



السنة الحادية عشرة

م ٢٠١٥ / ٧ / ٢

١٤ / رمضان / ١٤٣٦ هـ

الخبز السري



نشرة أسبوعية ثقافية تصدرها وحدة النشر التابعة لشعبة الدراسات والنشر / قسم الشؤون الفكرية والثقافية في العتبة العباسية المقدسة





احترام الأطفال

اعداد / الشيخ علي السعدي

استوحوا ذلك منا، بل يجب علينا في الواقع أن نهنتهم على الاحتذاء بنا في سلوكياتهم.. إن الأطفال يستحقون الاحترام - فهم بشر قبل أي شيء - والأهم من ذلك هو أننا لن نحصل منهم على الاحترام قبل أن نظهره نحن لهم أولاً.. وهذا لن يقوّض من سلطتنا عليهم، وسرعان ما سيتعلم الأطفال إن بادرناهم بعبارات من قبيل: «اغسل أسنانك من فضلك» أو «هلا تفضلت بإعداد المائدة» أو تقديم عبارات الشكر لهم على ما ينجزونه، أو يُقدّمونه.. قد تبدو في ظاهرها كطلبات، إلا أنها في حقيقة الأمر أوامر يجب اتباعها. وهكذا سنعلّمهم السلوكيات المقبولة بأفضل وسيلة ممكنة.. وعن طريق تقديم القدوة لهم، يمكن تعليمهم السلوكيات الطيبة الأخرى.. وعلينا أيضاً أن لا نخرق أي وعود وعدناهم بها، أو نكذب عليهم.. وإذا فعلنا هذه الأشياء فكنّا نقول لهم بكل وضوح - إن لم يكن بكلمات صريحة أيضاً - إنهم أقل شأنًا من الآخرين ولا يهتموننا في شيء.. إنّ أسلوب الاحترام والتقدير، كان النبي الأكرم عليه السلام وعترته الطاهرة عليهم السلام يتبعونه في تربية أبنائهم.. ونحن كمؤمنين، لنا فيهم أسوة حسنة.

لا ينفك بعض الآباء والأمهات من مسلسل اصدار الأوامر، ومخاطبة أبنائهم بالأسلوب الجاف!! مستخدمين عبارات، من قبيل: «تناول غداءك»، «اركب السيارة»، «نظف أسنانك»، ثم يبدوون بالتشكي منهم بعد ذلك، لإيجاد صعوبة بالغة في تعليم أطفالهم كيف يستخدمون كلمات مثل «من فضلك» أو «أشكرك».

والسبب في هذه المشكلة بسيط الى حد كبير، فالأطفال عليهم أن ينفذوا ما يؤمرون به، أما الكبار فلا يمكن إجبارهم، بل نسألهم بلطف، والمشكلة الثانية أن الأطفال لا يرون الأمر على هذا النحو، لأنهم يتحدثون معنا بنفس الطريقة التي نتحدث نحن معهم بها. فإذا كان الأطفال مدرّكين (متعقلين) فسوف يطلبون منا أن نأخذ في الاعتبار ما نفعّل، بالإضافة الى ما نقول.. علينا إذن أن لا نلوم الأطفال على عدم التصرف برفقة، ذلك لأنهم





خطورة العقل الاصطناعي (الروبوت)

اعداد/الفيزيائي أ. شاكر عبد الرزاق

من آفاق تطور العقل الاصطناعي.. قد تقوم الروبوتات ومنتجات العقل الاصطناعي أولاً بأداء بعض المهام بدلاً منا، مع شرط ألا تمتلك عقلاً اصطناعياً من طراز «سوبر». وهذا جيد إذا أجدنا التحكم فيها.. لكن بعد مرور بضعة عقود سيتطور العقل الاصطناعي إلى درجة ستثير قلقاً بيننا)

وأكد أنه يشاطر مؤسس شركة «تيسلا» (آلون ماسك) وعالم الفيزياء النظرية (ستيفن هوكينغ) في أفكارهما عندما يتساءلان: لماذا لا يركز بعض الخبراء على تلك المشكلة (العقل الاصطناعي)؟، وكان (هوكينغ) قد أعلن في وقت سابق أن تطور تكنولوجيات العقل الاصطناعي يشكل خطراً على البشرية!! وأعرب عن مخاوفه من

تصنيع (روبوتات) ومنتجات عقل اصطناعي تتقدم على الإنسان ذهنياً.. أما (آلون ماسك) فوصف العقل الاصطناعي في مؤتمر عقد في جامعة «MIT» بأنه يشكل خطورة وجودية رئيسية.



يسعى الإنسان دائماً الى تحقيق الكمالات من جانب، والى تحقيق الراحة النفسية والجسدية من جانب آخر.. وهو يسعى جاهداً لتحقيق ذلك، وما نلاحظه اليوم في كل مكان وزاوية من العالم، لهو خير دليل على ذلك.. فبدلاً من أن يقوم الشخص من مكانه، ليشغل جهاز التكييف أو التلفزيون..

نجدّه يضغط على زر معين وهو جالس في مكانه.. لإتمام تلك المهمة، وهكذا.. بل إن الأمر وصل الى ما هو أهم من ذلك، وأخطر في نفس الوقت!! عندما قام الانسان بتصنيع حواسيب وعقول (روبوتات) تفكر، وتحسب، وتخطط.. نيابة عنه..!! يقول (بيل غيتس) مؤسس شركة «مايكروسوفت»: يجب أن تكون البشرية قلقة

من تطور تكنولوجيات العقل الاصطناعي.. وقد أعلن ذلك في الجسر التلفزيوني الذي أقيم عبر خدمة (Reedit) تحت عنوان: (العقل الاصطناعي يشكل خطورة على وجود البشرية).

وقال غيتس: (أنا من الذين يعترهم القلق

صيام المرأة الحامل

إعداد / وحدة النشر

غنية بالبروتينات والنشويات والألبان. الوجبة الثانية: بعد حوالي أربع ساعات (أي وجبة مسائية)، ووجبة السحور يجب أن تكون أقرب ما يمكن للأذان. الوجبة الثالثة: أن تكثر من تناول الألبان، لأنها تحتاج إلى كميات كبيرة من الكالسيوم لبناء عظام الطفل، وأن تشرب كميات كافية من الماء والسوائل ما بين الفطور والسحور.

وهناك بعض الملاحظات المهمة تخص المرأة الحامل: يجب أن يكون غذاؤها غنياً بالمواد الغذائية والكالسيوم والحديد، وأن تتناول بين لتر ونصف إلى لترين من الماء ما بين الفطور إلى السحور، لأن نقص السوائل يؤدي إلى تقلصات في الرحم، قد يؤدي إلى الإسقاط أو حدوث ولادة مبكرة، لذلك عند شعور الحامل بأي آلام أسفل البطن تشير إلى تقلصات رحمية، يجب

عليها أن تفطر بسرعة، عليها أن تراقب الوزن كل أسبوع للتأكد من نمو الجنين بصورة طبيعية، عند حدوث أي نزف عند الحامل يجب أن تفطر فوراً مع الاستراحة الكاملة، إذا كانت الحامل تشكو من التهابات (في الكلى أو المجاري البولية أو زيادة في إفراز الغدة الدرقية أو ارتفاع ضغط الدم) يجب عليها أن تفطر، وكل ذلك بعد استشارة الطبيب.



يقسم الأطباء فترة الحمل إلى ثلاث مراحل: المرحلة الأولى: هي الثلاثة أشهر الأولى، وهي فترة حرجة وحساسة وعادة ما تتعرض الحامل للغثيان والتقيؤ وحالة من القلق، وهذه تنتج عن زيادة هرمونات الحمل.. فإذا كانت هذه الأعراض شديدة يجب على الحامل أن تفطر، خاصة إذا كان عند الحامل سوابق إسقاط، لأن الامتناع عن السوائل لفترة طويلة قد يزيد من احتمال حدوث الإجهاض. المرحلة الثانية: وتبدأ من الشهر

الرابع وحتى السادس، هذه الفترة تعتبر أكثر استقراراً من الفترة السابقة.. هنا إذا كانت صحة الحامل جيدة، وتتناول الأدوية المكملية مثل الحديد والكالسيوم، يمكنها أن تستمر بالصيام، ولكن إذا تعرضت إلى مشاكل، مثل ارتفاع أو انخفاض ضغط الدم أو السكري، أو فقر

الدم، فيجب عليها ألا تصوم. المرحلة الثالثة: هي الأشهر الأخيرة، وهذه الفترة أيضاً حرجة.. لأنه من الممكن أن تتعرض الحامل إلى نفس المشاكل السابقة من فقر دم أو سكري إضافة إلى التعب والإرهاق الذي يسببه الوزن الزائد للجنين، لذلك كل امرأة حامل يجب أن تستشير الطبيبة حول إمكانية الصيام.. أما بالنسبة إلى وجبات الغذاء للحامل يفضل أن تتناول الحامل ثلاث وجبات: الوجبة الأولى: هي عند الفطور، ويجب أن تكون

الحرص في الصيام

منتظر السعدي

يعتبرون أنفسهم صائمين ولكن من دون تحفظ، فترى منهم من لا يغض بصره ويأخذ بغيبة الآخرين وينظر لغيره نظرة حاسد، والصيام بهذه الحال خاطئ ولا يمت للصيام الذي أمرنا الله به بأي صلة وبأي شكل من الأشكال، فالصيام الحقيقي هو الابتعاد عن كل ما حرم الله تعالى، وأن نعصم أنفسنا عن الرذائل والمنكرات.

فهو امتناع الروح عن ملذات الحياة بكل أنواعها لتخرج بنا الى عوالم النقاء والعبادة الإلهية الحقّة، وتشيد في نفوسنا صروحاً من الإيمان تقينا عن مغريات الدنيا الكثيرة، وهو الرياضة الفضلى للجسد والروح والتي تصحح الأبدان وتزيل حبال الشيطان من العقول والأذهان، فتعلمنا الصبر وكيفية التحكم بشهوات النفس



وعدم الانصياع الى أوامرها.

وبالتالي علينا أن نأخذ الحيطة والحذر بشأن فرض الصيام وألا نغفل عن أحكامه ونواهيه ونوليّه العناية الكافية لأنّ له بالغ الأثر في ترويض النفس البشرية وتثبيت دعائم الدين فيها.

عن الإمام الصادق عليه السلام عن آبائه عليه السلام قال: قال رسول الله ﷺ لأصحابه: ألا أخبركم بشيء إن أنتم فعلتموه تباعد الشيطان منكم كما تباعد المشرق من المغرب؟ قالوا: بلى قال: الصوم يسود وجهه، والصدقة تكسر ظهره، والحب في الله والمؤازرة على العمل الصالح يقطعان دابره، والاستغفار يقطع وتينه، وكل شيء زكاة وزكاة الأبدان الصيام. (بحار الأنوار: ج ٩٣ / ص ٢٤٦).

يظن البعض من الشباب أنّ الصيام هو العزوف عن الطعام والشراب فقط، خلال النهار في شهر رمضان المبارك أو غيره من الأشهر المستحبة، متناسين بذلك بعض الأحكام التي فرضها الله عز وجل علينا، والتي

ترافق هذا الامتناع، ومن هذه الأحكام مثلاً، حرمة النظر الى المحرمات والغيبة والنميمة والحسد وغيرها الكثير.. فعن الإمام الصادق عليه السلام عن النبي ﷺ: الصائم في عبادة وإن كان نائماً على فراشه ما لم يغترب مسلماً. (من لا يحضره الفقيه: ج ٢ / ص ٧٤).

فترى في وقتنا الحاضر كثيراً من الشباب الذين

اضطراب الأسرة

اعداد/ علي خلف

تطورنا الاجتماعي - كما أعلنه (الاشتراكيون والرأسماليون) في بداية دعوتهم- بزعمهم أن الرجل يستغل زوجته وأولاده فيتخذهم أداة إنتاج.. أو الرأي الذهاب الى تحويل وسائل الإنتاج الى ملكية عامة، وتصبح إدارة المنزل الخاصة صناعة.. كما تفعل بعض المجتمعات الغربية اليوم، إذ يأخذ المجتمع على عاتقه تربية جميع الأطفال، سواء أكانوا ثمرة زواج أم لم يكونوا !! وبهذا يُمحّل الدين والقيم والمبادئ، أو الحياء والخجل الذي يساور قلب الفتاة أو الشاب.. وهو بالواقع رصيد ضخم في زماننا الحالي، وهو ما يشهد به العقلاء وأصحاب المبادئ من الناس، حيث تراجع بلدان ومجتمعات أخرى عن كثير من مقرراتها . لأنها اصطدمت بالواقع الذي يعيشه الناس في جميع مراحل تاريخهم، من أن الأسرة نظام مستقر وثابت لا غنى للبشرية عنه.. وهنا نقول: سبحان الله والحمد لله الذي جعلنا من أمة نبيه الأكرم صلوات الله عليه وآله

وأنعم علينا
بنعمة
الإسلام..
الذي حفظ
الذمام، وصان
الأعراض،
وراعى
الكرامات،
وأعطى كل ذي
حق حقه.

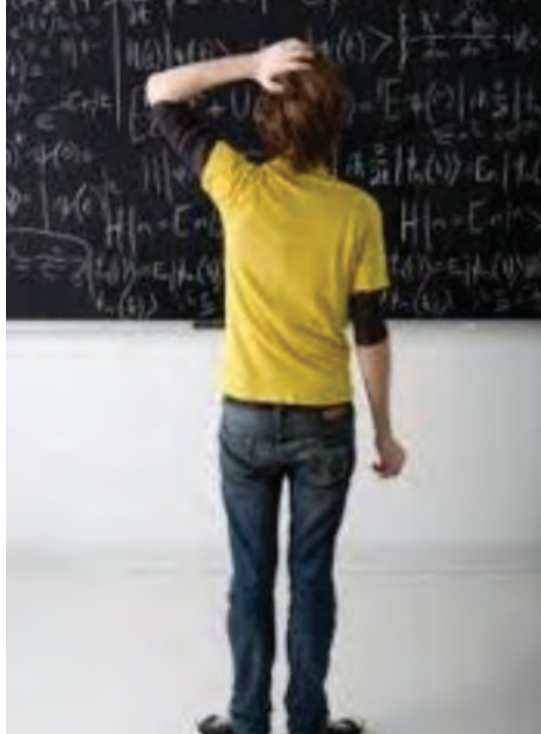
إذا ما مُنيت الأسرة بعدم الانسجام والاضطراب، فإن أفرادها يصابون بالأم نفسية، واضطرابات عصبية لا سيما الأبناء، فإنهم يتعرضون لفقدان السلوك السوي والانحراف.. وهو ما أظهرته الدراسات والبحوث التربوية الحديثة.. لذا من اللازم الحفاظ على استقرار الأسرة، وإبعادها عن عوامل القلق والاضطراب.. ومشكلة الأسرة المعاصرة -مشكلة خطيرة جداً- فقد فقدت نتيجة التغيرات الاجتماعية كثيراً من وظائفها التي كانت تقوم بها من ذي قبل، فأدى ذلك الى حل عرى الأسرة، وانحيار الروابط التي كانت تربطها فيما مضى، يقول بعض المربين: إن الدور الذي كانت تقوم به الأسرة بدأ يتضاءل!! نتيجة لاستيلاء المؤسسات الأخرى على كثير من مسؤولياتها، ويخشى نتيجة التضاؤل أن تفقد الأسرة الأثر الفعال، الذي هو من أهم قوى الاستقرار في المجتمع.. وأن من أوهى الآراء القول: بإهمال شؤون الأسرة. لأنها لا تؤثر في



غفوة طالب

اعداد/ علي عبد الجواد

وهنا نقول: لا تياس أو تستسلم لأية مشكلة صعبة.. فالأشياء العظيمة والكبيرة تحتاج الى جهد كبير ومنظم.. والبرمجة السلبية، جعلت الكثير من العلماء لا يفكرون في محاولة الحل.. فاليأس يغلق كل أبواب الخير، ولو كان هذا الطالب مستيقظاً، وسمع شرح الأستاذ لما فكر في حل المسألة..!! غالباً ما تكون الاكتشافات والابتكارات محض الصدفة!! ولكن هذا لا يعني أن يترك الناس البحوث والدراسات للوصول الى تلك الابتكارات والاكتشافات.. بل البحث والدراسة والاستقصاء كان السبب في الوصول اليها.. والدليل هو أن العلماء والباحثين وأهل الخبرة والدراية من وصل اليها دون الآخرين!! والا فإن الكثير من الاكتشافات والابتكارات والصدف العلمية النادرة تمر وتحدث في كل يوم.. ولكن أمام عيون من هم لا يعرفون أسبابها ومسبباتها وغاياتها.. فلا تكون فيها فائدة للمجتمع!! ولكن عندما تحدث أمام العلماء وطلاب العلم.. فإنهم يقتنصونها اقتناصاً!!



يحكى أن أحد الطلاب، في إحدى جامعات كولومبيا، نام أثناء محاضرة الرياضيات، وكان الأستاذ يتحدث عن بعض المسائل المعقدة والشائكة أثناء الدرس.. وحينما استيقظ، وجد على السبورة مسألتين، فنقلهما في كراسه، وبدأ في حلّهما، ولكنه وجد صعوبة كبيرة في حل المسألتين، فذهب إلى مكتبة الجامعة، وأخذ المراجع اللازمة.. وبعد أربعة أيام استطاع أن يحل المسألة الأولى!! وفي محاضرة الرياضيات التالية، قال الطالب للأستاذ: لقد استغرقت في حل المسألة الأولى أربعة أيام، وحللتها في أربع أوراق.. تعجب الأستاذ وقال للطالب: ولكني لم أعطكم أي واجب!! والمسألتان اللتان كتبتهما على السبورة هما مثالان لمسألة

عجز العلم عن حلّها..!! وبعد أن نظر الأستاذ الى الحل تعجب منه!! ثم عرض الحل على أساتذة الرياضيات.. فوجدوا أن الحل متكامل، وصحيح في كل خطواته..!! وما زالت هذه المسألة بورقاتها الأربع معروضة في تلك الجامعة، في لوحة الشرف.



تقييم الامانة العامة للعتبة العباسية المقدسة

قسم الشؤون الفكرية و الثقافية

شعبة الطفولة و الناشئة الدورات المجانية الآتية :

- ١ **اساسيات فن الرسم للموهوبين و سيكون هناك اختبار اولي للمتقدمين.**
- ٢ **تحسين خط الكتابة.**

فعلى الراغبين بالتسجيل لفترة من ١ شهر رمضان المبارك

و لغاية ١٥ شهر رمضان المبارك ،

الاتصال على الرقم الآتي : ٠٧٧٢٣٣٥١٣٣٣ او مراجعة :

١- استعلامات قسم الشؤون الفكرية و الثقافية

٢- مركز البيع المباشر الكائن في شارع العلفمي

علما ان موعد بدء الدورات هو ٢٠١٥/٧/٢٥ و لغاية ٢٠١٥/٩/١



تنبيه: تحتوي النشرة على أسماء الله تعالى والمعصومين، فالرجاء عدم إلقائها على الأرض. كما ننوه بأنه لا يجوز شرعاً لمس تلك الكلمات المقدسة إلا بعد الوضوء والكون على الطهارة. كما نرجو من الإخوة المؤمنين المحافظة على النشرة وعدم استخدامها لحجز مكان صلاة الجماعة أو الزيارة، فإنها تتعرض للإهانة بسبب سحقها بالأقدام لعدم الانتباه لها.

رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق الوطنية العراقية ببغداد ١٢١٩ لسنة ٢٠٠٩م

زوروا على موقع شبكة الكفيل العالمية : www.alkafeel.net - راسلونا على البريد الإلكتروني : nashra@alkafeel.net

التحرير : الشيخ علي السعيد / منتظر السعدي - التدقيق اللغوي، عمار السلامي - التصميم والإخراج : أحمد السيلاوي

