



السنة الحادية عشرة

٦ / شوال المكرم / ١٤٣٦ هـ

٢٣ / ٧ / ٢٠١٥ م

الخبير



نشرة أسبوعية ثقافية تصدرها وحدة النشرات التابعة لشعبة الدراسات والنشرات / قسم الشؤون الفكرية والثقافية في العتبة العباسية المقدسة

فوائد التعناع

الطفل ودور العائلة

الاستشارية نربته نعمة

التي تعتمد عليها العائلة في تربية الأبناء فهي:-

١- الرعاية المكثفة للأبناء: وهي الاهتمام بالأبناء منذ نعومة أظفارهم وملازمتهم ومراقبة مجرى سلوكهم وعلاقاتهم الاجتماعية، والتعرف على حاجاتهم وميولهم واتجاهاتهم ورغباتهم وطبيعتهم النفسية والاجتماعية.

٢- الموازنة بين أساليب اللين والشدّة: من مستلزمات التنشئة الاجتماعية الناجحة موازنة المربي بين أساليب اللين والشدّة عند تربيته للأبناء، فالمربي يستعمل اللين مع الأبناء في الأوقات والظروف التي تتطلب اللين والتساهل ويستعمل الشدّة والصرامة معه في الأوقات التي تتطلب الشدّة والحزم.

٣- استعمال أساليب الثواب والعقاب: من فنون التنشئة الاجتماعية الصحيحة اعتماد أساليب الثواب والعقاب مع الأبناء، فإذا قام الابن بأداء العمل الصحيح والجيد كالتجّاح في الامتحان والقيام بعمل ابداعي، فإنّ سلوكه هذا يعزز عنده ويتبلور في شخصيته إذا حصل على المكافأة المادية والمعنوية من المربين، والمكافأة التي تتبع السلوك

الجيد تعزز هذا السلوك وتعمقه في نفسية الأبناء، أمّا إذا ارتكب الابن الفعل الخاطئ كالكذب والسرقة فإن المربي ينبغي أن يعاقب أبناءه عن طريق ضربه أو قطع المساعدة عنه والوقوف ضده، ذلك أن مثل هذه العقوبات تبعد الابن عن فعل السلوك السيء وتجعله يلتزم بالسلوك الجيد.



تعتبر العائلة هي المؤسسة الاجتماعية الأولى المسؤولة عن تربية الأبناء وضبطهم، لأنها اتحاد تلقائي يتم نتيجة الاستعدادات والقدرات الكامنة في الطبيعة البشرية، حيث تلعب العائلة دوراً أساسياً في سلوك الأفراد بطريقة سوية، أو غير سوية، من خلال النماذج السلوكية التي تقدمها لصغارها، حيث أنّ أنماط هذه التفاعلات وهذا السلوك الذي يدور داخل العائلة يعتبر هو النموذج الذي يؤثر سلباً أو إيجاباً في تربية الناشئين.

ومن أهم الوظائف الأساسية التي تضطلع بها العائلة والتي أكّد على أهميتها العلماء، وظيفّة تنشئة الأبناء وتربيتهم وتقويم سلوكهم وفق ما يريده المجتمع، والتنشئة الاجتماعية هي عملية تلقين الفرد مهارات المجتمع وقيمه ومقاييسه ومثله الأخلاقية والسلوكية، والعائلة التي تعدّ مؤسسة اجتماعية فاعلة في قلب الأمة، وأهميتها في تنشئة الأبناء تتجسد في المهام الأساسية التي تضطلع بها والتي يمكن تحديدها بالمهام التالية :-

١- بناء منظومة القيم الأخلاقية والدينية والوجدانية.

٢- تعليم الأبناء الاعتماد على أنفسهم في أداء كل ما يحتاجونه من المهام.

٣- إشباع الحاجات المادية والعاطفية من حب وحنان.

٤- توفير الأمن والحماية والبيئة الصالحة للنمو العقلي والجسدي.

أمّا التقنيات الإيجابية



ماذا تعرف عن المذنبات ؟

إعداد/ علي خلف

يوجد نوعان للمذنبات: مذنبات دورية ومذنبات غير دورية، حيث تدور المذنبات الدورية بشكل دوري ومنتظم في مدارها حول الشمس، الأمر الذي يكرر ظهورها في السماء، أما المذنبات غير الدورية فهي لا تتبع مداراً منتظماً حول الشمس وتظهر مرة واحدة.

مذنب هالي:

أشهر المذنبات على الإطلاق هو مذنب هالي، الذي نسب اسمه إلى مكتشفه العالم إدmond هالي، حيث اكتشفه عام ١٦٨٢م، والذي ظهر أيضاً في الأعوام ١٥٣٠م و١٦٠٦م «بالرجوع للسجلات الفلكية»، فوجد هالي بذلك الفرق ثابتاً بين الأعوام وهو ٧٦ عاماً و١٠ أيام، فتنبأ بظهوره مجدداً بعد هذه الفترة بشكل دوري، أي في الأعوام ١٧٥٨م و١٨٣٤م و١٩١٠م...، لكن لم يشاهده هالي مجدداً لأنه قد توفي، ولكن توقعاته صدقت وظهر مجدداً بعد ٧٦ عام، فسمي (مذنب هالي) تكريماً للعالم.

مذنب أيسون:

في شهر أيلول عام ٢٠١٢م، اكتشف فيتالي نيفسكي وآرتيوم نوفيتشونوك -هواة روسيو الجنسية- المذنب أيسون، والذي شوهد في كوكبة السرطان باستخدام تلسكوب قطره (١٦) بوصة، على شكل سحابة بطيئة وخفيفة، حيث تم التأكد من وجود مذنب جديد في المجموعة الشمسية، وعرف باسم أيسون تبعاً للمنظومة التلسكوبية التي اكتشفته (International Scientific Optical Network) المعروفة ISON.



المذنب جسم كروي جليدي صلد وصغير، وله شعاع طويل مضيء من الغاز والغبار يتكون بفعل الإشعاع الشمسي على نواة المذنب، حيث تدور المذنبات حول الشمس في مدار إهليجي.

وتتكون نواة المذنب والتي «قطرها ٥٠ كم» من الثلج محاطة بجسيمات فضائية صغيرة كالصخور والجليد والغبار، وبعض الغازات كالأمونيا وثاني أكسيد الكربون والميثان، ما يعرف بذيل المذنب متأثراً بحرارة الشمس والرياح الشمسية التي تمتلك مجالاً مغناطيسياً ويسمى ذيلاً غازياً، كما يتكون ذيل آخر للمذنب بفعل حرارة الشمس فقط، وهو ذيل غبار، ويسهل رؤية المذنبات بالعين المجردة نظراً للمعانها، وغالباً ما يراها الفلكيون والطيارون.

تدور المذنبات حول الشمس في فترة تقدر بين ٢٠٠ سنة إلى ٣٠ مليون سنة، ويكون مصدرها سحابة من الغبار وحبيبات صخرية «سحابة أورت» بفعل أجرام سماوية عبرت بجانبها وأجبرتها على تغيير مواقعها، كما قد يكون مصدر المذنبات ناتجاً عن «حزام كيوبر» الذي يقرب كوكب نيبتون.

فوائد النعناع

إعداد / د. أحمد صباح الوائلي

✱ يخفف من الصداع والشقيقة
المرافقة لسوء الهضم، والربو
والزكام والتهاب القصبات
والسعال والشهقة والقيء العصبي،
ورائحة الفم الناتجة عن سوء
الهضم.

✱ وهناك فوائد عديدة
أخرى.. فهو مفيد
لمرض الالتهاب
الرئوي، فهو
يحتوي على مادة
(المنتول) المفيدة
في روماتيزم
المفاصل، كما أن
زيت النعناع يجنب
الإصابة بقرحة المعدة

والحموضة والتقلصات، ومفيد أيضاً أثناء الطمث
فهو يخفف من شدة الألم ويعمل على تهدئة
عضلات الرحم.

كما أن هنالك بعض المحاذير من الإفراط منه
أو تناوله لبعض الفئات، كالأطفال الصغار لأنه
يؤدي إلى أصابتهم بالغصة، أو الحوامل في الأشهر
الأولى من الحمل، ويمنع تناوله بأي صورة سواء
كأوراق أو شربه كزيت عند الإصابة بالحمى،
ويجب ألا يشرب كشاي أو زيت النعناع يوميا
ولفترة طويلة كي لا يؤدي إلى تلف الأغشية
المخاطية الداخلية، والإكثار من تناول النعناع
يؤدي أحيانا إلى جفاف الفم والقيء.

يعتبر النعناع من الأعشاب التي تسمى
بالأعشاب (المعمرة)، ويتميز برائحته
النفّاذة والقوية، فهو يضيف نكهة طيبة
عند استخدام ورقة منه مع كوب
الشاي، وأنواعه كثيرة، ويزرع
في كثير من البلدان، ولقد
وصفه أطباء الإغريق
ضمن وصفاتهم الطبية،
ومن فوائده:
✱ منبه للمعدة ومدراً
للصفراء ومضاداً
للالتهابات
البكتيرية،
ويساعد على
تسهيل عملية
الهضم.

✱ إزالة عفونة الأمعاء وتنشيطها وطردها غازاتها،
ويعالج المغص والتشنجات التي تصيب المعدة
والأمعاء.

✱ يحتوي على زيوت طاردة للديدان والطفيليات
والبكتيريا التي تصيب الدواجن والانسان، ومفيد
أيضاً في تهدئة الحكة والالام الخارجية، هذا
فضلاً عن أنه مفيد جداً لتنشيط القلب والدورة
الدموية والمخ.

✱ لعلاج الإسهال لا سيما لدى الأطفال، وكذلك
مرض (كرونا) الذي ينتج عن التهاب القناة
الهضمية، مسبباً الإسهال والمغص، ويستخدم
كغسول لالتهاب اللثة، وغرغرة لالتهاب الحنجرة،
ويستخدم في معاجين الأسنان والمعقمات.



من كان هواه معنا فقد شهدنا

الشيخ علي السعيد

الوغي والجهاد، بدعائهم لإخوتهم بالنصر والغلبة، برغيف خبز، بقدر ماء، بدينار أخرجوه من حناجر أبنائهم ومن حيازيم صدورهم، ليدفعوها لإخوانهم المجاهدين والمقاتلين.

وهو ما يُشير إليه حديث أمير المؤمنين (عليه السلام) مع بعض أصحابه.. فبعدما أظفرك الله تعالى بأصحاب الجمل، قال له بعض أصحابه: «وددت لو أن أخي فلاناً كان شهدنا، ليرى ما نصرك الله به على أعدائك.. فقال له (عليه السلام): أ هوى أخيك معنا؟ قال: نعم.. فقال (عليه السلام): فقد شهدنا، ولقد شهدنا في عسكرنا هذا أقوام، في أصلاب الرجال، وأرحام النساء، سيرعف بهم الزمان، ويقوى بهم الإيمان» (بحار الأنوار: ج ٣٢/ ص ٢٤٥).

في الوقت الذي يتعرض له بلدنا الحبيب وديننا الحنيف، لأشرس وأعتى هجمة بربرية غاشمة وظالمة لإطفاء نور الله، الذي يأبى إلا أن يتم نوره ولو كره الكافرون.. هبت جموع المجاهدين ملبية نداء المرجعية الرشيدة بالجهاد الكفائي، لصد هذه الهجمة الظالمة، وإطفاء نائرتها الظلماء، فهب الشيب والشباب، والصغار والكبار، بالرغم من الظروف المعيشية الصعبة لبعض العوائل.

ولكننا رأينا شباباً قل نظيرهم!! يبتنون ويعملون بيد، ويقاقلون ويدافعون بأخرى!! ولربما أعيت الظروف المعيشية شباباً آخرين من نيل شرف المشاركة بالجهاد ولكنهم شاركوا بالفعل مع إخوانهم المجاهدين بقلوبهم، بأرواحهم، بنفوسهم الأبية، بحبهم وشوقهم لدخول سوح



عناصر الأسرة

إعداد / وحدة النشرات

فالوالدان: أهم عنصر أساسي في الأسرة، فهما أساسها وعمادها.. فبعد إتمام عملية الزواج واقتران الزوجين ببعضهما البعض، ودخولهما عُش الزوجية - كما يصطلح عليه اليوم - يُثمر هذا الاقتران بالثمار الطبيعية وهم الأولاد، فبمجرد خروج هذه الثمار إلى عالم الوجود، أصبحت للزوجين صفة أخرى هي (الوالدان) وكما كان للصفة السابقة (الزوجين) حقوق وواجبات.. فإنها تستمر بين الزوجين حتى بعد اتصافهما بصفة (الوالدين).

ولهذه الصفة الجديدة (الوالدين) حقوق وواجبات وأمور.. أولاها الدين الحنيف عظيم الأهمية وبالغ العناية.. وهذا ما تضافرت بذكره والتأكيد عليه بالآيات الشريفة، وروايات عدل الكتاب، وهم أئمة أهل البيت (صلوات الله عليهم) بتفصيل وعناية فائقة بأدق الأمور..

من الممكن أن نُقسّم الأسرة تقسيماً تسهل عنده عملية الوقوف عند كل فرد من أفرادها.. ومعرفة ما له وما عليه داخلها، على ضوء ما ورد من أحاديث شريفة عن أئمتنا الأطهار (صلوات الله عليهم).. ويعتمد هذا التقسيم على دور كل فرد في الأسرة، فالوالدان والأولاد (بنون وبنات) هم عناصر الأسرة الأساسيون.

ومن ثم يأتي دور العناصر الأخرى، الذين لوجودهم مدخلية وتأثير في مسيرة حياة الأسرة (سلباً أو إيجاباً)، ولكن بنحو ثانوي أو تكميلي يعاضد دور العناصر الأساسية، وتقصد بهم كلاً من (الجد والجدة) و(العم والعمة) و(الخال والخالة).. فلا ينبغي -بحال من الأحوال- إغفال دور هذه الأصناف خاصة في مجتمعاتنا الشرقية المحافظة.. وبإمكاننا إطلاق تسمية (العناصر الثانوية) على هؤلاء.

لا تقطعوا أنفي !

إعداد / منتظر السعدي

من شكل هذا المجتمع الصغير، وهذه البلدة النائية صار الخطأ صواباً.. وصار الصواب خطأ.

فطفقوا يضحكون عليه لوجود أنف على وجهه... يا للهول أنظروا إلى هذا الكائن الغريب الشكل ذي الأنف!! هكذا قال أغلب الناس.

سبحان الله نسوا أنهم أصحاب أنوف في الأصل، أتدرون ما اسم هذه القرية؟ ومن هو الملك؟ ومن هم أهلها؟ هل فقدنا أنوفنا؟ كم من خطأ اعتدنا عليه وصار أصوب من الصواب.. وندافع عنه لأنه من عاداتنا؟

أحبائي تحسسوا أنوفكم... تحسسوا عقولكم... واسألوا أنفسكم: كم من الأشياء تم قطعها منكم؟.. وحاولوا أن تكتشفوا الأخطاء التي ورثتموها عن الآباء، أخرجوها من دولا ب العادة والمألوف وضعوها على طاولة الدين والعقل وأعيدوا بناء علاقتكم معها... لنستعيد سوياً حاسة الشم والتفكير!!

يُروى أن حاكماً لإحدى البلاد البعيدة أصابه مرض خطير فلم يجد الأطباء لعلاج سوى قطع أنفه، استسلم الحاكم لأمر الأطباء وقاموا بإجراء اللازم، وبعد أن تعافى نظر إلى وجهه الذي أصبح بشعاً دون أنف، فأراد الخروج من هذا الموقف المحرج، لذلك أمر وزيره وكبار موظفيه بقطع أنوفهم، وكل مسؤول منهم صار يأمر من هو أدنى منه مرتبة بأن يقوم بقطع أنفه إلى أن طال الأمر كافة موظفي الدولة، وكل منهم عندما يذهب إلى بيته صار يأمر زوجته وكل فرد من أهل بيته بقطع أنفه.

مع مرور الوقت صار هذا الأمر عادة وجزءاً من ملامح أهل هذه البلدة، فما أن يُولد مولود جديد ذكر أو أنثى إلا ويكون أول إجراء بعد ولادته هو قطع أنفه، بعد سنوات مرَّ أحد الغرباء على هذه البلدة، وكان ينظر إليه الجميع على أنه قبيح وشاذ لأنَّ له شيئاً يتدلى من وجهه.. هو أنفه السليم!! فبحكم السلطة، وبحكم العادة التي صارت جزءاً

رمضان .. الجمع بين الوحشة والموودة

إنَّ من خصائص العامل في المجتمع هو الجمع بين حالة (الوحشة) من الخلق لعدم تحقق الملكات الصالحة فيهم والتي هي الملاك للارتياح والأنس، وبين حالة (المودة) والألفة والمداواة التي أمر بها الشارع المقدس..

فالمستفاد من مجموع الأخبار ضرورة الرفق بالناس على أنَّهم أيتام آل محمد عليه السلام، وإن خلطوا عملاً صالحاً وآخر سيئاً..

فالجامع في نفسه بين هاتين الخصلتين، أقرب (للنجاح) في إرشاد الخلق، (وللاحتراز) عن مقتضى طباعهم الفاسدة المتمثلة في الانشغال بالباطل، والغفلة عن الحق في الغالب.

الشيخ حبيب الكاظمي

غرائب القضايا

ونقول:

قالوا:

لا يجوز للباكر إذا لم تكن مستقلة في شؤون حياتها أن تتزوج دون إذن وليها على الأظهر، وإن كبر سنهما وسار بها الزمن.

من كتاب غرائب القضايا / قسم الشؤون الدينية

كلمة ومعنى

﴿لَقَدْ جِئْتُمْ شَيْئاً إِذَا﴾ (مريم: ٨٩):

شَيْئاً إِذَا : منكر عظيم، وهو الأمر العظيم.

كلمات مضيئة

عن الإمام أبي عبد الله جعفر الصادق عليه السلام :

«ليس الناصب مَنْ نصب لنا أهل البيت، لأنك لا تجد رجلاً يقول: أنا أبغض محمداً وآل محمد، ولكن الناصب مَنْ نصب لكم وهو يعلم أنكم تتولوننا وأنكم من شيعتنا».

(علل الشرائع ، للصدوق: ٤٥٢/٢)

تنبيه: تحتوي النشرة على أسماء الله تعالى والمعصومين عليهم السلام، فالرجاء عدم إقائها على الأرض. كما ننوه بأنه لا يجوز شرعاً لمس تلك الكلمات المقدسة إلا بعد الوضوء والكون على الطهارة. كما نرجو من الإخوة المؤمنين المحافظة على النشرة وعدم استخدامها لحجز مكان صلاة الجماعة أو الزيارة: فإنها تتعرض للإهانة بسبب سحقها بالأقدام لعدم الانتباه لها.

رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق الوطنية العراقية ببغداد لسنة ٢٠٠٩م

زوروا على موقع شبكة الكفيل العالمية : www.alkafeel.net - راسلونا على البريد الإلكتروني : nashra@alkafeel.net

التحرير : الشيخ علي السعيد / منتظر السعدي - التدقيق اللغوي: عمار السلامي - التصميم والإخراج: أحمد السيلاوي

الجمهورية الإسلامية الإيرانية