



الحديث

٧٧٩

السنة السادسة عشرة

٢٧ / شهر رمضان / ١٤٤١هـ

٣٢٠٢٠ / ٥ / ٢١



أمور في التربية ينجح بها الأب أكثر من الأم!

المراة خلف زوجها في الأوقات الصعبة.

– المغامرات والنشاطات الجسدية التي تساعد الطفل في التغلب على الخوف: ما يجمع غالبية الآباء هو حبهم المغامرة وعيشها بكل تفاصيلها. فالأب عادة يميل نحو المغامرات في الطبيعة أو في البحر أو في الصحراء أو في الغابات.. ويحب أن يشارك أبنائه بتلك التجربة. كما يشجع الأطفال نحو النشاطات التي تتطلب بعض الجهد والرشاقة من بينها الألعاب القتالية الخاصة بالأطفال، وركوب الأمواج وتسلق الجبال، فالأب بطبيعته أجراً من الأم ويقتل شعور الخوف داخل أطفاله. من هنا أهمية وجود الأب ومدى تأثيره في التعلم.

– تنويم الطفل الرضيع: ينجح بعض الآباء بتنويم الرضيع بشكل لاف. فالطفل عادة يشعر بالطمأنينة والأمان خلال تواجده إلى جانب والده الذي يعتني به، ويحب أن يقضي معه بعض الدقائق قبل خلوده للنوم.

كما تنجح الأم وتتميز في تربية الطفل، كذلك الأب يملك بعض مفاتيح التربية ويتفوق فيها أكثر من الأم أحياناً، لأسباب عدة؛ أولها شخصية الأب القوية، وكذلك توازنها مع شخصية الأم. يؤدي الأب دوراً أساسياً في الأسرة، إليك بعض الأمور التي ينجح فيها الوالد أكثر من الأم..

– القرارات العقلانية: يستطيع الأب أن يكون دافعاً قوياً للقرارات التي يتحكم بها العقل بعيداً عن العاطفة. فيما أن الأم تملك فائضاً من العطف والحنان، يستطيع الأب أن يكون سنداً في المواقف التي تتطلب جرأة. لذلك يدخل قرار الأب بالتشاور مع الأم، في الخيارات المهمة مثل الذهاب إلى رحلة أو سفر.

– سرعة تصرفه: يستطيع الوالد أن يتحكم ببعض المواقف الخطيرة التي تحصل مع الطفل، كوقوعه على الأرض أو خلال تعرضه لعملية جراحية. فالأب هو مثال القوة؛ لذلك تتحصن

إعداد / زينب علي



إعداد / منتظر علي

دور الانسجام والاحترام بين الوالدين في تماسك الأسرة

العادات والقيم والسلوكيات الحميدة، وقد يلجأ الأطفال إلى البحث عن قرين لهذه القدوة غير كفاء من خارج الأسرة، وما لذلك من تأثيرات سلبية. إن عدم الانسجام بين الوالدين يؤدي إلى صراع حاد داخل الأسرة، وقد يطفو هذا الصراع على السطح، وقد تشتعل حرب باردة بين الوالدين، وقد يترك الأب (ضعيف الشخصية) المسؤولية العائلية للأُم، وقد تحاول الأم تشويه صورة زوجها أمام الأبناء وتستعزئ به، مما يؤدي إلى شعور الأبناء بعدم الاحترام لأبيهم الضعيف والمسلوب الإرادة.

وهناك الكثير من الآباء المستلطين على بقية أفراد العائلة، يعتمدون على لجوئهم إلى أساليب العنف والقسوة في التعامل مع الزوجة و الأبناء -وخاصة المنحرفين منهم- مما يحول الحياة داخل الأسرة إلى جحيم لا يطاق، وقد يتوسع الصراع بين الوالدين ليشمل الأبناء، حيث يحاول كل طرف تجنيد الأبناء في صالحه، مما يسبب لهم عواقب وخيمة، حيث يصبحون كبش فداء لذلك الصراع ويتعرضون للتوتر الدائم والغضب والقلق والانطواء وحب السيطرة والعدوانية..

ويتفق علماء التربية على أن المشكلات الأخلاقية التي يتعرض لها الأبناء غالباً ما تكون لدى الأسر التي يسودها التوتر والصراع وعدم الانسجام.

مما لا شك فيه أن الدور التربوي الذي تؤديه الأسرة تجاه أبنائها يختلف من أسرة إلى أخرى تبعاً للحالة السائدة داخلها من حيث المستوى الثقافي والاجتماعي والاقتصادي، ومن حيث العلاقات السائدة بين الزوج والزوجة من جهة، وأسلوب تعاملهما مع الأبناء من جهة أخرى.

فهناك أسرٌ يسودها الانسجام التام والاحترام المتبادل بين الوالدين وسائر الأبناء، ولا يعانون من أية مشكلات سلوكية بين أعضائها الذين يشتركون جميعاً في الالتزام بالقيم السامية التي تحافظ على بناء الأسرة وتماسكها، وتستطيع هذه الأسر تذليل جميع المشاكل والصعوبات والتوترات الداخلية التي تجابههم بالحكمة والتعقل والمحبة والتعاطف والاحترام العميق لمشاعر الجميع. ذلك أن الاحترام المتبادل بين أفراد الأسرة، وخاصة بين الوالدين هو من أهم مقومات الاستقرار والثبات في حياتها، ومتى ما كانت الأسرة يسودها الاستقرار والثبات فإن تأثير ذلك سينعكس بكل تأكيد بشكل إيجابي على تربية الأطفال ونشأتهم. لكن هناك أسراً يسودها الانشقاق والتمزق والتناحر وعدم الانسجام، وتفتقد إلى الاحترام المتبادل بين الوالدين، ويمارس أحدهما سلوكاً لا يتناسب مع جنسه ولا يتلاءم معه، وغير مقبول اجتماعياً، وفي هذه الحال يفقد الأطفال القدوة الضرورية التي يتعلمون منها

الغذاء الروحي

إعداد / علي الأسدي

شقاً إلى آخر الآيات..

فكذلك مأمور بأن ينظر إلى غذائه الروحاني الذي هو "العلم"، ليعلم أنه نزل من السماء من عند الله تعالى بأن صَبَّ الله تعالى أمطار الوحي إلى أرض النبوة وشجرة الرسالة وينبوع الحكمة، فأخرج منها حبوب الحقائق وفواكه المعارف، ليغتذى بها أرواح القابلين للتربية.

فقوله ﷺ: "علمه الذي يأخذه عمّن يأخذه"، أي ينبغي له أن يأخذ علمه من أهل بيت النبوة ﷺ -الذين هم مهبط الوحي وينابيع الحكمة- الآخذين علومهم عن الله تعالى، حتى يصلح لأن يصير غذاءً لروحه، دون غيرهم ممّن لا رابطة بينه وبين الله سبحانه من حيث الوحي والإلهام.

﴿فَلْيَنْظُرِ الْإِنْسَانُ إِلَى طَعَامِهِ﴾ (عبس: ٢٤) ..

جاء في كتاب (الكافي: ج ١/ ص ٥٠)، عن الإمام الباقر ﷺ في قول الله تعالى: ﴿فَلْيَنْظُرِ الْإِنْسَانُ إِلَى طَعَامِهِ﴾، قال: «علمه الذي يأخذه، عمّن يأخذه».

لَمَّا كان تفسير الآية ظاهراً، لم يتعرّض له، وإنّما تعرّض لتأويلها، بل التحقيق أنّ كلا المعنيين مراد من اللفظ بإطلاق واحد، فإنّ "الطعام" يشمل طعام البدن وطعام الروح جميعاً، كما أنّ "الإنسان" يشمل البدن والروح معاً، فلا تأويل، بل هما معنى واحد بلا تعدّد.

وبيانه :

المراد أنّ الإنسان كما أنّه مأمور بأن ينظر إلى غذائه الجسماني، ليعلم أنّه نزل من السماء من عند الله تعالى، بأن صَبَّ الله تعالى الماء صبّاً، ثم شقّ الأرض

فوائد الفلفل الأسود وأضراره

يطلق على

الفلفل الأسود اسم الذهب

الأسود نتيجة لفوائده الصحية المتعددة، ويعتبر أحد التوابل الأكثر استخداماً في العالم، ويستخدم لعلاج التهاب المفاصل والربو واضطراب المعدة، وعلاج المغص والإسهال.. وفيما يلي أهم فوائده:

* مصدر غني بمضادات الأكسدة التي تحارب الجذور الحرة في الجسم، وهي جزيئات تعمل على تدمير خلايا الجسم وتؤدي إلى الإصابة بأمراض عديدة مثل السرطان.

* الوقاية من الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني، كما يساهم في السيطرة على مستويات السكر في الدم لدى المصابين بهذا المرض.

* الوقاية من الإصابة بمرض ارتفاع ضغط الدم. * محاربة البكتيريا، حيث يساعد على مكافحة العدوى العنقودية، التي عادة ما تظهر على شكل دمامل على الجلد.

* حرق الدهون، تشير الدراسات الحديثة إلى أن المكوّن اللّاذع في الفلفل الأسود المعروف باسم (Piperine) يحارب الدهون عن طريق إعاقه تكوين خلايا دهنية جديدة؛ ولذلك قد يصبح الفلفل الأسود بديلاً طبيعياً لعلاج الاضطرابات الصحية المرتبطة بتراكم الدهون مثل السمنة.

وبالرغم من فوائد الفلفل الأسود العديدة إلا أن له بعض الأضرار، ذكرها موقع "Web MD". منها: * إن الإفراط في تناول الفلفل الأسود قد يسبب بعض

الأضرار

المحتملة للجسم
الكبد، ومن بين الأضرار التي يسببها للجسم حدوث نزيف في الأغشية المخاطية.

* بالإضافة إلى تفاقم قرحة المعدة وحدوث نزيف فيها، كما يمكن أن يسبب اختلاطات مع بعض الأدوية ويقلل من فعاليتها.

* ويمكن أن يسبب تهيج الأعضاء الداخلية للجسم بما فيها الكبد، خصوصاً إذا جرى تناوله قبل الخضوع لعمليات جراحية في البطن.

* يمكن أن يسبب تناول كميات كبيرة من الفلفل الأسود آثاراً جانبية على الجسم، وفيما يلي أهم هذه الآثار:

- قد يسبب الوفاة خصوصاً لدى الأطفال في حال تم تناوله بطريقة خاطئة ودخلت كمية كبيرة من الفلفل الأسود إلى الرئة.

- قد يسبب الإجهاض فهو غير آمن للحوامل بجرعات كبيرة، كما يجب تجنب تطبيقه مباشرة على الجلد أثناء الحمل.

- يمتلك تأثيرات مضادة للالتهابات ومضادة للأكسدة، لذا يجب استخدامه بحذر مع الأدوية التي تخلق تأثيرات مشابهة.

- أشارت بعض الدراسات إلى أن الفلفل الأسود يحفز نمو الخلايا السرطانية في الكبد.



دور الإعلام في صناعة الوهم

ما يسميها حقائق وأدلة، فمن تلك الحيل عندما يريد (هذا الإعلامي) أن يرمي أحدهم بالظلم، أو يتهمه بتهمة هو بريء منها، يجمع له صوراً عدة، ويكتب حوله أخباراً وهمية، ويلصق به كلمات لم يقلها، يأخذ من كلامه ما يناسب الحدث (المصطنع)، ومن ثم يعرض بصورة وثائقية تؤثر في المشاهد إلى درجة كبيرة، مع استخدام العبارات المناسبة، بطرق مدروسة بدقة، كل هذه العملية التي تحدث هي تغييب للوعي الإنساني، وإمرار ما يريده هؤلاء إلى الناس، والهدف والمحصلة الشخصية فوق كل الاعتبارات.

في المقابل، هناك من يصنع أوهامه بيده، عندما يجمد عقله وفكره فلا يسأل ولا يفهم.. وهناك من يكون تابعاً للوسوسة ومنقاداً لها، حتى يصاب بها، وحال الوسواسي معروف لا يمكن مناقشته هنا، لكنه يُعد واحداً من أولئك الأشخاص الذين تغلب عليهم الوهم وانقادوا له، سواء أكان الوهم بدوافع ووساوس الشيطان أم بدوافع الإنسان نفسه، ودون شك أن لهذه الحالات عواقب لا تحمد، ونهايات خطيرة، فمن سلم نفسه لهواه ضاع، ومن استأنس بخياله ولم ير غيره تعب وأتعب غيره، وعاش في فوضى لا نهاية لها.

الشيخ حسن الجوادى

قد لا يعرف الكثير منا ما للإعلام من دور كبير في صناعة الوهم، وقد لا نعلم أيضاً أن هنالك أشخاصاً يتحكمون بنا عندما نلتقي بهم، يقيدون كلماتنا بل وحتى أفكارنا، وأصعب الحالات التي يمر بها الإنسان في الحياة تلك التي يكون بها مقيد الفكر، هذا التقيد الفكري يصعب تجاوزه إن لم يكن الإنسان منتبهاً، والأصعب إن لم يفهم الإنسان بأنه مقيد فكرياً، والتقيد الفكري أصعب بكثير من التبعية والتقليد..

مثل هؤلاء لا يهتمهم ما يفعل بهم مقدّم النشرة الإخبارية! وغالباً ما يحبون التلقين، فيأخذون المعلومات دون تحقيق أو توقف أو تساؤل، فتصنع لهم كل يوم عشرات من الأوهام. حقاً أن هنالك أشخاصاً في هذه الحياة وظيفتهم صنع الوهم للناس، صنع الكذب والخدع.. منهم من يتعمد ذلك ومنهم من يجهل بعض الشيء، ولا شك أن بعضهم درس فن الجدل، أو فن الخطاب ولغة التأثير في الآخرين وحركات الجسد، الاستعمالات غير المنطقية للكثير من الآراء والقضايا التي يريد أن يوصلها لمن يشاهده، إذ تبتني على الكثير من المغالطات، والتي يجعل منها دليلاً لما يطرحه، ولو تأمل المشاهد بدقة ودرس ذلك جيداً لكشف زيف ما يتناوله من قضايا، أو

العيد المئوي

وغرور الدنيا ولعبها بأهلها، فيكثر في ذلك اليوم البكاء وذكر الموت والتأسف على صدور الذنوب والغفلة عن ذهاب العمر، ثم يتوبون ويكثرون الصدقات ويخرجون من التبعات.

ومن عاداتهم أيضاً أنه إذا مات ملك من ملوكهم أدرجوه في أكفانه ووضعوه على عجلة (عربة يجرها ثور)، وشعر رأسه يسحب على الأرض، وخلفه عجوز بيدها مكنسة تدفع ما تعلق من التراب بشعره وهي تقول: (اعتبروا أيها الغافلون، شمروا ذيل الجد أيها المقصرون المغترون، وهذا ملككم فلان انظروا إلى ما صيرته إليه الدنيا بعد تلك العزة والجلالة)..

ولا تزال تنادي خلفه كذلك إلى أن تدور به جميع أزقة البلد، ثم يُودع في حفرة، وهذا رسمهم في كل ملك يموت في أرضهم.

يحكى في سالف الأزمان أن بلداً موحداً كان من عاداته إقامة عيد كبير على رأس كل مائة سنة، فيخرج أهل البلد جميعاً من شيخ وشاب وصغير وكبير إلى صحراء خارج البلد، فيها حجر كبير منصوب، فينادي منادي الملك: (لا يصعد على هذا الحجر إلا من حضر هذا العيد قبل هذا)..

فربما جاء الشيخ الهرم الذي ذهب قوته وعمي بصره، والعجوز الشوهاء وهي ترجف من الكبر، فيصعدان على ذلك الحجر أو أحدهما. وربما لا يجيء أحد، وقد يكون قد فني ذلك القرن بأسره.

فمن صعد على ذلك الحجر نادى بأعلى صوته: قد حضرت العيد السابق وأنا طفل صغير وكان ملكنا فلاناً ووزيرنا فلاناً وقاضينا فلاناً، ثم يصف الأمم الماضية من ذلك القرن كيف طحنهم الموت وأكلهم البلى، وصاروا تحت أطباق الثرى..

ثم يقوم خطيبهم فيعظ الناس ويذكرهم الموت



مع حملة مكافحة فيروس كورونا
المرجعية الدينية العليا:

ما تقوم به الكوادر الطبية
يقارب ما يقوم به

المقاتلون الأبطال

المرابطون في الثغور
للدفاع عن البلد وأهله

مُحَمَّدٌ رَجُلٌ أَخْلَقَ اللَّهُ لَهُ الْحُسْنَ الْبَشَرِيَّةَ