

السنة السابعة عشرة

جهدى الأول/ ١٤٤٢هـ

٢٠٢٠/ ١٢/ ١٧

٨٠٩

الحمد لله



نشرة أسبوعية ثقافية تصدرها وحدة النشرات التابعة لشعبة الدراسات والنشرات / قسم الشؤون الفكرية والثقافية في الصلوة الصبائية المقدسة



أسلوب التعامل مع الأولاد

من الوالدين الحكمة والتبصر في معالجتها، فالغيرة هي أحد العوامل المهمة لحدوث الكثير من المشاكل، والتي قد تدفع الطفل إلى التخريب، والغضب والنزعات العدوانية، والتبول اللا إرادي، وضعف الثقة بالنفس.

ومن المعلوم أن الغيرة ليست سلوكاً ظاهرياً، وإنما هي حالة انفعالية يشعر بها الطفل، ولها مظاهر خارجية يمكن الاستدلال منها أحياناً على الشعور الداخلي، لكن هذا ليس بالأمر السهل، حيث يحاول الطفل إخفاء الغيرة بإخفاء مظاهرها الخارجية قدر إمكانه.

إن الواجب يتطلب من الوالدين عدم إظهار الحب والرعاية الزائدة للطفل الصغير أمام أخيه الكبير، ومحاولة خلق علاقة من المحبة والتعاطف والتعاون بينهما، والابتعاد عن التمييز في التعامل مع الأبناء. كما أن الطفل الأخير يحظى دائماً بنوع خاص من الرعاية والحب، من قبل الوالدين اللذين يعاملانه لمدة أطول من المدة التي عومل فيها من سبقه من الأخوة والأخوات.. وغالباً ما يشعر الطفل الأخير بأنه أقل قوة ونمواً، وأقل قدرة على التمتع بالحرية، والثقة من بقية إخوته الأكبر منه سناً، وعلى الوالدين الانتباه والحذر في أسلوب التعامل معه، وإشعاره بأنه لا يقل قدرة أو نضوجاً من سائر إخوانه.

هناك أسر لديها طفل واحد يغمره الوالدان بالدلال المفرط، والرعاية المبالغ فيها والحرص الشديد، مما يؤثر تأثيراً سلبياً على سلوكه وشخصيته، فالدلال الزائد للطفل يجعله غير مطيع لتوجيهات والديه، وتكثر مطالبه غير الواقعية، ويميل إلى الاستبداد في المنزل، والميل إلى الغضب والتمرد لأتفه الأسباب، وفي حالات كثيرة يتصف الطفل المدلل بالجبين والخوف والانطواء، سواء داخل المدرسة أم في أوقات اللعب، ويضعف الشخصية، أو قد يتسم في أحيان كثيرة بالعدوانية، والغرور والأنانية..

إن المصلحة الحقيقية للطفل تتطلب من الوالدين أن يمنحاه الحب والعطف والرعاية اللازمة من دون مبالغة في ذلك، لكي يضمنا النمو الطبيعي له، والخالي من كل التأثيرات السلبية.

أما الأسر التي لديها أكثر من طفل واحد فإنها تواجه العديد من المشاكل والصعاب في تربية أبنائها، فقد يتعرض بعض الأطفال إلى نوع من التمييز من قبل الوالدين، فهناك أسر تميل إلى البنين وتحيطهم بالرعاية والاهتمام أكثر من البنات، وقد يحدث العكس في بعض الأحيان. كما أن الطفل الأول يشعر بأن شقيقه الثاني قد أخذ منه جانباً كبيراً من الحنان والحب والرعاية، مما يسبب له الشعور بالغيرة، وما تسببه من مشاكل تتطلب

السيطرة

على الخلافات الزوجية

- يقول علماء الاجتماع: (قد لا يخلو بيت من الخلافات الزوجية).. إذن فالشجار الزوجي لا مفر منه!! وحتى لا تتحوّل البيوت إلى ساحات للحرب عقب كل مناقشة، وحسب كتاب (قواعد تعامل الأزواج) من تأليف (دبلين ثين، وشيري شنيدر)، والذي يحتوي على (٤٣) نصيحة تُعلّم الزوجين كيفية العيش في سلام دون أن يقدم أحدهما تنازلات، ودون أن يصل الصراع بينهما لمرحلة الكراهية، نعرض هنا بعض أهم النصائح التي قدمها المؤلفان في هذا الكتاب:
- عدم ترك الموضوع الرئيسي للخلاف والتطرق إلى موضوعات أخرى.. فمثلاً حين تتشاجر الزوجة لأن زوجها لا يساعدها في الأعمال المنزلية، فلا ينبغي اتّهامه بأنه أيضاً لا يساعدها في شراء احتياجات المنزل الضرورية من السوق.. حتى لا تتسع هوة الخلاف بينهما.
- الاعتراف باختلاف وجهات النظر.. من الضروري أن تتقبلا الاختلافات في الرأي، وأن تعترفا بأن هناك اختلافاً في الطباع بين البشر، والاعتراف بأن الآخر يتحدث لغة مختلفة.
- تجنّب توجيه تبادل الاتّهامات في كل خلاف، فعلى سبيل المثال: قد يكون الزوج ساخراً بطبعه، والزوجة تأخذ كل شيء بجدية، هنا قد ينشب الشجار بسبب اختلاف الطباع.
- شجاعة الاعتذار عند إدراك الخطأ.. يجب أن تكون لديكما الشجاعة في الاعتراف به والاعتذار قبل أن تأويا إلى الفراش؛ لأن ترك الأمر للغد قد يزيد الأمر تعقيداً ويصعب الاعتذار في هذه الحالة.
- ابتعدا عن التكلّم بصوت عال، أو الصراخ (الصياح)؛ لأن هذا سيمنع كلا منكما من الاستماع للآخر، ويزيد من اشتعال الخلاف، ويفقدكما القدرة على السيطرة على النفس.

كورونا والتكنولوجيا

١- يتكون

الجيش الفيروسي

الالكتروني من مجموعة أسماء

وهمية تقودها جهة مغرضة عادة، وتستخدمه للتعبير عن

وجود قاعدة شعبية عريضة لها، أو للتنكيل بخصوصها.

٢- كل جيش الكتروني لديه أرشيف ممنهج فيه مواد إعلامية وعلى كل ملف عنوان من العناوين، فإذا صدرت الأوامر من القيادات الالكترونية بشن حملة ضد جهة ما يقوم بعض أفراد ذلك الجيش بنشر كل ما لديهم تحت ذلك العنوان، ولهذا قد تصادف أن كثيراً من المنشورات قديمة لا علاقة لها بالواقع.

٣- أكبر نجاح يحلم به الجيش الالكتروني هو أن يؤثر على بسطاء الناس ليستخدمهم كناقلين مجانيين! كما يفعل كورونا مع الخلايا الحية التي ينفذ فيها ويستغلها للتكاثر.

٤- ينشغل كثير من المساكين المصابين بكورونا الكترونًا بتحليل المواد التي ينشرها، ويفعلون عن تحليل الأسباب التي تدعو هذا الجيش الالكتروني للنشر، أو تساعد على الانتشار.

٥- تقوم بعض الجيوش الالكترونية بنشر (الفديوات) والصور المسيئة للشعائر

الحسينية - خاصة في المواسم الحسينية - كما يحصل في كل عام قرب الموسم الحسيني.

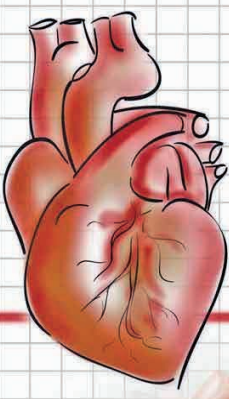
عزيزي الشاب..

أكثر شيء يدمر كورونا الكترونًا هو أن تقوم أنت وأصداؤك بحظر أفرادها،

والإبلاغ عن مخالفتهم للقوانين التي تحمي كرامتك وعقيدتك ووطنك

ورموزك المقدسة.

السيد حسين الحكيم



أغرب ستة علامات تشير إلى الإصابة بأمراض القلب

ارتفاع ضغط الدم.

٣- نتوءات صفراء دهنية: ظهور نتوءات صفراء على الجلد يمكن أن يكون دليلاً لارتفاع خطر الإصابة بأمراض القلب، والتي تظهر على الأوردة والجفون والركبتين والمرفقين. وتنتشر هذه النتوءات في الجسم عندما يكون مستوى الكوليسترول مرتفعاً لدرجة أن الجسم يرسل الدهون على البشرة وتذهب رواسب الكوليسترول أيضاً إلى الشرايين التي تغذي القلب.

٤- أمراض اللثة وفقدان الأسنان: يمكن للبكتيريا الضارة أن تدخل مجرى الدم من خلال اللثة، مما يؤدي إلى التهاب يضر الأوعية الدموية ويساهم في الإصابة بأمراض القلب، وفقدان الأسنان.

٥- الشفاه الزرقاء: في الطبيعي يجب أن تكون الشفاه حمراء، ولكن عند بعض الأشخاص المصابين بأمراض القلب تكون الشفاه لونها أزرق، وهذا ينتج بسبب أن مشاكل القلب يمكن أن تقلل من وصول الأكسجين إلى الأنسجة وهو المسؤول عن إعطاء اللون الأحمر للدماء.

٦- أصابع متعرجة: تُعرف الأصابع المتعرجة باسم الضرب بالهراوات الرقمية أو تعرج الأصابع، هذا هو المكان الذي تصبح فيه أطراف أصابعك وأظافرك أكثر سمكاً، وذلك بسبب نقص الأكسجين في الأنسجة، فإذا رأيت هذه العلامة فعليك زيارة الطبيب في أسرع وقت.

هناك العديد من العلامات المبكرة المتعارف عليها لأمراض القلب، مثل: الإرهاق وضيق التنفس وضربات القلب غير المنتظمة، وآلام الصدر وفقدان الوعي، وارتفاع ضغط الدم والكوليسترول..

ولكن هناك أعراضاً غريبة خارجية لم يعرفها الكثير من الأشخاص، ويجب الانتباه إليها لاكتشاف أي مرض في البداية يتعلق بالقلب.

العلامات تظهر في العين والضم والأصابع والأذن، والتي تحذر كنسبة كبيرة في مشاكل القلب، وفيما يلي العلامات الست التي يجب ألا تتجاهلها بحسب ما نشره موقع "easy health options".

١- تجعد شحمة الأذن: عند حدوث تجعد خارجي في شحمة الأذن، يطلق عليها اسم "علامة فرانك"؛ لأن الدكتور (ساندرز فرانك) هو من اكتشفها لأول مرة، وربطتها الدراسات بزيادة خطر الإصابة بتصلب الشرايين والتي تسبب النوبات القلبية.

٢- هالة رمادية حول القرنية: عند اكتشاف هالة رمادية حول قرنية العين يجب أن تذهب للطبيب والكشف عما إذا كنت مصاباً بقوس القرنية أم لا، وإذا كنت مصاباً بها فيجب أن تحذر؛ لأنها علامة لتراكم الدهون التي ترتبط ارتباطاً وثيقاً بعوامل الخطر لأمراض القلب، بما في ذلك ارتفاع الكوليسترول في الجسم، وكذلك

من أسرار النجاح ٢



إعداد / علي الأسدي

* العمل ضرب من الترفيه والتسلية. فمن مسالك بلوغ النجاح: خلق ترابط وثيق بين العمل والرغبة،

بأن نمنح لأعمالنا طابع الترفيه والتسلية. يقول الكاتب (مارك توين): "يكن سر النجاح في أن تجعلوا من أعمالكم ممارسات مسلية"، وعليه إذا كان لكم أثناء أعمالكم ذات الرغبة والاندفاع والحيوية التي تبدو أنها عند الترفيه والتسلية تضاعفت النتائج الإيجابية والعطاء في حياتكم.

* ما من نجاح دائم يتأتى بدون مثابرة. ليس الناجحون أفضل ولا أذكى ولا أقوى من الآخرين، وإنما كانت لهم مثابرتهم وإصرارهم المميز. تقول الروسية المعروفة (آنا باولوف بالرين): "تابعوا الهدف بدون كلل أو توقف، فهذا هو سر النجاح". فبمعرفة الهدف، واستلها المبادئ الراقية، والمبادرة إلى العمل، وتركيز الدقة واليقظة للمعرفة ستحظون بمحصلات ممتازة، والإصرار على هذه الآليات إلى حين إحراز الأهداف المرسومة يمثل المعادلة الذهبية لنجاح حاسم.

عموماً يحاول الناجحون أن يبلغوا مطامحهم بأي ثمن، وهذه من الخصائص التي تميزهم عن سائر الناس. وتذكروا دوماً أن كل نجاح سوف يترك أثراً. اقرؤوا سير الناجحين وتبصروا فيما كان لهم من الأفكار والآراء التي ضاعفت قدراتهم على الجد والعمل وأدت إلى إحرازهم نتائج قيمة. وبإمكانكم أيضاً إذا عقدتم العزم أن تسيروا في الطريق نفسه.

يرى

بعض علماء

التنمية بأن هناك أسساً وقواعد للنظام الفكري الذي يتمتع به الناجحون والمتفوقون، وأن احتذاء هذا النموذج والإفادة من تجارب هؤلاء الأشخاص يؤهلنا لإنجاز أعمال كبيرة والوصول إلى نتائج باهرة.. منها:

* تحمّلوا مسؤولية كل ما يحدث. فتقبل المسؤولية من أهم المعايير الدالة على قدرات الشخص ونضجه. والواقع أنكم بتقبلكم مسؤولية أعمالكم وأفكاركم ستصلون إلى كل شيء. وإذا سيطرتم على أنفسكم كان النجاح حليفكم. * للارتفاع من الشيء، ليس من الضروري معرفته بالكامل. ومعنى هذا أنه للاستفادة من الشيء لا حاجة لأن نعرف كل شيء حول ذلك الشيء، فالاستفادة من الأجزاء المهمة والضرورية من دون الدخول في التفاصيل ستؤدي إلى نتائج مرضية. والناجحون غالباً ما يقتصدون في الوقت. إنهم يأخذون من كل شيء لبابه وما يحتاجون إليه، ولا يبالون ببقية الأجزاء. إنهم يعلمون ما هو المهم والأساسي وما هو الشيء غير الضروري.

* الآخرون أعظم أرسدتكم. لا توجد أية فرصة ثابتة من دون التضامن والتلاحم مع آخرين. كما أن الناجحين يتقنون اللغة التي يسألون بها الآخرين.

صلاح المجتمع من صلاح الأم

إعداد / علي عبد الجواد



فقربه السلطان وعينه جراحاً استشارياً للحضرة العلية السلطانية وطيباً خاصاً للسلطان ومنحه رتبة البكاولية.. في عام (١٩٢٢م) منحه الملك فؤاد الأول رتبة الباشاوية.. وفي عام (١٩٢٩م) تم انتخاب الدكتور علي باشا إبراهيم كأول عميد مصري لكلية الطب بجامعة فؤاد الأول، ثم أصبح بعدها رئيساً للجامعة. وفي عام (١٩٤٠م) تم تعيينه وزيراً للصحة، وفي العام نفسه أسس علي باشا إبراهيم نقابة الأطباء، وأصبح نقيبها الأول في تاريخها..

* كل هذا.. ووالدته فلاحه بسيطة أمية ومُطَلَّقة.. ولكنها أمنت بابنها ولم تياس وأوصلته إلى ما وصل إليه.. * يُحكى بأنه قيل لأحد المستعمرين الفرنسيين: أي حصون الشرق الإسلامي أمنع؟ قال: الأمهات الصالحات!!

- لذا كانت معركتهم الأولى إفساد المرأة، فهم يعلمون أن إفسادها يعني ضياع جيل كامل، بل أجيال..

- وهل أدرك أحد حكمة النبي ﷺ حين قال: «عليك بذات الدين تربت يداك» (الكاظمي: ج ٥/ ص ٣٣٣).

- طباع الطفل هي طباع أمه وأبيه أولاً، ثم البيئة التي يعيش بها..

- صلاح المجتمعات يبدأ من الأم..

- سلامنا إلى كل أم هي مدرسة للحياة..

في عام (١٨٧٩م) كانت هناك فلاحه مصرية بسيطة من إحدى قرى محافظة كفر الشيخ، تزوجت بـ(إبراهيم عطا)، كان فلاحاً يعمل بالأجرة، وبسبب ضيق الحال طلقها، رغم أنها كانت حاملاً في الأشهر الأخيرة.. انتقلت هذه المرأة مع والدتها وأخيها إلى الإسكندرية وأنجبت هناك ابنها (علي)، وقررت أن تفعل كل ما بوسعها لتربيته وتعليمه على أحسن وجه..

لقد اضطررتها الظروف إلى العمل كقابلة للعيش هي وابنها، وأدخلت ابنها مدرسة رأس التين الأميرية، وقد كان من الأوائل على مدرسته، مما شجع أمه للاعتناء به أكثر وصارت تطمح إلى أن توصله إلى أعلى مكان يمكن أن يصله في الدراسة. فسافرت معه إلى القاهرة وأدخلته المدرسة الخديوية في درب الجماميز وعملت لدى أسرة السمالوطي لتستطيع أن تنفق على تعليمه.. وهذه العائلة بدورها قد اعتنت بهذا الطالب الذي رأت فيه النبوغ..

تفوق علي في دراسته، واستطاع دخول مدرسة الطب عام (١٨٩٧م) وتخرج منها عام (١٩٠١م) كطبيب جراح.. وبعد (١٥) عاماً من عمله، مرض السلطان حسين، واحتار الأطباء في مرضه حتى اقترح عالم البيولوجي الدكتور عثمان غالب على السلطان اسم الدكتور علي إبراهيم، فاستطاع علاجه وأجرى له جراحة خطيرة وناجحة،



شريحة الكفيل امنية

تستخدم شريحة الكفيل امنية (CDMA) تقنية الطيف المنتشر،
 للسماح للإشارة بالانتقال بشكل أوسع.

- أهم ما يميزها :-
- نقاوة عالية في نقل الصوت والبيانات.
- أكثر أماناً مع حماية فعالة من التسرب غير المشروع للمكالمات أو البيانات.
- أجهزة الهاتف تعمل باستخدام إشارات ترددية منخفضة جداً؛ مما يجعل استخدامها أكثر أماناً على صحة الناس فيما يخص الإشعاعات، كما إنها توفر استهلاك البطارية.