



طفلي مفكر

- الشراكة التي يرتبط بها أفراد المجتمع تضع على كل فرد ينتمي له مسؤولية كبيرة، وهذه المسؤولية يمكن عدها الرابط الوثيق الذي على أساسه تُنمى الإمكانيات والقدرات العامة للمجتمع والخاصة بالفرد، وعلى هذا فلا بد من أن تراعي الأسرة تلك المسؤولية بإعداد أبنائها منذ فترة الطفولة حتى يتمكن الطفل من التعرف على مواهبه واستغلال الإمكانيات الحاضرة معه لتطويرها وبذلك فإن:
- * نواة المجتمع الرئيسية هما الأبوان، فهما مصدر لبث الطاقة في بدن المجتمع.
 - * تأسيس العلاقة المتزنة داخل الأسرة ستثمر مستقبلاً عن مجتمع متحاب تلقائياً.
 - * تنظيم الوقت من قبل الأبوين واستغلاله في تربية الأبناء يعد الخطوة الممهدة لمستقبلهم السلوكي الأخلاقي والعلمي.
 - * الحداثة والتطور أمران مشرقان بالنسبة للعالم بشكل عام والأسرة بشكل خاص، فبدل كل الوقت لخدمة الأجهزة الإلكترونية من المؤكد سيخلق شيئاً
- من العزلة بين الأبوين والأبناء.
- * حاول أيها الأب الكريم أن تجعل علاقتك بأبنائك علاقة متزنة نابعة من الحب والتعاون، وتكون حريصاً من خلالها على بث مفاهيم واعية لتحسين الحالة الإدراكية لطفلك.
 - * الطفل الثمرة التي أنتجتها الأسرة وعلى ربي الأسرة أن يجعلها ناضجة ومفيدة.
 - * أهم التمهيدات لتنشيط فكر الطفل الصور التي يتعرض لها، فهي تعد معلومات مجانية تغرس بعقله المتنامي (التعلم في الصغر كالنقش على الحجر)..
 - * حبب لطفلك الكتاب من خلال تعرفك على مواهبه وما يحب ويريد أن يطلع عليه ممهداً له الطريق نحو المكتبة المركزية في مدرسته مستقبلاً ومدينته.
 - * اجعل من أسلوبك الذي تخاطبه فيه دافعاً له للبحث عما هو جديد في الكتب التي تقدمها له.
 - * اسأل طفلك بعد كل كتاب معلوماتي أو قصة قصيرة اطلع عليها، ماذا تعلم من خلالها؟ فهذه تعطيه دفعة كبيرة ليتعلم الجديد.

أهمية المسجد

في تنشئة

الجيل الإسلامي

السيد نذير الحسيني

والتعليم ومناراً للتربية والإرشاد وعلماً للبذل والعطاء، فكانت تدرس فيها بالإضافة إلى العلوم الشرعية، من فقه وما شابه العلوم الأدبية واللغة العربية والمنطق والرياضيات والهندسة والفلك.. بل حتى في زمن قريب كانت هذه العلوم وغيرها تتداول في هذا الموقع، ولهذا ركز القرآن الكريم على هذا الدور بقوله: ﴿إِنَّمَا يَعْمرُ مَسَاجِدَ اللَّهِ مَنِ آمَنَ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ وَأَقَامَ الصَّلَاةَ وَآتَى الزَّكَاةَ وَلَمْ يَخْشَ إِلَّا اللَّهَ فَعَسَىٰ أُولَٰئِكَ أَن يَكُونُوا مِنَ الْمُتَعِدِينَ﴾ (التوبة: ١٨).

وتعمير المساجد يتحقق بالحضور والصلاة والتعليم والتعلم والأخذ من هذه الدور التي أذن الله تعالى أن ترفع: ﴿فِي بُيُوتِ أَذْنِ اللَّهِ أَنْ تَرْفَعَ وَيَذْكُرَ فِيهَا اسْمُهُ يُسَبِّحُ لَهُ فِيهَا بِالْغُدُوِّ وَالْآصَالِ﴾ (النور: ٣٦). ولا يزال المسجد نبعاً صافياً لصدق المعلومة التي يكون مصدرها القرآن الكريم واحاديث النبي ﷺ والعترة الطاهرة ﷺ والتعامل معها لمناغاتها المشاعر والعواطف الدينية لدى المسلمين بشكل عام.

يسهم المسجد مساهمة فعالة في نمو وتنشئة الجيل الإسلامي على المفاهيم والقيم التي تحفظ الإنسان، وتوفر له السعادة الدنيوية والأخروية، ولم تكن المدرسة في سالف الزمان لها دور بقدر ما للمسجد؛ لما فيه من روحانية خاصة في التلقي والأخذ والتعليم، فيتأثر الطفل بجو المسجد، الذي يحمل في ذهنه مفهوم العبادة..

فما إن يسمع الإنسان كلمة المسجد إلا ويتبادر إلى ذهنه العبادة، فكل شيء يأخذه من هذه البقعة المباركة يضعه في دائرة العبادة ويتعامل معه على هذا الأساس، مما يجعل للمعلومة قدسية خاصة تساعد الطفل على هضمها وفهمها الفهم الجيد، خصوصاً وأن للمسجد أحكاماً خاصة، من الطهارة والتكلم فيما يرضي الله تعالى، وعدم اللغو.. وما شابه ذلك من مفاهيم تؤثر على السلوك وتنميته التنمية الصحيحة.

فالمسجد هو المؤسسة التربوية الثانية للإنسان بعد أسرته، يتعلم فيها ما يطمح إليه في إطار العبودية الخالصة، ومن المعلوم أن المساجد سابقاً لم تكن مقتصرة على العبادة، بل كانت دوراً للعلم

مقارنة بين كورونا والشیطان!!

جُبِلَ الإنسان عليها، أما كورونا فإنّها تقوم بتدمير خلايا الجسم مما يجعله عرضةً للمهلك..

- المناعةُ القوية هي السبيل للوقاية من كليهما: فوجود المناعة القوية هي التي تقهر كلاً من الفيروس والشیطان، فكما أنّ جهاز المناعة الإلهي والإيماني الذي يمتلكه الإنسان والذي يُحصن به نفسه من الانحراف فكراً وسلوكاً هو الذي يؤدي إلى زعزعة وجود الشيطان ثم طرده تماماً، فكَذلك لجهاز المناعة في جسم الإنسان دورٌ كبيرٌ في القضاء على هذا الفيروس وقتله، فيتماثل المصاب به للشفاء تدريجياً.

- كلاهما بلاءٌ واختبارٌ للإنسان: ولكن هناك اختلافاً كبيراً بينهما، فكورونا يُصيب الأبدان حتى وإن كانت مُطِيعَةً لله ومُؤمنة وتقية، وربما يكون الإنسان على حذرٍ منه فيصيبه الفيروس بسبب مساعدةٍ يُقدمها لإنقاذ نفسٍ بشرية. أما الشيطان فيُصيب جوهر الإنسان وعقله ولا يمكن أن يصل إلى قوّي الإيمان، فكيده ضعيف وقد منع الله (تعالى) من أن يصل إلى بعض الناس مهما فعل من مكائد ونصب من شرك.

وهناك فرقٌ آخر، الذي يصيبه فيروس كورونا ويغادر الدنيا بعضهم إلى النعيم وبعضهم إلى الجحيم، أما الذي يصيبه الشيطان ويركن إليه فمصيره الجحيم.

وباءٌ اجتاح العالم بأكمله، لم يُفرّق بين كبيرٍ وصغيرٍ ولا بين أميرٍ وفقيرٍ، ولا بين عالمٍ وجاهلٍ، مؤمناً كان أو كافراً..

تُراوَدُنِي أسئلةٌ جَمّة، هل هو بلاءٌ أو اختبارٌ من الله تعالى لبني البشر الذين طغوا في البلاد وأكثروا فيها الفساد، فابتلاهم الله تعالى لِيُقرّبهم ويُرْجعهم إلى فطرتهم السليمة؛ لأنّهم ابتعدوا عن ذكره وغرّتهم الدنيا بغرورها.. وأنا أقرأ عن هذا الفيروس أو الوباء وسرعة انتشاره ودخوله لجسم الإنسان وكيفية الوقاية منه تبادر إلى ذهني أنّه لا يختلف كثيراً عن الشيطان:

- فكلاهما ضعيفٌ أمام قدرة الله تعالى..
- وكلاهما يتمكن من الإنسان عند غفلته: فالشيطان يدخل للإنسان وهو في غفلةٍ من أمره من مداخل عدة دون الانتباه لها أو التحفظ منها، وكما يحذرنّا الله تعالى من تلك الهفوات أو الغفلات التي يقع فيها الإنسان مما تجعله عرضةً لسيطرة الشيطان عليه. وكذا كورونا فإنّها تدخل للإنسان -غالباً- بسبب عدم اهتمامه بالإرشادات الصحية التي تُقدّم له مما يجعله عرضةً للابتلاء بهذا الفيروس.

- وكلاهما مُحَرِّبٌ للإنسان ومُدمرٌ له: فالشيطان وكورونا عندما يدخلان لجسم الإنسان فإنّ الشيطان يبدأ بتدمير الخلايا الإيمانية والأجهزة الفطرية التي

هل تتعرض لضغط نفسي؟

الضغط النفسي لأنها تتيح لك تشتيت الانتباه عما يؤرقك، إضافة إلى توفير الدعم ومساعدتك على تحمل تقلبات الحياة، لذا، خذ فترة استراحة لاحتساء فنجان قهوة مع صديق أو مرارلة قريب لك عبر الإنترنت أو توجه لزيارة إحدى دور العبادة.

– النوم الجيد: تؤثر نوعية النوم وكمية الوقت المستغرق في النوم على مزاجك ومستوى طاقتك وقدرتك على التركيز وعلى جميع الوظائف التي تؤديها. لذا احرص على أنك تتبع نظاماً يساعد على الهدوء والاسترخاء عند الذهاب للنوم وأبعد الساعة عنك والتزم بجدول زمني ثابت.

– الاحتفاظ بدفتر يوميات: إن كتابة أفكارك ومشاعرك يمكن أن تكون فكرة جيدة لعدم كبت العواطف. اكتب أي شيء يبدر لذهنك. لا يحتاج أي أحد آخر أن يقرأ ما تكتبه، ما عليك سوى أن تدع أفكارك تفيض على الورق أو شاشة الكمبيوتر، وبمجرد انتهائك من الكتابة، يمكنك التخلص مما كتبتة أو الاحتفاظ به كي تراجع له لاحقاً.

– ممارسة هواية تحبها: حول انتباهك إلى هواية تستمتع بها، مثل أعمال الحديقة أو الحياكة أو الرسم أو أي شيء يتطلب أن تركز على ما تفعله بخلاف ما تعتقد أنه يجب عليك فعله.

إذا كان الضغط النفسي يفوق سيطرتك وتحتاج إلى تخفيف شدته بسرعة، فجرب إحدى هذه النصائح..

– ممارسة الأنشطة: يعد أي من أشكال النشاط البدني تقريباً بمثابة وسيلة للتخفيف من الضغط النفسي، وإن ممارسة الرياضة ما زالت وسيلة جيدة لتخفيف الضغط النفسي. فالنشاط البدني يحفز إفراز الإندورفينات التي تجعلك تشعر بتحسّن المزاج والكيماويات العصبية الطبيعية التي تعزز من الإحساس بالراحة النفسية. كما أن ممارسة الرياضة تعيد تركيز عقلك على حركات جسمك وتحسين مزاجك ومساعدة ذاتك على تخفيف التوترات اليومية.

– الضحك: لا يمكن أن تكون روح المرح الطبية سبباً للشفاء من جميع الاعتلالات، ولكنها يمكن أن تساعدك على الشعور بتحسّن، فعندما تضحك، لا يخفف ذلك العبء العقلي فقط ولكن يسبب أيضاً تغييرات بدنية إيجابية في جسمك، وتعمل ضحكاتك على إثارة الاستجابة للضغط النفسي لديك، ثم تؤدي إلى تهدئتك.

– التواصل مع الآخرين: عندما تتعرض للضغط النفسي والتوتر، فمن المحتمل أن تدفعك غريزتك إلى الانطواء والانعزال عن العالم، ولكن، بدلاً من ذلك تواصل مع العائلة والأصدقاء واعمل على تكوين روابط اجتماعية، فالتواصل الاجتماعي وسيلة جيدة لتخفيف

سُلم النجاح

عقيل الحمداني



الفكرية، لا مناص لك - للنجاح فيها- من المطالعة والإطلاع لإذكاء الأفكار وإنضاجها.

٤) لا لليأس.. نعم للمحاولة: فالليأس طبعٌ مكتسب غير متأصل في الإنسان وإنما الطموح والإصرار هو ديدن خليفة الله في أرضه، والمحاولة شعورٌ فطري، إن يثست من نجاح مشروعك فقد حكمت عليه بالاحتضار وهذه نتيجة غير مقبولة.

٥) القُطن.. سلاحك أمام المثبطين: لا تهدر وقتك بالإصغاء لمن ينثر الشوك في طريقك، وجابهه بلُفافة قُطنٍ في أذنك فإنها خير سلاح..

٦) التسليم.. لا الاستسلام: بعدما مهدت لهدفك من مقدمات، ووفرت من وسائل، واتبعت من منهجيات، وبذلت من جهودٍ جادة، ما عليك بعدها إلا التسليم بالنتائج، والرضا والقبول بالخواتيم، وتلقّي المحصلة بقناعةٍ مغمّسةٍ بالطموح للأفضل في حال نجاحك، وبروحٍ رياضيةٍ عاليةٍ تحدّوك لمحاولة الكرة وتجريب البدائل في حال فشلك -لا سمح الله-.

ومما تقدم تبين لنا إن جني ثمار النجاح لا تتأتى دون أن تسقى الأرض بعرق الجبين، ولن تُلبس قلادة الإنجاز من غير كدحٍ يفرز الدُرّ من الحجر ضمن خطواتٍ مدروسة، وأساليبٍ مُمنهجة، حينها سيأتي الحصاد خيراً -بإذن الله- ولكل مجتهد نصيب.

إن لكل هدفٍ يسعى الإنسان إلى تحقيقه أو مشروعٍ يرتجى منه الخير والفائدة مقدمات ومراحل تضمن التوفيق إن سار الفرد وفق منهجيتها ضمن خطةٍ مدروسة، وبرنامجٍ معدّ، وصولاً إلى الغاية المنشودة وهي النجاح. وللظفر بهذه الغاية في كل عملٍ يسبر غوره الإنسان لابد له من أدواتٍ ووسائل تُسهّل عليه المهمة وتضمن له النتائج منها:

١) التوكل.. لا الإكالية: لابد لنا قبل كل نشاطٍ نوّديه، وعملٍ نمارسه أن نتوكل على القادر المقتدر، ونسلم له مقاليد الأمور أولاً وآخراً؛ لا بالاتكال والجلوس بانتظار القطاف، بل توكلاً يرافقه العمل والمثابرة، ورضاً وتسليماً بما ستؤول إليه النتائج.

٢) الإيمان بالفكرة: كل هدفٍ يبدأ بفكرة توقد في العقل، وللوصول إلى تحقيقها لابد لنا من الإيمان بها والقناعة بجودها، بحيث تكون نابعة من الأعماق، ما يؤثر إيجاباً في شحذ الهمم والتسابق مع الزمن للوصول إلى هذه الغاية المرتجاة، وإلا فستسّم الحركة بالسطحية، ويكون النشاط بليداً، وكأن الفرد قد أجبر سُخرةً على أداء هذا العمل.

٣) توفير الأدوات والوسائل: للوصول إلى هدفك لابد من توفير وسائل إنجازهِ ومتطلباتهِ اللوجستية، ولا أعني هنا المشاريع المادية فقط بل حتى مشاريعك

المال لك

وموارد البلد للجميع..!

إعداد / علي عبد الجواد



إحدى السيدات نظرت إلينا بغضب شديد واتجهت نحو الهاتف واستدعت أحدهم.. بعد قليل من الوقت وصل رجل في زي رسمي قدم نفسه على أنه ضابط من مؤسسة التأمينات الاجتماعية وحرر لنا مخالفة بقيمة (٥٠ دولاراً).

التزمنا جميعاً الصمت.. وأخرج زميلي المبلغ وقدمه مع الاعتذار إلى الموظف.

قال الضابط بلهجة حازمة: (اطلبوا كمية الطعام التي يمكنكم استهلاكها.. المال لك لكن الموارد للجميع.. فهناك العديد من الآخرين في العالم يواجهون نقص الموارد، وليس لديكم سبب لهدر الموارد).

احمرت وجوهنا خجلاً.. ولكننا في النهاية اتفقنا معه. * قام زميلي بتصوير تذكرة المخالفة وأعطى نسخة لكل واحد منا كهدية تذكارية.

* نحن فعلاً بحاجة إلى التفكير في هذا الموضوع لتغيير عاداتنا السيئة.

* "المال لك.. لكن الموارد ملك للجميع" .. ونحن

كمسلمين أولى بتطبيق ذلك، وقرأنا الكريم يقول: ﴿وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ

الْمُسْرِفِينَ﴾ (الأعراف: ٣١).

يقول أحد الطلاب: عندما وصلت إلى إحدى الدول الغربية.. رتب أحد زملائي الموجودين هناك جلسة ترحيب لي في أحد المطاعم..

وعندما دخلنا المطعم لاحظنا أن كثيراً من الطاولات كانت فارغة، وكانت هناك طاولة صغيرة تواجد عليها زوجان شابان ولم يكن أمامهما سوى اثنين من الأطباق وعلبتين من العصائر.. كنت أتساءل إذا كانت هذه الوجبة البسيطة يمكن أن تكون رومانسية وماذا ستقول الفتاة عن بخل هذا الزوج؟! وكان هناك عدد قليل من السيدات كبيرات السن يجلسن جانباً.

طلب زميلنا الطعام، وكنا جائعين فطلب المزيد.. وبما أن المطعم كان غير مزدحم وصل الطعام سريعاً.

لم نقض الكثير من الوقت في تناول الطعام، وعندما قمنا لمغادرة المكان كان هناك حوالي ثلث الطعام متبقياً في الأطباق.. ولم نكد نصل باب المطعم إلا وصوت ينادينا.. لاحظنا السيدات كبيرات السن يتحدثن عنا إلى مالِك المطعم..

وعندما تحدثوا إلينا فهمنا أنهم يشعرون بالاستياء لإضاعة الكثير من الطعام المتبقي!!.

أجابهم زميلي: لقد دفعنا ثمن الطعام الذي طلبناه، فلماذا تتدخلن فيما لايعنينكن..!



الْعَبَّاسِيَّةُ الْمُقَابِسِيَّةُ
قِسْمُ الشُّرُوفِ الْفِكْرِيَّةِ وَالْثَّقَافِيَّةِ



دعوة للمشاركة في مسابقة مراقبي المجتبي عليه السلام العالمية الأولى للقصيدة العمودية

تَحْتَ شَعَارِ الْأَمَامِ الْمُجْتَبَى
الْوَصِيِّ الْكَرِيمِ وَالسَّبِيلِ الْقَوِيمِ

INFO@ALKAFEEL.NET
ALKAFEEL.NET/NEWS/INDEX?ID=12434

الشعر العربي الفصيح.

علماً أن القوائد المشاركة تُسلم مطبوعةً إلى قسم الشؤون الفكرية والثقافية في العتبة العباسية المقدسة أو إرسالها عبر البريد الإلكتروني: (info@alkafeel.net) أو الاتصال على الرقم

(٠٧٧٠٦٣٣٣٦٠٩).

تدعو اللجنة التحضيرية لمسابقة مراقبي المجتبي عليه السلام العالمية الأولى للقصيدة العمودية الشعراء والأدباء للمشاركة في المسابقة التي ستقام في (٦-٧) من صفر الخير (١٤٤٣هـ) تحت شعار: (الإمام المجتبي عليه السلام الوصي الكريم والسبيل القويم).

وتأتي هذه المسابقة تعظيماً لعمق الأثر الذي تركته شخصية الإمام الحسن المجتبي عليه السلام العظيمة، من خلال