



السنة الحادية عشرة

٩ / شعبان المعظم / ١٤٣٦ هـ

٢٨ / ٥ / ٢٠١٥ م

الخبير



نشرة أسبوعية ثقافية تصدرها وحدة النشرات التابعة لشعبة الدراسات والنشرات / قسم الشؤون الفكرية والثقافية في العتبة العباسية المقدسة



كيف أنمي ذكاء طفلي

واتجاهاتها، تطورت قدرات الطفل وتوسعت مداركه.

الممارسة البدنية: إن أول دليل على أهمية الممارسة البدنية في زيادة مستويات الذكاء عند الأطفال المقولة الشهيرة: «العقل السليم في الجسم السليم»، فالممارسات والأنشطة البدنية المختلفة من شأنها أن تؤدي إلى زيادة المثابرة والشجاعة والإقدام والتحلي بروح المسؤولية عند الطفل، وهذه جميعها تؤدي بدورها إلى توسع مدارك الطفل وأفاقه.

القراءة: وهنا

ينبغي التركيز على محتوى المادة المقروءة وكيفية القراءة، مع ضرورة محاولة غرس حب القراءة في نفس الطفل وتوجيهه عليها في مختلف الأوقات.

الهوايات: حيث

ينبغي من الأهل التركيز على استثمار أوقات فراغ الطفل لمساعدته في زيادة مستوى ذكائه وتطويره وتنمية المجالات المختلفة في شخصيته..

❖ كانت هذه بعضاً من الطرق والوسائل التي قد تعينك على استغلال قدرات طفلك وتنميتها، وهذه الخطوات كلها خطوات بسيطة يسهل القيام بها في مختلف الأوقات، فعلى الأهل التركيز عليها واستثمار جميع الظروف لتنمية مستويات الذكاء عند أبنائهم..

تختلف مستويات الذكاء عند الأطفال وتعدد درجاته، ولكن من الممكن لكل أم أن تقوم بتنمية مستوى الذكاء عند طفلها وذلك باتباع الخطوات الآتية:

اللعب: تبين أن الألعاب من شأنها أن تقوم بتنمية قدرات الطفل الإبداعية عن طريق تنمية مختلف المجالات عند الطفل مثل التركيز والخيال والاستنباط والملاحظة والاستدلال، كما يزيد اللعب من مقدرة الطفل على إيجاد الحلول والبدائل.



القصص والكتب:

حيث تساعد قراءة القصص والكتب على تنمية أنماط التفكير عند الطفل وتقديم التفكير العلمي الذي يساهم في رفع مستوى الابتكار والذكاء عند الطفل وتطوير قدرته العقلية.

الرسم: يساهم

الرسم في تنشيط العقل وزيادة التركيز والانتباه والقدرة على توصيل المعلومات والأفكار بطرق إبداعية مختلفة، مما يوفر قدراً من التطور الذهني عنده.

مسرحيات الأطفال: تعمل مسرحيات الأطفال

على نضج شخصية الطفل وتساعد في تكوين القيم والعبر والميولات والاتجاهات، وقد تساهم المشاركة في التمثيل بالمسرحيات في تنمية قدرات الطفل وأفاقه وذكائه.

الأنشطة المدرسية: كلما زادت مشاركة

الطفل بالأنشطة المدرسية مهما كانت مجالاتها



هل توجد مخلوقات في بقية الكواكب؟

إعداد / الفيزيائي أ. شاكر عبد الرزاق

الماضي ولا زالا،
فقد وجد العلماء
حجراً نيزكياً من
المريخ عثر عليه
في الصحراء
المغربية يحتوي
على كمية كبيرة
من المياه تساوي
نحو (١٠) مرات
الكمية التي عثر
عليها في أحجار
نيزكية أخرى!!



في تقرير
نُشر عن أحد
بحوث الفضاء،
التي تدرس
إمكانية وجود
مخلوقات
فضائية، تقوم
بإرسال رسائل
ضوئية للأرض
من خلال
وميض النجوم،
نشرته مجلة

وأوضحت الوكالة: أن العلماء قضوا نحو عام في دراسة الحجر النيزكي الذي أطلق عليه اسم «شمال غرب إفريقيا ٧٠٣٤»، الذي عثر عليه عام (٢٠١١) في الصحراء الكبرى. وأفاد العلماء أن النيزك تشكل قبل (٢,١) مليار سنة، خلال بداية المرحلة الجيولوجية الأكثر عصرية على المريخ، ويتكون الحجر النيزكي من خلايا بازلتية منصهرة نتيجة فوران بركاني تجمدت بعد ذلك..

ويعتقد أن الماء جاء من التفاعل بين الحمم البركانية التي بردت مع المياه الموجودة في قشرة المريخ! ويوجد لدى العلماء أكثر من (١٠٠) حجر نيزكي جاءت من بعض الكواكب، وسافرت في الفضاء لملايين السنوات حتى وصلت إلى كوكب الأرض! ولا زالت الأبحاث عليها جارية.. للوصول إلى إشارة أو خيط يقود إلى إمكانية وجود كائنات حية في تلك الكواكب.. فالعلماء يؤكدون أن هناك إمكانية كبيرة لاجتماع سكان الأرض بمخلوقات من الفضاء! «وَمِنْ آيَاتِهِ خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَمَا بَيْنَهُمَا مِنْ دَابَّةٍ وَهُوَ عَلَى جَمْعِهِمْ إِذَا يَشَاءُ قَدِيرٌ» (الشورى: ٢٩).

(التايم) الأمريكية. ويشير التقرير إلى وجود منظومة معالجة بيانات جديدة تقوم بتحليل الومضات الصادرة عن النجوم والفراغات الزمنية بينها، وتطبيقها رياضياً في مبدأ شبيه بمبدأ تحليل إشارات (موريس) إلا أنه أكثر تعقيداً، بحيث يمكنه رصد رسائل قد تكون مرسله من مخلوقات فضائية!! ونوه التقرير إلى أن التقنية الجديدة سيمكنها التفريق بين الومضات الطبيعية للنجوم، كعبور جرم سماوي، أو جسم معين أمام النجم، حاجباً نوره، بالإضافة إلى تمييز الوميض الناتج عن دخول ضوء النجم إلى الأرض، وتأثره بالغازات المكونة للغلاف الجوي..

وبين التقرير أن البحث الجديد سوف يراجع «أرشيف» عدد من المهمات الفضائية، للبحث والتدقيق بأمور قد تغيب عن العين غير المدربة وإدخالها في منظومة معالجة البيانات الجديدة.

من جهة أخرى قالت وكالة الفضاء الأمريكية «ناسا»، وبناءً على معطيات جمعتها مسبارات مهمة «غريل» إن سطح الأرض والقمر كانا عرضة لتساقط النيازك والأحجار الفضائية بشكل متواصل في

فوائد الأناناس

إعداد / وحدة النشرات

(١٨%)، المواد البروتينية (٠.٦٨%)، المواد الدسمة (٠.٠٦%)، إضافة إلى أنه يحتوي على حمض الليمون، حمض التفاح، والخمائر والأنزيمات الهاضمة كـ (البروميلين) المماثلة في تأثيرها (للبب سبين) التي تدخل في تركيب عصارة المعدة وتساعد على الهضم!

وتحتوي فاكهة الأناناس على البوتاسيوم، الكالسيوم، الحديد، الفوسفور، المغنيزيوم، المنجنيز، إضافة إلى الكبريت أيضاً.

وبسبب غناه بالعناصر الغذائية آفئة الذكر، فإن الأناناس ينفع كمُهضم جيد ومُدرّ للبول ومقو للجسم ومضاد للسموم.. ولهذا ينصح به خبراء الصحة، لكل من يعاني من (عسر في الهضم أو ضعف في الجسم أو البدانة أو التهابات المفاصل أو تصلب الشرايين). كما تبين أيضاً أن الأناناس يستعمل (كمقو للجلد ومضاد للحساسية الأنفية وكعلاج فعال لمن يعاني من انقراض الفقرات).

ولأن الأناناس فاكهة غنيّة بالمواد السكرية، لهذا لا ينصح من يعاني من السُكري بتناول فاكهة الأناناس، بالرغم من فوائدها العديدة.

في دراسة أجريت مؤخراً في فرنسا على (٥٣) طفلاً يعانون من نزلات البرد المتكررة بسبب نقص فيتامين «د» بنسبة من (١٤% - ٥٣%)، وجد الباحثون أن بإعطائهم شريحة من الأناناس الطازج، تحفّف الجفاف ووخز الحلق وألمه، الذي يعتبر أول أعراض الوقوع ضحية لنزلات البرد والأنفلونزا، مشيرين إلى أن هذه

الثمرة تستخدم بصورة شائعة في المكسيك لعلاج التهاب القصبات وفي البرازيل كمضاد للاحتقان، وقد طرح في الصيدليات نوع جديد من فيتامين «د» باسم «زيما - د» يؤخذ على شكل حقن. ويقول الخبراء أيضاً: إن الأناناس الملعّب لا يزال غنياً بالعناصر الغذائية مثل (فيتامين سي).

ويعتبر الأناناس من الفواكه ذات القيمة الغذائية الجيدة، نظراً لما يحتويه من كمية كبيرة من المواد السكرية، إضافة إلى غناه بالعناصر

الغذائية المفيدة للجسم، ويتميز الأناناس بسهولة هضمه من جهة، وبأنه غني بالأنزيمات التي تساعد على عملية الهضم من جهة أخرى، وقد أشارت دراسات سابقة، إلى أن الأناناس يحتوي على العناصر الغذائية وفقاً للنسب المئوية التالية: الماء (٧٥%)، المواد السكرية



كُن متميزاً

الشيخ علي السعيد

كونوا متميزين فخورين بأنفسكم، وانتسابكم لأمة سيد المرسلين ﷺ، فهي خير أمة أخرجت للناس.. ولا بأس بالفتى أن يفخر بالأفذاذ والمتميزين من تلك الأمة، ويقتدي بهم، ويفتخر بهم.. ولكن.. ليس الفتى من قال كان أبي

إِنَّ الْفَتَى مِنْ قَالَ هَا أَنَا ذَا

وإن كان هذا المعنى لا يشمل جيل الشباب فقط!! بل كل فرد في المجتمع شيباً وشباباً، نساءً ورجالاً.. يُروى أَنَّ وَلِداً قَالَ لَهُ وَالِدُهُ يَوْمًا، وَهُوَ يَحْتَهُ عَلَى تَحْصِيلِ دَرَجَاتٍ عَالِيَةٍ، فِي الْامْتِحَانَاتِ الْنَهَائِيَةِ: وَلَدِي عِنْدَمَا كُنْتُ بِعَمْرِكَ، كَانَتْ دَرَجَاتِي كَذَا وَكَذَا!! فَقَالَ الْوَلَدُ مَلَاظِفًا أَبَاهُ: أَبِي عِنْدَمَا كَانَ (نَابِلِيون) بِعَمْرِكَ الْآنَ.. فَقَدْ سَيَّطَرَ عَلَى نِصْفِ الْعَالَمِ!! وَعِنْدَمَا كَانَ (أَدِيسون) بِعَمْرِكَ الْآنَ.. كَانَ قَدْ اكْتَشَفَ الْمَصْبَاحَ الْكَهْرِبَائِيَّ، وَوَضَعَ أَكْثَرَ مِنْ عَشْرِ نَظَرِيَّاتٍ فِي الْفِيزِيَاءِ.. فَمَاذَا سَتَفْعَلُ أَنْتَ الْآنَ؟ عِنْدَهَا قَبْلَ الْوَالِدِ وَلَدُهُ، وَضَمَّهُ إِلَى صَدْرِهِ.. وَصَارَ يَفْكُرُ جَدِيدًا فِي كَلَامِ ابْنِهِ.

مَنْ مَنَا لَا يَسْعَى لِتَحْصِيلِ الْفَضَائِلِ وَالْكَمَالَاتِ؟ وَمَنْ مَنَا لَا يَحِبُّ أَنْ يَكُونَ مَتَفَوْقًا عَلَى أَقْرَانِهِ، أَوْ مَتَمِيزًا فِي كُلِّ شَيْءٍ! فِي الْمَأْكَلِ وَالْمَلْبَسِ وَالْكَلَامِ وَالْحَرَكَةِ..؟! وَلَرَبَّمَا لَدَى كُلِّ وَاحِدٍ مَنَا مِثَالٌ أَوْ قَدَوَةٌ أَوْ أَنْمُودَجٌ يَحِبُّ أَنْ يَقْتَدِيَ بِهِ أَوْ يَكُونَ مِثْلَهُ.. وَإِذَا أَخْفَقَ فِي ذَلِكَ، فَإِنَّهُ يَسُدُّ ذَلِكَ الْإِخْفَاقَ بِشَيْءٍ يُنَمِّي أَوْ يُشِيرُ إِلَى تَعْلُقِهِ بِتِلْكَ الشَّخْصِيَّةِ..

فَعَلَى سَبِيلِ الْمِثَالِ، تَرَى الْفَتَى أَوْ الشَّابَّ الَّذِي يُحِبُّ أَحَدَ لَاعِبِي كُرَةِ الْقَدَمِ؛ لِمَهَارَاتِهِ فِي تِلْكَ اللَّعْبَةِ.. يَحِبُّ أَنْ يَقْلِدَ ذَلِكَ اللَّاعِبِ أَوْ يُؤَدِّي تِلْكَ الْمَهَارَاتِ، وَلَكِنْ لِإِخْفَاقِهِ نَرَاهُ يَلْتَفُّ مِنْ نَاحِيَةٍ ثَانِيَةٍ!! فَيَرْتَدِّي قَمِيصًا (تِي شِيرْت)، يَحْمِلُ نَفْسَ الرِّقْمِ لِذَلِكَ اللَّاعِبِ.. أَوْ يَجْعَلُ تَسْرِيحَةَ شَعْرِهِ مِثَابَةً لِشَعْرِ ذَلِكَ اللَّاعِبِ، أَوْ يَقُومُ بِبَعْضِ حَرَكَاتِهِ.. مَعَ الْعِلْمِ أَنَّهُ بِإِمْكَانِهِ أَدَاؤُهَا لَوْ تَدْرَبَ عَلَيْهَا بِالطَّرِيقِ الصَّحِيحَةِ.

وَوَاقِعُ الْحَالِ، أَنَّ لَدَى ذَلِكَ الشَّابَّ مَهَارَاتٍ وَقَابِلِيَّاتٍ.. لَوْ سُلِّطَتْ الْأَضْوَاءُ عَلَيْهَا.. لَتَمَنَّى الْمُقْلَدُ أَنْ يُؤَدِّيَهَا!! وَهَنَا نَوَاجِهُ الْخُطَابِ لِشَبَابِنَا الْوَاعِي،



أفراحنا وليلة النصف من شعبان

علي عبد الجواد

لممارسة الرقص والتصفيق مواكبة مع ما يصدح من مكبرات الصوت التي تصم الأذان من صوتها والمقاربة للغناء، بل هي أكثر طرباً ورقصاً من الأغاني نفسها.

فهل يا ترى هذا الفعل يمتّ إلى الدين والمذهب في شيء، وهل يرضى الإمام (صلوات الله عليه) بهذه الأفعال التي يندى لها الجبين؟!

إننا لنؤذي إمامنا وكل أئمتنا (عليهم السلام) بهذه الأفعال المشينة الغريبة عن ديننا، وما هي إلا استيراد أعمى من أعداء الدين والمذهب.. وشتان ما يصدر من هؤلاء الشباب وبين ما يُراد فعله في هذه الليلة من التقرب إلى الله سبحانه.



فلنساهم بالوقوف في

الحد من انتشار هذه الظاهرة البعيدة عن أخلاق الإسلام العظيم، ولا نكتفي بالامتناع من هذه الأفعال والسكوت عليها، فديننا يحتم علينا الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر، كما يحتم علينا احترام الأماكن المقدسة، ومراعاة جوار سيد الشهداء (صلوات الله عليه)، وهذا أقل القليل مما يمكن تقديمه، وهذه هي مسؤوليتنا ف «كلكم راع، وكلكم مسؤول عن رعيته».

من الليالي التي عظمها أهل البيت (عليهم السلام) وأصحابهم الأجلاء هي ليلة النصف من شعبان، ويشهد على ذلك رواياتهم الكثيرة في الكتب المعتمدة.. وزاد شرف هذه الليلة ولادة سلطان العصر ومنقذ الأمة (أرواحنا لتراب مقدمه الفداء).

مما جعل شيعة ومحبي أهل البيت (عليهم السلام) يحيون

هذه الذكرى العظيمة بالعبادة والطاعة، ويطعمون الاحتفالات الخاصة المناسبة بهذه الولادة الميمونة.

ولكن في السنوات الأخيرة نجد أن هذه الاحتفالات قد أخذت منحى آخر؛ إذ نرى بعض الشباب قد لبس أغرب الملابس

القريبة إلى الأعراف الغربية، بالإضافة إلى قصات الشعر المواكبة للحدائث والتطور حسب زعمهم، ولبس القلائد والأساور التي أصبحت أمراً طبيعياً عندهم.

وهؤلاء الشباب تراهم يتجولون في شوارع مدينة الحسين (عليه السلام) وهم يصفقون بشكل جنوني ومثير، والبعض الآخر لا يتوانى عن الرقص في الشارع، والبعض الآخر اتخذ من بعض المواكب مجالاً

الجديدة.. والبعيدة

إعداد / الشيخ برير آل خليفة

القديمة البالية.. فجاؤوا بها.. ووضعوها حاجزاً أمامي من النيران! فنفعتني.. ولكن كانت النيران تخرج من الثقوب الموجودة في العباءة..!! فكنت أقول: (ليتها كانت

الجديدة.. ليتها كانت الجديدة..)، أي ليتني أعطيت العباءة الجديدة..!! لتتفني أكثر..

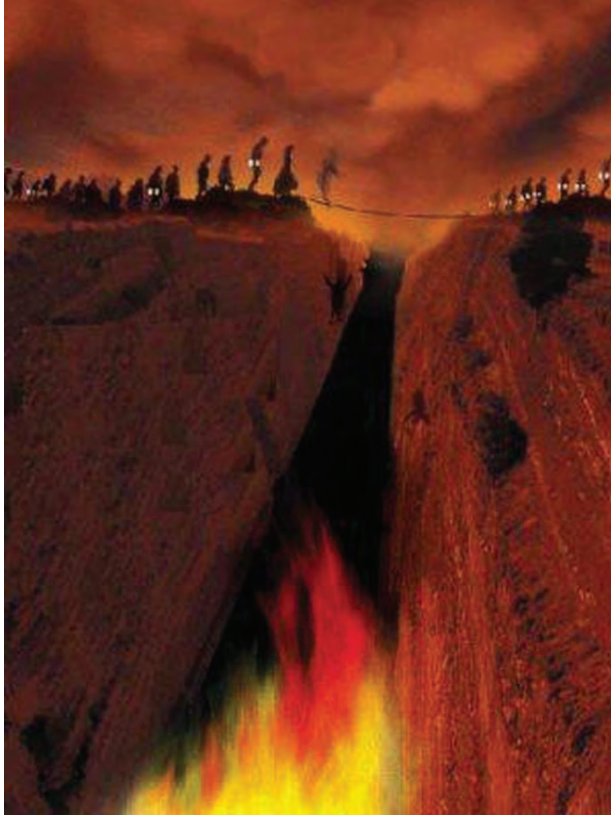
ثم صرْتُ أمشي على الصراط، فقالوا: كم نرفع الصراط عن النار؟ فسألوني: هل سعت يوماً في قضاء حاجة لأحد المؤمنين؟ فقلت: نعم! فقد جاءني رجلان، وكل منهما كانت عنده حاجة أمشي في قضائها.. فسألت الأول، عن

المكان الذي نسعى له، وكان أقرب من مكان الرجل الثاني، فاخترتُ الأول لقرب المسافة.. فمشيتُ معه واعتذرت من الثاني.. فقالوا: ارفعوا الصراط عن النار بعيد المسافة التي مشاها..!! فتمنيتُ أنني مشيت المسافة الأبعد.. لذا كنت أقول: (ليتها كانت البعيدة.. ليتها كانت البعيدة..)، ثم التفتُ لأولاده وقال: أبنائي الأعزاء إذا أردتم أن تعطوا شيئاً فأعطوا من أفضل ما لديكم.. وإذا سعيتم في معروف.. فلا تستبعدوا سبيله.

يُحكى أن رجلاً من أهل الصلاح، مرض مرضاً شديداً، وبينما هو في فراش المرض، وقد اجتمع حوله أولاده وأهل بيته وخاصته.. كان يغشى عليه ساعة، ويضيق أخرى..

وبينا هو بين اليقظة والنوم.. سمعه أهله يقول: (ليتها كانت الجديدة.. ليتها كانت الجديدة..)، ثم سكت هنيئاً.. وصار يتكلم وهونائم مرة أخرى وهذه المرة يقول: (ليتها كانت البعيدة.. ليتها كانت البعيدة..)، وبعد مدة من الزمن شاعت مشيئة الرحمن، أن يتعافى من مرضه وعلته..!! فسأله بعض أولاده: لقد كان من أمرك ما كان.. وسمعناك تقول في النوم كذا وكذا!!

قال: نعم!! فقد رأيتُ في عالم الرؤيا أن القيامة قد قامت، ونصب الصراط، ووضعت الموازين، وزينت الجنان، وسُمرت النيران، ونشرت الصحف، وعُرضت الأعمال.. ولما قيل لي: اعب على الصراط، كانت النيران تقترب مني!! فقليل لي: هل تصدقت بشيء في حياتك فقلت: نعم! فقد جاءني يوماً رجل فقير.. وطلب مني عباة له، وكان عندي عباة تين، واحدة جديدة.. وأخرى بالية مُثَقَبَة (قديمة).. فأعطيته



رمضان .. العمل للقرب لا الأجر

لا يحسن بمن يروم الدرجات العالية من ودرجة إخلاصه.. فحيازة الأجر والثواب أمر الكمال، أن يتوقف أدؤه للعمل على مراجعة يخصص بالآخرة، وتحقيق القرب من المولى له ثواب ذلك العمل.. بل إن جلب رضا المولى في أثره في الدنيا والآخرة.. وشتان بين العبد التروك والأفعال، لمن أعظم الدواعي التي الحر والعبد الأجير، وبين من يطلب المولى تبعث العبد على الإقدام والإحجام.. وهذا (للمولى) لا (لأولى) ولا (للأخرى).

الداعي هو الذي يؤثر على كم العمل، وكيفه،

الشيخ حبيب الكاظمي

غرائب القضايا

قالوا: إذا تقدم أحد الشباب لأجل الاقتران الأنفس حين موتها، ولقد شاءت الأقدار أن بإحدى البنات، ثم حصلت حالة وفاة لدى أحد تقترن حالة الوفاة بحالة الزواج، وما شأن تلك أفراد عائلة ذاك الشاب، فإن مثل هذه المرأة توصف بكونها مشؤومة وعتبته ملومة!

ونقول كما قال الله تعالى: ﴿اللَّهُ يَتَوَفَّى

من كتاب غرائب القضايا / قسم الشؤون الدينية

كلمة ومعنى

قوطي (قوطية) :

كلمة تركية الأصل، وتعني باللغة العربية: (علبة من الصفيح).

كلمات مضيئة

قال أمير المؤمنين علي (عليه السلام):

(ليس العاقل من يعرف الخير من الشر، ولكن العاقل من يعرف خير الشرين).

(بحار الأنوار، ج ١٧ / ص ١١٦)

تنبيه: تحتوي النشرة على أسماء الله تعالى والمعصومين، فالرجاء عدم إلقائها على الأرض. كما ننوه بأنه لا يجوز شرعاً لمس تلك الكلمات المقدسة إلا بعد الوضوء والكون على الطهارة. كما نرجو من الإخوة المؤمنين المحافظة على النشرة وعدم استخدامها لحجز مكان لصلاة الجماعة أو الزيارة، فإنها تتعرض للإهانة بسبب سحقها بالأقدام لعدم الانتباه لها.

رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق العراقية ببغداد ١٢١٩ لسنة ٢٠٠٩م

زوروا على موقع شبكة الكفيل العالمية : www.alkafeel.net - راسلونا على البريد الإلكتروني : nashra@alkafeel.net

التحرير : الشيخ علي السعيد / منتظر السعدي - التدقيق اللغوي : عمار السلامي - التصميم والإخراج : أحمد السيلاوي

الحمد لله