله وشكر المنافق لا يتجاوز لسانه)) ، وهذا يعني ان على المؤمن ان لا يكتفي بالشكر باللسان فقط بل عليه ان يقوم بأفعال تبين شكره وامتنانه لله تعالى مثل التصديق بالأموال التي رزقه إياها الله تعالى او ينشر علماً قد تعلمه بفضل توفيق الله، فعليه تعليمه الآخرين.



كلمة السر

اشطب الكلمات
بعد ان تبحث عنها داخل
المربعات حتى تستطيع
معرفة كلمة السر

مرض

شفاء

فحص

دواء

علاج

طب

م	ر	ض	ف	ت
ش	ء	ع	ح	ر
ف	ا	ل	ص	و
ا	و	ا	د	ك
ء	د	ج	ط	ب

اجب هنا

احسب معنا

عاد محمود من السوق ومعه ثلاثة أفراخ من الدجاج التي اشتراها بستة آلاف دينار، وأعطى لأخيه الصغير جعفر فرخاً واحداً لكنه لم يرض بذلك، على الرغم من أن أمواله التي أعطاها لمحمود لا تساوي إلا فرخاً واحداً، وذهب إلى أبيه وأشتكى له، حينها ذهب والده إلى السوق واشترى ثلاثة أفراخ أخرى وقسم بينهما بالتساوي.

ما عدد الأفراخ التي حصل
عليها كل واحد؟

ما سعر فرخ الدجاج الواحد؟

عود الثقاب

حرك عود ثقاب واحداً لتكون
العملية الحسابية صحيحة

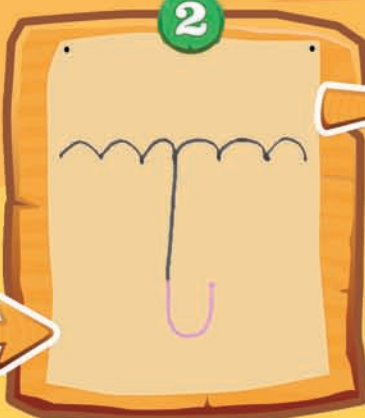
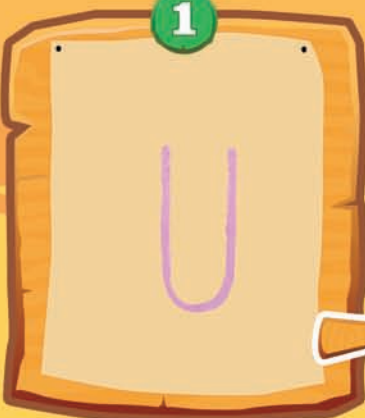
ارسم بطريقة سهلة

1

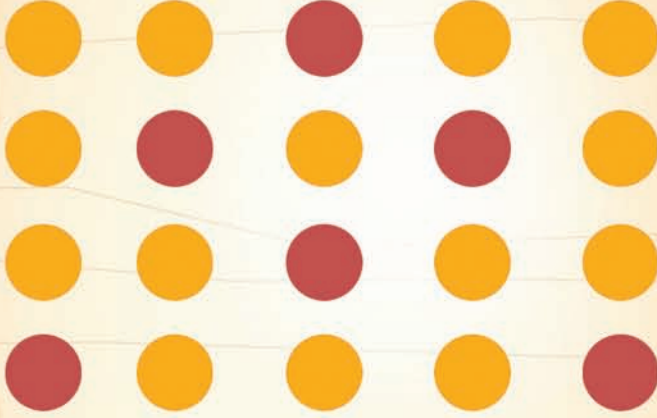
2

3

4



صل بخطوط مستقيمة



صل بين الدوائر الحمراء بخطوط مستقيمة
بشروط ألا تتقاطع الخطوط فيما بينها وألا تخرج
عن إطار المربع.

لعبة الحروف

كوّن من هذه الحروف
ف - ح - ر
ثلاث كلمات.

جد الضل الخاطئ





إعداد: أحمد عبد المهدي

الافراط في تناول

الحلوى

overeating
sweets

دائمًا ما نشعر
بالسعادة عند
تناول الحلوى
ولذلك قد نفضلها
على غيرها من
الأطعمة المفيدة



لأن الحلوى تتكون بشكل أساسي من السكر، إضافة إلى بعض العناصر الأخرى كالمواد الدهنية والملونة والنكهات الصناعية، فعندما نتناول قطعة من الحلوى لن نكتفي بل سنطلب المزيد بسبب مذاقها اللذيذ والشعور الجميل الذي تسببه.

يستبدل الكثير من الأشخاص وجبة الطعام الأساسية والمفيدة كالغذاء والفطور والغداء بالحلوى وهذا خطأ صحي كبيراً أصدقائي فمعظم أنواع الحلوى لا تزود الجسم بالعناصر الغذائية الأخرى مثل البروتينات والفيتامينات والمعادن التي نحصل عليها من الوجبات الأساسية والمتكاملة من الخضروات واللحوم فضلاً عن الفواكه .





هل هناك مضار عند الافراط فيه تناول الحلوى؟

إن الحلوى ليست مضرّة في كل الاوقات، ويحتاجها الجسم ليتمكن من انتاج الطاقة اللازمة التي تساعد على الحركة وتمده بالنشاط، ولكن لا بد من تناولها بشكل معقول حتى نتجنب آثارها الضارة التي تحدث نتيجة الافراط في استهلاكها، ومن تلك الآثار الضارة ما يلي:



- إصابة الأسنان بالتسوس بسبب بقايا الحلوى التي تلتصق بها عند تناولها لذلك يوصي الأطباء بتنظيف الأسنان بعد تناولها.
- الإصابة بالسمنة نظراً لاحتوائها على كميات كبيرة من السكريات. إضافة إلى ذلك أن المواد المضافة إلى الحلوى كالمكثفات تؤدي إلى الكثير من المشاكل الصحية التي تؤثر سلباً على صحتنا.

متى نتناول الحلوى؟

- تحديد أوقات مناسبة ويكون ذلك بعد الانتهاء من تناول وجبة الطعام الأساسية.
- تحديد أيام معينة في الأسبوع لتناول كمية محددة من الحلوى.
- استبدال الحلوى بالفاكهة الطازجة أو المجففة.



والآن يا أصدقائي هل
ستعدوننا بأنكم لن
تفرطوا فيه تناول
الحلوى من الآن فصاعداً؟

أنا أولى به منك

يحثنا الدين الإسلامي على مساعدة الفقراء ومد يد العون لهم فيما يحتاجون إليه من مأكّل أو ملبس أو غير ذلك، فقد ذكرت العديد من الأحاديث والمواقف عن النبي محمد (صلى الله عليه وآله) وأهل البيت (عليهم السلام) الذين يدعوننا إلى التقرب إلى الله تعالى بهذا العمل الصالح، فقد روي في ليلة ماطرة خرج الإمام الصادق (عليه السلام) حاملاً كيساً كبيراً، وبينما هو يسير سقط منه شيئاً، فإذا بأحد أصحابه اسرع إليه، وبعد ما سلم عليه، قال له الإمام (عليه السلام): التمس بيدك فما وجدت من شيء فادفعه إليّ، وحين بدأ الرجل بجمع ما سقط من الإمام (عليه السلام)، عرف أنه يحمل كيساً كبيراً من الخبز، فقال له: جعلت فداك أحمله عنك، فرد الإمام (عليه السلام): لا أنا أولى به منك، ولكن امض معي، ومضى معه حتى وصلا عند قوم نيام، فأخذ الإمام (عليه السلام) يدس الرغيف والرغيفين تحت ثوب كل واحد منهم حتى أتى على آخرهم ثم انصرفا، بهذا الفعل يدعونا الإمام (عليه السلام) إلى أن نسعى دوماً لتقديم المساعدة للمحتاجين، ويجب أن لا ننسى يا أصدقائي أن تقديم المساعدة ينشر الأخوة والمحبة بين الناس ويزرع في نفوسنا مبدأ الشعور بالآخرين، إضافة إلى نيل الأجر والثواب العظيم.



تنظيم الوقت

وقفتُ قربي عصفورة كانت في أبهى صورة
قلتُ لها هيا نلعب قالت إنني معذورة
أزعجني الرد وقلتُ يبدو أنك مغرورة
قالت لا وقت فراغ عذراً جداً مشغولة
لي أفراخ في العش وأنا عنهم مسؤولة
أطعمهم وأربيهم وبخدمتهم مسرورة
"الوقت مثل السيف" تلك الحكمة مشهورة
يقطعنا أو نقطعه في ذاكرتي محفورة
في تلك الحكمة درس تنظيم الوقت ضرورة





سفينة الصحراء

سيناريو ورسوم : علي رستم

كاسن

بوميات

بعد استكشاف الواحة والخروج من العاصفة الترابية تهبط المركبة عند تجمع للابل وينزل الجميع للتعرف على هذه المخلوقات.

حسن ما هذه المخلوقات الجميلة وكيف وصلت الى هنا؟

الجمال، وقطيعه الابل، أنثاه الناقة و يسمى شعر الجمل بالوبر، وعلى ظهره سنام، يعرف الجمل بسفينة الصحراء وذلك لتكيفه مع طبيعة الصحراء سخره الله للبشر تستطيعون الاقتراب منها والصعود عليها.



في كل بيئة توجد
حيوانات ونباتات تتلاءم معها.

كيف تعيش في هذه الصحراء
التي قلت عنها لا حياة فيها.

للجمال قدرة على تحمل المعيشة
في الصحراء حيث ارتفاع الحرارة وقلة الماء والغذاء، له أذن صغيرة غزيرة الشعر
حتى لا تتعرض لضرر الرمال، وعين مزودة بصفيين من الرموش للوقاية من الحصى
والرمال المتطايرة. والأرجل مزودة بخف إسفنجي ليتمكن بهما من
السير على الرمال الناعمة.

لديها ظهور مرتفعة
وارجلها مفروشة.



والسنام تخزن فيه الدهون
وكذلك تكيفت معدته على أكل الأشواك و خُف الجمل
مخزن للماء فهو وسادة مائية ويستطيع الجمل حمل الكثير
على ظهره مع تحمل السير لمسافات طويلة.

ايها الحاكم يا حسن

!?



حسن ... حسن

حسن ... حسن

حسن ... حسن



يتبع

أبو حمزة الثمالي

نشأ ثابت بن أبي صفية بن دينار الكوفي،
الملقب بأبي حمزة الثمالي في الكوفة،
وتتلمذ على يد علمائها الذين كانوا يحملون
علوم وفقه أهل البيت (عليهم السلام)،
وصار فيما بعد من أبرز العلماء وقد عاصر
أربعة أئمة معصومين.

كان (رضوان الله عليه) من كبار علماء
عصره في الحديث، والفقه، وعلوم اللغة،
وغيرها، وكان اتباع أهل البيت (عليهم
السلام) يرجعون إليه في الكوفة، وذلك
لعلمه بفقه أهل البيت (عليهم السلام) كما
انه اهتم بوصايا الأئمة المعصومين (عليهم
السلام) وإرشاداتهم، فأخذ من أحاديثهم
الشريفة في مختلف العلوم والمعارف
الاسلامية، و كان مواظباً على السفر كل
عام من مدينته الكوفة لأداء فريضة
الحج، والالتقاء بأئمة أهل البيت (عليهم
السلام)، ومعرفة آرائهم في العديد المسائل،
والتزود من علومهم، وكان يفتنم كل لقاء
بهم (عليهم السلام) من اجل طلب العلم ولم
يترك أي فرصة تجمععه بهم إلا واغتتمها.



وفي منزلته يقول الإمام الرضا (عليه السلام): أبو حمزة الثمالي في زمانه، كسلمان المحمدي في زمانه، وذلك أنه خدم أربعة منا: علي بن الحسين زين العابدين، ومحمد بن علي الباقر، وجعفر بن محمد الصادق، وموسى ابن جعفر الكاظم (عليهم السلام أجمعين)، وورد أن أحدا ذهب إلى الإمام الصادق (عليه السلام) وعندما دخل عليه سأله عن أبي حمزة الثمالي فأجابه بأنه مريضاً، فأجاب الإمام: اقرأه مني السلام.

ألف أبو حمزة الثمالي العديد من الكتب منها كتاب النوادر وكتاب الزهد وروى عدداً كبيرة من الأحاديث عن الأئمة الطاهرين (عليهم السلام)، كما روى رسالة الحقوق للإمام زين العابدين (عليه السلام) التي بين فيها الحقوق الواجبة على كل مؤمن وروى عن الإمام دعاء يُقرأ في أوقات السحر والمعروف بدعاء أبي حمزة الثمالي وهو من الادعية المشهورة لدى اتباع أهل البيت (عليهم السلام).

توفي الثمالي (رضوان الله عليه) سنة (١٥٠ هـ)، وقد خسر المسلمون بوفاته عالماً جليلاً.



ريحان وريحانة

شعر: عقيل الياسري
رسوم: زيدعبد الجليل



انا ريحانُ انا ريحانُ انا ريحانة

انا ريحان ابني بلدي وبه يزهو يومي وغدي
وطني يزهو بالأمجاد بلدي يعلو كل بلاد

انا ريحانُ انا ريحانُ انا ريحانة

انا ريحانة اقطف زهراً انا ريحانة انثر عطراً
فأنا اشدو كل صباح بلدي ينعم بالأفراح

انا ريحانُ انا ريحانُ انا ريحانة

انا ريحان احمي وطني ادفع عنه كل المحن
نحن حماة الارض وبنا تعلو حقاً ذي رايتنا

انا ريحانُ انا ريحانُ انا ريحانة

انا ريحانة ازرع خيراً انا ريحانة احصد وداً
اسلك درباً ابغي رضاه أعبد ربي لا أعصيه

انا ريحانُ انا ريحانُ انا ريحانة



انا ريحان زادي علمي انا ريحان سيفي قلبي
فزنا بالعلم وبالعَمَل وتزودنا أحلى الحُلل
انا ريحانُ انا ريحان انا ريحانة

انا ريحانة صوتي راق وأثيري من جود الساقى
انشرُ علما انثر حكمة وأوزعُ للعالمِ نسمة
انا ريحانُ انا ريحان انا ريحانة

انا ريحان قولتي صدق انا ريحان فعلي حق
بالطاعة والقول الاجمل لهج لساني دوما اكمل
انا ريحانُ انا ريحان انا ريحانة

انا ريحانة تاجي حجابُ أم ابيها لي عنوانُ
انهج دربا يُرضي الله فهو الهادي جل علاه
انا ريحانُ انا ريحان انا ريحانة

انا ريحان أعبد ربي وله يهفو دوما قلبي
بالطاعة والصبر الاجمل نرقى دوما نحو الافضل
انا ريحانُ انا ريحان انا ريحانة





احصل على نسختك الورقية من مجلة الرياضيين في
معرض الكتاب الدائم ما بين الحرمين الشريفين قرب الشاشة

[https:// alrayaheen.alkafeel.net](https://alrayaheen.alkafeel.net)

اكتب مجلة الرياضيين في محرك البحث جوجل



او امسح الباركود