

السنة السابعة عشرة

٢٥ / شعبان المعظم / ١٤٤٢ هـ

٨ / ٤ / ٢٠٢١ م

٨٢٥

الحديث



نشرة أسبوعية ثقافية تصدرها وحدة النشر التابعة لشعبة الدراسات والنشر / قسم الشؤون الفكرية والثقافية في الصلة السياسية المقدسة



لا إله إلا الله محمد رسول الله

إعداد / زينب علي

تعويد الأطفال على عادات شهر رمضان المبارك

- الشهر، والمشاركة في الصدقة من مصروفه الخاص.
- ٥- حتى لو لم يصل الطفل إلى العمر المناسب للصيام، يمكنكم البدء بتعويده على الصيام من خلال ما يسمى بـ"صوم العصافير"؛ أي الصيام حتى أذان الظهر، ويمكنكم مكافأته على إتمام الصيام بنجاح.
- ٦- حتى لو لم تُفرض الصلاة على الطفل بعد، احرصوا على تواجده معكم أثناء الصلاة؛ فالطفل يتعلم بـ(الفعل) أكثر من الكلام. وحبذا لو توفروا له سجادة صلاة صغيرة وقرأنا صغيراً.
- ٧- زيارة الأرحام من العادات التي يجب أن يعتاد الطفل عليها منذ الصغر؛ كي يعي أهمية صلة الرحم. واحرصوا على دعوة الأهل والأصدقاء إلى بيوتكم. هذا سيساعد أيضاً في تنمية الذكاء الاجتماعي وتطوير المهارات الاجتماعية والعاطفية عند الطفل.
- ٨- عودوا الطفل على المساعدة في تحضير الإفطار وأعمال المنزل خلال شهر رمضان، وشجعوهم على المشاركة برأيهم في نوع الطعام الذي سيتم تقديمه على مائدة الإفطار، ونوع الحلويات التي سيتم صنعها.
- ٩- علموا الطفل قراءة القرآن وحفظ السور القصار، وكافئوه على ذلك.
- ١٠- علموا أطفالكم أن تكون نيتهم لله تعالى عند أداء العبادات، أو أي عمل خير كريم.

في شهر رمضان المبارك هناك أخلاق من المهم غرسها في نفس الطفل وشخصيته، وهي عادات دينية واجتماعية يجب تعويد الطفل عليها منذ الصغر؛ لأنها تعكس روح هذا الشهر المبارك وهدفه، منها:

١- الاحتفال باستقبال الشهر الفضيل بتزيين المنزل باللوحات الرمضانية والأضواء وعبارات الترحيب بشهر رمضان، وادخال روح هذا الشهر وفرحته إلى بيوتكم وقلوب أطفالكم، ليكبروا محبين له ولطقوسه. اجعلوهم يشاركون في التنظيم وصنع الزينة وتعليقها، وعلقوا لوحاتهم والزينة التي يصنعونها؛ ليشعروا بالسعادة والفخر والثقة بالنفس.

٢- من المهم أن يتعلم الطفل أن الصيام ليس فقط عن الطعام والشراب، بل هو أيضاً صوم عن الأذى والكلام البذيء والإساءة للآخرين والأفعال السيئة.. ومن المهم أن يتعلم الطفل أننا في شهر رمضان نتعلم الصبر وضبط النفس والتسامح والسمو عن الصغائر ورفع الخلق وتنقية السلوك من المعاصي؛ وذلك يظهر بتصرفات بسيطة مثل: (تجنب الغيبة والنميمة والإساءة للآخرين، معاملة أصدقائنا بلطف، مشاركة ألعابنا وكل ما نحبه مع إخوتنا..).

٤- شهر رمضان هو شهر الجود والكرم والإحسان، وتفقد الفقراء والمساكين، ومضاعفة أعمال الخير، لذا من المهم تعويد الطفل على المشاركة في الأعمال التطوعية في هذا



الأسرة في شهر رمضان

إعداد / منتظر محمد

مشاعر المودة الصافية، ومشاعر الرحمة، والتجاوز عن الزلل، والتماس العذر لمن يشاركنا الحياة.

– الاستعداد البناء بين أفراد العائلة لإدارة الوقت واغتنامه في التعبد وتلاوة القرآن، وذلك بوضع برنامج تعبدى واقعي لكل عشرة أيام حتى تصل لأقصى درجة في العشر الأواخر من هذا الشهر.. تلك الليالي المباركة التي نترقب فيها ليلة القدر.

– أن لا تجعل الأسرة من شهر رمضان فرصة للأكل بأصنافه والشرب بأنواعه؛ فكثره الطعام والشراب تقسي القلب وتضعف الجسم عن القيام بالعبادة.

– على أرباب الأسر في هذا الشهر الفضيل الاهتمام بأعمال الخير الواسعة والمتنوعة، لأن الأجر مضاعف لهم. وعليهم أن يشعروا بمعاناة الفقراء والمحتاجين، وأن يجعلوا هذا الشهر الكريم فرصة لمساعدتهم وتوعيتهم عن مآساتهم.

– على الأسرة المؤمنة بذل الجهد لتربية أبنائها على أسس إيمانية في هذا الشهر الفضيل، فلا يبقى الوالدان مشغولين في العبادة وترك أبنائهما يجلسون أمام التلفاز أو الأجهزة الذكية والسهر عليها حتى ساعات الفجر، فعليهم إشراك أبنائهم في العبادات الرمضانية.

– التعاون بين أعضاء الأسرة في الخدمة والمساهمة في أعباء ومسؤوليات مواعيد الشهر الفضيل.

للأسرة المؤمنة دور كبير في إعطاء الأيام الرمضانية رونقاً خاصاً من خلال التخطيط والتنظيم على اغتنام فرصة هذا الشهر الفضيل؛ لأنه من أعظم نعم الله تعالى على عباده المؤمنين، ويكفي أن النبي ﷺ قال فيه: «أيهما الناس إن أبواب الجنان في هذا الشهر مفتحة فاسألوا ربكم أن لا يغلّقها عليكم، وأبواب النيران مغلقة فاسألوا ربكم أن لا يفتحها عليكم، والشیاطین مغلولة فاسألوا ربكم أن لا یسلّطها علیکم» (عیون أخبار الرضاؑ: ج ۲/ص ۲۶۶).

وهذا شهر لا يتكرر إلا كل عام.. ومن يدري هل سندركه مرة أخرى أو لا؟

لذا نذكر الأسرة بأهم ما يجب عليها مراعاته لاغتنام بركة هذا الشهر الفضيل:

– استحضار النية لكل فرد من أفراد الأسرة، والتوبة قبل أن يحل شهر رمضان، من كل الذنوب، صغيرها وكبيرها، ما كان منها في حق الله سبحانه، وما كان منها في حق العباد.

– تهينة النفس على التقوى، فهي الزاد الذي يتزود به المؤمن على الصيام والقيام وتزيد من قدرته على التعبد في الشهر الكريم، وتبعده عن الوهن والضعف الذي يصيبه من ضغوطات الحياة التي أصبحت جزءاً لا يتجزأ من حياتنا اليومية.

– التسامح والتجاوز عن هفوات الآخرين يعيد للقلوب



شهادة حرمة سماع الغناء

﴿وَمِنَ النَّاسِ مَن يَشْتَرِي لَهْوَ الْحَدِيثِ لِيُضِلَّ عَن سَبِيلِ اللَّهِ﴾

إلى من يخلو
بنفسه ويتصفح

(بالموبايل)، ويسمع ما يسمع، ويرى ما

يرى.. لا تأخذك العزّة بالإثم، تعال واسمع هذه
الرواية الزاجرة:

رُوي عن الإمام أبي عبد الله الصادق (ع) أن رجلاً
جاء إليه فقال له:

(إن لي جيراناً ولهم جوار يتغنين ويضربن بالعود،
فربما دخلت المخرج فأطيل الجلوس استماعاً مني
لهن؟

فقال له الصادق (ع): «لا تفعل».

فقال: والله ما هو شيء آتبه برجلي إنما هو سماع
أسمعه بأذني.

فقال الصادق (ع): «تالله أنت! أما سمعت الله
يقول: ﴿إِنَّ السَّمْعَ وَالْبَصَرَ وَالْفُؤَادَ كُلُّ أُولَئِكَ
كَانَ عَنْهُ مَسْئُولاً﴾».

فقال الرجل: كأني لم أسمع بهذه الآية من
كتاب الله عز وجل من عربي ولا عجمي،
لا جرم إني قد تركتها، وأني أستغفر
الله تعالى.

فقال له الصادق (ع): «قم

فاغتسل وصل ما بدا لك،

فلقد كنت مقيماً

على

أمر عظيم، ما كان أسوأ حالك لو مت على ذلك،
استغفر الله واسأله التوبة من كل ما يكره فإنه لا
يكره إلا القبيح، دعه لأهله فإن لكل أهلاً، (من لا
يحضره الفقيه؛ الشيخ الصدوق: ج ١/ ص ٨٠).

شرح مبسط:

الرجل السائل سأل الإمام (ع) عن حكم شرعي، وهو
أن لجاره نساء يتغنين بالطبل وغيره، وبيت الخلاء
(أجلكم الله) مجاورة لجدار جاره، فأثناء ما يتخلى
يسمع الغناء منهن!!

فقال له الإمام (ع)، بعد ذكر الآية:

١- قم فاغتسل (غسل التوبة).

٢- صل ما بدا لك (صل قدر ما تقدر، باعتبار أن
الصلاة تمحو الذنوب والخطايا).

٣- احمد الله تعالى على أنك لم تمت على هذا الذنب.

٤- استغفر الله تعالى واسأله التوبة من كل ما يكره.

٥- دع القبيح لأهله، فإن له أهلاً.

أسأل الله تعالى المغفرة لي ولكم، نريدكم أن تكونوا

رجال التقوى والإيمان ولا يغرنكم من يميلكم عن

طريق الحق، فأنتم الشيعة الكرام، الذين يردون على

حوض الكرام.

الشيخ أحمد علي الطيني



الإفراط في شرب الماء في وقت قصير

ومن أهم وظائف الصوديوم في الجسم هو الحفاظ على توازن السوائل في الخلايا والأنسجة، لذا تؤدي كثرة شرب الماء إلى نقص مستوى الصوديوم، وبالتالي اختلال توازن السوائل في الخلايا والأنسجة، فترتفع نسبة المياه في الخلايا والأنسجة، مما يسبب تضخمها وتورمها، ويؤثر أيضاً على خلايا المخ ويؤدي لتورمه، وهنا الخطر!! فقد يؤدي للإصابة بالسكتة الدماغية. أما أعراض التسمم بالماء أو نقص الصوديوم فهي: (ارتباك. صداع. إعياء. غثيان أو قيء. التهيج. تشنجات

العضلات. غيبوبة. إسهال).

فلو شعرت بأي أعراض لنقص الصوديوم، يمكنك تناول أي شيء يحتوي على الصوديوم، وأشهرها الملح، وهناك مشروبات الرياضيين فهي تحتوي على نسبة صوديوم.

وللوقاية من نقص الصوديوم:

- لا تشرب المياه مرة واحدة، بل وزّعها على عدد ساعات الإفطار.

- يمكنك الحصول على المياه من الخضروات والفاكهة الغنية بها مثل، الخس، والبطيخ.

- لا تشرب أكثر مما تتعرق، وإن صعب عليك معرفة هذا فيمكن للون البول أن يدلّك، فلو كان لونه داكناً فأنت بحاجة لشرب المياه.

كثرة شرب الماء وبإفراط في وقت قصير خطر على صحتك في شهر رمضان المبارك..

المياه هي أول ما تفكر في أن تشربه بعد أذان المغرب، لامتناعك عنها طوال نهار شهر رمضان المبارك، وتحرص طوال ساعات الإفطار على شرب المياه - خاصة في الأيام الحارة- إلا إن البعض قد يفرط في شرب المياه والعصائر، خاصة وقت السحور، فقد تشرب كميات كبيرة من المياه مرة واحدة في وقت قصير جداً قبل الإمساك، فهل تعرف أن هذا قد يضر بصحتك؟

نعم دائماً ما يكون الحديث عن فوائد المياه، وخطر الجفاف، إلا أن الكثير من الشيء الجيد قد يسبب ضرراً، لذا سنتعرف هنا على أضرار كثرة شرب الماء..

يحتاج الإنسان الى أن يشرب تقريباً ثمانية أكواب من الماء يومياً، وعليك أن تحافظ على ترطيب جسمك، حتى لا تتعرض للإصابة بالجفاف، إلا أن كثرة شرب الماء مرة واحدة سواء بعد الإفطار أم بعد السحور -أو في أي وقت- يشكل خطراً على صحتك ويؤدي للإصابة بمرض نقص الصوديوم في الدم، أو ما يعرف بتسمم الماء.

يحدث تسمم الماء إذا شربت لترات من المياه مرة واحدة في وقت قصير؛ وذلك لأن الكلى لا تستطيع معالجة أكثر من نصف لتر في الساعة، مما يؤدي لاختلال مستويات الصوديوم في الدم.

الاستعداد لشهر رمضان المبارك

إعداد / علي الأسدي

فيه عند كل فطر عتقاء يعتقهم الله من النار» (الكافي: ج ٤/ص ٦٧)، فهذه أكبر عقبة قد زحيت عن الطريق، فلذلك كان واجباً على المؤمنين أن يتسابقوا ويسارعوا في هذا الشهر خاصة عن غيره في اغتنام القدر الأكبر من الحسنات والفوز بها إن شاء الله تعالى. فقد قال الله سبحانه وتعالى: ﴿وَسَارِعُوا إِلَى مَغْفِرَةٍ مِنْ رَبِّكُمْ وَجَنَّةٍ عَرْضُهَا السَّمَاوَاتُ وَالْأَرْضُ أُعِدَّتْ لِلْمُتَّقِينَ﴾ (آل عمران: ١٣٣). وقال تعالى: ﴿وَفِي ذَلِكَ فَلْيَتَنَافَسِ الْمُتَنَافِسُونَ﴾ (المطففين: ٢٦) ..

فأين المشمرون عن سواعدهم لطاعة الله تعالى وضيئنا يصل بعد أيام قليلة إن شاء الله..

المتابع لأحوال الناجحين والفائزين في مسارات الحياة الدنيوية المختلفة يجدهم يجتهدون في الإعداد والاستعداد، فالطالب المتفوق تجده يعد للسنة الدراسية قبل بدايتها، ومن يريد أن يبني بيتاً يستعد ويهيئ المواد لذلك وجب علينا ونحن نستقبل شهر رمضان المبارك بعد أيام قليلة أن نستعد أيضاً ونجهز النفوس والأهل والبيوت كما كان يفعل رسول الله ﷺ وأهل بيته ﷺ.

من فضل الله تبارك وتعالى علينا كأمة إسلامية أن أكرمنا بشهرٍ مخصوص تتجلى فيه الرحمت وتتنزل فيه البركات أكثر من غيره، فهو محطة إيمانية تأتي في العام مرة واحدة، لابد للعاقل من اغتنامها قبل أن تذهب منه. وقد أعان الله تعالى عباده في هذا الشهر بسبل شتى، تعينهم على القيام بهذه العبادة -عبادة الصوم- على أفضل وجه، وما علينا إلا الأخذ بهذه السبل والتقوي بها، وقد جاء عن أبي عبد الله الصادق عليه السلام أنه يوصي إذا دخل شهر رمضان فيقول: «فاجهدوا أنفسكم، فإن فيه تقسم الأرزاق، وتكتب الآجال، وفيه يكتب وفد الله الذين يفدون إليه، وفيه ليلة؛ العمل فيها خير من العمل في ألف شهر» (الكافي: ج ٤/ص ٦٦).

ومن أهمها أن الله يصفد الشياطين بالسلاسل في هذا الشهر كما جاء عن أبي جعفر عليه السلام إذ قال: «كان رسول الله صلى الله عليه وآله يقبل وجهه إلى الناس فيقول: يا معشر الناس؛ إذا طلع هلال شهر رمضان غلّت مردة الشياطين، وفتحت أبواب السماء وأبواب الجنان وأبواب الرحمة، وغلقت أبواب النار، واستجيب الدعاء، وكان لله

الغنى غنى النفس



إعداد / علي عبد الجواد

عالقة في ذهني وكنت أفكر دائماً، يا ترى على أي أساس وأي إحساس يقول هذا!!

وبعد مرور تسع عشرة سنة، عندما أصبحت أغنى رجل في البلاد، قررت أن أبحث عن هذا الصبي لكي أرد له جميله، فشكّلت فريقاً للبحث عنه.. وبعد فترة من البحث والتحقيق وجدوه وكان يعمل حارساً، فممت بدعوته إلى مكتبي وسألته هل تعرفني؟ قال: نعم.. فالجميع يعرفك.

فقلت له: قبل سنوات مضت عندما كنت صغيراً وتبيع الجرائد أهديتني جريدتين لأنني لم أكن أملك نقوداً من الفئات الصغيرة، لماذا فعلت ذلك؟ فقال: لا يوجد سبب محدد، ولكنني عندما أعطيت شيئاً دون مقابل أشعر بالراحة والسعادة وهذا الشعور يكفيني.

فقلت له: أريد أن أرد لك جميلك فاطلب ما تشاء. فقال وهو يضحك: شكراً لك يا سيدي، ولكنني لست بحاجة لأي شيء.

يقول هذا الغني: كلماته هذه جعلتني أشعر أنه أغنى مني؛ لأن أفضل أنواع العطاء هو العطاء الذي تعطيه وأنت محتاج، وهذا هو ما فعله الصبي معي، بينما أنا أردت أن أعطيه وأنا غني، لذلك هو أغنى مني.

سألوا أغنى رجل في إحدى البلاد: هل يوجد هناك من هو أغنى منك في هذا البلد؟

فقال: نعم هناك شخص أغنى مني. فقالوا: ومن هو؟ قال: منذ سنوات مضت عندما أكملت دراستي وكنت إنساناً بسيطاً، كنت في المطار ولدي أفكار لطرح أحد المشاريع -التي سببت لي الغنى فيما بعد- فوق نظري على بائع للجرائد، فأردت شراء إحدى الجرائد. أدخلت يدي في جيبتي، إلا أنه لم يكن لدي فئة نقدية صغيرة فأردت أن أنصرف.. فإذا ببائع الجرائد وهو صبي أسمر يقول لي: تفضل هذه الجريدة مني لك.!

فقلت له: ليس لدي قيمتها من الفئات الصغيرة، فقال: خذها هدية مني لك.

وبعد ثلاثة أشهر من هذه الحادثة صادف أنني في المطار نفسه، ووقعت عيني على جريدة، فأدخلت يدي في جيبتي فلم أجد أيضاً نقوداً من فئة العملات الصغيرة وإذا بالصبي نفسه وهو يقول لي: خذها.

قلت له: يا بني قبل فترة أهديتني جريدة، فهل تتعامل هكذا مع كل شخص يصادفك بنفس الموقف؟

قال: أجل.. فأنا عندما أعطي، أعطي من كل قلبي، وهذا الشيء يجعلني أشعر بالسعادة والإرتياح.

يقول هذا الغني: هذه الجملة ونظرات هذا الطفل بقيت



الجمهورية العراقية
وَسَدُّ الشُّؤْنِ الْفَكْرِيَّةِ وَالثَّقَافِيَّةِ



تحت شعار

الأمل والمجدي

الوصي الكريم في السبيل القويم

شروط المشاركة

١. يبدأ استلام النصوص المشاركة ابتداءً من : السياق إلى موضوعات جانبية كـ (السياسية (١ رجب الأصب ١٤٤٢هـ) ولغاية (١ محرم والطائفية).
٢. تُقدّم القصائد إلى (لجنة تحكيم النصوص)، وورد مع النصّ متضمنة ما يلي:
 ٩. إرسال السيرة الذاتية للمشارك في ملفّ
 ١٠. اختيار أفضل عشر قصائد موضوعاً ولغةً
 ١١. اسمه الكامل (الثلاثي).
 ١٢. مكان وتاريخ ميلاده.
 ١٣. صورة شخصية.
 ١٤. عنوانه ورقم هاتفه والبريد الإلكتروني.
 ١٥. التحصيل الدراسي والاختصاص.
٣. ألا يكون النصّ الشعريّ قد شارك في مسابقات أخرى.
٤. أن يشارك المتسابقُ بنصّ شعريّ واحد فقط، يُراعى فيه عدم الخروج عن العمود الخليليّ وشروط العروض العربية.
٥. أن لا يتجاوز عدد أبيات القصيدة (٦٠) ستين بيتاً.
٦. يُسمح لكلّ شاعر من داخل العراق وخارجه الاشتراك في المسابقة، شريطة أن يكون الكاتب من أصحاب القلم الحرّ والأدب الملتزم.
٧. استعمال اللغة العربية الرصينة والتركيبية الشعرية العميقة التي تصلح أن تكون همزة الوصل بين الشعر القديم والشعر الحديث.
٨. أن ينطلق موضوعُ النصّ من شعار المهرجان، وبأسلوب حديث ورصين، ولا يخرج عن عراقي.
٩. إرسال السيرة الذاتية للمشارك في ملفّ
١٠. اختيار أفضل عشر قصائد موضوعاً ولغةً
١١. اسمه الكامل (الثلاثي).
١٢. مكان وتاريخ ميلاده.
١٣. صورة شخصية.
١٤. عنوانه ورقم هاتفه والبريد الإلكتروني.
١٥. التحصيل الدراسي والاختصاص.