

مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفولة
تصدر عن قسم الإعلام
شعبة الطفولة والناشئة
شهر شوال ١٤٤١ هـ حزيران ٢٠٢٠ م

البرايين

للأعمار ٥-١٢ سنة





رحلة مدرسية

٢٠



جمالها الرائع

١٤

الغابة
السعيدة

٨

الموهوب الصغير

علي محمود لطيف

مرحباً أصدقائي ... تعالوا لننتعرف اليوم على برعم جديد لينضم الى أسرة الرياحين، ويتحدث لنا عن هواياته وطموحاته الجميلة ...

الهوية التعريفية:

اسمي علي محمود لطيف فرج وعمري عشر سنوات من محافظة كربلاء المقدسة وأنا في الصف الرابع الابتدائي في مدرسة السجاد للبنين.

هواياتك:

أحب الرياضة كثيراً وبالتحديد السباحة لأنها تعمل على تحريك جميع عضلات الجسد وتزيدنا بالطاقة.

ما هو طموحك في المستقبل:

بالجد والمثابرة أتمنى أن أكون معلماً في المستقبل كمعلمي الذي يعلمنا الأمور النافعة والمفيدة والتي ستغير حياتنا كثيراً.

نصيحة تقدمها لأصدقائك الرياحين:

أنصح أصدقائي بتخصيص وقت للدراسة والاجتهاد ووقت آخر لممارسة الرياضة التي تقوي أجسامنا وافكارنا، وان يتعاملوا بمحبة مع أصدقائهم.



الرياحين العراقية



مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفولة
تصدر عن قسم الإعلام
شعبة الطفولة والناشئة

رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين العراقيين
(١٠٠٩)

رقم الايداع في دار الكتب والوثائق العراقية
(١٣٦٠)

رئيس التحرير
علي البدرمي

مدير التحرير
مصطفى عادل الحداد
هياة التحرير
أحمد الخالدي
حيدر سعد العزاوي
همام الموسوي
المشاركون
مرتضى العظمي

الرسوم
زيد عبد الجليل
عباس راضي
علي رستم
زاهد المرشدي
التصميم والاذراج
نور الدين اللامي
علي جواد سلوم

التدقيق اللغوي
عمار السلامي

الطباعة والنشر
دار الكفيل للطباعة والنشر



لطباعة ونشر والتوزيع
www.DarAlKafil.com

+964 770 673 3834
+964 790 243 5559
+964 760 223 6329



الكرة المطاطية

٣٦

رائحة طبيخك
شهية

٣٠



الجزر

٣٣

وزارة الموارد
المائية (الري)

٣٨

التباعد الاجتماعي

الكثير من الاطفال حول العالم منزعجون من اجراءات الحجر الصحي والبقاء في المنزل بسبب انتشار فايروس كورونا في كل دول العالم، فالبقاء في المنزل يمنعنا من الذهاب إلى الملاعب والمتنزهات كما يمنعنا من الذهاب إلى المدرسة ولقاء الاصدقاء واللعب معهم، وهذا أمر مزعج فعلاً، ولكن من أجل الحفاظ على سلامتنا وسلامة أحبائنا لابد من التباعد في هذا الوقت، حتى نعود ونجتمع مرة أخرى من دون أن يصاب أحد منا، ويمكن أن نجد حلولاً للعديد من مشاكلنا، فيمكن لنا اختراع ألعاب جديدة داخل المنزل بدل الألعاب المتوفرة في المتنزهات والملاعب، ويمكن أن نتواصل مع أصدقائنا عبر الانترنت ونلعب معاً ألعاباً إلكترونية ونستمع برفقتهم، كما يمكن أن ندرس ونتعلم داخل منازلنا، في هذه الفترة يجب علينا ان نتباعد قليلاً ونحافظ على سلامتنا حتى نتقارب في وقت لاحق.



كلمة العدد



يمكنكم ارسال مشاركاتكم (صورة + رسمة + رسالة) او مقترحاتكم عن طريق :

ريحان وريحانة

سيناريو: علي البدري
رسوم: زيد عبد الجليل

اكتب عنواناً للقصة:

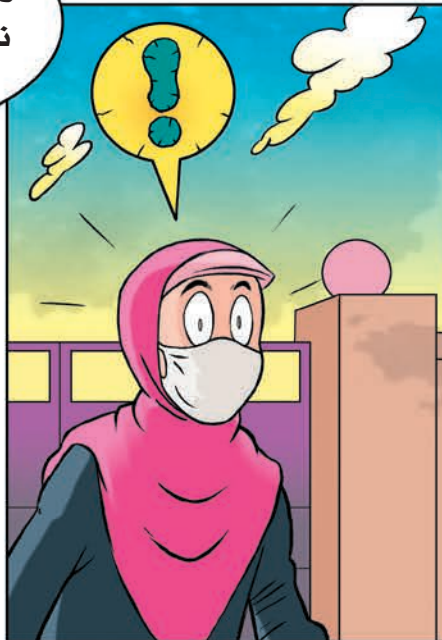


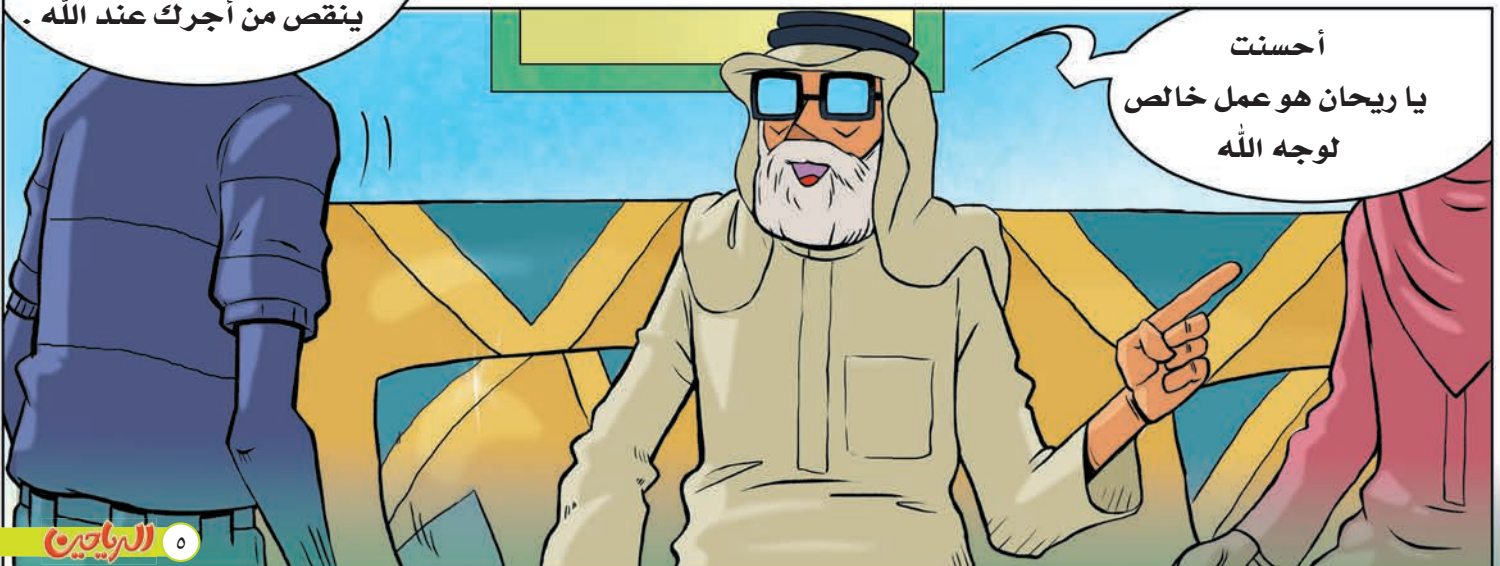
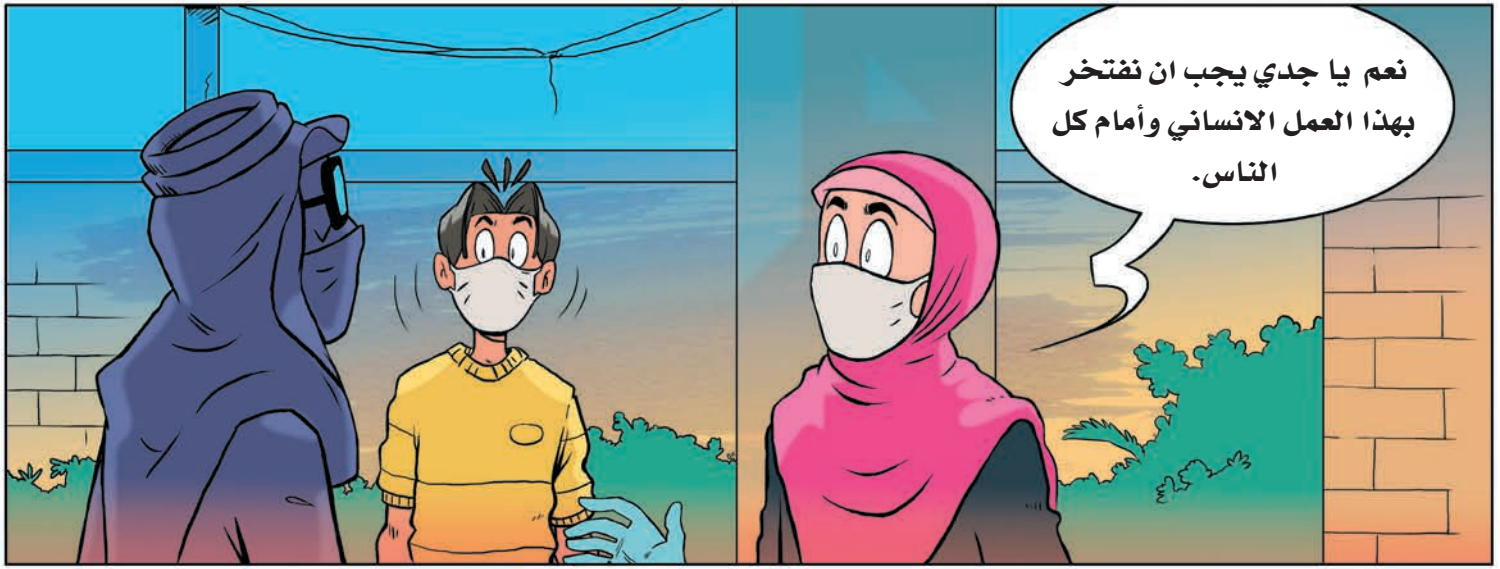
لقد تعبنا اليوم
واقترب الليل سنوزعها
غداً ان شاء الله

متى ستوزعون
هذه المساعدات؟

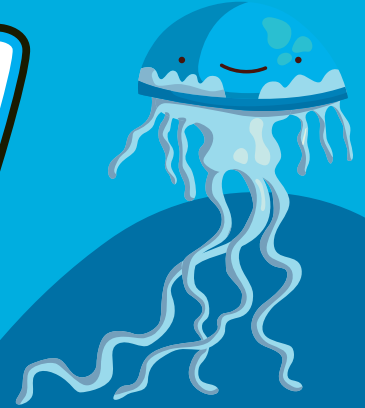
ولماذا في الظلام يا جدي؟
نحن لا نفعل فعلاً خاطئاً

أنا أعرف أنكم تعبتم كثيراً يا
ولدي ولكن لا بد من استثمار
ظلام الليل لتوزيع هذه
المساعدات، سنرتاح قليلاً ثم
نوزعها.





السُّلْحَفَاة



تعتبر السُّلْحَفَاة من الحيوانات الزاحفة، ويوجد منها ما يعيش على اليابسة فتسمى بـ (السُّلْحَفَاة البرية)، ومنها ما يعيش في البحار فتسمى بـ (السُّلْحَفَاة البحرية)، وتمتاز بأنها بطيئة الحركة ويعود السَّبَبُ في ذلك إلى أقدامها القصيرة جداً وإلى القشرة الصلبة التي تغطي ظهرها وهي تمثل الدرع الذي يحميها من هجمات الحيوانات المفترسة، بالإضافة إلى أن السُّلْحَفَاة لا تمتلك أسناناً، ولكنها تحمل منقاراً تعتمد عليه في طحن الطعام. وتعد السُّلْحَفَاة البرية من أكثر أنواع الحيوانات التي يتم تربيتها في المنازل لما لها من صفات جميلة فهي تمتاز بهدوء شديد فلا تصدر أصواتاً مزعجة كبقية الحيوانات الأخرى، وأيضاً تُعرف بأنها تحب العمل الجماعي ومساعدة الآخرين فهي تساعد بعضها على تجاوز العقبات في طريقها كالحصى الصغيرة مثلاً.

إذن يا أصدقائي نتعلم أن نسعى دوماً إلى العمل الجماعي ونقدم المساعدة إلى الآخرين فهذه صفة أخلاقية جميلة تُعطينا الشعور بالسَّعادة وتزرع المحبة بين الجميع.

دُعْسُوقَة

١ في البداية نقص دائرة كبيرة
حمرًا اللون، ونقصها إلى
نصفين متساويين ثم نقص
ست دوائر صغيرة سوداء اللون،
كما موضح في الصورة.



الأدوات المطلوبة

- ١ مناديل ورقية سميكة.
- ٢ شريط مطاط.
- ٣ كابسة أوراق.

٢ نلصق في النصف الأول من الدائرة الكبيرة ثلاثًا من الدوائر السوداء،
وكذلك في النصف الثاني بشكل مرتب ومتناسق، كما موضح في
الصورة.

٣ ثم نحضر ورقة سوداء مربعة الشكل ونلصق في نهايتها الخلفية أشرطة بلون
أحمر، وفي الطرف العلوي نلصق شريطين ملتويين بلون أسود، كما موضح في
الصورة.



٤ ثم نحضر عيون الدمية
ونلصقها في الطرف العلوي
للورقة السوداء بعدما نطويها،
كما موضح في الصورة.

٣ ثم نحضر نصفي الدائرة
التي تم تحضيرها في البداية
ونلصقهما فوق الورقة
السوداء المطوية ليكتمل
معنا شكل الدعسوقة
الجميل، كما موضح في
الصورة.

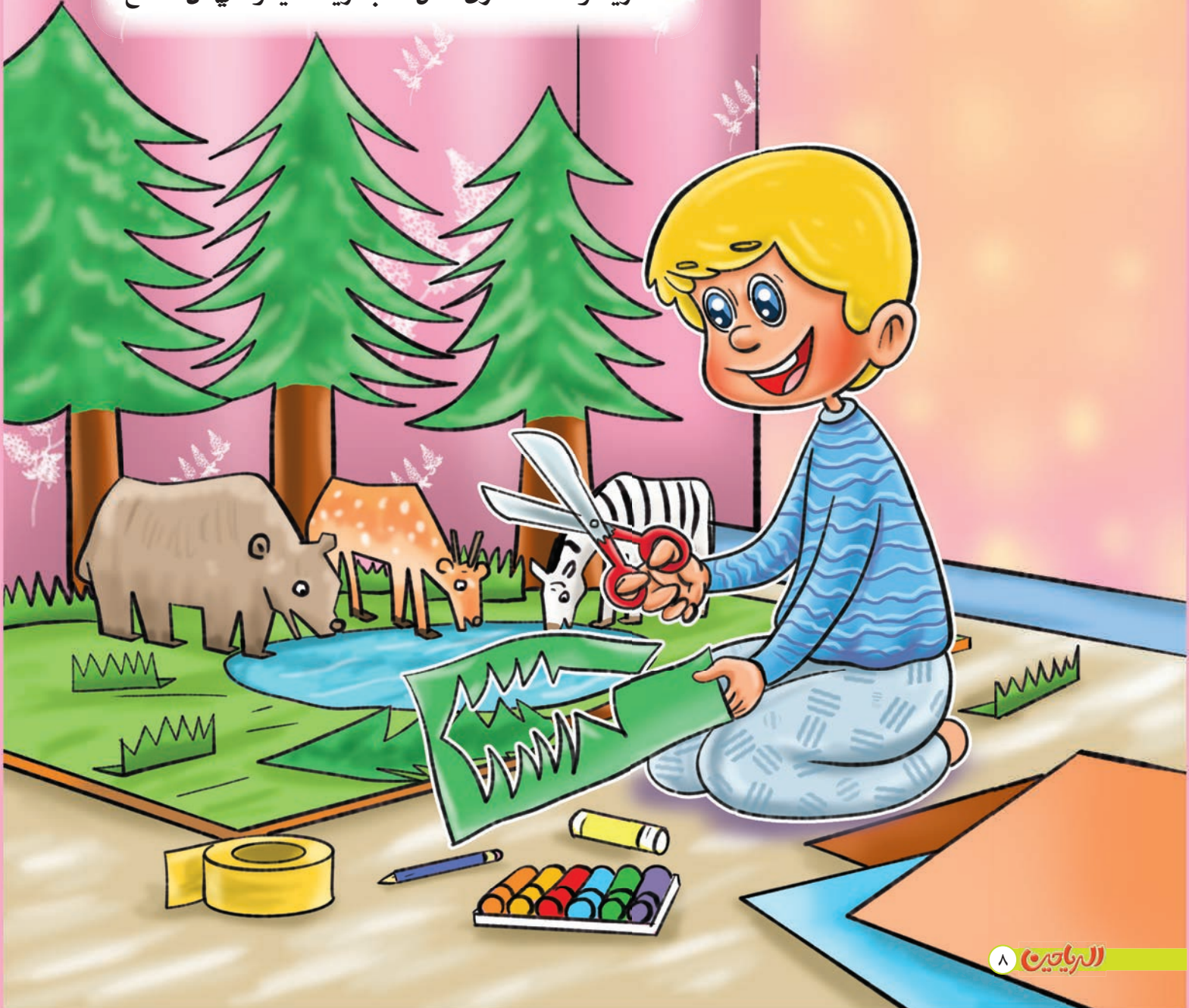


الشكل النهائي



الغابة السعيدة

محمد ولدٌ ذكي يُحِبُّ أن يصنَعَ ألعاباً من الورق الملون، في أيام
الحجر المنزلي صنَعَ غابةً فيها أشجار وحيوانات، وبركة
ماء تشرب منها الحيوانات، أُعْجِبَ الأب كثيراً بهذه اللعبة
الجميلة وطلب منه أن يصنع واحدة أخرى تشبهها في كل
شيء، قال محمد أنا أَلْعَبُ بهذه اللعبة وهي كافية لي يا أبي،
لا أريد واحدة أخرى، قال الأب أريدك يا ولدي أن تصنع



واحدة لأخيك حسن، قال محمد ليس لدي أخ يا أبي، من هو حسن؟ قال الأب صديقك حسن يا ولدي، ضحك محمد وقال: نعم، صديقي وليس أخي، قال الأب انه ولد مؤمن وأنت أيضاً مؤمن يا ولدي، وقد قال الله تعالى في كتابه الكريم ((إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ إِخْوَةٌ)) ذهب محمد إلى غرفته بسرعة وجلب أوراقاً جديدة وبدأ يخطط ويقص الأوراق بسعادة، فصنع ورقة بإطار جميل وقال لأبيه: أريدك أن تخط هذه الآية الكريمة على هذه الورقة يا أبي أريد أن أضعها فوق الحديقة التي سأصنعها لأخي حسن.



زبدون مغامرات

سيناريو: مصطفى عادل الحداد رسوم: عباس راضي





ماذا حل
بقدمك يا أبي؟

سقط على قدمي
جذع شجرة
وأنا انصب بعض الفخاخ
لأصطياد المفترسين.

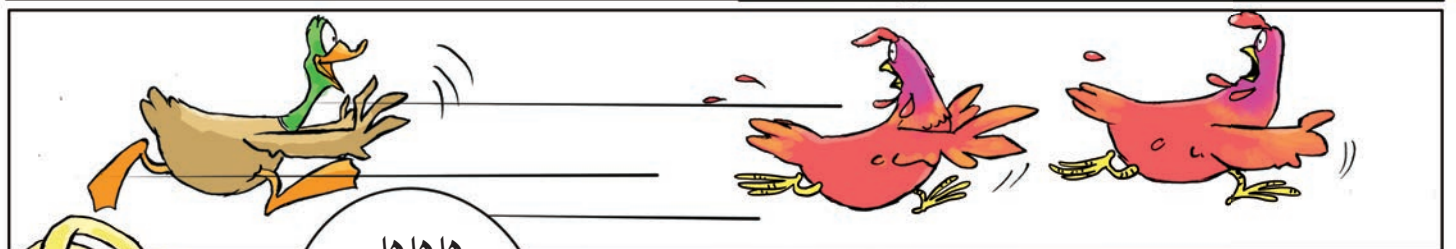


من أين لك
هذا
الدجاج
يا عم؟

هذا الدجاج
لصاحب
المزرعة التي تكفل
بحراستها.



لم اشاهد دجاجاً بهذا
الجمال يا لروعة ريشه
الملون سأخذ منه وأزين
غرفتي به.



ها ها ها
اهلكه التعب
ولم يستطع
أن يمسك بواحدة.

اترك ملاحقة
الدجاج انها لا تحب هذه
الطريقة لأنها تجعلها تتألم
مثلما تتألم أنت لو قطعوا
شعرة من ريشك.



ما الفرق بين طول النظر وقصر النظر؟

تعد العين من أهم الأعضاء التي منحها الله تعالى للإنسان، ومن خلالها نستطيع ممارسة الحياة بشكل ممتع ورؤية كل ما يدور حولنا والاستمتاع بجمال الطبيعة الخلابة وبفضلها نستطيع القراءة والكتابة بشكل أفضل وممارسة الأعمال الفنية وتطوير العلوم المختلفة.

وقد تصاب العين بأمراض معينة كأي عضو من أعضاء الجسم ومن هذه الأمراض ما يسمى بطول النظر وقصر النظر.

ويعرف قصر النظر بعدم قدرة الشخص المصاب على رؤية الأجسام البعيدة بشكل واضح على الرغم من قدرته على رؤية الأجسام القريبة بوضوح.

أما بالنسبة لطول النظر فيتمثل بعدم قدرة الشخص المصاب على رؤية الأجسام القريبة بوضوح بينما يستطيع رؤية الأجسام البعيدة بوضوح.

ولعلاج الحالتين يجب مراجعة الطبيب المختص لغرض ارتداء النظارات الطبية المناسبة للحالة والتي من خلالها يتم معالجة مشاكل النظر والحد من ازدياد المشكلة.



الليزر

Laser

جوردون جولد
GORDON GOLD

اسعد الله اوقاتكم ايها الاحبة سنتعرف في هذا العدد الى نوع خاص من الاشعة المضخمة والتي تعرف بـ(الليزر) فهيا بنا اصدقائي لنكتشف تفاصيله...

يعرف الليزر بانه عملية تضخيم الضوء وجعله حزمة واحدة تنبعث من مصدر (كهرومغناطيسي) بقوة كبيرة من خلال عملية فيزيائية تسمى بـ(الانبعاث المحفز للاشعاع)

يعود اكتشاف الليزر الى العالم الفيزيائي الامريكي (جوردون جولد) ويقسم لعدة أنواع ومنها:

- ١ ليزر الحالة الصلبة كليزر الياقوت.
- ٢ ليزر الحالة السائلة .
- ٣ ليزر الحالة الغازية كليزر الهليوم.
- ٤ الليزر شبه الموصل.
- ٥ الليزر المسمى بالإكسايمر.

يدخل اليوم الليزر في مجالات عديدة من حياتنا اليومية حيث يستفاد منه في المجال الهندسي

كرسم الخرائط بالاضافة الى دخوله في عالم البصريات وتصحيح البصر والتوجيه عن بعد، كما له دور مهم في المجال الطبي الجراحي كما انه يستخدم لاغراض التنقيب وايضاً في كشف الزلازل والبراكين في باطن الارض، اما في المجال الصناعي فله ادوار كبيرة جداً ولعل ابرزها استخدامه بالقطع الدقيق جداً للمواد الصلبة.

$$\frac{x^2 dx}{a+bx^2} = \frac{x}{b}$$

$$\frac{a}{b} \int \frac{dx}{a+bx^2}$$



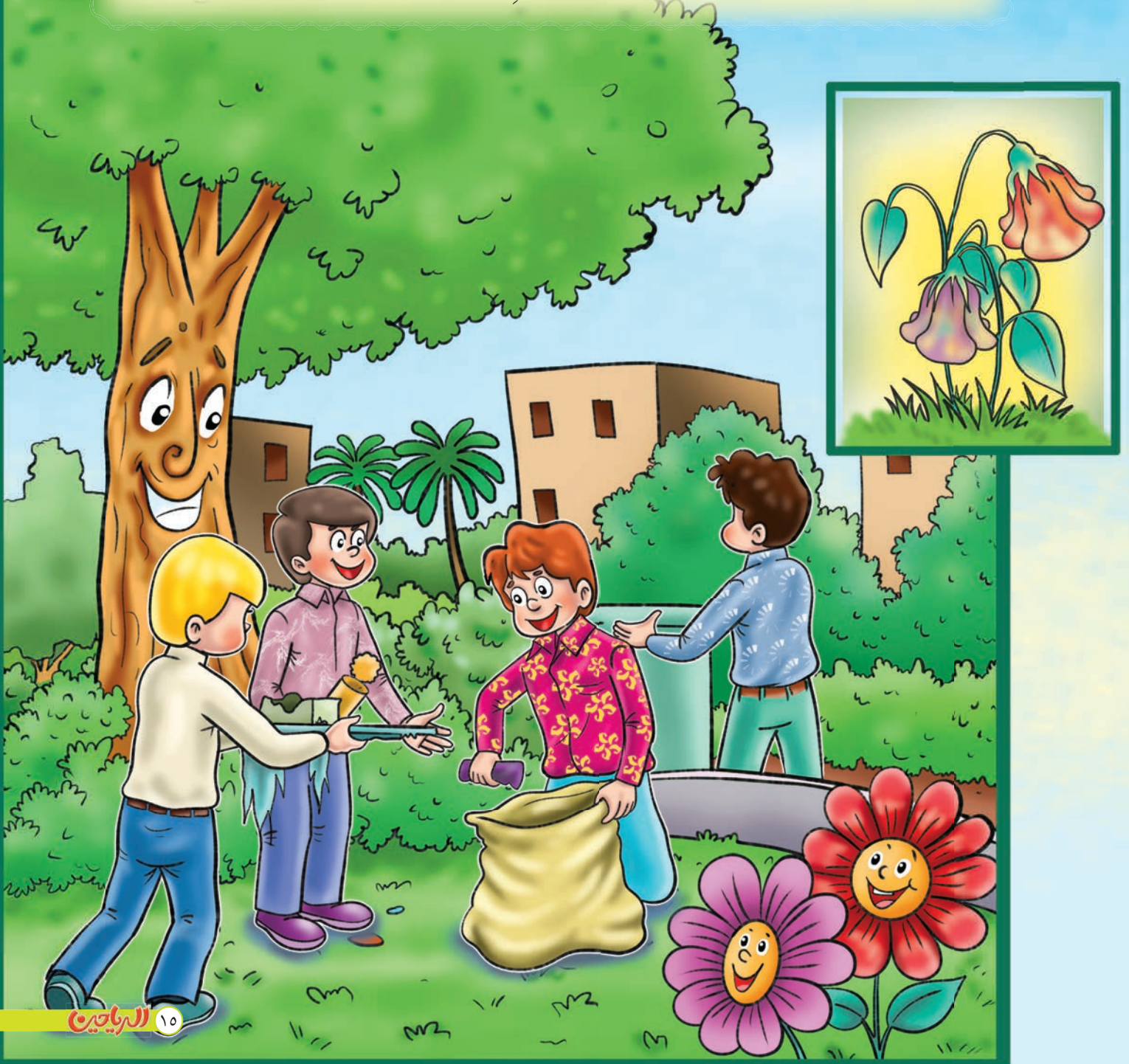


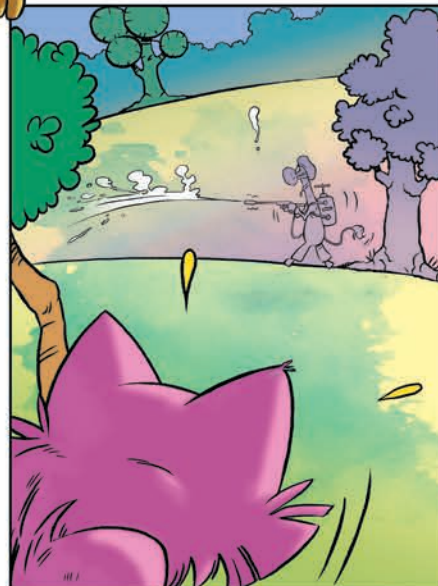
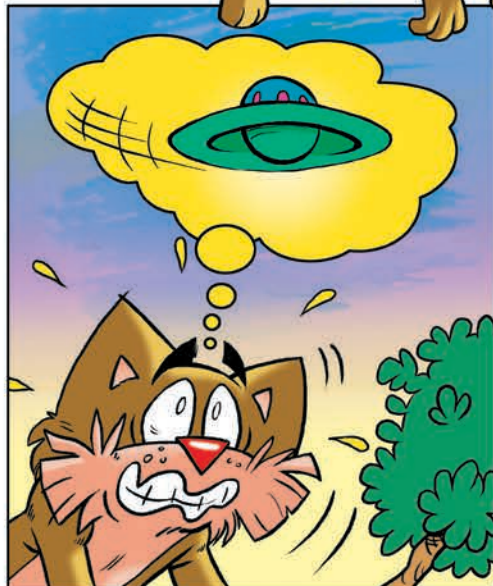
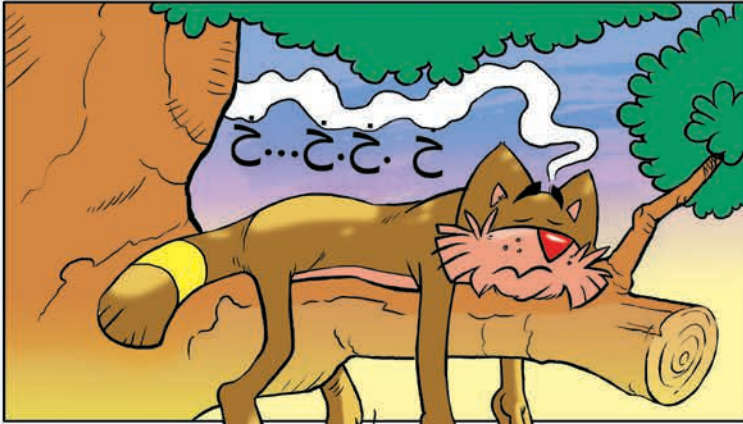
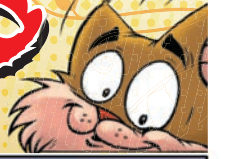
جمالها الرائع

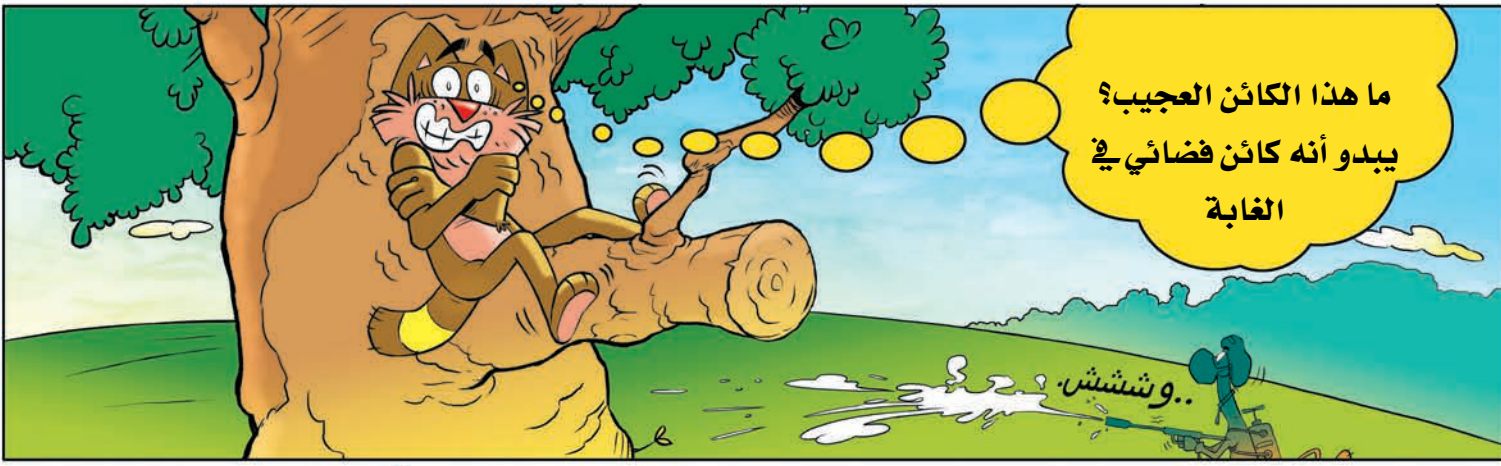
في وسط إحدى المدن تُوجد حديقة جميلة مليئة بالأشجار والورود الرائعة وإلى جانبها العديد من الألعاب المسلية كالمزلاج والأرجوحة والنفق المدور، وفي يوم من الأيام زار هذه الحديقة الجميلة مجموعة من الأولاد للتنزه ولقضاء وقت ممتع فيها، وبدأ الجميع بممارسة الألعاب والتقاط بعض الصور الجميلة، وعندما حلّ المساء وجلس الجميع لتناول العشاء قال أحد الأولاد: لقد قضينا أجمل وقت في هذه الحديقة فعلاً إنها أجمل مكان في مدينتنا، وقال آخر: انظروا إلى أشجارها، كم هي رائعة وساحرة والمكان مفعّم برائحة الورد الزكية، ومن شدة إعجاب الأولاد بجمال الحديقة قرروا زيارتها مرة أخرى، وفعلاً في مساء اليوم التالي جاء الأولاد إلى الحديقة



وتملأ البسمة وجوههم لكنهم تفاجؤوا حين وجدوا الذُّبُول الذي أصابَ الأشجارَ والورودَ التي تحولَ لونُها إلى الأسودَ والرَّائحةَ الكريهةَ التي ملأتَ المكانَ، فقالَ أحدُ الأولادِ: ماذا أصابَ هذه الحديقةَ، كيف تحولَ منظرُها الجميلُ إلى هذا المنظرِ الكئيبِ وغيرَ لائقٍ؟ فقالت إحدى الأشجارَ: بسببِ بقايا الطَّعامِ والنِّفاياتِ التي تركتموها في الحديقةَ، وبفعلكم هذا غادرَ عَنَّا الجمالُ، حينها عرفَ الأولادُ أنَّ الأوساخَ تُفسدُ كلَّ شيءٍ جميلٍ في حياتنا وتجعلها تبدو بشكلٍ سيئٍ، ولهذا تقدّمَ الأولادُ بالاعتذارَ الشَّدِيدَ لجميعِ الأشجارِ والورودِ وعملوا على إزالةِ النِّفاياتِ منها وعادتِ الحديقةَ إلى جمالها الرائعِ.

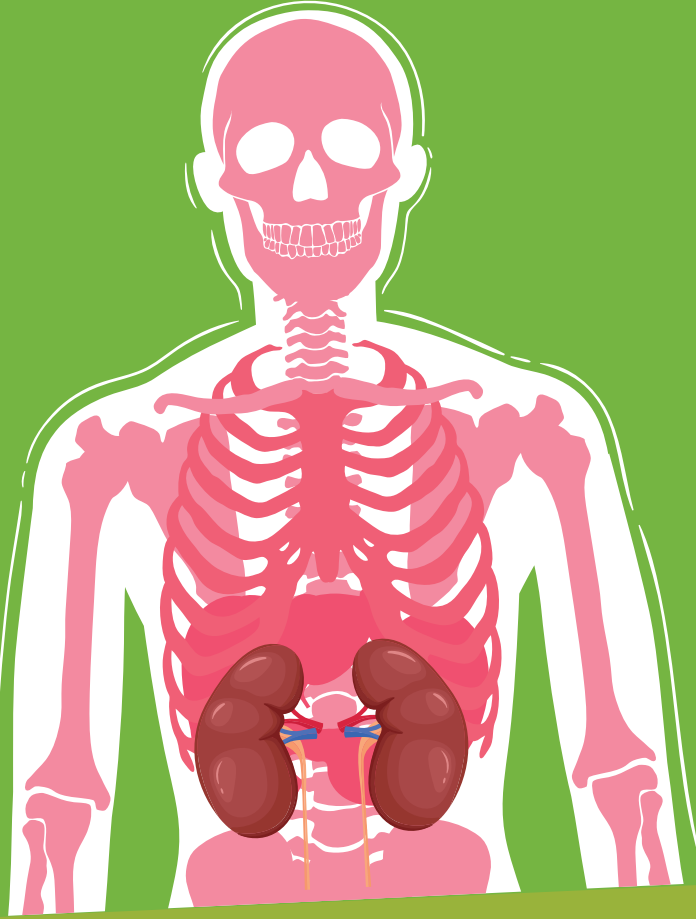






الكليتان kidneys

تُعد الكلى من أهم الأعضاء الموجودة في جسم الإنسان، حيث يحتوي الجسم على كليتين صغيرتين، تقعان على جانبي العمود الفقري أسفل أضلاع القفص الصدري، وتتمثل أهمية الكليتين في تخليص الدم من السموم وفي المحافظة على توازن المياه والأملاح في الجسم، وكذلك تعمل على تنظيم ضغط الدم وتنظيم إنتاج خلايا الدم الحمراء، ونتيجة لوظائفها المهمة في الجسم يجب المحافظة عليها من جميع الأضرار والأمراض التي قد تؤثر سلباً على عملها في الجسم.



هل تعلم ؟

إن الكلى تغسل نفسها ستاً وثلاثين مرة في اليوم الذي يتناول فيه الإنسان المشروبات الغازية، لذا أنصحكم بعدم الإكثار من تناول تلك المشروبات حفاظاً على أجسامكم.

الأنثى تسمى (عنكبوت) وهي التي تبني (شبكة العنكبوت) التي تتكون من مجموعة من الخيوط الحريرية التي تنسجها العنكبوت بواسطة مغازل ثلاثة أسفل بطنها تتصل بغدد صغيرة تفرز المادة التي تكون منها هذه الخيوط، وتستخدم بعض العناكب شباكها كمصيدة لالتقاط فرائسها من الحشرات كالذباب والفراش والصراصير التي تعد المصدر الغذائي لها، أو كعش لحماية أبنائها.

العنكبوت Spider

هو كائن صغير الحجم لا يملك أجنحة له ثماني أرجل يسمى ذكره بـ(عنكب) أما



الملح salt



يستعمل الملح عادةً في الطبخ وحفظ الطعام، يظهر على شكل حبيبات صغيرة أو كبيرة، وهو معدن شفاف ناعمٌ أستخدم منذ العصور القديمة لإعطاء الطعام مذاقاً لذيذاً ولحفظه، وفي وقتنا الحالي دخل في صناعة عدد كبير من المواد الكيميائية والمنتجات الكيميائية، وهناك العديد من الأنواع للملح، كالمح المستخرج من باطن الأرض والصخور، وملح البحر، وغيرها من الأنواع الأخرى، وللحح العديد من الفوائد والاستخدامات المختلفة، فهو يلعب دوراً مهماً في حفظ الأطعمة وحمايتها من البكتيريا والتلف وإبقائها طازجةً لمدة طويلة.

هل تعلم ؟

إن الملح يعتبر مضاداً قوياً لجميع الحشرات، فإذا قمت برش حبات من الملح في المنزل سيقوم بالتخلص من النمل ومن بعض الحشرات الزاحفة.

هل تعلم ؟



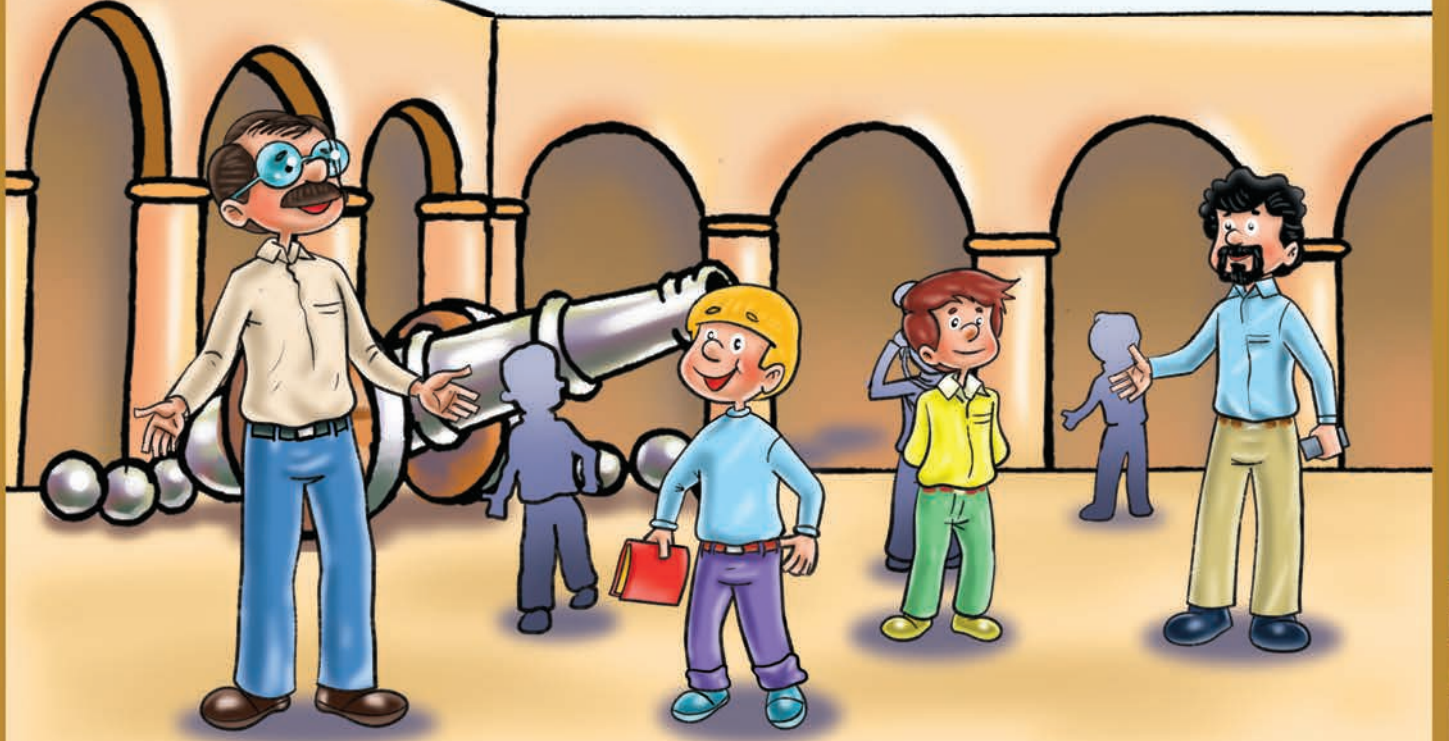
إن حريير العنكبوت على الرغم من رفته وشفافيته فهو يعد من أصلب الألياف الطبيعية على الإطلاق فقد وُصف أقوى بخمسة أضعاف من الفولاذ ذي المتانة العالية.

رحلة مدرسية

في صباح احد الايام خرجت مجموعة من التلاميذ الذين كان عددهم ٢٧ تلميذاً وإلى جانبهم ٣ معلمين مختصين في علم الجغرافيا والتاريخ لزيارة إحدى المعالم الأثرية، وحين صعد الجميع في الحافلة المدرسية قال احد المعلمين: اليوم سنذهب لزيارة احد المواقع الأثرية والذي يسمى بـ (حصن الاخضر) وهو واحد من اقدم المعالم الأثرية في وطننا الحبيب، فابتسم التلاميذ وقالوا: يا له من خبر جميل، ثم قسم الاستاذ التلاميذ إلى ثلاث مجاميع وتكفلت كل مجموعة بكتابة تقرير عن المعلم الأثري يوضح فيه سبب نشوئه وتسميته بهذا الاسم وكذلك عن الهندسة المعمارية التي تم اعتمادها في بناء الحصن، وبعد مضي نصف ساعة وصل التلاميذ إلى المعلم الأثري حينها تفاجأ الجميع بمنظر



المكان الخارجي وقال أحدهم: يبدو جميلاً جداً، فأجابه أحد الاساتذة : كيف لا وهو من أعظم وأروع الآثار الإسلامية القائمة في العراق، وبسرعة ذهبت كل مجموعة من التلاميذ تستكشف المكان وتطرح العديد من الأسئلة لمرشدي السياحة وتدوّن جميع المعلومات



وبعد مرور وقت طويل استطاعت كل مجموعة ان تكتب تقريراً مكوناً من اربع صفحات وتم تسليمه إلى الأساتذة وتقدمت كل مجموعة بالشكر الجزيل لمعلميهم على هذه الرحلة القيمة التي من خلالها استطاعوا ان يعرفوا جزءاً من التاريخ الأثري لوطننا الحبيب.



كم ورقة بلغ
التقرير



كم تلميذاً في كل
مجموعة



إذا كان المقعد في الحافلة يتسع
لشخصين فقط، فكم مقعداً
يحتاج إليه التلاميذ والمعلمون



بر الوالدين

يعتبر بر الوالدين من أعظم وأسمى الطاعات تقرباً إلى الله سبحانه وتعالى فقد بين الله عز وجل حقه وحقهما في أكثر من آية قال تعالى: ((أَنْ أَشْكُرَ لِي وَلِوَالِدَيْكَ)) لذا وجب علينا أن نتحلى بالأخلاق الكريمة ونشكرهم ونساعدهم في كل أعمال المنزل لأن ذلك فيه قرب إلى الله سبحانه وتعالى ويعتبر بر الوالدين من أعلى درجات الإحسان.

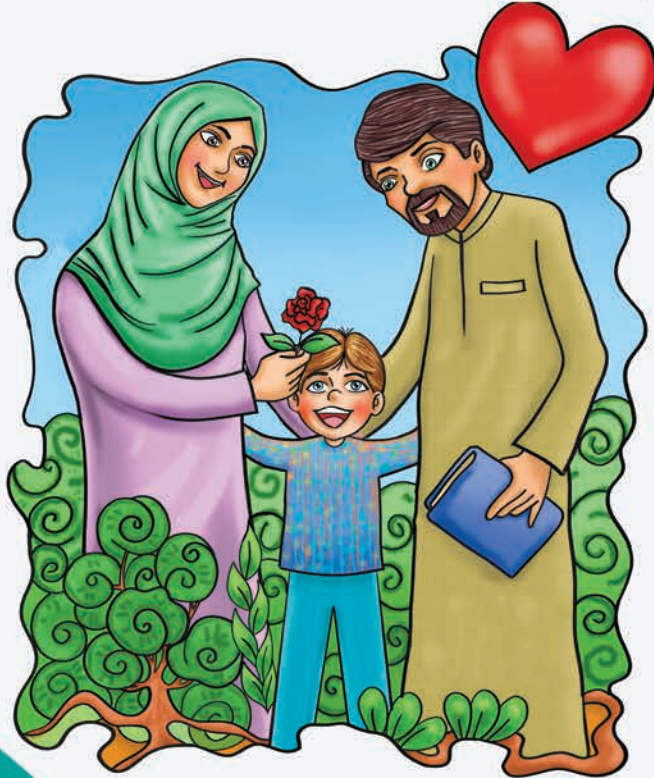
وان طاعة الوالدين من طاعة الله تعالى ورسوله

قال تعالى: ((وَقَضَىٰ رَبُّكَ أَلَّا تَعْبُدُوا إِلَّا إِيَّاهُ وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا)) الإسراء: ٢٣.

فيجب الإحسان للوالدين لأنه يعتبر بمثابة شكر لهما،

وانا يا اصدقائي من الآن سأحترم والدي وأقدم لهم يد المساعدة في كل أمر يطلبانه

مني ولا أقصر في شيء واجعلهما سعيدين بي من اجل ان نعيش حياة سعيدة.

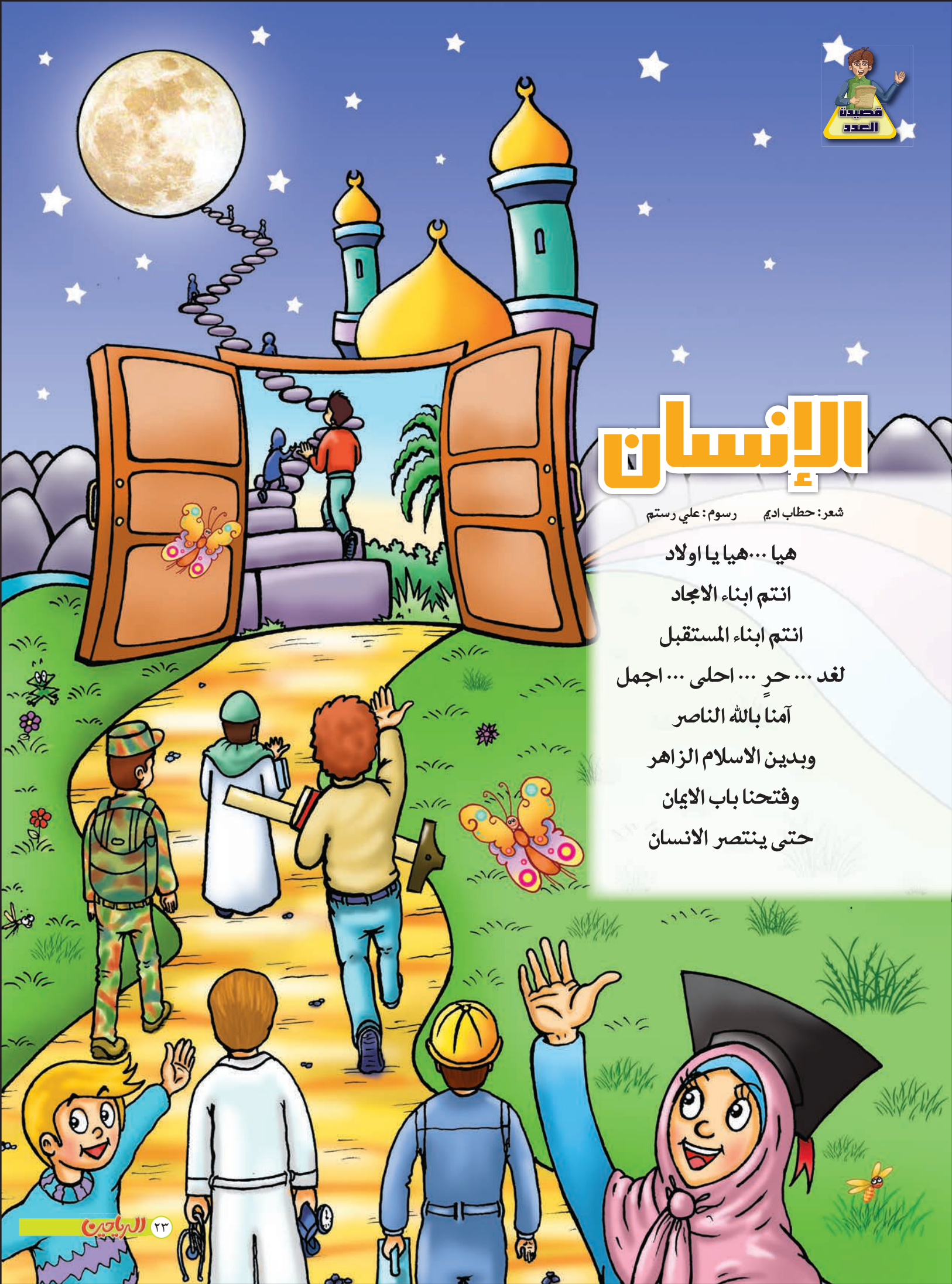




الإنسان

شعر: خطاب ادیم رسوم: علي رستم

هيا... هيا يا اولاد
انتم ابناء الاجاد
انتم ابناء المستقبل
لغد... حر... احلى... اجمل
آمنا بالله الناصر
وبدين الاسلام الزاهر
وفتحنا باب الايمان
حتى ينتصر الانسان



العقرب

Scorpion



مرحباً اصدقائي الاعزاء، سوف ننقل اليوم الى الصحاري الحارة لتتعرف جميعاً على حيوان ذات سمعة مخيفة وهو (العقرب) فهيا بنا لننطلق.

ينتمي هذا الكائن الى فصيلة اللافقرات (تسمية تطلق على الكائنات التي لا تمتلك عموداً فقرياً) وتحديدأ لزمرة العنكبوتيات، يمتلك العقرب ثماني ارجل ويعيش في المناطق الصحراوية مختبئاً بين شقوق الارض وتحت الصخور للحصول على اكبر قدر ممكن من البرودة والرطوبة وللابتعاد عن اشعة الشمس الحارقة.

يتغذى العقرب على بعض الحشرات والزواحف كالضئان ولا يخرج للصيد الا ليلاً بسبب ارتفاع درجات الحرارة اثناء النهار ووجود بعض الحيوانات المفترسة التي تهدد حياته. تلد انثى العقرب (٢ الى ١٠٠ عقرب) يقضون الاربعة اسابيع الاولى يعيشون فوق ظهر الام لتوفر لهم الحماية ومن بعدها يمكنهم الاعتماد على انفسهم، يوجد حول العالم اكثر من (٢٠٠٠) نوع من العقارب يكون اغلبها مصدراً خطراً لحياة الانسان وللعديد من الحيوانات بسبب امتلاكه السم الذي يستخدمه للدغ من خلال شوكة توجد في نهاية الذيل، ومن انواع القارب:

العقرب الأصفر (ذو العقلة السوداء)

يتميز هذا النوع بامتلاكه ٦ أزواج من الزوائد حول الفم تساعد في تقطيع والتهام الفريسة.

العقرب الاسود

٢

يتميز هذا النوع من العقارب بسميته العالية وبلونه الاسود الداكن بالإضافة الى امتلاكه ثلاث اعين.

العقرب الجزار

٣

وسمي بالجزار لامتلاكه كلابات كبيرة الحجم بالإضافة الى امتلاكه ذيلًا يكون طوله مساوياً تقريباً لطول جسده.



قصة: مصطفى عادل الحداد
رسوم: زاهد المرشدي

الكرة المطاطية

في يوم من الأيام طلبت الأم (سعاد) من ابنها (يوسف) أن
يُحضِرَ لها طبقاً من البيض لتصنع الكيك والحلوى للضيوف
الذين سيأتون لهم في المساء

وفعلاً ذهب ابنها (يوسف) إلى السوق راكباً دراجته
الهوائية، وعندما عاد بالبيض استقبلته أمه قائلة:
احسنت يا ولدي العزيز



وبينما كانت الأم تنقل البيض من الطبق إلى حافظة
الثلاجة وجدت كرة مطاطية تشبه في شكلها البيضاء تماماً،
فقالت لابنها: ما هذا يا بني؟ فأجابها (يوسف): أنها كرة
مطاطية أعتقد أنها جاءت بالمكان الخطأ في طبق البيض



وحين تفحصت الأم الكرة وقلبتّها يميناً ويساراً قالت: إنّها بيضة وليست كرة، فقال (يوسف) باستغراب: هذا مستحيل إنّها مطاطية أين قشرها القوي، فقالت الأم: إنّها بيضة حقيقة لكن الخل الذي كان في قاعها اذاب قشرتها وحولها إلى مطاطية، وأضافت الأم قائلة: وهذه الحالة ذكرتني بتجربة تعلمتها في صفري من معلمي، ثم ذهبت وأحضرت كأسين من الخل ووضعت في الكأس الاول بيضة ثم أحضرت بيضة أخرى وغطت قشرتها بمعجون الأسنان ثم وضعتها في الكأس الثاني، وبعد قليل عرف (يوسف) أنّ الخل اذاب قشرة البيضة الاولى وحولها إلى مطاطية، أما البيضة الثانية فبقيت على حالها بسبب معجون الأسنان الذي حافظ عليها.



رحلة الى اعماق المحيط

قصة : احمد الخالدي رسوم : عباس راضي

كانت فاطمة تنظر الى السمكة الذهبية الجميلة وهي تسبح في سعادة مع رفيقاتها السمكات وسط النباتات التي تنتشر هنا وهناك، وسرعان ما حانت التفاتة من قبل السمكة الصغيرة فالتقت عينا السمكة بعيني فاطمة وظلت تحديق فيها لثوان ثم استدارت السمكة الى الجهة الاخرى وهزت ذيلها كأنها تقول لفاطمة الحق بي لنلعب معاً، فلم تتردد فاطمة فأخرجت من حقيبتها خرطوم التنفس وألقت بنفسها في الماء وهي تسبح بمنتهى الرشاقة ولحقت بالسمكة الذهبية الجميلة فقادتتها السمكة الى الاعماق وظلتا تسبحان الى ان وصلت الى عمق المحيط،



نظرت فاطمة الى ما حولها فذهلت لجمال المنظر حيث تنتشر انواع كثيرة من الاسماك الملونة بمختلف الالوان والعديد من الكائنات الحية الجميلة كفرس البحر والخطبوط وقنديل البحر وعدد كبير من المحار الذي يحتضن في داخله اللؤلؤ الجميل، وكانت اشعة الشمس تخترق الماء فتتكسر مكونة تموجات من الضوء المتعدد الالوان، فانطلقت فاطمة تسبح بمرح والسمة تسبقها الى الاماكن الجميلة، وبعد قليل غابت السمة عن عينها، وفجأة شاهدت فاطمة بعض الاشياء تسقط من سطح الماء، فقد كان شخص في الاعلى يرمي أوساخه في المحيط مما جعله يتلوث ويتغير لونه، أسرع فاطمة الى صديقتها السمة لتحذرها من التلوث، وخافت بشدة من فقدان صديقتها بسبب تلوث الماء، وفي هذه اللحظة انتبهت فاطمة لنفسها وهي تقف أمام حوض الاسماك وهي شاردة الذهن، فقد كان غوصها في المحيط قصة من وحي خيالها، لكن الشيء الحقيقي في هذه القصة، إن الماء في حوض الاسماك صار ملوثاً ويحتاج الى تغيير، فأسمرت فاطمة بإخراج سمكتها ثم قامت بتغيير ماء الحوض وارجاع السمة لتلعب من جديد مع رفيقاتها في الماء النظيف.





رائحة طبعك شهيّة

قصة : مصطفى عادل الجداد.
رسوم : زاهد المرشدي

في يوم من الأيام عندما عاد الدب (سمسم) إلى البيت
لقى التحية على أمه وقال مُحدثاً إياها: أنا جوعان يا
أمي وأريد أن أكل من طبعك كثيراً، فأجابته أمه وهي
تغسل الصُّحون: حسناً يا بُني، دقائق وسيكون الطَّعامُ
جاهزاً، فابتسم (سمسم) وأخذ نفساً عميقاً وقال:
رائحة طبعك شهية جداً، ومن شدة الفضول الذي أصاب
(سمسم) اقترب من القدر وحمل الغطاء ليعرف ما يحويه
من الطَّعام لكن حرارة الغطاء لَسَعَتْ أصابعه وأسقط
الغطاء على الأرض وصرخ من شدة الألم



فارتعبت الأم من إثر الصراخ وأقبلت نحوه تداوي أصابعه من أثر الحرق وهي تقول له: كيف فعلت ذلك يا (سمسم)؟ ألم تعلم إن الغطاء حار، لماذا لم تفكر قبل أن تتصرف؟ فأجابها (سمسم) بنبرة متأللة: دفعني الفضول لمعرفة نوع طبيخك ولم أفكر بحرارة الغطاء

فاجابته أمه: لكن عليك أن تفكر قبل أن تتصرف ولا تجعل الفضول يسيطر عليك لأنه سيضعك في الموضع الخطأ ويلحق الضرر بك، فشكر (سمسم) أمه وقال: هذا درس لن أنساه أبداً، وذهب مع أمه لتضع له الدواء المناسب.



الجزر

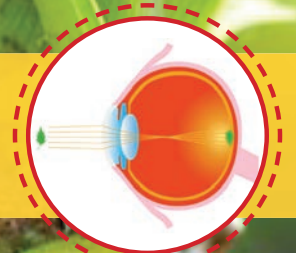
Carrots



يعد الجزر من الخضروات الجذرية (الجزء المأكل منه هو الجذر المزروع تحت سطح التربة)، يتصف الجزر بشكله الاسطواني اما بالنسبة لونه فهو يختلف تبعاً لطبيعة المكان الذي تمت زراعته فيه ونوع الجزر، لكنه في الغالب يكون لونه برتقالياً مائلاً الى اللون الاحمر القاتم، حيث تعد دولة الصين اولى الدول المنتجة للجزر عالمياً، كما ان ازدياد الاستهلاك البشري للجزر في السنوات الاخيرة للفوائد الصحية العديدة الموجودة في مكوناته، حيث يستخدم الجزر في صناعة العديد من الحلويات والمربيات وبعض الاطباق الرئيسية بالإضافة الى تناوله كخضروات طازجة.

للجزر فوائد صحية عديدة سنذكر بعضاً منها وهي كالآتي:

يساعد الجزر على تقوية البصر من خلال احتوائه على فيتامين (أ) الذي يربط ويحافظ عليها من الجفاف.



يزيد من مناعة الجسم لاحتوائه على فيتامين (ج) الذي يزيد من مقاومة الأمراض بكافة أنواعها.



يزيد الجزر من مقاومة الجسم للأمراض الجلدية كالتصبغات المختلفة والطفح كما يزيد أيضاً من سرعة شفاء الجروح والصددمات.



يساعد الجزر في انقاص الوزن من خلال اشعار من يقومون بتناوله بالشبع.





كلمة السر

اشطب الكلمات
بعد ان تبحث عنها داخل المربعات حتى
تستطيع معرفة كلمة السر

ط	ج	ب	ا	ص
ص	ي	و	ل	ا
ب	ط	ا	ت	ب
م	ح	ر	ر	ر
و	ا	ر	ق	ة

طيارة
باص
طرق

بر
جو
بحر

كلمة السر

حل

	CIRCLE
	TRIANGLE
	RECTANGLE
	SQUARE

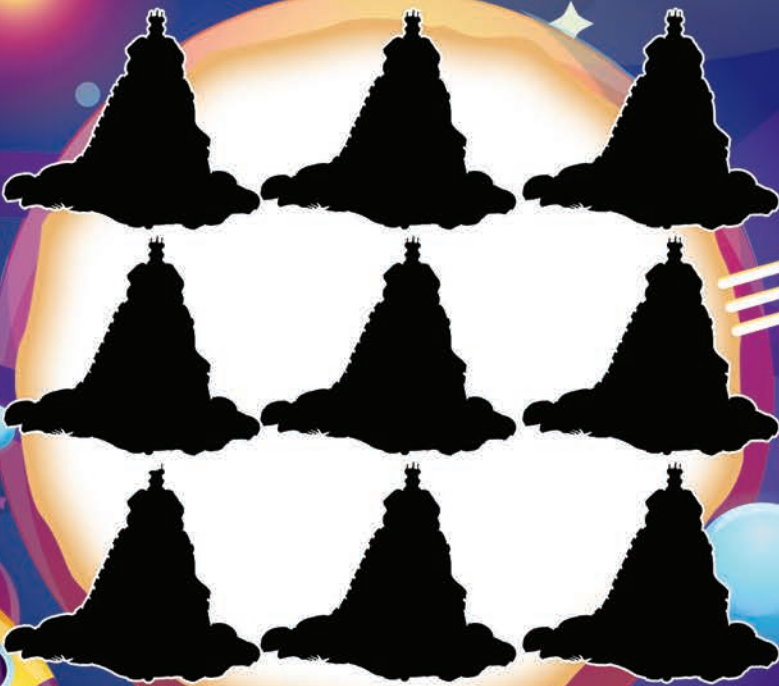
ضع الارقام المناسبة في الفراغ
باستخدام عملية الجمع

٩ =		÷		٢٧
١٨ =	٢			٦
٢٨ =				٢٤

مطابقة



جد الظل المختلف



رتب كل حرف من هذه الحروف لتحصل على كلمة، ثم رتب الكلمات لتحصل على جملة .

الجملة النهائية

ع ل ا

ف ة

ع ف ل

ل ق ا ع

ص

ا و

جد الصورة المطابقة



بعد تقليل الحظر والسماح بخروج الناس ضمن ضوابط محددة قرر عم حسن اخذ العائلة لزيارة الامام الحسين (عليه السلام) ومن ثم الذهاب إلى السوق.

نعم

هل انتم جاهزون؟

ها نحن في السيارة.

واخيراً سنزور الإمام الحسين
(عليه السلام)
ونرى مدينتنا

سيزول الوباء وستعود الحياة الى طبيعتها بإذن
الله لكن يجب ان نصبر ونلتزم بالوقاية .

لقد اشتقت لأصدقائي للمدرسة لشارعنا متى
يزول هذا الوباء ونعود لحياتنا.



اشعر براحة نفسية.

الحمد لله وفقنا الله
للزيارة



جدتي لم لاننزل مع عمي..

في هذه الظروف شخص واحد يكفي
للتسوق لكل عائلة لمنع التزاحم .



ها قد عدت.

إذا يا اصدقائي الخروج من المنزل ضمن
الافاق المحددة والوقاية وتجنب التجمعات
والازدحام حتى بعد تخفيف حظر التجوال
فهي امور لتقينا من خطر الاصابة بهذا
الوباء.

وزارة الموارد المائية (الري)



رسوم : زاهد المرشدي

اعداد : حيدر العزاوي

مرحباً اصدقائي الاعزاء سنتعرف اليوم على
احدى اهم الوزارات التي توجد في اغلب بلدان
العالم بمسميات مختلفة والتي يجهل الكثيرون
عملها والغرض الاساسي من انشائها سنتكلم
اليوم عن وزارة الموارد المائية،



ففي الحكومة العراقية تم انشاء وزارة الموارد المائية لأول مرة في عام ١٩٢٦م وهي مستمرة الى يومنا
هذا، حيث تتفرع من الوزارة العديد من الدوائر والهيئات والمراكز التي تعمل بتعاون وانسجام تام
لتحقيق الهدف الاساسي للوزارة وهو دراسة وتوفير ما يحتاجه البلد ومدنه المختلفة من احتياجات
مائية تستخدم لغرض ري وسقي المزروعات بالاضافة الى الشرب والصناعة والطاقة الكهربائية
المائية (المستخرجه من دوران محركات توليد الكهرباء داخل المياه الجارية) مع محافظة الوزارة
على المخزون الاضافي للمياه المستخدم في ايام الجفاف في داخل البحيرات والسدود.

ومن هذه الهيئات والدوائر ما يلي:

١ الهيئة العامة للمياه الجوفية: تتمثل وظيفتها بتعيين مناطق وجود المياه الجوفية وقياس كميات المياه المتوفرة في تلك المواقع لاستخدامها لأغراض الشرب وسقي المزروعات من خلال الآبار الارتوائية في فصل الجفاف.

٢ الهيئة العامة لتنفيذ وتشغيل البزول واستصلاح الأراضي: تكون هذه الهيئة مسؤولة عن تحليل الأراضي الزراعية من أملاح التربة من خلال إطلاق المياه الفائضة عن الحاجة بممرات مائية تشبه الأنهر وتسمى بـ (البزول).

٣ الهيئة العامة لانعاش الأهوار والأراضي الرطبة: تكون هذه الهيئة مسؤولة عن توفير القدر اللازم من كميات المياه لمناطق الأهوار المختلفة من خلال استحصال الموافقات اللازمة لإطلاق كميات المياه المناسبة لتلك المناطق والمحافظة عليها من الجفاف.

كما للوزارة دوائر وهيئات أخرى تكون مسؤولة عن إنشاء البحيرات الصناعية والسدود وصيانتها وتنظيف مجاري المياه للأنهار والبزول لضمان وصول الماء إلى جميع المدن والأماكن.

انا اتناول الطعام الصحي

**I eat
healthy food**

Fruits

الفواكه

**and
vegetables**

والخضروات

**are
full of**

مليئة

vitamins

بالفيتامينات



المخرج التلفزيوني



مرحباً أصدقائي

سنشد الرحال اليوم الى عالم الفن والسينما لنتعرف في هذا العدد على مهنة المخرج السينمائي.

المخرج: هو الشخص المسؤول عن تحويل النص الفني المكتوب (السيناريو) الى عمل فني مصور (مسلسلات - افلام) بمساعدة فريق كبير يتكون من ممثلين ومصورين ومسؤولي اضاءة ومنتجين وغيرهم. للمخرج مهام اخرى تتمثل بإجراء تعديلات نصية بالاضافة الى اختيار الممثلين المناسبين لأداء الادوار في المشهد مع الاشراف التام على التصوير واختيار الزوايا المناسبة للكامرات والاضاءة والتأثيرات الصوتية وغيرها، للمخرج السينمائي ادوات عديدة يستخدمها خلال قيامه بإخراج المواضيع الفنية ومنها:

المونتر

تلفاز صغير يشاهد المخرج من خلاله ما يظهر للمشاهد وملاحظة الأخطاء التي يمكن ان تحدث خلال المشهد كالاضاءة وزاوية الكامرة ومدى قرب اللقطة والاداء الخاص بالممثلين.

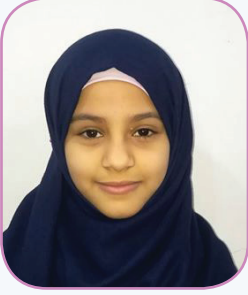
جهاز اللاسلكي

يستخدمه المخرج للتواصل مع اعضاء الفريق لإعطاء التوجيهات وبعض الاحيان يتم استبداله بسماعة مكبرة للصوت.

كلاكيت

اداة خشبية مصبوغة باللون الاسود يستخدمها لتوضيح نوع المشهد ورقمه من خلال كتابته على تلك الاداة ومن ثم يقوم من بعدها بالطرق المقصي معلناً عن بدء تصوير المشهد





لا شكر على واجب

مشاركة الطفلة زينب علي سليم

كان يا مكان ... كان هناك بنت اسمها فرح ولها صديقة مقربة منها اسمها دنيا، وفي يوم من الأيام عندما ذهبت فرح إلى المدرسة لم تلتقي بصديقتها ومن خلال معلمتها عرفت بان صديقتها لن تحضر إلى المدرسة لهذا اليوم، وحين عادت فرح إلى بيتها طلبت من أمها أن تأتي معها لتزور صديقتها وتطمئن عليها، فعلاً في المساء وصلت فرح مع أمها إلى بيت صديقتها واستقبلتها ام دنيا ورحبت بقدمهم بكل حب واحترام، ومن ثم ذهبت فرح وسلمت على صديقتها دنيا التي كانت طريحة الفراش تعاني من آلام شديدة في بطنها، لكن دنيا فرحت كثيراً وقالت: اشكرك يا صديقي العزيزة زيارتك، لي اسعدت قلبي كثيراً، فابتسمت فرح وقالت: لا شكر على واجب، ثم قدمت فرح هدية جميلة لصديقتها وودعتها داعية بعدما دعت لها بالشفاء العاجل.



جود أحمد جاسم



أحمد عباس



حسين سلام



علي حيدر سعد



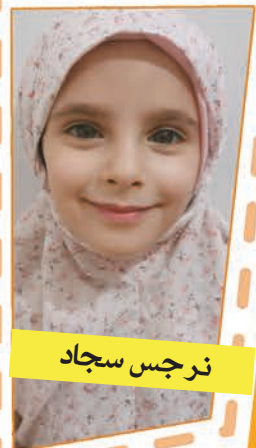
مجتبى محمد الحسن



محمد حسين



نبأ حسين



نرجس سجاد



حسين علاء سعدون



حوراء اكرم



مريم احمد



● أحصل علماء مجلتك من مبيعات قسم الشؤون الفكرية والثقافية:

● **كربلاء المقدسة**

● مركز البيع المباشر (بين الحرمين الشريفين - قرب باب الامام الحسن) (عليه السلام)

● معرض الكتاب الدائم ما بين الحرمين الشريفين (مقابل باب الإمام صاحب الزمان) (عج)

● مركز البيع المباشر قرب مقام الامام صاحب الزمان (عج)

● حمل المجلة إلكترونياً عن طريق شبكة الكفيل العالمية - مجلة الرياضيين.

● معرض الكتاب في مدينة بابل (الحلة) - مقام رد الشمس



اكتب مجلة
الرياضيين
في محرك
البحث كوكل
لتشاهد كل ما
هو جديد .



اسم الإصدار:
فكر وامرح مع الرياضيين
اعداد
مصطفى عادل الحداد



اسم الإصدار:
الشبكة الخضراء
رسوم
حيدر زهير
اعداد
مصطفى عادل الحداد