

السنة السابعة عشرة
٢٢/جهدى الأول/١٤٤٢هـ
٢٠٢١/١/٧

٨١٢

الحمد لله



نشرة أسبوعية ثقافية تصدرها وحدة النشرات التابعة لشعبة المراسلات والنشرات / قسم الشؤون الفكرية والثقافية في الصلوة الصباسة المقدسة



الميول البشرية والأنشطة في منهج منتسوري

- لقد تكلمنا - في العدد السابق- عن منهج منتسوري،
- وقبلنا: بأنه منهج تعليمي تفاعلي وضّعت الطيبية والمربية الإيطالية (ماريا منتسوري)؛ لكي يلائم الأطفال من عمر ثلاث سنوات إلى عمر ثماني عشرة سنة.
- إن النظرية التي قام عليها هذا المنهج هي تنمية القدرات الإبداعية لدى الطفل، وتنمية إبداعاته وقدراته الذهنية في حل المشكلات والابتكار.. إلى جانب تنمية أفق الإدراك والخيال دون التقيد بمنهج وحفظ، بل التقيد بالإبداع والقدرات والتركيز على تنمية المهارات التي سيحتاجها الطفل في حياته وقدراته الإبداعية والتعليمية..
- وتكلمنا -هناك- عن الأسس التي يقوم عليها المنهج..
- وسنحدث هنا عن الميول والأنشطة في هذا المنهج..
- أولاً: الميول البشرية في منهج منتسوري
- هناك ميول بشرية مختلفة بين كل طفل وآخر، وفي منهج منتسوري يتم أخذ هذه الميول في الاعتبار خلال الأنشطة، ومحاولة استكمال الناقص ودعم الطفل فيما يفضله وتوجيهه لاكتشاف ذاته والتطوير منها، هذه الميول البشرية متعددة نذكر منها:
- التفاعل مع البيئة المحيطة والاستفادة منها وربطها بالتعلم.
- الاستكشاف، حيث أنه ينمي المهارات الجسدية والعقلية لدى الطفل ويدفعه الى ذلك الفضول.
- المحافظة على الذات والثقة في النفس وأنه مميز.
- التواصل البناء مع كل ما حوله أو من حوله وتنمية تلك المهارات.
- العمل، حيث أنه نشاط هادف له مغزى وله نتيجة.
- النظام، فالأنشطة لابد لها من ترتيب وكل جزء مرتبط على ما قبله.
- الدقة في العمل وفي ما يفعله.
- ثانياً: أنشطة منهج منتسوري
- يسمح منهج منتسوري للطفل بأن ينمي إبداعه وقدرته العقلية ومهارات التواصل والإبداع مع البيئة المحيطة به، ويترك له أمر الاكتشاف بنفسه؛ لكي يتطور حس الإدراك لديه وفقاً لتوجهاته النفسية في ظل بيئة مخصصة لذلك، تلك البيئة لابد من أن تتوافر فيها عدة صفات منها:
- نظافة البيئة المحيطة.
- تناسق ما في البيئة المحيطة مع الأهداف والتوجهات للطفل.
- الجمال الذي يضفي هدوءاً وصفاءً على النفس ويترك للطفل الحرية والتحرر من ضغوطات التعليم العادي.
- البيئة المحيطة تحتوي على المواد التي يحتاجها الطفل فقط؛ لكي لا يتشتت تفكيره، بل البيئة تساعد في فكره وما يقوم به دون أن تكون عامل تشتيت أو عائقاً أمامه.



كيف ترتقي المرأة إلى الكمال؟!

وسلوكتها، بحيث لا يمكن العيش دونها، فهي الآن بحاجة إلى تنظيم ساعات العمل والانشغال المنزلي، وكذلك تنظيم ساعات النوم والراحة، وأيضاً تنظيم ساعات الخروج من البيت وساعات الحديث وساعات المشاهدة للتلفاز، وغيرها من الساعات التي تقتل الوقت، لتنظم من جديد ساعات خاصة للعبادة من صلاة وتسبيح ودعاء وقراءة القرآن الكريم.. ولا بأس بالقراءة العامة كالمطالعة والتفقه في الدين وزيادة المعرفة؛ لأنها المربية الأولى للأجيال.. وبذلك ستعمل على تأسيس ثقافة إسلامية تنويرية تحصن بها كيان شريحة كبيرة من شرائح المجتمع، وتدافع بها عن حقها وحق هذه الشريحة، وعليها أن تفكر دائماً بأنها بحاجة إلى الإبداع والتغيير وانتهاز الفرص، وبذلك ستحقق نهضة فكرية تضمن لها خلودها في كل ضمير حي، لكي يبقى شاخصاً في الوجدان.

لا تحتاج المرأة إلى أي شيء من متعلقات الدنيا وحطامها حتى ترتقي إلى الكمال، بل كل ما تحتاج إليه هو برنامج يومي ينظم مسيرة حياتها ويحدد مسارات عملها..

وليس التعب والإعداد لمائدة الطعام فقط، وعلى الرغم من أن الطابع العام للمرأة يقتضي العمل في البيت وتربية الأولاد والقيام بشؤون الأسرة وغيرها من الأمور الأخرى، والتي تأخذ مأخذاً كبيراً من وقتها إلى درجة ترى نفسها مرتبطة ارتباطاً كبيراً في تلك المتعلقات، غافلة إلى حد ما عن الهدف الأسمى الذي يمكن أن يحققه وتجني ثماره..

ولعل هذه الجوانب الأسرية والانشغال بها تؤدي في نهاية المطاف إلى تولّد فراغ كبير لدى أغلب النساء من عدة جوانب، أهمها الجانب الديني والعقائدي، وكذلك الجانب الفكري والثقافي؛ لأن هذه الجوانب لها الأهمية البالغة على تصرفها

- اجلس
صامتاً

متأملاً في خلق الله

تعالى لمدة (١٠) دقائق يومياً.

- لبدنك عليك حق فلا تنسه من

الراحة.

- ثلاثة أشياء لا تفارقها في حياتك: (الطاقة

والتفاؤل والعاطفة). وليكن كل يوم لك مميزاً، وأن

تعمل فيه شيئاً جديداً.

- كن شكوراً في كل شيء، ولا تنس من صنع لك معروفاً.

- اقرأ كتاباً، وكلما أنهيت واحداً ابدأ بالثاني.

- خصص وقتاً للغذاء الروحي: (صلاة، تسبيح، تلاوة،

أذكار، صلة أرحام..).

- برّ والديك حين أو ميتين.

- حوّل أحلامك إلى يقظة، وأخرجها إلى أرض الواقع..

- ابتسم وارسم الابتسامة على وجه غيرك.

- لا تضيع وقتك الثمين فيما لا فائدة منه.

- انس أخطاء غيرك فيك، ولا تذكره بها؛ لأنها

ستسيء في اللحظات الحالية وتؤثر فيها.

- لا تجعل الأفكار السلبية تسيطر عليك،

ووفر طاقتك للأمور الإيجابية، ولا تضعف

أمام عواصف الحياة، بل قاوم وانطلق

من جديد.. كن إيجابياً طوال الوقت

ومتفائلاً، فالأفضل قادم لا محالة

بإذن الله تعالى..

- تصدّق على الفقراء.. ولا

تنس اليتامى..

- الحياة قصيرة

جداً..

فلا تقضها في كره الآخرين.

- لا تأخذ كل الأمور بجدية.. كن مرناً، سهلاً وعقلانياً.

- انس الماضي بسليباته، فإنه لن يعود، حتى لا يفسد

مستقبلك.

- استفد من نجاحات الآخرين، واجعلها حافزاً لخطواتك

القادمة.

- اصنع سعادتك بنفسك، فأنت الوحيد المسؤول عنها.

- سامح الجميع بدون استثناء، مهما أسأؤوا إليك.

- لا علاقة لك بما يعتقدّه الآخرون عنك.. المهم ما تؤمن

به أنت.

- أحسن الظن بالله تعالى، فهو الرحيم القادر على كل

شيء.. فمهما كانت الأحوال (جيدة أو سيئة) ثق بأنها

ستتغير.

- اعتن بأهلك وبمن يحبك من حولك، فإنهم رصيدك في

هذه الدنيا.

- الحسد مضيعة للوقت، وفي الوقت ذاته يأكل كل حسنة

لديك.

- حاول أن تعمل الشيء الصحيح دائماً، واطلب رضا الله

تعالى.

- احفظ حدودك.. مع مراعاة حدود الآخرين.

- عندما تستيقظ في صباح كل يوم.. لا تنس أن تحمد الله

تعالى على نعمة الحياة.. متذكراً بقية نعمه تعالى عليك.

اضطراب القلق الاجتماعي / ٢

يُسبب: (الحديث بشكل سلبي عن النفس. قلة أو انعدام الثقة بالنفس. العزلة. صعوبة في خلق علاقات تواصل اجتماعية. انخفاض التحصيل الأكاديمي. حساسية زائدة من نقد الأشخاص. الاكتئاب).

* الوقاية من اضطراب القلق الاجتماعي:

وهذا يمكن من خلال: العلاج مبكراً، حيث أن القلق مثل أي حالة صحية أخرى، قد تزداد سوءاً عند التأخر في العلاج. وكذلك قضاء بعض الوقت في فعل الأشياء التي يستمتع بها الشخص وتشعره بالتحسن..

* علاج اضطراب القلق الاجتماعي:

يعتمد العلاج على مدى تأثير القلق على قدرة الشخص في أداء مهامه اليومية والعملية.. وعلى الرغم من أن اضطراب القلق الاجتماعي يتطلب عادةً مساعدة من خبير طبي أو معالج نفسي مؤهل، إلا أنه يمكن تجربة بعض هذه التعليمات للتعامل مع المواقف التي من المحتمل أن تؤدي إلى ظهور الأعراض، منها: (تعلم مهارات الحد من التوتر. ممارسة الرياضة البدنية بشكل منتظم. الحصول على قسط كاف من النوم. تناول نظام غذائي صحي ومتوازن. التقليل من شرب الكافيين أو تجنبه. المشاركة في المواقف الاجتماعية من خلال التواصل مع الأشخاص المقربين نفسياً بالنسبة للشخص)..

لقد قلنا - في العدد السابق - بأن اضطراب القلق الاجتماعي هو حالة صحية نفسية مزمنة، يشعر فيها الشخص بالخوف والقلق الشديدين عندما يتحدث لأول مرة أمام أشخاص لا يعرفهم أو في الأماكن العامة.. وسنشير هنا إلى عدة أمور منها:

* عوامل خطورة اضطراب القلق الاجتماعي:

- تاريخ العائلة، حيث تزداد خطورة تطور اضطراب القلق الاجتماعي إذا كان أحد الأبوين أو الأشقاء يعانون من نفس الحالة.

- قد يكون الأطفال الذين يعانون من الترهيب أو الرفض أو السخرية أو الإذلال، أكثر عرضة لاضطراب القلق الاجتماعي، وقد تساهم أحداث سلبية أخرى في الحياة، مثل الصراع الأسري أو الصدمة أو سوء المعاملة، في زيادة خطورة الإصابة.

- الأطفال الذين يكونون خجولين عند مواجهة مواقف أو أشخاص جدد قد يكونون أكثر عرضة للإصابة.

- وجود مظهر أو حالة تجذب الانتباه في الشخص، مثل تشوه الوجه أو التلعثم.. مما يؤدي إلى الإصابة باضطراب القلق الاجتماعي.

* مضاعفات اضطراب القلق الاجتماعي:

اضطراب القلق الاجتماعي يمكن أن يتداخل مع العمل أو الدراسة أو الاستمتاع في الحياة اليومية ويمكن أن

كيف تكتب قصة نجاحك؟ / ٢



إعداد / علي الأسدي

وفشلك إنما يعود إليك أنت وحدك. ليس بإمكان أحد غيرك أن يكتب قصة نجاحك، وبالتالي فإن ما عليك فعله -إن كنت تسأل كيف تكتب قصة نجاحك- أن تتخذ قراراً بأن تكون ناجحاً.

ليس هذا بالأمر الهين كما تظن -وليس بالأمر الصعب في الوقت ذاته-، وإنما هو يتطلب تأهيلاً نفسياً من نوع خاص؛ إذ من المهم أن تكون مقتنعاً أنك قادر على النجاح، وأن تعرف كيف تتخطى تلك الأوقات التي تشعر فيها بالإحباط، وأن تعرف ماذا يجب أن تفعل.. اتخذ قرار النجاح واعمل وفقاً له.

وأحد الأشياء المهمة في هذا الصدد أن يتعلم المرء كيف يتجاوز بأحلامه وطموحاته حدود واقعه الضيق، لا تصدق أنك غير قادر على النجاح، فقط ألق نظرة على الناجحين لتدرك أن ذلك أمر ممكن، وأن التحديات لا يجب أن تعوقك وإنما تدفعك إلى السير.

إذن، اتضح الآن أن كتابة قصة النجاح الشخصية أمر أبعد من كونه الجلوس إلى طاولة وكتابة إنجازاتك على ورقة ما، وإنما المسألة أشبه برحلة كدح وكفاح، واتخاذ قرارات حاسمة تمكن المرء من تغيير حياته، وربما العالم حوله كذلك.

لقد قلنا في العدد السابق: حين تفكر في أن تكون شخصاً ناجحاً، وأن تمحو عن نفسك صفة أن تكون (عادياً)؛ أي كغيرك من البشر، عند ذلك تبدأ قصة النجاح الخاصة بك. إنها رحلة طويلة ومستمرة كذلك، لكن عيش الحياة بالطريقة الأمثل هدف يستحق الكدح في سبيله.

وقبل أن تعرف كيف تكتب قصة نجاحك ضع في اعتبارك هذه الأمور: وقد تطرقنا هناك إلى أمر الجهد، وسنتطرق هنا إلى بقية الأمور:

- التميز في شيء واحد:

من المستبعد أن نكون مثالين في كل شيء، وأن نحسن القيام بكل شيء، فهذا وهم كبير، انظر -على سبيل المثال- إلى (ستيفن هوكينج)؛ إنه عبقرى في الفيزياء النظرية، لكنه لا يصلح أن يكون مرشداً في العلاقات الاجتماعية.. (ستيف جوبز) إنه مبدع، لكنه ليس رائعاً في التعامل مع الآخرين..

كل واحد منا رائع في شيء واحد، وبالتالي فإن النجاح يتطلب أولاً معرفة هذا الشيء، ثم اتخاذ قرارات بشأن حياتنا بناءً على ما نحن متميزون فيه..

- قرار النجاح:

ليس في وسع أحد أن يقرر لك المسار الذي يجب أن تسير فيه حياتك، فأنت الوحيد المسؤول عن حياتك، ونجاحك

الشاعر الفقير

اعداد / علي عبد الجواد



أن كاد يلتقي بالناس حتى أخذ يفرّق ما في الجرة على المحرومين والمساكين، وأهل الفاقة والحاجة والبؤس.. وما أسرع أن جيء بالخبر إلى الملك، فتحيّر وتعجّب، ثم استدعاه إلى القصر، حتى إذا وصل عاتبه على ذلك، متسائلاً:

ما الذي دفعك إلى توزيع قطع الذهب والفضة؟
فما كان من الشاعر السخي إلا أن أجاب الملك المتحيّر بهذا البيت من الشعر:

يجود علينا الخيرون بمالهم

ونحن بمال الخيرين نجود

فتأمل الملك في ذاك البيت حتى أعجبه وسره، فأمر أن تملأ جرة الشاعر هذه المرة عشرة أضعاف، كل مرة تملأ ثم تفرغ في حجره وجيوبه.

ينظر الملك إلى الشاعر ويقول: الحسنة بعشرة أضعافها.

* هذا كرم بعض المخلوقين، فكيف بكرم رب العالمين؟

* رجاؤنا كبير، إن شاء الله تعالى كبير.. كبير جداً.

استدعى أحد الملوك شعراء مملكته، وهم في الطريق إليه صادفهم شاعرٌ فقير بيده جرة فارغة، كان ذاهباً إلى النهر ليملاًها ماء، فانضم إليهم ذلك الفقير وتبعهم حتى وصلوا إلى قصر الملك.

ولما رآهم الملك بالغ في إكرامهم والإنعام عليهم، وقد أثار اهتمامه أن يكون بينهم شاعر فقير رث الثياب بيده جرة خالية، فسأله مستغرباً:

من أنت؟ ومن تكون؟ وما هي حاجتك؟

فأجابه الشاعر المسكين ببيت من الشعر:

ولما رأيت القوم شدوا رحالهم

إلى بحرك الطامي أتيتُ بجرتي

سمع الملك ذلك البيت فأعجبه، فنادى على خدمه: إملؤوا لهذا الشاعر جرتَه ذهباً وفضة.

وهنا اشتعل الحسد في قلوب الشعراء، فقالوا للملك:

إنّ هذا رجل مجنون، وهو لا يعرف قيمة المال ولا

يحسن التصرف به، وربما أتلّفه أو ضيّعه.

فقال لهم الملك: هو ماله يفعل به ما يشاء.

فملئت جرة الشاعر ذهباً وفضة، وخرج إلى الباب، وما



قِسْمُ الشُّرُونِ الْفِكْرِيَّةِ وَالْثَّقَافِيَّةِ الْمَجْتَمَعِيَّةِ وَالْمَخْطُوطَاتِ

برعاية الأمانة العامة للعتبة العباسية المقدسة

ومناسِبة الذِّكْرِ المُنَوِّة الثَّانِيَةِ لَوفاة

السَّيِّدِ مُحَمَّدٍ الْمَجَاهِدِ الطَّبَّاطِبَايْنِ الْحَاثِرِيِّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ (ت ١٢٤٢هـ)

يُقيم

مَرْكَزُ الشَّيْخِ الطَّلُوبِيِّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ لِلدِّرَاسَاتِ وَالتَّحْقِيقِ

مُؤْتَمَرَهُ الْعِلْمِيَّ الدَّوْلِيَّ الْأَوَّلَ

السَّيِّدُ الْمَجَاهِدُ وَرِثَتُهُ الْعِلْمِيَّةُ

بتاريخ ٢٠ ربيع ١٤٤٢هـ - ٢٠٢١/٧/٣١

محاور المؤتمر

- ١- محور الدِّراسَاتِ الفقهية.
- ٢- محور الدِّراسَاتِ الأصولية.
- ٣- محور الدِّراسَاتِ الكلامية.
- ٤- محور علوم القرآن والتفسير.
- ٥- محور علوم الحديث والرجال.
- ٦- محور علوم اللغة العربية.
- ٧- محور الفهارس والبليوغرافيا.
- ٨- محور الدِّراسَاتِ التاريخية.
- ٩- محور التراجم.

أهداف المؤتمر

- ١- بيان السيرة العلمية والشخصية للسَّيِّدِ الْمَجَاهِدِ وأسرته.
- ٢- تسليط الضوء على تراث السَّيِّدِ مُحَمَّدٍ الْمَجَاهِدِ الْعِلْمِيَّ.
- ٣- دراسة الدور الجهادي للسَّيِّدِ الْمَجَاهِدِ.
- ٤- بيان عمق تراثنا الفقهي والأصولي وسعته.



شروط المشاركة

- ١- أن لا يكون البحث منشوراً أو مقدماً للنشر.
- ٢- أن يكون البحث مطابقاً لمواصفات منهج البحث العلمي.
- ٣- أن لا يقل البحث عن (١٥) صفحة (A4) بنوع خط (Simplified Arabic) وبحجم (١٤).
- ٤- أن تكون الأبحاث باللغة العربية أو الانكليزية.
- ٥- تقديم ملخص للبحث لا يتجاوز (٣٠٠) كلمة.
- ٦- أن يرتبط البحث بأحد محاور المؤتمر وضمن التراث العلمي للسَّيِّدِ الْمَجَاهِدِ المطبوع والمخطوط.
- ٧- آخر موعد لتسليم البحوث كاملة مع ملحقاتها ٢٠٢١/٥/١٥م، وسيتم إشعار الباحث بالنتيجة في ٢٠٢١/٦/١٥م.
- ٨- يتم نشر الأبحاث المقبولة في إصدار خاص بأعمال المؤتمر.
- ٩- يعقد المؤتمر في النجف الأشرف حضورياً للباحثين من داخل العراق، وإلكترونياً من خارجه.
- ١٠- ترسل البحوث وملخصاتها على العنوان الآتي:
النجف الأشرف، حي الحنانة، خلف البريد، مجمع الإمام المرتضى رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ الفكري، الطابق الأول/ مركز الشيخ الطوسي للدراسات والتحقيق.
أو على البريد الإلكتروني: stc@hrc.iq و mujahid-conference@hrc.iq
أو على الرقم الآتي: ٠٠٩٦٤٧٧٣٢٩٣١٨٨٣