



السنة الثانية عشرة

١٠ / ربيع الآخر / ١٤٣٧ هـ

٢٠١٦ / ١ / ٢١ م

الخبائس



نشرة أسبوعية ثقافية تصدرها وحدة النشر التابعة لشعبة الدراسات والنشر / قسم الشؤون الفكرية والثقافية في العتبة العباسية المقدسة



التهديدات الجوفاء

اعداد/منظر السعدي

المدرسيّة أولاً).. فعليك أن تحرص على تنفيذ ما تقول، وإلا فلن يهتم طفلك بأي تهديد تطلقه مستقبلاً..!! لأنه صار يعلم أنّ تهديداتك جوفاء.

أمّا الطرق الإيجابية لذلك، أن تقول للطفل: إذا لم تتوقف عن سلوكك هذا، فلن تأتي معنا للحديقة الفلانيّة، أو البيت الفلاني، أو المكان الفلاني غداً.. فسيفكر الابن في نفسه قائلاً: حقاً؟! إنّ والدي لا ينفذ ما يهدد به مطلقاً، كما أنه لو تم منعي من الذهاب معهم غداً فلا بد أن يبقى أحدهم معي ليرعاني..!!

لكن ما لم يدركه هو أنّ والده قد أعدّ عدته لهذا الأمر!! وبالفعل.. على الوالد تنفيذ تهديده، ولا يذهب هو أيضاً ليبقى مع ابنه وليريه كم أنه يعني ما يقوله حقاً!! فمثل هذا التصرف يكون ناجحاً وفعالاً.

فاحرص على تنفيذ ما تهدد به، وإياك أن تضع نفسك في مأزق التفوه بتهديد تعلم أنك لا تستطيع تنفيذه.. فكّر قبل أن تتكلم.. احرص على تنفيذ ما تقول.. وإلا فلن يهتم طفلك بأي تهديد تطلقه بعد ذلك، لأنه صار يعلم أنّ تهديداتك جوفاء.

قد يلاقي بعض الآباء صعوبة في التعامل مع عناد أبنائهم، ما يضطرهم إلى إطلاق كثير من التهديدات غير المدروسة!! وغير المنطقية أو غير القابلة للتنفيذ أحياناً (جوفاء)، من قبيل: (لا أدعك تخرج من باب البيت..)، (أحرمك من اللعب طول عمرك..).

يقول أحد الآباء: في لحظة يحدث شيء ما، وفي اللحظة التالية أنفجرُ ثائراً.. وأطلق واحدة من تلك التهديدات الجوفاء، التي أعلم يقيناً أنه لا يمكن تحقيقها.. فمنذ فترة ليست بالبعيدة، هدّدت ابني بمنعه من مشاهدة التلفاز لعام كامل!! وبالطبع كان هذا التهديد غير قابل للتنفيذ، وغير متناسب مع حجم الخطأ الذي وقع من جانبه، كما لم يكن في مصلحة أي شخص، فكيف يمكن الخروج من مأزق كهذا..؟

وفي معرض الجواب يقول خبير التربية: المشكلة الأساسية في موضوع التهديدات تقضي بأنك لا بد أن تنفذ أي شيء تهدد بفعله..! فإذا قلت لطفلك: (أنت ممنوع عليك اللعب، إلا بعد أن تقوم بتحضير واجباتك



مفهوم الطاقة ومصادرها !!

إعداد / علي الأسدي

النفط الذي يتم تكريره من أجل الحصول على مشتقاته المختلفة كالبازين، والكان، والإسفلت، والتي يتم استخدام كل واحدة منها في تطبيقات معينة بحسب خصائصها.

ويعتبر الوقود الأحفوري والنفط على وجه الخصوص عصب الحياة في الوقت الحالي، وهو المحرك الرئيسي للاقتصاد العالمي؛ حيث إن جميع التطبيقات المتواجدة في عصرنا تعتمد بشكل مباشر على النفط، وحتى مع الانتشار المستمر للطاقة البديلة إلا أنها لم تستطع مجتمعة حتى الآن أن تنافس النفط ولو بجزء بسيط.

أما المصدر الآخر من مصادر الطاقة فهو الطاقة الميكانيكية أو الطاقة الحركية، والتي يتم الاعتماد عليها لتوليد الطاقة الكهربائية، وإن من أهم أشكال هذه الطاقة هي: طاقة الرياح، وطاقة المياه. وتعتبر الطاقة الشمسية المصدر الذي يتم تطويره والتطلع إليه بشكل كبير على المستوى العالمي وفي الوطن العربي على وجه الخصوص، وذلك لتوافر أشعة الشمس بشكل كبير جداً في الوطن العربي على وجه العموم؛ حيث يتم تحويل الطاقة الشمسية إلى طاقة كهربائية عن طريق الخلايا الشمسية، كما يتم استعمالها من أجل تسخين المياه أيضاً باستخدام السخان الشمسي، والتدفئة، وغيرها من الأعمال المختلفة.



تعتبر الطاقة إحدى الموارد التي توجد في الطبيعة، والتي نصف من خلالها الكثير من الأشياء، وفي العادة تعتبر الطاقة غير مرئية؛ إذ إننا لا نستطيع لمسها بأيدينا ولكننا نستطيع ملاحظة تأثيرها على الأجسام المختلفة من حولنا، ويوجد في الطبيعة العديد من أشكال الطاقة المختلفة كالطاقة الحرارية والحركية والكهربائية وغيرها الكثير. وتعد الطاقة بحد ذاتها واسعاً من أبحر العلوم التي لا يمكن دمجها في تخصص واحد، ولا يستطيع شخص واحد الإحاطة بجميع جوانبها وأنواعها.

أما مصادر الطاقة فهي كل ما يندرج تحت مسمى الطاقة؛ حيث إن كل أشكال الطاقة في الحياة تعتبر مصادر للطاقة، ويمكننا العلم الحديث من التحويل بينها من أجل الحصول على الشكل الذي نريده من أشكال الطاقة، وربما كانت أهم التحويلات للطاقة هي إنتاج الطاقة الكهربائية، أو إنتاج الطاقة الحركية أو الميكانيكية، وفي الوقت الحالي نقوم باستخدام جميع مصادر الطاقة المتوافرة لدينا من أجل الحصول على هذين النوعين من أنواع الطاقة.

بعد الوقود الأحفوري بمختلف أنواعه من أهم مصادر الطاقة الموجودة في الوقت الحالي في العالم، سواء كان الفحم، أم الغاز الطبيعي، أم



ماهي أسباب

الصداع

النصفي؟

إعداد / علي خلف

نوعها، والتي تكشف النقاب عن وجود علاقة بين العامل الجيني، وبين زيادة فرص الإصابة بنوبات الصداع..!!

وأوضح العلماء أن أول تشخيص لنوبة صداع نصفي تعود إلى ألفي عام على الأقل..!! وبالرغم من التاريخ الطويل لبدء ظهور هذا المرض وارتباطه بالإنسان.. إلا أنه ما يزال هناك كثير من المجهول حول الأسباب وراء الإصابة بهذه النوبات!!

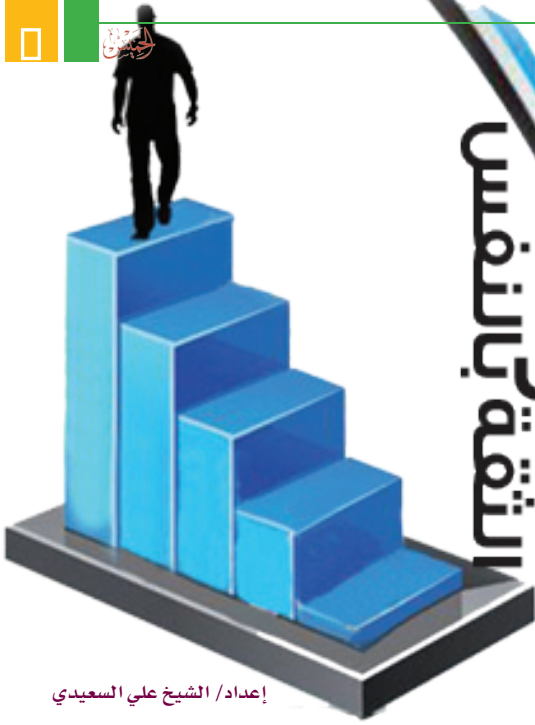
وأشار الباحثون إلى أن الأعراض الأولية للصداع النصفي الأكثر شيوعاً.. هو سيطرته على جانب واحد من الرأس، مصحوباً بنوبات غثيان، في الوقت الذي يعاني فيه ثلث المرضى من نوبات (هالات)، قبل بدء زيادة حدة آلام الصداع النصفي..

وقد استطاع العلماء تحديد هوية طفرة جينية محددة مرتبطة بالصداع النصفي، من خلال النظر في الكيفية التي يؤثر بها الصداع النصفي على عدد من الأعضاء في نفس العائلة.

لا يمكن الحكم أو الجزم بأن جزءاً من جسم الإنسان أهم من غيره.. فالخالق سبحانه وتعالى حكيم، ولم يخلق شيئاً إلا بحكمة بالغة!! وبحساب دقيق قد يغيب عن حسابات البشر وعقولهم..!! ولكن رأس الإنسان يعتبر من الأجزاء المهمة جداً في بدن الإنسان!! ففيه معظم أجهزة الاستلام والتسليم والمستشعرات والمتحسسات.. والأهم من كل ذلك!! فيه أعقد وأهم أجهزته والذي فيه التفكير والتقدير والتقرير.. ألا وهو الدماغ..!! وقد يتعرض هذا الجزء (الرأس)، لإصابات وأمراض عديدة، فيشكو الإنسان من بعض الأوجاع أو الآلام؛ كبعض أنواع الالتهابات، أو الشقيقة، أو (الصداع النصفي) وعن هذا الأخير:

توصل فريق علماء في الولايات المتحدة، إلى أن الأشخاص الذين يعانون من اضطرابات في نومهم، أكثر عرضة للإصابة بنوبات الصداع النصفي.. وقد توصل الفريق إلى تحديد خلل جيني يتسبب في أكثر أنواع الصداع شيوعاً، لتصبح الدراسة الأولى من

اكتساب الثقة بالنفس



إعداد/ الشيخ علي السعيد

والمحبة والنجاح.. كلها أمور تجعلك ترى الحياة بطريقة أجمل، وتزيد من ثقتك بذاتك، أما النظرة السلبية للأمور فلن تعطيك سوى التعاسة والإحباط.

٤. اجتهد وثابر في سبيل الحصول على أهدافك، فإذا أردت النجاح عليك بالمثابرة في الدراسة، وإذا أردت الحصول على القوام الرشيق عليك بممارسة التمارين الرياضية والتقييد بالنظام الغذائي المتوازن وهكذا.. فإن من جد وجد.

٥. كن اجتماعياً ولا تعزل نفسك عن الآخرين، فالحياة الاجتماعية من شأنها أن تصقل خبراتك، وتعلمك الكثير، وتزيد من ثقتك بنفسك.

٦. كافئ نفسك عند قيامك بإنجاز ما.. فلا مانع مثلاً من القيام برحلة أو الخروج مع بعض الأصدقاء بعد انتهاء فترة الامتحانات، التي يفترض أنك قد بذلت جهدك فيها.

تشغل حالة اكتساب الثقة بالنفس أذهان أغلب الشباب، خصوصاً في سن المراهقة.. فالثقة بالنفس هي تقدير الشاب لذاته وإمكاناته، وحيث أن المراهق ما زال في سن حديثة، وما زال يستكشف دوره في الحياة وقيمه كإنسان..!! فمن الطبيعي أن يواجه صعوبات في طريقه لاكتساب ثقته بنفسه، وهذه الصعوبات متعلقة بعوامل، كالبيئة المحيطة والمظهر الخارجي والآمال والطموحات المستقبلية.

ورغم ذلك فإن خبراء الاجتماع والتنمية البشرية يقدمون للشباب العديد من النصائح، منها:

١. توقف عن نقد نفسك، وجلد ذاتك بشكل دائم، واعلم أن الخطأ يحدث من الجميع، لكن المشكلة هي التمادي في الخطأ، ومن حقك أن تفكر وتتخذ القرار الذي يخصك وتحمل نتائجه بكل شجاعة، لكن بالطبع بعد استماعك للنصائح البناءة التي يقدمها لك المحبون من حولك، واستفادتك من التجارب السابقة التي مرت بك وبغيرك.

٢. نعلم أنك تطمح إلى الكمال والصعود بشكل سريع، ولكن عليك في ذات الوقت أن تميز بين الأشياء التي تستطيع فعلها والأشياء التي لا تستطيع فعلها، فالبعض يطمح للحصول على قوام رشيق يشبه قوام عارضي الأزياء، أو بنية رياضيي كمال الأجسام، ولكن هذا الأمر غير ممكن في كثير من الأحيان، ولذا فعلى الإنسان أن يتبع نظام الحياة الصحي المتوازن، وأن يسعد بما وهبه الله تعالى من مُنح، كالصحة أو الذكاء أو حب الناس.

٣. انظر إلى الأمور من حولك بإيجابية، وتمتع بالنعم التي أنعمها الله عليك، فالعائلة السعيدة، والصحة الجيدة،



إعداد / وحدة النشر

ركزت جميع الكتب السماوية على وجوب طاعة المرأة لزوجها، حيث يعتبر ذلك من الأمور البديهية، وأيضاً من مفاتيح الحياة الزوجية والعلاقة بين الرجل والمرأة.. فكل زوجة يجب أن تعلم أن طاعتها لزوجها هي السر الأول في سعادة حياتها الزوجية وأنه أمر لا بد منه، فلا يجب أن تنقل الزوجة على زوجها بالعديد من المطالب، دون أن تكون هذه الزوجة مطيعة له وأن تراعيه في جميع أعماله وتصرفاته، وأن تصغي جيداً لما يقول، وأن تقوم بتنفيذه طالما لم يتعارض ذلك مع تعاليم دينها..

وطالما كان ذلك من الأمور المقبولة وغير المنفردة، وهذه المبادئ هي التي نادت بها معظم الأديان والكتب السماوية.. حيث حرصت جميع الرسائل السماوية على تعليم المرأة وإرشادها إلى سبل طاعتها لزوجها، وأن تكون هذه الطاعة بالقدر الكامل..

ولكن السؤال المطروح هو: كيف تطيع المرأة زوجها؟ وفي معرض الجواب يقدم خبراء الاجتماع، خمس نصائح بسيطة للمرأة يمكن أن تطبقها:

- كوني معاونة له: لا تتأخري مطلقاً في أي شيء يطلب عونك فيه، وإن لم يبادر هو بطلب العون منك فتقومي أنت بعرض العون والمساعدة له ولا تتأخري في ذلك، وكوني مطيعة له بالقدر الذي يجعله يحمل قدراً كبيراً من الرضا والقبول لك

في جميع الأوقات.

- أظهري تضامناً معه: لا تتأخري في إعلان تضامنتك مع زوجك، طالما لم يتعارض ذلك مع مبادئك وتعاليم دينك.. ساعديه في الدفاع عن مبادئه، واحرصي أن تقفي دوماً إلى جواره وأن تشدي من أزره، ولا تجعله يتكاسل في الدفاع عن حقوقه.

- كوني صديقة له: قد تقف بعض النساء عند الإيفاء بمطالب الزوجية فقط، ويغفلن الجانب المهم في حياتهن الزوجية، وهو أن تكون الزوجة صديقة لزوجها، يستمع إلى وجهات نظرها في جميع ما يجول بخاطرهن ويأخذ بوجهات النظر تلك.. فكوني كذلك.

- أن توقريه: وهي من الأمور البديهية بالنسبة لأي زوجة، أن تولي القدر المطلوب والكبير من الاحترام لزوجها في جميع الأوقات والأحيان، وهذا من الأمور الجوهرية والرئيسية في الحياة الزوجية.

- ألا تعارضي قراراته: بشرط أن تكون هذه القرارات صائبة ولا يشوبها نوع من الشك، وألا تتعارض مطلقاً مع تعاليم دينها ومبادئها، وألا تكون أيضاً ضد كرامتها.. فكوني كذلك.

فهل ترجولي؟!

اعداد / علي عبد الجواد

الكرام الكاتبين ولو قد بلغت نفسك ههنا - وأهوى بيده إلى حلقة - وإن تعش ترى ما يقرّ الله به عينك وتكون معنا في السنام الأعلى.

فقال الشيخ: كيف قلت يا أبا جعفر؟ فأعاد عليه الكلام فقال الشيخ: الله أكبر يا أبا جعفر، إن أنا مت أرد على رسول الله ﷺ وعلى عليّ والحسن والحسين وعلي بن الحسين ﷺ وتقر عيني ويثلج قلبي ويبرد فؤادي... فأكون معكم في السنام الأعلى؟ ثم أقبل الشيخ ينتحب وينشج حتى لصق بالأرض، وأقبل أهل البيت ينتحبون وينشجون لما يرون من حال الشيخ.

وأقبل أبو جعفر ﷺ يمسح بإصبعه الدموع من حماليق عينيه وينفضها، ثم رفع الشيخ رأسه فقال لأبي جعفر ﷺ: يا ابن

رسول الله، ناولني يدك جعلني الله فداك فناوله يده فقبلها ووضعها على عينيه وخده، ثم حسر عن بطنه وصدره فوضع يده على بطنه وصدره، ثم قام فقال: السلام عليكم..

وأقبل أبو جعفر ﷺ ينظر

في قفاه وهو مدبر، ثم أقبل بوجهه على القوم فقال: من أحب أن ينظر إلى رجل من أهل الجنة فلينظر إلى هذا.

فقال: الحكم بن عتيبة لم أرَ مأتماً قط يشبه ذلك المجلس.

(الكافي للشيخ الكليني رحمه الله: ج ٨/ ص ٧٧)

عن الحكم بن عتيبة قال: بينما أنا مع أبي جعفر (الباقر) ﷺ والبيت غاص بأهله إذ أقبل شيخ يتوكأ على عنزة له (عصا في رأسها حديد) حتى وقف على باب البيت فقال: السلام عليك يا ابن رسول الله ورحمة الله وبركاته، ثم سكت، فقال أبو جعفر ﷺ: وعليك السلام ورحمة الله وبركاته.

ثم أقبل الشيخ بوجهه على أهل البيت وقال: السلام عليكم، ثم سكت، حتى أجابه القوم جميعاً وردوا عليه السلام، ثم أقبل بوجهه على أبي جعفر ﷺ ثم قال: يا ابن رسول الله أدنني منك جعلني الله فداك، فوالله إني لأحبكم وأحب من يحبكم، ووالله ما أحبكم وأحب من يحبكم لطمع في دنيا، (والله) إني لأبغض

عدوكم وأبرأ منه، ووالله ما أبغضه وأبرأ منه لو تر كان بيني وبينه، والله إني لأحلّ حلالكم وأحرم حرامكم وأنظر أمركم، فهل ترجولي جعلني الله فداك؟

فقال أبو جعفر ﷺ: إليّ إليّ، حتى أقعده إلى جنبه ثم قال: أيها الشيخ إن أبي علي بن الحسين ﷺ أتاه رجل فسأله عن مثل الذي سألتني عنه فقال له أبي ﷺ: إن تمت ترد على رسول الله ﷺ وعلى عليّ والحسن والحسين وعلي بن الحسين ﷺ ويثلج قلبك ويبرد فؤادك وتقر عينك وتستقبل بالروح والريحان مع



علاقة الملائكة بالخلق

إن علاقة الملائكة بالخلق من ولد آدم، علاقة (أوطد) مما قد يتراءى لنا بالنظرة الأولى.. فمثلاً (يسلم) العبد على ملكيه في كل يوم، لأنه موجود ذو شعور يستحق الخطاب والتكريم، وخاصة مع عدم عودتهما إلى المرء في اليوم اللاحق، إضافة إلى دلالة بعض النصوص الشريفة على (استفادتهم) من عبادة الأدميين، بطي صحفهم يوم الجمعة للاستماع إذا جلس الإمام للحديث، إذ روي عن النبي ﷺ أنه قال: «إذا كان يوم الجمعة، كان على باب من أبواب المسجد ملائكة، يكتبون الأول فالأول، فإذا جلس الإمام طووا الصحف، وجاؤوا يستمعون الذكر» (البحار: ج ٨٩ / ص ٢١٢).

الشيخ حبيب الكاظمي

كلمات مضيئة

عَنْ إِمَامِ أَبِي جَعْفَرٍ الْبَاقِرِ (عليه السلام) أَنَّهُ قَالَ:

«إِنَّ الْعَبْدَ يَسْأَلُ اللَّهَ الْحَاجَةَ فَيَكُونُ مِنْ شَأْنِهِ قَضَاؤُهَا إِلَى أَجَلٍ قَرِيبٍ أَوْ إِلَى وَقْتٍ بَطِيءٍ، فَيَذْنِبُ الْعَبْدُ ذَنْبًا فَيَقُولُ اللَّهُ تَبَارَكَ وَتَعَالَى لِلْمَلَكِ: لَا تَقْضِ حَاجَتَهُ وَأَحْرِمْهُ إِيَّاهَا، فَإِنَّهُ تَعَرَّضَ لِسَخْطِي وَاسْتَوْجَبَ الْحَرَمَانَ مِنِّي» .

(الكافي، للكليني رحمه الله: ج ٢ / ص ٢٧٢)

كلمة ومهني

﴿كَلَّا لَيُنْبَذَنَّ فِي الْحُطَمَةِ﴾ :

ردع عن حسابانه الخلود بالمال، واللام في «لينبذن» للقسم، والنبذ: القذف والطرح، والحطمة مبالغة من الحطم وهو الكسر، وجاء بمعنى الأكل، وهي من أسماء جهنم على ما يفسرها قوله الآتي: ﴿نَارُ اللَّهِ الْمُوقَدَةُ﴾ (الهمزة: ٦).

(تفسير الميزان، للعلامة الطباطبائي رحمه الله)

تنبيه: تحتوي النشرة على أسماء الله تعالى والمعصومين (عليهم السلام)، فالرجاء عدم إلقائها على الأرض. كما ننوه بأنه لا يجوز شرعاً لمس تلك الكلمات المقدسة إلا بعد الوضوء والكون على الطهارة. كما نرجو من الإخوة المؤمنين المحافظة على النشرة وعدم استخدامها لحجز مكان صلاة الجماعة أو الزيارة، فإنها تتعرض للإهانة بسبب سحقها بالأقدام لعدم الانتباه لها.

رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق الوطنية العراقية ببغداد ١٢١٩ لسنة ٢٠٠٩

زوروا على موقع شبكة الكفيل العالمية : www.alkafeel.net - راسلونا على البريد الإلكتروني : nashra@alkafeel.net

التحرير : الشيخ علي السعيد / منتظر السعدي - التدقيق اللغوي : عمار السامي - التصميم والإخراج : أحمد السيلاوي

الحسين