



الاستاذ (تأليف) حشرية

١٦ / جمادى الأولى / ١٤٣٧ هـ

٢٥ / ٢ / ٢٠١٦ م

نشرة أسبوعية ثقافية تصدرها وحدة النشرات التابعة لشعبة الدراسات والنشرات / قسم الشؤون الفكرية والثقافية في العتبة العباسية المقدسة

الجناب



النَّجَاحِ

سَلَمٌ





ضرب الأطفال وتعتييفهم

اعداد/منتظر السعدي

تصرفاتهم السيئة، ومن يلومهم على هذا...؟!.. إذن ليس هناك حاجة مطلقاً الى استخدام أي نبرة مسيئة، أو أي عبارات تتضمن إهانات لشخصهم، كل ما عليك هو أن تطلب بحزم، على أن تحدد بوضوح ما سوف يحدث إذا لم ينفذوا ما تطلب منهم، ومثال على ذلك قول: (أرجو إتمام الواجب المدرسي، وإذا لم يتم عمله قبل السادسة فسوف أغلق الكمبيوتر، أو التلفاز.. حتى يتم الإنتهاء منه)، ثم ابق ساكناً حتى السادسة مساءً، وإذا وجدت أنهم لم ينفذوا ما طلبته، فأغلق التلفاز، وإذا كان هذا هو الأسلوب المعتاد اتباعه، فسرعان ما سيدرك أطفالك أنك لا تمزح معهم!! وهناك شيء آخر يستحق الذكر، بخصوص عملية التعنيف، وهو أن الأطفال قد يمضي عليهم وقت طويل، قد يصل لسنوات، على أدائهم لمهام معينة، إلا إنه ليس واقعياً أن تتوقع منهم أن يتذكروها بأنفسهم. ولذلك بدلاً من أن تغضب!! عليك أن تذكرهم بمهامهم ووظائفهم.. ولا تكن أنت بحاجة لشخص يذكر بك بما عليك فعله.

من غير المعقول أن يحقد الوالدان على أبنائهما، أو يتحاملوا عليهم بضغينة، بل من المؤكد أنهما يبذلان قصارى جهدهما، لإنشائهم أفضل نشأة، ولكننا نرى الكثير منهم يقوم بتعنيف أبنائهم بل بضربهم في كثير من الأحيان...!! قرأت مقالاً مثيراً عن بعض الباحثين الذين أجروا بحثاً مهماً حول موضوع تعنيف الأطفال مفاده: إنك إذا ما عنتت الناس فالاحتمال الأغلب أنهم لن ينفذوا ما تريد منهم!! فماذا تفعل؟ العامل النفسي مؤثر جداً، فالتعنيف يتضمن نبرة ضيق، وهي التي تجعل من عملية تلقي الأوامر شيئاً منفراً -وهو ما يتجنبه الآباء المتبعون لقواعد التربية السليمة بالطبع- إذن كيف يمكنك أن تجعل أطفالك ينفذون ما تريد دون تعييفهم...؟ الجواب ، عليك أن تبدأ بتصنيف الأطفال على ما هم عليه، لا على مجرد ما فعلوه!! فمثلاً عبارة: (إنك لم تغلق الباب)، مقبولة.. لكن (إنك دائماً تنسى اغلاق الباب)، هي تصنيف غير مقبول، والأسوأ من ذلك هو الإساءة الى شخصياتهم مثل: (أنت لا تفكر في الآخرين أبداً، أو أنك مجرد شخص كسول، أو إنك بدون أي فائدة..)، إذا ما وجهت هذه العبارات لأطفالك، فسوف تجعلهم يزدادون في



ابن سينا

تتغير في صورتها ولا تختلف باختلاف الأصباغ، وأن كل نوع من المعادن يحتفظ بصفاته الأصلية، ويعتبر أول عالم مسلم تبنى فكرة بطلان التحويل للمعادن المعتادة الى معادن أخرى، مثل معادن الفضة ومعدن الذهب الثمينة وغيرها من المعادن، وقام ابن سينا بشرح المؤلفات اليونانية والاسلامية في الكيمياء وقام بالتعليق عليها، وهو أول من تطرق لشرح طريقة اعداد حامض الكبريت والكحول بالتفصيل.

أما إنجازاته في علوم الطب: فقد كتب عن كثير من الأمراض مثل مرض شلل الوجه ومرض خراج الكبد، ومرض (الانكلومستا) وغيرها من الأمراض، وقام أيضاً بالبحث في علم النباتات والنبات الطبي، وهي النباتات التي يستخلص منها الكثير من الأدوية. وأشهر مؤلفاته نذكر منها : ١. القانون في الطب. ٢. الشفاء. ٣. مؤلف في الأدوية القلبية. ٤. المختصر للمجسطي. ٥. القولنج. ٦. لسان العرب. ٧. النهاية واللائهاية. ٨. أقسام الحكمة. ٩. مؤلف عن الميزان. ١٠. المعادن والآثار القلوية. ١١. القدر.

العالم والطبيب الملقب بـ(ابن سينا) واسمه هو «أبو علي الحسين بن عبد الله بن الحسن بن علي ابن سينا»، اشتهر بالفلسفة والطب وعمل بهما، ولد في أوزباكستان في قرية (افشنة)، وهو الشيخ الرئيس كما عرف عنه وقام الغربيون بتسميته بـ(أمير الأطباء) بالاضافة الى أنه عرف بـ(أبو الطب الحديث في العصور الوسطى)، وسمي أيضاً بالمعلم الثالث وجالينوس العرب.. وقام بتأليف ما يقارب مئتي كتاب أغلبها في الطب والفلسفة، وهو أول من كتب في الطب على مستوى العالم، ومن أشهر ما كتب «كتاب القانون في الطب» والذي بقي كمرجع رئيسي في علوم الطب لمدة سبعة قرون، ويعتبر ابن سينا أول من وصف مرض السحايا وصفاً صحيحاً، بالاضافة الى أسباب اليرقان وحصى المثانة، وأول من أدخل العلاج النفسي في شفاء الكثير من الأمراض. واشتهر كذلك بالعلم منذ بلوغه، حيث قام بمعالجة السلطان نوح بن منصور الساماني وهو في سن الثامنة عشرة، ومن هنا كانت له الفرصة الذهبية ليلتحق ببلاط السلطان نوح والذي قام بوضع مكتبته تحت تصرف ابن سينا. وهو أول من دحض الفكرة القائلة بأن المعادن يستطاع تحويلها، ولكن في رأي ابن سينا أن المعادن



فوائد البيض

اعداد/علي خلف

يقول الخبراء: بالرغم من أن بعض جسمك ينتج المواد، إلا أنك بحاجة للحصول عليها من الغذاء أيضاً، وتزود بيضتان حوالي (٢٨٠ مليغرام)، تقريباً نصف الكمية الموصى بها يومياً، والحليب والفسق مصادر جيدة أخرى، ولكن البيض مادة مهمة للحصول عليها، ويضيف الباحثون بأن أجسامنا قد تمتص هذه المادة بشكل أفضل من البيض، مقارنة مع الخضار أو النباتات الورقية والمكملات.. من المحتمل بسبب وجود مواد مساعدة للامتصاص في المح، تقول (تنيس): بيضة في اليوم، يمكن أن ترفع مستويات (اللوئين)، بنسبة (٢٦ بالمائة)، والجدير بالذكر أن العديد من دول العالم، لا تعتبر الفطور هو الوقت الوحيد للاستمتاع بالبيض!! فيقومون بسلق كمية من البيض ووضعها في الثلاجة، لإعداد (الساندويشات) الباردة كوجبة خفيفة بعد الظهر لمزيد من المنفعة الصحية.

يعتبر البيض من الأطعمة المفضلة لكثير من الأشخاص، خاصة في الصباح لسهولة إعداده، واحتوائه على قيمة غذائية عالية، فهو وجبة صحية متكاملة للجميع.. سواء كان مسلوقاً، أو مقلياً أو نصف مسلوق، وهو يساعد على الشعور بالشبع لفترة طويلة، بفضل البروتين الموجود في البياض والصفار!! تقول (أليسون تنيس) الخبيرة الغذائية: أن البيض أيضاً غني بالمغذيات الأساسية الضرورية جداً لصحة البشرة، وربما سر جمال البشرة..!! فهناك مادتان من المواد المغذية الرئيسية (الكولاجين) و(الإليتين) وفقاً لقول (لتنيس)، تساعد الأولى وهي عضو في عائلة فيتامين (ب) على تكوين الأجزاء الدهنية للأغشية الخلوية، وهو ضروري لعمل خلايا الجلد. وتساعد الثانية على احتفاظ الجسم بالمستويات الصحية الأخرى من فيتامينات (ب)، وهذا أمر هام جداً لأن الجلد بحاجة الى فيتامينات (ب)، لإنتاج الطاقة وصناعة (الكولاجين) و(الإليتين)، هذه المواد البروتينية (المطاطية)، هي التي تجعل جلدنا مرناً وناعماً وشاباً، وهي من العوامل والأسباب التي تشجع على تناول البيض على الفطور..!! حيث يساعد (اللوئين)، وهو مانع تأكسد (كارتون أيد)، في الحفاظ على مطاطية الجلد ومنع ضرر الجذور الحرة على الخلايا.



سُلَمُ النِجَاحِ

عقيل الحمداني

لم تر هذه المقالة النورا! فللوصول إلى هدفك لابد من توفير وسائل إنجازه، ومتطلباته (اللوجستية)، ولا أعني هنا المشاريع المادية فقط بل حتى مشاريعك الفكرية.

✽ نبذ اليأس: نعم للمحاولة.. محاولتك لقفز ساقية وصولاً إلى الضفة الأخرى، خير لك من المكوث بمكانك حيث تنهشك الذئاب، فاليأس طبعٌ مكتسب غير متأصل في الإنسان، إن يئست من نجاح مشروعك فقد حكمت عليه بالاحتضار، وإن قنطت فإنك تُسد له رصاصة الرحمة، فإياك إياك.

✽ الاستشارة: خذ النصيحة من أهلها فقط، وبما تُفاد منه لتطوير عملك، ولا تهدر وقتك بالإصغاء لمن ينثر الشوك في طريقك، أدرْ ظهرك أمام من يحاول كسر عزيمتك، وتبسيط هممك، وجابهه بلُفافة قُطنٍ في أذنك فإنها خير سلاح.

✽ التسليم (لا الاستسلام): بعدما مهَّدت لهدفك من مقدمات، ووفرت من وسائل، واتبعت من منهجيات، وبذلت من جهود جادة، ما عليك بعدها إلا التسليم بالنتائج، والرضا والقبول بالخواتيم، وتلقّي المحصلة بقناعة مغمّسة بالطموح للأفضل في حال نجاحك، وبروح رياضية عالية تحدوك الكرة وتجريب البدائل في حال فشلك (لا سمح الله).

إن لكل هدف يسعى الإنسان إلى تحقيقه، أو مشروع يرتجى منه الخير والفائدة.. مقدمات ومراحل تضمن التوفيق إن سار الفرد وفق منهجيتها، ضمن خطة مدروسة ومنهج معد.. وصولاً إلى الغاية المنشودة وهي (النجاح)، وللظفر بهذه الغاية في كل عمل يسبر غوره الإنسان، لا بد له من أدوات ووسائل (سلم)، تُسهّل عليه المهمة، وتضمن له النتائج ومنها:

✽ التوكل (لا الاتكالية): لا بد لنا قبل كل نشاط نُؤديه، وعملٍ نمارسه أن نتوكل على القادر المقتدر، ونسلم له مقاليد الأمور أولاً وآخراً، لا بالاتكال والجلوس بانتظار القطاف، بل توكلاً يرافقه العمل والمثابرة، ورضاً وتسليماً بما ستؤول إليه النتائج؛ لأنها أتت بعد سعي مضن وعمل جاد طرقتنا فيه أبواب النجاح وسلكتنا سبله، فضلاً عن كونها بعين الله ولطفه ورعايته ورهن تدبيره ومشيتته.

✽ الإيمان بالفكرة: كل هدف يبدأ بفكرة توقد في العقل، وللوصول إلى تحقيقها لا بد لنا من الإيمان بها والقناعة بجدواها، بحيث تكون نابعة من الأعماق، ما يؤثر إيجاباً في شحذ الهمم والتسابق مع الزمن للوصول إليها.. وإلا فستتسم الحركة بالسطحية والبلادة.

✽ توفير الأدوات والوسائل: للقيام بأبسط مشروع لابد من توفير وسائله وأدواته.. فبغير (الآجر) لن يرتفع لك بنياناً، وبغير الدواة والقلم





زبيدة طارق فاخر

الاحتفاء بالرموز

عيد الأضحى، أو يوم المبعث النبوي من أحداثها...؟! وفي معرض الجواب نقول: بغض النظر عن كون هذه المناسبات شعبية أو اجتماعية، فإننا لو لاحظنا الروايات التي تناولت هذا المعنى لتأكد لدينا أن الحدث العظيم والمبارك يضيف شيئاً من عظمته على الزمان في كثير من الأحيان!! وهكذا الشأن في بركة شهر رمضان، قال تعالى: ﴿شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنْزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِنَ الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ﴾ (البقرة: ١٨٥).. وكذلك البركة في ليلة القدر ﴿لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ﴾ (القدر: ٣). فإذا كان المنشأ في تقديس الأيام يعود للحدث الإلهي المبارك، فلماذا لا يكون يوم مولد النبي ﷺ يوماً مباركاً يستحق التقديس ويكون الاحتفال به من هذا القبيل، أو ولادة أئمتنا الأطهار (عليهم السلام)؟ والباري يقول في كتابه العزيز: ﴿وَالسَّلَامُ عَلَيَّ يَوْمَ وُلِدْتُ وَيَوْمَ أَمُوتُ وَيَوْمَ أُبْعَثُ حَيًّا﴾ (مريم: ٣٣). ومع هذا يجب أن لا يخرجنا الفرح والاحتفال عن باب الدين والشرع المقدس، ولا يؤدي إلى الانحراف باختلاق أعياد موهومة، مثل ما يسمى بعيد الحب وغيره من الأعياد الباطلة.

بين الفينة والأخرى يطفو مع زبد البحر، من يكفر مسلمينا، ويبطل عقائدهم، ويسفّه آراءهم.. من مترمّت يحرم ما أحل الله، أو مبتدع لبدعة، تشط بالناس عن المعهود والمتألف عند مجتمعاتنا الإسلامية، ومنها ما يراه بعضهم من حرمة إقامة بعض مراسيم الاحتفال من طعام أو زينة، في مناسبات اعتادها المسلمون منذ قرون عديدة، كالاحتفال بمولد النبي الأكرم ﷺ واشراقة على الأمة الإسلامية، والتي لا زالت ماثلة وحية في قلوب الجميع، حيث تقام الاحتفالات بهذا اليوم في المساجد والبيوت في مختلف بلدان العالم الإسلامي، تخليداً لهذا اليوم المبارك، مثلهم في ذلك مثل أي أمة تحترم مقدساتها، وتبجل أيامها ورموزها الكبرى وذكرياتها المجيدة.. حيث يُراد من هذا الاحتفال إضافة إلى الفرح والسرور والشكر لله، عملية استحياء واعية للذكرى ومعطياتها، وهنا يأتي السؤال: هل الأيام والساعات التي تحققت فيها مناسبات وأحداث إلهية مقدسة، يضيف الحدث فيها قيمة على نفس اليوم؟! فيكتسب الزمان قدسيته من الحدث! كما هو الخير والبركة الذي اكتسبته ليالي القدر وأيام شهر رمضان ولياليه، أو عيد الفطر، أو

وزير الاقتصاد

اعداد/ علي عبد الجواد

الشاب: لا يا مولاي! فقال له الملك: ماذا إذن؟
الشاب: لقد اشتريت يا سيدي قطعة أرض زراعية
وعيّنت فيها بعض العمال.. وهناك اقترحوا شراء
بعض الماشية.. والآن ليس لدي أي مال حتى يخرج
المحصول ونبيعه! فأنّي أترجى أن يكبر هذا المشروع،
ويستمر باستدرار المال..

نظر الملك للشاب وقال له: أنت جدير بأن تكون
وزيراً!

أثار هذا الشاب الضجة في القاعة.. بسبب المفاجأة التي
لقيها الرجال الآخرون الذين تاجروا ونجحوا بحصد
ما لم يحصده هذا الشاب ولو بعد ثلاثة أعوام ربما!..
فنطق الملك: من قال لكم إن الاقتصاد هو تنمية
المال؟.. ذلك اسمه تجارة، أما الاقتصاد فهو كيف
تصرف المال بحيث يبقى دوماً قادراً على تسيير أمور
حياتك بالشكل الأفضل.

الحكمة: لا تعتقد أن الاقتصاد الحقيقي في مالك هو
أن تنمي.. بل أن تعرف كيف تنفقه بحيث يساعدك في
حياتك بشكل مناسب.

قررّ ملك في إحدى البلاد القديمة أن يغيّر وزير
اقتصاده، الذي فشل في توفير الحياة الكريمة لشعبه،
فأعلن في البلاد أن من يثق بنفسه ويرى أن لديه
القدرات الكافية للفوز بمثل هذا المنصب أن يتقدم
للمسابقة.

تقدّم عشرة أفراد (ممن لهم الكفاءة والمقدرة في هذا
الجانب) فأعطى الملك كلاً منهم ألف قطعة ذهبية..
وقال لهم: عودوا إليّ بعد ثلاثة أشهر لأرى ماذا فعلتم
وكيف ستصرفون بالمال.

بعد انتهاء المدة، كان تسعة من المتسابقين ومعهم
أكياس كبيرة من النقود.. فاستعرض الأول قائلاً:
جئت لك يا مولاي بخمسة عشر ألف قطعة ذهبية!
والثاني زاد عليه وقال: أنا جئت بستة عشر ألف قطعة،
وبقي التسعة يتنافسون.. والملك لا يستمع إليهم ولا
يهتم بأرقامهم.

فنظر الملك للعاشر وقال له: وأنت.. لم لم تستعرض
كما استعرض الباقون؟ أين المال؟ فتردّد الشاب
بالكلام.. بعد أن رأى تفوق خصومه عليه، فقال له
الملك: ما بك هل أسرفتها على رغباتك وشهواتك؟



مقياس الشفافية

إنَّ من مقاييس حياة الروح وشفافيتها أمور.. الأول: وهي (الصلاة) الخاشعة،
الثاني: وهو (التأثر) بمصائب أهل البيت عليه السلام، والثالث: وهو (التعلق) القلبي بمن
هو إمام عصره وحجة زمانه.. فالأول كاشف عن قربيه من الغاية، والثاني كاشف
عن قربيه من الوسيلة العامة، والثالث كاشف عن قربيه من الوسيلة الخاصة يوم
يدعى كل أناس بإمامهم.. ومن المعلوم أن المؤمن لا غنى له عن كل ذلك، إذ أن بكل
واحد من تلك الأمور الثلاثة يكتمل بُعد من أبعاده.

الشيخ حبيب الكاظمي

كلمات مضيئة

قال رسول الله صلواته: قال الله تبارك وتعالى: «إنَّ بيوتي في الأرض المساجد، تضيء لأهل السماء كما
تضيء النجوم لأهل الأرض، ألا طوبى لمن كانت المساجد بيوته، ألا طوبى لعبد توضع في بيته ثم زارني
في بيتي، ألا إنَّ على المزور كرامة الزائر، ألا بشر المشائين في الظلمات إلى المساجد بالنور الساطع يوم
القيامة». (المحاسن: ص ٤٨)

إشراقة

لَيْسَ كل ما في خَوَاطِرِنَا يُقَالُ.. وَلَيْسَ كُلُّ ما يقال مَقْصُوداً.. وَلَيْسَ كُلُّ ما يكتب
وَأَقْعاً نَعِيشُهُ.. إِبْتِسَامَةٌ صَادِقَةٌ.. وَقَلْبٌ نَظِيفٌ.. وَتَعَامُلٌ حَسَنٌ.. وَكَلِمَةٌ طَيِّبَةٌ.. هَكَذَا
تَعِيشَ جَمَالَ الْحَيَاةِ.. فَكُنْ جَمِيلَ الْخُلُقِ تَهْوَاكَ الْقُلُوبُ..

تنبيه: تحتوي النشرة على أسماء الله تعالى والمعصومين عليهم السلام، فالرجاء عدم إلقائها على الأرض. كما ننوه بأنه لا يجوز شرعاً لمس تلك
الكلمات المقدسة إلا بعد الوضوء والكون على الطهارة. كما نرجو من الإخوة المؤمنين المحافظة على النشرة وعدم استخدامها لحجز مكان
لصلاة الجماعة أو الزيارة؛ فإنها تتعرض للإهانة بسبب سحقها بالأقدام لعدم الانتباه لها.

رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق العراقية ببغداد ١٢١٩ لسنة ٢٠٠٩

زوروا على موقع شبكة الكفيل العالمية : www.alkafeel.net - راسلونا على البريد الإلكتروني : nashra@alkafeel.net

التحرير : الشيخ علي السعيد / منتظر السعدي - التدقيق اللغوي : عمار السلامي - التصميم والإخراج : أحمد السيلاوي

الكاظمي