



الهيئة التشريعية

١٣٨٠ / ٨ / ١٣

٢٧ / شوال المكرم / ١٤٣٦ هـ

الخبير



مجلس الشورى

نشرة أسبوعية ثقافية تصدرها وحدة النشرات التابعة لهيئة الدراسات والنشر / قسم الشؤون الفكرية والثقافية في الهيئة العامة للإعلام

الأمم المتحدة والبيئة



الغيرة بين الإخوان

الاستشارية زينب نعمة

ولكن بعيداً عن الإلزام.

✧ إعطاء مكافآت جماعية، في حال ساعد الإخوة أحد إخوتهم على تحطّي عقبات معينة.

✧ الشرح للأطفال أننا كأسرة نشكّل فريق عمل مميزاً.. ولكلّ دوره وأهميته، وفي تعاونهم مع الآخرين داخل الأسرة، يمكنه أن يُنجز المزيد.

✧ عدم التدخل بشكل مباشر في شؤونهم الشخصية.

وأخيراً.. وفي جميع الأحوال، يجب أن نتحلّى بالصبر، ونتيقن أنّ هذه مرحلة لا بدّ منها، وأنّ الأمور تحتاج لبعض الحكمة والصبر.. ولكننا سنتخطاها بنجاح ؛ لأنّ ثورات غضبنا ستزيد الأمور تعقيداً..!!

وأنّ نعلم أنّ هذه الغيرة لن تنتهي، ولكن سيعتاد الأولاد على بعضهم البعض ويجدون -بعض المساعدة- طريقة تواصل سليمة.. ولا ضير من الاستعانة بمختص، إذا شعرنا أنّ الأمور خرجت عن السيطرة!! أو أنّ هناك مؤشرات خطيرة.

تعاني كثير من الأسر والعوائل الكريمة، من مشكلة الغيرة بين الإخوان، والتي لا تعني الصغار منهم فقط، بل من الممكن أن تتعدى لتشمل الكبار منهم أيضاً..!! وهذه الغيرة أسباب معينة، وعلاجات عديدة في الوقت نفسه.. من الممكن إجمالها بالنقاط التالية:

✧ العدل في التعامل مع الأولاد، وعدم التمييز بينهم في العاطفة بشكل خاص.

✧ الابتعاد عن إجراء المقارنات بين الإخوة، أو بينهم وبين الأطفال الآخرين.

✧ وضع معايير موحدة للمنزل، فتجري معاقبة جميع المخالفين لها بنفس الطريقة.

✧ تنمية مهارات الأطفال، وتشجيعهم على الثقة بقدراتهم، فالطفل الذي يمتلك ثقة بنفسه أقلّ تأثراً بالغيرة.

✧ إشراك الأطفال في المنزل في أنشطة جماعية، مثل إعداد مائدة طعام، أو تزيين لمناسبة معينة،



كيف مات البحر الميت؟

إعداد/ وحدة النشر

وسبب هذه التسمية جاء نتيجة انعدام الحياة فيه.. إذ لا تتواجد أي كائنات حية بمياهه!! ومن الناحية العلمية فإن سبب هذه التسمية هو نتيجة ارتفاع نسبة الملوحة فيه، ومن تركيز نسب عالية من البوتاسيوم والمغنيسيوم والصوديوم وأملاح الكلوريد والبروميد وغيرها الكثير من المعادن.. والتي كانت سبباً بسلب الحياة منه..!! وبنفس الوقت أعطته الخصائص التي ينفرد بها البحر الميت.. حيث يُستخرج منه المستحضرات المستخدمة للتجميل، إذ تحتوي مياه البحر الميت على الطين المستخدم في علاج الأمراض الجلدية المختلفة كالصدفية وغيرها..

ولتميزه بشدة حرارة طقسه في فصل الصيف وبدفء جوه في فصل الشتاء، ووجود المعالم والملاجح الطبيعية والسياحية فقد أنشئت الفنادق والاستراحات والمنتجعات والمراكز الصحية لعلاج الأمراض الجلدية وبعض العمليات الطبية التجميلية.. فهو اليوم يعتبر كمنتج صحي.

البحر الميت: عبارة عن بحيرة قاعها يُعد أخفض منطقة في العالم، ويقع في الجنوب الغربي من العاصمة الأردنية عمّان، فهو موجود في المنطقة الوسطى ما بين الأردن وفلسطين وهو محاط بعدة معالم طبيعية، فمن الجهة الشرقية تتواجد مرتفعات جبال البلقاء وهضاب السلط، ومن الجهة الغربية تقع مرتفعات فلسطين وخاصة مرتفعات القدس، وتبلغ مساحة البحر الميت حوالي (٩٤٦ كم^٢)، أما طول البحر الميت فيبلغ (٨٠ كم) وعرضه يصل إلى (١٥ كم)، أما بالنسبة لتغذية البحر الميت فتعود إلى نهر (الأردن) إذ يقوم بصّب مائه فيه، وسيل (زرقاء ماعين) ونهر (الموجب) وجميعها تقوم بتغذية البحر الميت.

أما التسميات التي أطلقت عليه قديماً وحديثاً فعديدة.. (كبحر الملح) و (البحر الشرقي) وغيرها.. وقد سمي البحر الميت قديماً (ببحيرة لوط)، وذلك لأن نبي الله لوط عليه السلام بعث إلى قومه (سodom وعمورة) في ذات المنطقة أما اليوم فإن هذا البحر يُسمى (البحر الميت).



صحة البشرة

إعداد / د. أحمد صباح الوائلي



قد لا يُعير البعض منّا أهمية لبشرته، وقد لا يوليها أية عناية -وهنا نعني الرجال- فالتساء أكثر اهتماماً. وفي واقع الحال فإنّ لبشرة الإنسان أهمية كبيرة.. فإذا كانوا غير مسلمين، فانهم يعتبرونها الواجهة والعنوان والدعاية للإنسان..

أما نحن كمسلمين مأمورون بالعناية بأجسامنا، وبالنظافة والطهارة والتجمل.. وهو منطق الدين والعقل.. أما من الناحية الصحية والطبية، فيقول الخبراء: إنّ كل إنسان يحتاج إلى عدد من الفيتامينات التي تساعد على تغذية الجلد، والحفاظ على اللون المميز له! أو ما يسمى بـ(مجموعة الفيتامينات الخاصة بالبشرة). وأهم هذه الفيتامينات هي المجموعة التالية:

* **فيتامين C:** الذي يقوم بتحفيز الخلايا المكونة (للكولاجين والألاكتين)، التي تساعد في تكوين طبقات الجلد، كما يساعد أيضاً في زيادة مرونة الجلد.

* **فيتامين A:** الذي يساعد في تغيير صبغات الجلد، ليحتفظ الجلد باللون المميز له.

* **فيتامين E:** الذي يعمل بمثابة مادة مضادة للأكسدة، وذلك للتخلص من المواد الشاردة التي تتكون نتيجة قيام الجسم بعملية الاحتراق، كما يعتبر الحديد من المواد المفيدة للجلد وتساعد في تغذيته. أما الأغذية والمواد التي يمكن من خلالها الحصول عليها، فبإمكاننا تناول أصناف معينة من الطعام.. فمثلاً: فيتامين C يتواجد في البرتقال والليمون واليوسفي.. فيما يتواجد فيتامين A في كل من الجزر والطماطم والسبانغ.. بينما يتواجد فيتامين E في البقوليات والمكسرات، أما الحديد فيتواجد في الخضروات كالسبانغ والجرجير..

وأخيراً لا ننسى النصائح العامة للعناية بالبشرة، كشرب كميات كبيرة من المياه، وعدم التعرض المباشر لأشعة الشمس، واستخدام الواقيات لأشعة الشمس، للحماية من الموجات فوق البنفسجية، والتي تتسبب في تغيير لون الجلد.

تأثير الصداقة والمواخاة

إعداد / ستار الكنانى

الله فهو على دين الله، وإن كانوا على غير دين الله، فلا حظ له من دين الله». كما ورد عن ولده الإمام الحسن (عليه السلام): «لا تواخ أحداً حتى تعرف موارده ومصادره، فإذا استنبطت الخبرة ورضيت العشرة فأخه على إقالة العثرة والمواساة في العسرة» (ميزان الحكمة: ج ١ / ص ٤٠).

وفي واقع الأمر فإن أثر الصديق في سعادة وشقاوة إنسان ما، قد يكون أحياناً من أهم العوامل المؤدية لذلك.. فقد يؤدي به إلى دركات الشقاء الأبدي!! وقد يرقى به إلى غاية

المجد..!! وقد وردت روايات كثيرة تبين أن الإسلام شديد ودقيق وثاقب النظرة في مسألة اختيار الصديق.. كما ورد عن رسول الله ﷺ أنه قال: «أقل ما يكون في آخر الزمان، أخ يوثق به أو درهم من حلال» (تحف العقول: ص ٥٥).



لا شك في أن عوامل بناء شخصية الإنسان -بعد عزمه وإرادته وتصميمه- تؤثر بها أمور مختلفة، من أهمها الجليس والصديق والمُعاشر، ذلك لأن الإنسان قابل للتأثر شاء أم أبى، فيأخذ قسطاً مهماً من أفكاره وصفاته الأخلاقية عن طريق أصدقائه، ولقد ثبتت هذه الحقيقة من الناحية العلمية، كما ثبتت عن طريق التجربة والمشاهدات الحسية أيضاً.

وقابلية التأثر هذه، نالت اهتماماً لدى الأديان السماوية عامة والإسلام خاصة، إلى حد أنه نقل في الروايات الإسلامية، عن نبي الله سليمان (عليه السلام) أنه قال: «لا تحكموا

على رجل بشيء حتى تنظروا إلى من يصاحب، فإنما يُعرف الرجل بأشكاله وأقرانه، وينسب إلى أصحابه وإخوانه» (بحار الأنوار: ج ٧١ / ص ١٨٨).

وعن أمير المؤمنين (عليه السلام) في خطبة له: «ومن اشتبه عليكم أمره ولم تعرفوا دينه، فانظروا إلى خلطائه، فإن كانوا أهل دين

آثار الكسب الحلال

الشيخ حارث الداحي

ومعنى الآية الكريمة واضح في أن الذي يشبع غرائزه ضمن الحدود الشرعية، ووفق هدى من الله.. فهو ليس ضالاً بل هو سائرٌ على جادة الحق، و يتحقق ذلك عن طريق الانفاق على طعامه ولباسه وباقي احتياجاته بالمال المكتسب بطرقه المحللة.. أي

أن يستمتع بما هو له،

ويُعرض عن الذي

ليس له، فالكسب

الحلال يعني فيه

الخير والبركة

للفرد والمجتمع،

أما الكسب المحرم

يعني منفعة

شخصية يقابلها

اضرار بالمجتمع.

فالمؤمن حينما

يكون طعامه

طيباً، حيث يكون المال

الذي حُصِّل به هذا الطعام

قد أُكْتَسِبَ من حلال، بلا كذب، ولا

غش، ولا احتيال، ولا احتكار، ولا كل المعاصي

التي تدخل في كسب المال.. فالإنسان حينما

يتحرى ويتيقن من حلية ما كسبه، فلا بد من أن

يكون مأكله طيباً، يقول الله عز وجل: ﴿يَا أَيُّهَا

النَّاسُ كُلُوا مِمَّا فِي الْأَرْضِ حَلَالًا طَيِّبًا وَلَا تَتَّبِعُوا

خُطُوَاتِ الشَّيْطَانِ﴾ (البقرة: ١٦٨).

يلتزم المؤمنون في أكل الطيبات، ويتجنبون

الخبائث.. وهو مصداق لقوله سبحانه وتعالى:

﴿وَيُحِلُّ لَهُمُ الطَّيِّبَاتِ وَيُحَرِّمُ عَلَيْهِمُ الْخَبَائِثَ﴾

(الأعراف: ١٥٧). فلا يطيب الطعام إلا إذا

كان كسبه حلالاً.. فالنفس لا تطيب

إلا لما هو طيب، وتنفر عن كل

ما هو خبيث، فالطعام

الطيب هو الذي

تستسيغه النفس،

وذلك لأن الإنسان

أودعت فيه غريزة

حب الطعام، والله

تبارك وتعالى

حدد له الطريق

الشرعي لإشباع

هذه الغريزة،

فالإنسان إذا

أراد أن يتحرك

بغريزته من دون قيد

أو شرط ولا التزام.. لابد

من أن يعتدي على غيره فيما يملك،

وإذا أراد المال الوفير بأي طريقة! فإن المحتمل

أن يكون الكسب الحلال لا يتيح له هذه الوفرة

في المال، فقد يسرق، أو يكذب، أو يغش، أو يحتال،

أو غير ذلك من الفعال المحرمة.. أي لابد من أن

يظلم غيره، وكل ظلم يؤدي الى الحرام. قال

تعالى: ﴿وَمَنْ أَضَلُّ مِمَّنْ اتَّبَعَ هَوَاهُ بِغَيْرِ هُدًى مِنَ

اللَّهِ﴾ (القصاص: ٥٠).



حسن الظن

إعداد / الشيخ علي السعيد

هذه المواقف.. من أجل ذلك أكدت النصوص الشريفة على التحذير من سوء الظن، إذ أن هناك حالات تلتبس فيها علاقة الصديق بصديقه، في قول أو فعل، بل حتى في حالة الصمت، قد تحمل الصديق على سوء الظن بصديقه، فقد ورد عن أمير المؤمنين عليه السلام: «لا يغلبن عليك سوء الظن، فإنه لا يدع بينك وبين صديقك صفحاً» (بحار الأنوار: ٢٠٧/٧٤).

وعنه عليه السلام: «أسوء الناس حالاً من لم يثق بأحد لسوء ظنه، ولم يثق به أحد لسوء فعله» (بحار الأنوار: ٩٣/٧٥). ومما يؤكد حرص الإسلام على رابطة الصداقة التي يتم من خلالها تماسك البنية الاجتماعية، أن النصوص الشريفة قد أكدت على تجنب كل ما يوجب زعزعة الثقة بين الناس..

وحذرت من حضور مواضع الشبهة، وكل ما يؤدي إلى تجذير الشك في نفوس البعض تجاه البعض، كما ورد عن أمير المؤمنين عليه السلام: «من وضع نفسه مواضع التهمة، فلا يلومن من أساء به الظن» (بحار الأنوار: ٩١/٧٢).

يُحكى أن شاباً كان في غاية الحرج، على أثر حاجته لمبلغ من المال، فاتصل بصديقه المقرب هاتفياً وطلب منه الإتيان بالمبلغ على الفور، لحاجته الماسة إلى ذلك.. فأجابه صديقه: سأكون حاضراً لديك بعد نصف ساعة، وأقفل هاتفه النقال.. فمضى الوقت.. وتجاوزت المدة.. وأخذ يعيد الإتصال بصديقه، ولكن هاتف صديقه كان مقفلاً..

فأخذ هذا الشاب يلعن الساعة التي عرّفته بهذا الصديق، الذي أخلف معه الوعد، متهرباً عن اللقاء به.. فبينما هو كذلك، وإذا بهاتفه النقال يرن.. وإذا به صديقه يتصل به قائلاً: أعذر عن التأخير فأنا قادم إليك، ومعى المبلغ المطلوب.. فلما التقيا، وسأله عن سبب التأخير.. تبين له أن صديقه لم يكن يملك المبلغ.. فاضطر أن يبيع هاتفه النقال (الثمين) ليوفر المبلغ المطلوب، ويشتري هاتفاً (بسيطاً) بسعر أقل حتى يتصل بصديقه..!! ففوجئ الشاب، بأن الأمر كان خلاف ظنه، وما تصوره عن صديقه.. إلى هنا انتهت الحكاية.

وهنا نقول: ما أكثر ما يحدث بين الأصدقاء مثل



الكفيل منية

مستقبل الاتصالات في العراق

www.alkafeelomnea.com

0760-0000-888

بركات الكفيل



1

هدية \$15 للإنصال ببقية الشبكات

2

شهر انصال مفتوح امنية
وانصالناوكلمات وفانوس

3

رسائل مجانية

لتفعيل العرض

ارسل 11134 الى 888 الارقام بالاكليزية

بس ب
\$6.99



www.omnea.com

0760-0000-888

تنبيه: تحتوي النشرة على أسماء الله تعالى والمعصومين، فالرجاء عدم إلقائها على الأرض. كما ننوه بأنه لا يجوز شرعاً لمس تلك الكلمات المقدسة إلا بعد الوضوء والكون على الطهارة. كما نرجو من الإخوة المؤمنين المحافظة على النشرة وعدم استخدامها لحجز مكان صلاة الجماعة أو الزيارة؛ فإنها تتعرض للإهانة بسبب سحقها بالأقدام لعدم الانتباه لها.

رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق الوطنية العراقية ببغداد ١٢١٩ لسنة ٢٠٠٩

زوروا على موقع شبكة الكفيل العالمية : www.alkafeel.net - راسلونا على البريد الإلكتروني : nashra@alkafeel.net

التحرير : الشيخ علي السعيد / منتظر السعدي - التدقيق اللغوي : عمار السلامي - التصميم والإخراج : أحمد السيلاوي

الخبير