



السنة الحادية عشرة

٢٠ / شوال المكرم / ١٤٣٦ هـ

٦ / ٨ / ٢٠١٥ م

الجناب



نشرة أسبوعية ثقافية تصدرها وحدة النشرات التابعة لشعبة الدراسات والنشرات / قسم الشؤون الفكرية والثقافية في العتبة العباسية المقدسة



إعداد / الشيخ علي السعدي

حق الولد على الوالد

٢- حق التربية: على الأب أن يبذل جهده ويقوم بوظيفة التربية، والتربية تعني بناء الطفل.. وقد تبرز الحاجة أحياناً لإعادة البناء من جديد، وبشكل عام فإن للتربية مجالات واسعة جداً.. وتشمل جميع الأبعاد الوجودية للإنسان مثل:

✧ **البعد الجسمي:** ويشمل بناء الجسم وتنميته ونظافته، والمحافظة عليه من الأخطار والأمراض والأعراض السلبية الأخرى، وبناء الأعضاء وتقوية العضلات وغير ذلك.

✧ **البعد العقلي:** ويشمل بناء العقل والاهتمام بالذكاء والخيال والدقة، وحب التطلع والحفظ والتجسيد وقابلية التعميم والتجرد والقياس والاستنتاج وغير ذلك.. وحرىً بالأب أن يوجه ولده لحل المسائل الرياضية والألغاز وتحليل الظواهر.

✧ **البعد النفسي:** ويشمل تلك الجوانب التي ترتبط بالأخلاق السامية، والهمة العالية والعزم الراسخ والجرأة والاستقامة في الأمور.. وأن يدعم الصفات الانسانية النبيلة في ولده، كالإيثار والعدل والتحرر والاستقلال وتقديم العون والإحسان والإنفاق وطلب الخير.. وكل ما يسهم في بناء الحياة الحرة الكريمة.

إن الأب مسؤول عن طفله، مسؤولية كاملة كسلامة جسمه ونفسه وعقله، كما يجب عليه القيام بتأديبه وتربيته، فإن أفضل عطية للولد هي التربية الصالحة والادب الرفيع.. وهنا نضع بعضاً من حقوق الولد على والده:

١- حق التعليم: فالأب هو المسؤول عن تعليم ولده، ويشمل التعليم مجالات واسعة من العلوم والمعرفة مثل:

✧ تعليمه القرآن والاحكام الدينية، والتعاليم الخاصة بالحياة الفردية والجماعية.

✧ تعليمه القراءة والكتابة والثقافة العامة، وكل ما يحتاج اليه في حياته الحالية والمستقبلية.

✧ تعليمه واطلاعه على ظواهر الوجود المختلفة كعالم النبات والحيوان والجماد.

✧ تعليمه وتدريبه على طرق الدفاع عن النفس والمقدسات.. ومهارات الفتوة كالرمية والسباحة والفروسية وغير ذلك.

✧ تعليمه دروس الاخلاق والمعاشره وعزة النفس وغناها.. والتعامل مع المواقف المختلفة واتخاذ القرار.



ماء البحر

اعداد/الفيزيائي أ. شاكر عبد الرزاق

أوروبا (١٥) مرة!!.

الملوحة ماء البحر أهمية كبيرة - بل هي من حكم الله سبحانه وتعالى - فلولا ملوحته لتعفن كل شيء فيه وأصبح ذا خصائص غير صحيحة!! وبسبب كبر مساحة مياهه وضخامته، وتنوع المخلوقات الموجودة فيه، فذلك يوفر بيئة جيدة لنمو العفن والبكتيريا فيها، ولكن بسبب ارتفاع نسبة الملوحة فإن ذلك أدى الى التقليل من هذه الظاهرة، وأيضاً بتجدد المياه وحركته عن طريق التيارات المائية، فذلك يعمل على عدم تراكم البكتيريا فيها وتعفن المياه..

وببقى البحر ذا خصائص جيدة من مقدورنا الاستفادة منها، فأملحه تدخل في العديد من الصناعات الكيميائية، وصناعات أخرى كصقل السيراميك وإطعام المواشي والأدوية وتكرير النفط والتبريد وإزالة عسر الماء، وإزالة التجمد عن طريق خلط الملح مع الثلج لتخفيض درجة تجمد الثلج، وصناعة الطعام، ويستعمل طبياً كعلاج التهاب وانتفاخ العينين، وكمحلول مع الماء للتخفيف من آلام الأسنان والحلق.

ليس خافياً أنّ المحيطات والبحار والينابيع والأنهار والأبار والأمطار.. هي المصادر الرئيسية للمياه، ولكل منها خصائص ومكونات تختلف عن بعضها البعض.. فالبحر: هو الجزء الذي يكون أقرب لليابسة من المحيطات، والبحار هي نقطة الاتصال بالمحيط عن طريق فتحات ومضائق مختلفة، ويتميز البحر بعدة خصائص أهمها الملوحة.

والملوحة: هي ناتج تراكم المواد الذائبة فيه، والتي مصادرها السيول والأنهار التي تكون محملة بهذه المواد التي اكتسبتها من الصخور التي عبرتها عند جريانها.. فالصخور تحتوي على عدة عناصر معدنية، وعند مرور المياه من فوقها أو من خلال التجاويف فيها، فذلك يعمل على حث وتعرية الصخور، وبذلك تذوب الخصائص الكيميائية الموجودة فيها وتكتسبها المياه.. ثم تصب هذه السيول والأنهار بالبحر، وبمرور السنين تزداد هذه الملوحة بشكل أكبر! وبالرغم من وجود بعض العمليات لامتصاص الملوحة، من قبل النبات وتركيزه في القاع.. ولكن تبقى النسبة الأكبر للأملاح ذائبة في البحر، ويقول العلماء: في حال لو جفّت مياه البحار لتكوّنت قارة ملحية تفوق قارة

فوائد الكركديه (الكوجرات)

إعداد / د. أحمد صباح الوائلي

استعمالاته:

يستعمل الكركديه (الكوجرات) داخلياً على عدة أشكال: فيؤكل نيئاً مع السلطات، ويضاف إلى الحساء، ويمكن أن يطبخ لوحده مع الزبدة أو الزيت أو مع البيض، أما طريقة شربه.. فتضاف أوراقه إلى ماء مغل ويترك لمدة عشر دقائق ثم يشرب. أما خارجياً: فيستعمل لزيادة تثبيت لون الشعر واكسابه لوناً نحاسياً براقاً!! ويستعمل مغلي أزهاره ويضاف إلى مسحوق الحناء وأزهار البابونج على شكل عجينة توزع على خصلات الشعر بالتساوي، ثم يلف الرأس بكيس نايلون لمدة ست ساعات ثم يغسل الشعر بالماء الدافئ، ويكون الشعر بعد ذلك ذا لون أحمر نحاسي جميل.

يُعرف الكوجرات (Hibiscus Subdarifia) بأنه: نبات عشبي حولي من الفصيلة الخبازية يتميز بقلّة تفرعه، ويصل ارتفاعه إلى حوالي مترين وسيقانه حمراء، ويزرع في كثير من البلدان وخاصة في السودان وجنوب مصر، والجزء المستعمل منه هو السبلات التي تحيط بالزهرة، وتحتوي سبلات الكركديه على (جلوكوسيدات) بالإضافة إلى مواد ملونة وأملاح (أكسالات الكالسيوم) وفيتامين (ج).

ويتلون باللون الأحمر الداكن في الوسط الحمضي بسبب وجود مركبات (بيتاسيانينية) كما يحتوي على مواد هلامية.

وله عدّة أسماء مثل (الكوجرات) (والغجر) (والقرق ديب) (والكركديب) (والحامض الأحمر).

فوائده:

أثبت البحث العلمي أنه يخفض ضغط الدم المرتفع -لذا على أصحاب الضغط المنخفض تجنب شربه- كما يزيد من سرعة دوران الدم ويقوي ضربات القلب ويقتل الميكروبات، مما يجعله مفيداً في علاج الحميات وعدوى الميكروبات وأوبئة الكوليرا، حيث إنه حامض بطبيعته.

ومن خواصه أنه مرطب ومنشط للهضم، ويخفف آلام النقرس والروماتيزم، ويحد من نمو الأورام السرطانية بجسم الإنسان، وله فعالية في إبادة ميكروب السل، وأوراقه تهدئ من تقلصات الرحم والمعدة والأمعاء وتزيل آلامها، ويعتبر ملطفاً وقابضاً وخافضاً للحرارة، ومضاداً للديدان الشريطية والإسطوانية، ومليناً خفيفاً للمعدة، ومفيداً لأوجاع الصدر والربو.



اتخاذ القرار .. بين السلب والإيجاب

الشيخ حارث الداحي

الخاطئة والسلبية، هو سلسلة جديدة من الاختيارات والقرارات الصحيحة والسليمة المؤدية إلى النجاح، فربما يكون الإنسان مدنياً بمبالغ مهمة بسبب قرارات مالية واقتصادية خاطئة، أو بسبب اختيار عمل غير ملائم!! أو بسبب سوء التصرف بهذه الأموال أو لغيرها من الأسباب..!! فلن يكون الحل بقرار واحد أو باختيار واحد.. بل يحتاج إلى سلسلة إصلاحية من القرارات والاختيارات السليمة، لكي يُصلح الأزمة المالية التي يعيشها، وهكذا تنطبق على كل جوانب الحياة التي تحددها قرارات شخصية.

تتفاوت نسبة الخطأ والصواب في القرارات المتخذة من شخص إلى آخر، فالبعض يكون دقيقاً وحريصاً أشد الحرص على أن تكون قراراته تصب في مصلحته ومصلحة محيطه وبأقل الخسائر.. والبعض يوصف بأنه عبثي لا يعنى بالاختيارات الصائبة على الدوام..!! فإذا اختار الإنسان الجدي سلسلة من الاختيارات السلبية التي ينتج عنها الإحباط والشعور بالألم والندم، فليس هذا نهاية المطاف، وعليه أن لا يصرف طاقاته في الحزن والأسى على القرارات السيئة التي اتخذها، وليبدأ في اتخاذ قرارات جديدة تُصلح ما مضى، أو على الأقل توجد هذه القرارات وضعاً جديداً يساهم في إيجاد حياة أفضل.. مع أن الندم مطلوب وضروري للإنسان لكي يستفيد من تجاربه الماضية، ولكن الندم لا يعني بحال من الأحوال الوقوع

في مستنقع الخيبة والإحباط.. بل الواجب أن يتحول هذا الندم إلى إرادة قوية لاتخاذ القرارات والاختيارات التي تؤدي إلى النجاح في كل الميادين. والسبيل الوحيد للتغلب على سلسلة الاختيارات



كسر الروتين

إعداد / منتظر السعدي

وَأَهْلِيكُمْ نَارًا وَقُودُهَا النَّاسُ وَالْحِجَارَةُ عَلَيْهَا مَلَائِكَةٌ غِلَاظٌ شِدَادٌ لَا يَعْصُونَ اللَّهَ مَا أَمَرَهُمْ وَيَفْعَلُونَ مَا يُؤْمَرُونَ (التحریم: ٦).

فمن يجب أن لا يدخل النار عليه أن يجب ذلك لأولاده وأهل بيته، ومن يجب الاستيقاظ لصلاة الصبح لما فيه من ثواب ورزق، فعليه أن يجب ذلك لغيره من أرحامه وأقاربه وأهل بيته..

وكذلك من يجب الترويح عن نفسه وشم رياحين الحياة، عليه أن يجب ذلك لزوجته وأولاده، فيصحبهم معه الى الأماكن التي تغير من نفسية المرء وتقوي عزمته.. واجتناب أي تقصير قد يؤدي الى فشل تربوي له مردوده السلبي على العائلة والمجتمع، فالمرأة عندما لا تزور أهلها أو أقاربها.. كيف يطلب منها أن تربي الأولاد، وتسعد الزوج وتعطيه ما يحتاجه أو يحبه ويرغبه، ما دامت قلقة ومتوترة من الناحية النفسية؟

وكذلك في مسألة الأولاد فإن راحتهم تؤدي الى راحة الأب وسعادتهم تؤدي الى سعادته، فعليه -كمسؤول عن عائلته- اصطحابهم الى الأماكن الدينية، كالمساجد والحسينيات للصلاة والاستفادة من أنشطتها، وحضور مجالس العزاء للاستماع الى المواعظ الدينية المفيدة وتحصيل ثواب البكاء على الإمام الحسين وبقية المعصومين (عليه السلام)، والذهاب الى الأضرحة والمشاهد المشرفة لهم.. والتوسل بأنوارهم القدسية وزيارة تلك الأجساد الطاهرة.. والتي تعطي حياة سعيدة للأسرة، وتنشر البركة على كل أفرادها.

من الأمور التي قد تؤدي إلى الفشل والإحباط الأسري، هو (الروتين اليومي)، والذي قد يكون مملاً وسقيماً في نفس الوقت!! من أجل ذلك يقول خبراء التربية والتنمية البشرية وعلماء النفس، إن كسر هذا الروتين أمر مهم وضروري، لديمومة عجلة الحياة بالمسير من جانب، وإدخال البهجة والسرور على العائلة من جانب آخر..

فمثلاً: قد يتهاون البعض في رعاية أسرته والالتفات إليهم والإحساس بمشاعرهم.. فنتيجة كثرة العمل لديه أو لبعض الأسباب الشخصية، يُهمل اصطحاب أولاده أو عموم عائلته الى بعض الأماكن التي تدخل السرور على قلوبهم..

وهنا نقول: على الإنسان العاقل والمؤمن أن لا يفكر فقط في سعادته الشخصية ويترك سعادة عائلته وأولاده، وهم المقرونون مع النفس كما قال تعالى: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا قُوا أَنْفُسَكُمْ





الشاب الزاهد

إعداد / وحدة النشر



يُحكى أَنَّ قاضياً من القضاة كانت له حلقة للعلم، بالإضافة لعمله بالقضاء.. وكان لحلقة العلم التي يُديرها مجموعة من الطلبة.. وفي أحد الأيام سمع القاضي أَنَّ هناك شاباً يتحدث في المسجد عن الزهد.. فقال لتلاميذه: هلموا بنا نذهب إليه فنسأله..!! فإن أجابنا استمعنا لحديثه واستأنسنا به.. فلما دخلوا المسجد سأله القاضي: يا شاب أخبرني عن الصلاة؟ فردَّ الشاب وقال: أتسألني عن آدابها.. أم عن كيفيتها..؟ فتعجب القاضي وقال في نفسه: عجيباً.. سألتناه سؤالاً واحداً، فجعله اثنين!! ثم قال للشاب: أخبرني عن آدابها..!! فقال: آدابها أن تقوم بالأمر.. وتمشي بالاحتساب.. وتدخل بالنية.. وتكبر بالتعظيم.. وتقرأ بالترتيل.. وتركع بالخشوع.. وتسجد بالخضوع.. وتتشهد بالإخلاص.. وتسلم بالرحمة.. فقال القاضي: فأخبرني عن كيفيتها..!! فقال الشاب: تجعل

الكعبة بين حاجبيك.. والميزان نصب عينيك.. والصراط تحت قدميك.. والجنة عن يمينك.. والنار عن شمالك.. وملك الموت خلفك يطلبك..!! ولا تدري بعد ذلك، أقبلت صلاتك أم ردت عليك؟ فسأله القاضي: منذ كم تصلي هذه الصلاة؟ فردَّ الشاب: منذ عشرين سنة.. فالتفت القاضي لأصحابه وقال: هلموا بنا.. نقضي صلاة خمسين سنة مضت..!! اللهم اجعلنا ممن يقيم الصلاة بأدائها وكيفيتها.

رمضان .. تسويل النفس

كثيراً ما ننبعث في حياتنا من (محركة) الذات ومحوريتها، حتى في الأمور التي يفترض فيها محو الذات، واستذكار القربة الخاصة لله رب العالمين، كدعوة العباد إلى الله تعالى..

ولطالما (تسول) النفس لصاحبها (فيبطن) محورية ذاته بأمور أخرى عارضة، كالثار للكرامة أو إثبات العزة الإيمانية، أو الدفاع عن العنوان، أو دعوى العناوين الثانوية، مما لا تخفى على العالم بخائنة الأعين وما تخفي الصدور.. ولتعلم في مثل هذه الحالات، أن الإحجام عن العمل خير من القيام به من تلك المنطلقات المبطنة.

الشيخ حبيب الكاظمي

غرائب القضايا

ونقول:

قالوا:

إذا كان بذمة المكلف صلاة فائتة لسنين متراكمة ماضية جاز له أن يصلي أربع ركعات في آخر جمعة من شهر رمضان صلاة الكفارة لتعوضه عن جميع تلك السنين الماضية!

من كتاب غرائب القضايا / قسم الشؤون الدينية

كلمة ومعنى

الحفي: البر اللطيف ، فيكون معنى (حفيًا) في قوله تعالى: ﴿إِنَّهُ كَانَ بِي حَفِيًا﴾ أي عالمًا لطيفاً رحيماً.

كلمات مضيئة

قال الإمام الباقر (عليه السلام):

«بأبي وأمي المسمى بإسمي، والمكنى بكنيتي، السابع من بعدي، بأبي من يملأ الأرض عدلاً وقسطاً كما ملئت ظلماً وجوراً».

(بحار الأنوار، ج ٣٦ / ص ٣٩٤)

تنبيه: تحتوي النشرة على أسماء الله تعالى والمعصومين (عليهم السلام)، فالرجاء عدم إلقائها على الأرض. كما ننوه بأنه لا يجوز شرعاً لمس تلك الكلمات المقدسة إلا بعد الوضوء والكون على الطهارة. كما نرجو من الإخوة المؤمنين المحافظة على النشرة وعدم استخدامها لحجز مكان لصلاة الجماعة أو الزيارة، فإنها تتعرض للإهانة بسبب سحقها بالأقدام لعدم الانتباه لها.

رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق الوطنية العراقية ببغداد ١٢١٩ لسنة ٢٠٠٩

زوروا على موقع شبكة الكفيل العالمية : www.alkafeel.net - راسلونا على البريد الإلكتروني : nashra@alkafeel.net

التحرير : الشيخ علي السعدي / منتظر السعدي - التدقيق اللغوي : عمار السلامي - التصميم والإخراج : أحمد السيلاوي

الخبر