

# البراعم

العدد ١٧٦



مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفولة . تصدر عن قسم الشؤون الفكرية والثقافية . شعبة الطفولة والنشأة . شهر ذو القعدة ١٤٤٥ هـ حزيران ٢٠٢٤ م

للأعمار من ٥ إلى ١٢ سنة

عبدالله  
أحمد



كلمة  
العدد

## البيت كبير

من المؤكد إنك ذهبت في يوم ما في نزهة مع عائلتك أو أصدقائك واستمتعت بمظهر الأشجار والأزهار وقد مررت ببعض أنواع الحيوانات والطيور الجميلة، وربما شاهدت المياه تتدفق من هنا وهناك، هذه هي بيئتنا التي تحيط بنا كالبيت الكبير تحتضننا من كل حذب وصوب، نعيش فيها ونستفيد منها، فإن الله سبحانه وتعالى خلق كل ما في البيئة من كائنات حية وماء وهواء وتربة وسخرها وجعلها مهياً لخدمة الإنسان حيث قال الله في كتابه العزيز «وآية لهم الأرض الميتة أحييناها وأخرجنا منها حبا فمنه يأكلون وجعلنا فيها جنات من نخيل وأعناب وفجرنا فيها من العيون ليأكلوا من ثمره وما عملته أيديهم أفلا يشكرون»، إذن بيئتنا من أكبر نعم الله تعالى علينا وهي أمانة في اعناقنا، فتجب المحافظة عليها وعدم العبث بها وتخريبها، لأن بيئتنا مصدر حياتنا.

مدير التحرير



طائر القرقف



نجار ماهر



انا ما زلت  
صغيراً



الثلاجة



طائر الحب



عاشق الشهادة



وجبة الغداء

رئيس التحرير  
عليه البدري  
مدير التحرير  
مصطفى عادل الحداد  
هيئة التحرير  
أحمد عبد المهدي  
سجاد الحلو  
الرسوم  
زيد عبد الجليل  
عباس راضي  
عليه رستم  
زاهد المرشدي  
التصميم والأخراج  
نور الدين اللامي  
عليه جواد سلوم  
التدقيق اللغوي  
مصطفى كامل محمود  
الإشراف العام  
عقيل الباسري  
الطباعة والنشر  
دار الكفيل للطباعة والنشر


 +964 770 673 3834  
 +964 790 243 5559  
 +964 760 223 6329  
 طباعة والنشر والتوزيع www.DarAlKafeel.com

الجزى اللقاء : سجاد الحلو

## كاظم عمار يوسف

### عرفنا عن نفسك

اسمي كاظم عمار يوسف من العراق، وأدرس في الصف الثاني الابتدائي في مدرسة الرواسي وعمري سبع سنوات.

### ما هواياتك وطموحاتك في المستقبل؟

أحب ممارسة الرياضة وخصوصاً رياضة كرة القدم، وأطمح ان اكون في المستقبل طبيباً كي أساهم في علاج المرضى ان شاء الله تعالى.

### حدثنا عن مدرستك.

أحب مدرستي كثيراً فهي تعلمني الأخلاق الحميدة والآداب العامة وتعلمني الأشياء المفيدة والنافعة. وتأخذ بيدي نحو تعلم العلوم الجيدة.

### نصيحة تقدمها لأصدقائك؟

انصح أصدقائي الأعراف بأن تكون متحابين فيما بيننا ولا يؤذي احداً الآخر، كي نلعب ونمرح بأمان دائماً.



# ريحان وريحانة



سيناريو و رسوم : زيد عبد الجليل

اكتب عنواناً للقصة:



بخمسة آلاف  
دينار.

بكم هذه  
العلبة يا عم؟

بألفين دينار.



وكم هو سعر علبة  
الزيتون هذه؟

مم!

إن لم يعجبك  
السعر فلست مجبراً  
على الشراء.

نعم هو كذلك..  
شكراً.

أليس السعر  
مرتفعاً يا عم؟



سأحاول الشراء من  
محل آخر ربّما تكون  
الاسعار مناسبة اكثر  
من هذا المحل.



بألفين دينار  
يا ولدي .

بكم هذه العلبة  
يا عم؟



بألف دينار  
يا ولدي .



وعلبة الزيتون  
هذه بكم؟



عجيباً؟!



اعطني يا عم وهاك  
الثلثن... شكراً.



نفس العلب وعلى بعد  
بضعة أمتار في محل ثانٍ  
والفرق بالاسعار كبير!



لقد هرب الرزق من ذلك  
التاجر الطماع ولحق  
بالتاجر الثاني الأمين .

أتذكر حديثاً للامام (عليه  
السلام) يقول: لوركب  
الانسان الريح هرباً من الرزق  
لركب الرزق البرق ليلحق به .



الحمد لله لم أشتري  
من ذلك التاجر  
الجشع .

# طائر القرقف



وهو من فصيلة العصافير ويتواجد في معظم دول العالم وخصوصاً في الغابات، ولديه رأس صغير وجسم ممتلئ، يتميز بمظهره الجميل وريشه الملون المختلف من نوع لآخر حيث تصل أنواعه إلى ٥٥ نوعاً تقريباً، ويعتمد في غذائه على تناول الحشرات والديدان كما يحب تناول الفول السوداني والفواكه.

من أهم الخصائص التي تميز طائر القرقف عن باقي الطيور بأنه يتمتع بالنشاط الكبير إضافة إلى أنه يمتاز بحبه سلوك المرح والتسلية مع باقي أقرانه من الطيور ودائماً ما يخلق أجواء جميلة داخل المجموعة الواحدة.

نتعلم من هذا الطائر الجميل أن نكون ودودين ومرحين مع أصدقائنا دائماً كي تكون لقاءاتنا دائماً جميلة ومسلية وغير مملة. ويجبنا الجميع.



# بطريق جميل

- صبغ
- مقص
- ورق ملون
- عيون دمي بلاستيكية

## الأدوات

## العمل



نقومُ بطي الدائرة من الأعلى ومن الجانب الأيمن والأيسر، ثم نلصقُ عيون الدمى البلاستيكية في الطرف العلوي، كما موضَّح في الصورة.



نقصُ دائرةً كبيرةً بلون أسود وأخرى بلون أبيض، ونلصقهما ببعضٍ باستخدام الصمغ، كما موضَّح في الصورة.



وفي النهاية نقصُ مثلثين بلون أصفر ونلصقهما في الطرف السفلي، ليكتملَ معنا الشكل النهائي لبطريقٍ جميل، كما موضَّح في الصورة.



نحضُرُ ورقةً برتقالية اللون ونقومُ بطيها ثم نقصُ منها مثلثاً صغيراً ليُمثَلَ فم البطريق، كما موضَّح في الصورة.



# محاولات هاني

عاد هاني من ملعب الكرة وهو متعب وحزين؛ لأنه فشل في إثبات جدارته بلعب كرة القدم وتسجيل الأهداف وكان طوال الطريق يندب حظه العاثر؛ لأنه لم يتمكن هذا العام من أن ينجح في أي نشاط يقوم به فقد فشل في اختبار الفرقة المسرحية الخاصة بالمدرسة؛ لأنه لا يجيد التمثيل وقبلها فشل في الانضمام للفرقة الإنشادية؛ لأنه لا يمتلك صوتاً جميلاً، وها هو اليوم يفضل مجدداً في اختبار الانضمام الى فريق المدرسة لكرة القدم،



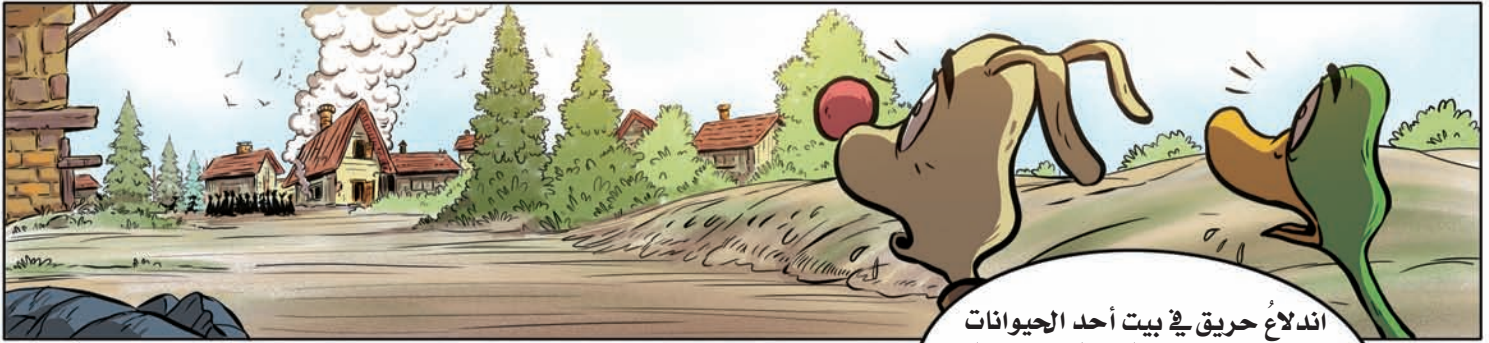


وبينما كان الحزن قد طغى على هاني وهو عائد الى المنزل رآه صديقه محمد فأمسك به وقال له : ما بك يا هاني لم تبدو حزينا هل اصابك مكروه ؟ اجاب هاني : لا عليك يا صديقي فصحتي على ما يرام لكنني فاشل في كل شيء ، فلا امتلك موهبة بالتمثيل ولا صوتا جميلا للانشاد ولا مهارات في كرة القدم لقد سئمت من الفشل المتكرر، فأنا لا اصلح لأي شيء ، سكت محمد قليلا وتابع سيره مع هاني ليوصله الى المنزل وقبل ان يصلا بدقائق صاح محمد : لقد وجدتها يا هاني لقد وجدتها ، اجاب هاني : ما الذي وجدته لقد افزعنتني؟ فشرح محمد الفكرة التي خطرت في ذهنه قائلاً : يا هاني انت تجيد كتابة المقالات الأدبية فأنت تحفظ الكثير من الشعر العربي وتعرف العديد من أسماء الشعراء العرب في مختلف العصور فلماذا لا تشارك في مسابقة المقالة الأدبية التي ستنظمها المدرسة بعد أسبوع ، بسم الله الرحمن الرحيم «فَلَا تَدْرِي لَعَلَّ اللَّهَ يُحْدِثُ بَعْدَ ذَلِكَ أَمْرًا» هكذا يقول الله تعالى في كتابه الحكيم ، فلا تيأس فأنت موهوب في شيء آخر قد لا يمتلكه الآخرون والله تعالى حتماً سيُنَجِّحُك إذا اخترت المنافسة بما تبرع به ، فما رأيك؟ اقتنع هاني بالفكرة وفعلاً اشترك في المسابقة، وقد نال اعجاب اساتذته وزملائه لما يمتلكه من ثقافة أدبية وحظي بتصفيق حار حين أعلن عن اسمه فائزاً بالمركز الأول.



# زبون مغامرات

سيناريو: مصطفى عادل الحداد رسوم: عباس راضي





# نجار ماهر

## SKILLED CARPENTER



خشب البلوط  
يستخدم للأرضيات



خشب الزان  
يستخدم كثيراً للأثاث



خشب الساج  
يستخدم في بناء القوارب.



خشب الصنوبر  
يستخدم في البناء

عمل النبي زكريا عليه السلام نجاراً في زمانه باستخدام خشب الأشجار وبقيت مهنة النجارة متوارثة من جيل لجيل، وبتنا نشاهد الخشب يدخل في العديد من الصناعات وحتى في الألعاب ويكون بعض الأطفال محبين لتكريب الأشكال والبيوت الخشبية وترتيبها ويستمر هذا الحب عندهم، وأنت يا صديقنا العزيز إذا أحببت أن تكون نجاراً فعليك أن تذهب مع شخص من اقربائك يعمل في مجال النجارة وتتعلم منه الطريقة الصحيحة لكيفية استخدام الأدوات بحذر وطريقة تقطيع الخشب وطرق المسامير والتعامل مع القياسات بصورة دقيقة إضافة إلى معرفة أنواع الخشب واستخدام كل نوع في الصناعة المختصة لها.

وإذا اردت يا صديقنا العزيز أن تكون نجاراً ماهراً فبني عملك، فعليك أن تتبع الخطوات التالية المهمة:



معرفة كل الصناعات التي يدخل فيها الخشب من أجل إتقان العمل بصورة مميزة.



تستخدم المعدات الحديثة والمتطورة في مجال النجارة من أجل تسهيل العمل.



تدخل دورات مختصة في مجال تعليم طرق النجارة بشكل حديث.



أن تشاهد العديد من الفيديوهات الخاصة بالنجارين المحترفين لتتعلم منهم الكثير.

# البيوت البلاستيكية

إعداد: أحمد عبد المهدي

قبل القرن العشرين كانت البيوت التي تحمي النباتات من العوامل الجوية كالبرد والحرارة هي عبارة عن بيوت مصنوعة من الخشب تحتوي على نوافذ وتستخدم فيها بعض وسائل التدفئة القديمة لكن مع حلول القرن العشرين وتحديدا في عام ١٩٠٣ بُني أول بيت بلاستيكي لحماية النباتات من العوامل الجوية.



## أهميتها

تكمن أهميتها بتوفير عوامل مناخية وبيئية للنباتات من أجل نموها بشكل سليم مثل توفير الرطوبة والدفء وخلق بيئة مثالية للنباتات من خلال حمايتها من درجة الحرارة العالية، أو البرد القارس، كما تحمي النباتات من مختلف أنواع الآفات والأمراض الزراعية التي قد تصيبها أو التخفيف من عرضة الإصابة بأمراض معينة.

تُزرع في البيوت البلاستيكية العديد من المحاصيل الزراعية أشهرها

(الطماطم - الخس

الخيار - الفراولة)



## من أهم أنواع البيوت البلاستيكية:-

- منازل الظل.
- البيوت البلاستيكية ذات الجانب المائل.
- البيوت البلاستيكية الزجاجية.
- البيوت ذات الأغشية البلاستيكية المرنة.
- البيوت البلاستيكية الصلبة.



# أنا ما زلت صغيراً

في الغابة الجميلة كان النمر (نمور) يعيش مع أمه وأبيه في أعلى إحدى الأشجار الشاهقة في وسط الغابة، فمن المعروف أن النمور تجيد تسلق الأشجار وتستخدمها دوماً للمحافظة على صغارها وطعامها من بعض الحيوانات المفترسة، وكالعادة في الصباح أوصت الأم ابنها (نمور) بعدم النزول من الشجرة لحين عودتهما من رحلة الصيد، وكما يفعل (نمور) دوماً، هز رأسه قائلاً: حسناً يا أمي، لكنه لم يكن مقتنعاً تماماً، فهو طلب من أمه لأكثر من مرة أن تسمح له بالتجوال واللعب مع الحيوانات الأخرى لكن أمه كانت ترفض وتقول له: ما زلت صغيراً، ولا تتقن فن الدفاع عن النفس وقد تتعرض لمخاطر من بعض الحيوانات المفترسة، وبعدما ذهب الوالدان، وفي ذلك اليوم لم يستمع (نمور) إلى كلام

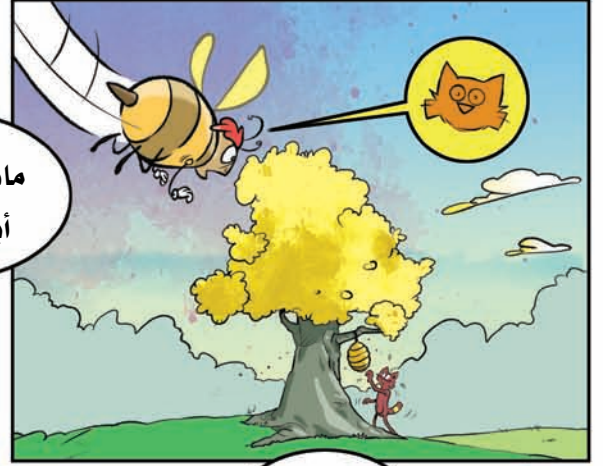
أمه، جذبته مجموعة من العصافير والفرشات الجميلة التي كانت تلعب وتلهو بالقرب منه تحلق فوق الأشجار تارة وتهبط تارة أخرى، فنزل (نمور) من أعلى الشجرة وراح يلاحق العصافير والفرشات والسعادة تملأ قلبه وهو يقول: أنا ما زلت صغيراً وألعب ألعاب الصغار، وبينما كان الجميع مشغولاً باللعب نادى أحد العصافير: احذروا يا أصدقائي، خطر قادم نحونا، وبسرعة

حلقت جميع الفراشات والعصافير عالياً، تفاعاً (نمور) بهذا الفعل فهو لم يمر به من قبل التفت يمينا ويساراً فلم يشاهد أحداً، فقال محدثاً نفسه: أين الخطر، ماذا أصابهم؟ وفجأة ظهر من وسط الحشائش ضبعٌ مخيفٌ وكلمح البصر، ركض نحو (نمور)، تسارعت دقات قلبه من شدة الخوف وتسارعت خطواته للصعود إلى أعلى الشجرة، لكن ما أن وصل إلى جذع الشجرة، حتى أمسك به قال الضبع ضاحكاً: هل تحاول الهرب، لن تستطيع؟ أخذ (نمور) يرتجف وهو يصرخ عالياً: أمي... أبي، أين أنتما؟ ومن حسن حظ (نمور) كان أبواه قريبين منه، ولم تمر سوى لحظات وصل النداء، وبسرعة ركضا نحوه وهجما على الضبع فولى هارباً خائفاً على حياته من الهلاك، حينها شعر (نمور) بالخجل وأحنى رأسه معذراً من أمه وأبيه، ومنذ ذلك الوقت قرر أن يستمع إلى كلام والديه ويأخذ بنصيحتهما؛ لأنه لا يوجد من يحبّه ومن يخاف عليه في هذه الحياة أكثر منهما، إذن علينا يا أصدقائي أن نستمع إلى كلام والدينا لأنها أحرص منا على أنفسنا ولا نخالف قولهما ونكون لهما مطيعين.





ماذا تفعل هنا  
أيها القط؟



نعم أنا

أريد  
إثباتاً؟



ها.. ها.. ها.. أنت؟!



ها...؟!  
من أنت؟

أنا الحارس  
المسؤول من أمن  
وسلامة الخلية.



نعم.. نعم.. أنا أسف.. لاداعي  
للاثبات.. لقد صدقتك.



أي ييي يييي..

خذ هذا  
الاثبات.

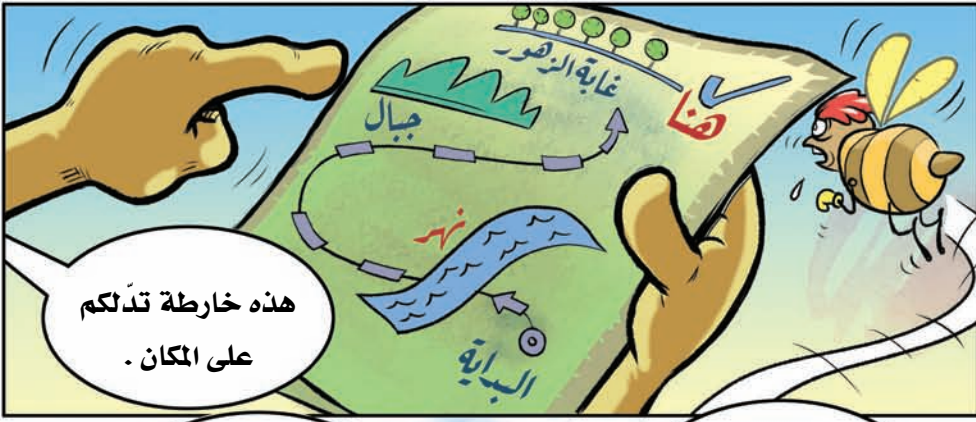


مادمت قد اقتنعت ..  
فماذا تقف أمام خلية  
النحل؟!

لاشيء.. فقط أريد أن أرشدكم  
الى غابة الزهور والاعشاب  
الكبيرة.. انها جميلة جداً.







هذه خارطة تدلّكم  
على المكان .



ماذا ؟  
وأين تقع هذه  
الغابة ؟



يمكنك السؤال  
عني وعن صديقي فأنا  
معرّوف في الغابة .



أنت متأكد من  
الامر؟



لكن زهورها نادرة  
وجميلة جداً .  
وسيتحسن  
عسلكم  
كثيراً .

إنها بعيدة جداً .



عودوا سريعاً .

أتمنى لكم التوفيق .



هيا يارفاق .



ما هذا ؟



سأخذ كل هذا  
العسل اللذيذ .



لقد صدّقوا الكذبة  
لا توجد غابة للزهور  
ها.ها.ها..



الذي يصنع العسل لا تنطلي عليه  
الألعاب الماكرين، إذن علينا يا اصدقائي  
نتيقن من المعلومات ونكون حذرين من  
مكائد الماكرين .



وهل تعتقد أن النحل  
يترك الخلية بدون  
حراسة ؟

من أين  
أتيتم ؟

..جوب

## النسر الملتححي

BEARDED  
VULTURE

يتواجد النسر الملتححي في مرتفعات غرب آسيا وشرق أفريقيا، ويتميز بوجهه الذي يفصل بين كل جانب من جوانبه شريط أسود سميك حول العينين مع شعيرات سوداء طويلة وعريضة تشبه اللحية؛ لذلك سمي بالنسر الملتححي، وهو من النسور الكبيرة حيث يصل وزنه الى أكثر من ٧ كغم.

### هل تعلم

ان النسر الملتححي يسمه بكاسر العظام بسبب نظامه الغذائي الذي يتكون بشكل كبير من تناول العظام.

## سمك دانيونيلا

DANIONELL  
A FISH

يعتبر سمك دانيونيلا من أصغر الأسماك في العالم ويتواجد بكثرة في جداول ميانمار المائية ويبلغ طوله حوالي ١٢ ملم فقط، ويتميز الذكر دون الانثى بإصداره صوتاً مرتفعاً ويتوقع العلماء أنه تكتيك دفاعي ضد الأسماك المفترسة إضافة إلى التنقل بالمياه العكرة.

### هل تعلم

ان سمك دانيونيلا بالرغم من حجمه الصغير جداً الا انه يصدر صوتاً مرتفعاً للغاية يكون أعلى من صوت الطلق الناري.



## زهرة القمر

MOON FLOWER

تعتبر زهرة القمر واحدة من أنواع الصبار الذي يتواجد في الغابات المطيرة (أي كثيرة الأمطار) من قارة أمريكا الجنوبية، ويتم تلقيح زهرة القمر من خلال نوعين فقط من أنواع فراشات العثة الصقرية، وعندما تزهر فإنها تنتج أزهاراً بيضاء كبيرة.



## هل تعلم

ان زهرة القمر تفتح مرة واحدة في العام فتكون رائحتها جميلة ولكن بسبب قصر عمرها تتحول رائحتها الى رائحة كريهة بعد ذلك.

## اليرقات القياسية

LARVAE

تعرف بعدة اسماء منها اليرقات الهندسية أو اليرقات الممتدة، يبلغ طولها حوالي ٢٥ ملم، وعادة ما يكون شكلها باللون الأخضر أو الرمادي ولها القدرة على التمويه مع لون خلفية الأوراق أو الأغصان من أجل الاختباء عن الحيوانات المفترسة، وتتغذى على أوراق النباتات.

## هل تعلم

ان اليرقات القياسية تمشيء بشكل غريب حيث تقوم بالتمسك بالأرجل الأمامية ومن ثم تسحب الأرجل الخلفية كونها لا تملك أرجلاً في وسط جسمها.

## زينة

قصة : مصطفى عادل الحداد  
رسوم : زاهد المرشدي

اعتادت أمي ما بين الحين والآخر أن تُعدّ لي كيساً من الكيك المخروط بالكاكاو لأتناوله في المدرسة، كل ما تُعدّه أمي لذيذ لكن طبق الكيك له مذاق خاص بالنسبة لي، وبعدها قبّلت رأسها ويدها ودعتها ذاهبة إلى مدرستي .



وبعدما سرت قليلاً شعرت بشيء ما يتتبع خطواتي، التفتُ بهدوءٍ وإذا بكلب لا يبتعدُ عني سوى خطوات قليلة، دبّ الخوفُ في قلبي وصرتُ أسيرُ بخطواتٍ متلكئةٍ ومتعثرةٍ، وبعد لحظاتٍ شعرتُ بأن لا سبيلَ لي سوى الهرب..



وفي أثناء ذلك شاهدتُ من بعيد رجلاً كبيراً في السن يتكئ على عكازته، استبشرتُ خيراً لعله هو مَنْ سيساعدني في هذا الطريق الموحش في الصباح، وفعلاً بمجرد ما لمحتني عيناه أسرع إليّ وأخذ يضرب بعكازته الأرض تارة ويرفعها بوجه الكلب تارة أخرى لأخافته



تفاجأت كثيراً عندما رأيت الكلب يهرب مسرعاً بمجرد أن رفع الرجل عكازته بوجهه، تعلمتُ من هذا الفعل أنني كنتُ مخطئة حين قررتُ الهروب، كان عليّ أن أواجه هذه المشكلة، فكل إنسان تواجهه في حياته الكثير من المشكلات لكن عليه ألا يهرب منها بل يواجهها ويسعى لحلها بطريقة مناسبة .

في المرة القادمة إن صادفك كهذا موقف، ما عليك فعله هو أن تتظاهري بحمل شيء من الأرض كحجارة أو عصا فبمجرد ذلك يهرب الكلب بعيداً.

شكراً جزيلاً على المساعدة.





## جهاز - (I'm Here) أنا هنا

صار بإمكانك معرفة موقع حاجياتك الأساسية التي تحملها من خلال جهاز (انا هنا) الذي يعمل على تحديد مكان الأغراض والامتعة عبر نظام تحديد المواقع العالمي (GPS) الموجود في أجهزة الموبايل، فعلى سبيل المثال، إذا وصل شخص إلى مكان عمله وتذكر أنه نسي حقيبته التي وضع فيها الجهاز فما عليه إلا تتبع موقع الحقيبة على (GPS) في هاتفه الذكي.



## الجرس الذكي

إذا كنت خارج المنزل وتريد ان تعلم من جاء لزيارتك في غيابك فالجرس الذكي سيوفر لك ذلك من خلال تصويره الزائرين الذين يرنون جرس المنزل وإرسال صورهم الى جوالك لمعرفة هوياتهم.

## اليخبال أو اليخشال

وهو طراز قديم من بيوت التبريد يعود عمره الى ٤٠٠ سنة قبل الميلاد، ويكون على شكل مخروطي من الأعلى ليسمح بخروج الهواء الحار ونزول الهواء البارد في الغرفة المحفورة تحت الأرض ليخزن فيها الثلج والطعام.



## أطعمة لا تضعها في الثلاجة

هناك مجموعة من الاطعمة اذا وضعتها في الثلاجة فانها ستميل إلى التلف بشكل سريع وعندما تبقى في الخارج ستبقى على ما يرام مثل: البطيخ، الخبز، البصل، العسل، البطاطا، المكسرات).

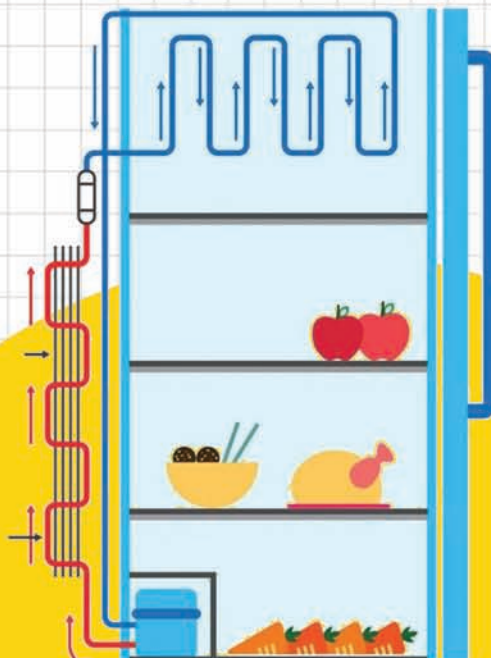


## الثلاجة

FRIDGE



خرجت العديد من الطرق في السابق من أجل حفظ الطعام لمدة أطول من التلف الى ان تم اختراع الثلاجة ليكون وجودها أساسياً في كل بيت، وتعمل الثلاجة بواسطة (غاز الفريون) وهو غاز يتميز بدرجة غليان منخفضة ويتحول من سائل الى غاز عند درجة حرارة منخفضة، وتتكون الثلاجة من عدة أجزاء وأهمها هو الضاغط أو (الكومبريسر) وهو القلب الناقل للبراد حيث يعمل على ضغط غاز الفريون فتزداد درجة حرارته ويرتفع ضغطه ويتكاثف، وبعد ذلك يتحول الى سائل ومن ثم يمر بالتنتقية، فيتم خفض ضغطه وقوته ليصبح بارداً ويتبخر ليصبح غازاً ويعود بعد ذلك الى الضاغط من جديد.



# طائر الحب

LOVE BIRD





1

## عصافير الحب وردية الوجه

يتميز هذا النوع بألوانه المتعددة الزاهية وسمي بهذا الاسم بسبب وجهه الجميل ذي اللون الوردي بينما فوق عينيه وجبينه يكون اللون الأحمر الداكن ويغطي باقي جسمه الريش الأخضر، وأما أقدامه فلونها رمادي.



يسمى بطائر الدرة أو الطائر الطيب أيضاً لكنه اشتهر باسم طائر الحب بفضل سلوكه العاطفي والاجتماعي واهتمامه الكبير بعائلته بشكل دائم، ينتمي إلى فصيلة الببغاوات، ويتواجد في معظم دول العالم حيث يتم تربيته في المنازل بشكل كبير، ويتميز بمظهره اللطيف وريشه ذي الألوان الجميلة والمختلفة من نوع لآخر، وعادة ما يكون لون رأسه يختلف عن لون جسمه.

2

## بيغاء الحب فيشر

سمي بهذا الاسم نسبة لمكتشفه الألماني غوستاف فيشر، وهو من أصغر أنواع طيور الحب، ويتميز بلون رقبتة الذهبية الذي يتدرج صعوداً إلى البرتقالي الداكن ومنقاره الأحمر الفاتح بينما باقي جسمه باللون الأخضر.



وهو صغير الحجم حيث يتراوح طوله من ١٣ إلى ١٧ سم ومع ذلك فهو يمتلك صوتاً عالياً ومميزاً يستخدمه في العادة لجذب انتباه من حوله، ويعتمد في نظامه الغذائي على العديد من أنواع الطعام مثل البذور والفواكه والحبوب وعادة ما يقوم ذكر طائر الحب بإطعام الأنثى بقطع الطعام الصغيرة، وهناك العديد من أنواع هذا الطائر الجميل ونحن سنذكر لكم أبرزها:

3

## طائر الباديجي الانجليزي

يعتبر من أندر أنواع طيور الحب بسبب منظره الجميل والغريب حيث ينمو لديه الريش بصورة غير طبيعية لذلك يغطي الريش معظم وجهه ويعطيه شكلاً جميلاً للغاية.



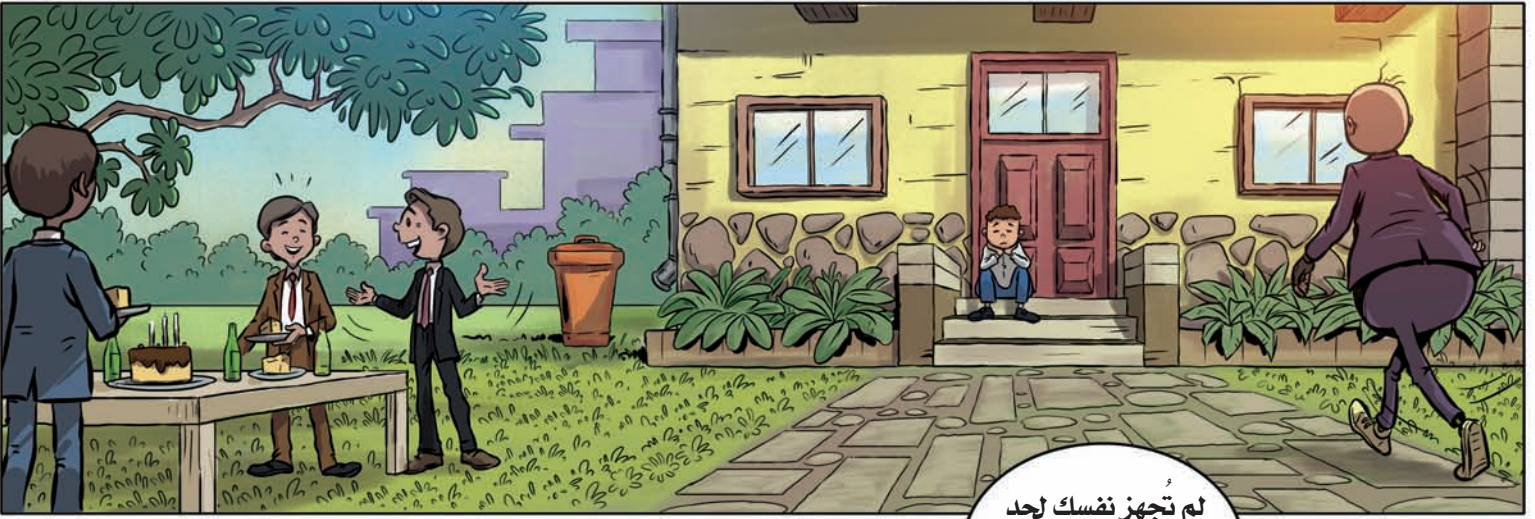
## كيف يكون شكله يا ترى؟

من أجمل الأوقات التي نقضيها أنا وأصدقائي، هو اللعب بالرمل فيما بين الحين والآخر نجتمع بالقرب من منزلنا وكل واحد منا يحمل معه بعض المجسمات الجميلة، وفي ظل أجواء يملؤها الفرح والسعادة نصنع الكثير من الأشكال الرائعة، لكن هذه الأجواء الممتعة كنا دوماً نشتاق إليها؛ لأنه لم يسمح لنا والدانا بالخروج دوماً خوفاً علينا من بعض المخاطر، ولهذا نبقى متشوقين لأن نحصل على يوم واحد ولساعات قليلة من كل أسبوع، وفي يوم من الأيام بينما كنت جالساً أتصفح في هاتف



أبي أشاهدُ بعض الفيديوهات الكارتونية، قرأتُ في أعلى إحدى الفيديوهات مكتوب في مقدمته، اصنع الرمل الصناعي بنفسك، انتابني الفضول وقلتُ محدثاً نفسي: رملٌ صناعي، لم أسمع به من قبل، كيف يكون شكله يا ترى؟ وبعدما شاهدتُ الطريقةَ كاملةً أعجبتني الفكرة كثيراً، فمن الآن فصاعداً أستطيعُ أن أَلعبَ مع أصدقائي في داخلِ المنزلِ في أيِّ وقتٍ نشاء، وبمساعدةِ أمي أحضرتُ كوبين من الطحين وأضفتُ عليه ربعَ كوبٍ من الماءِ مع القليلِ من ملونِ الطعام، وبعدما خلطتهُ جيداً وضعتُهُ أمي في الفرنِ وبعد مرورِ بعضِ دقائق، تركتهُ يبردُ ثمَّ أضفتُ عليه ربعَ كوبٍ من الزيتِ النباتي، وقمتُ بخلطه جيداً حينها صارَ عندي رملٌ صناعيٌّ جميلٌ ونظيفٌ، وبسرعةٍ ذهبتُ لأصدقائي ودعوتهم للحضور، وجلسنا معاً نلعبُ ونلهو بصنعِ الأشكالِ بالمجسماتِ الهندسية، وقلوبنا مليئة بالفرح والسرور.





لم تجهز نفسك لحد  
الآن، لم يبق الكثير  
على بدء الاحتفال.



لدي مشكلة وأحاول أن  
أجد لها حلاً.



اشتريت هذه البدلة منذ وقت، وهي  
جميلة جداً ومناسبة لحفل اليوم.  
لكن أصبحت ضيقة عليّ، وتبدو صغيرة  
جداً.





على ما يبدو أن وزنك زائد، لا تبال أنا سأحل المشكلة، أحضر لي مستلزمات الخياطة، وفي غضون دقائق ستكون جاهزة.



بعد قليل

إنها المفاجأة، يا صديقي ما رأيك؟



اهدأ قليلاً، إذا لم تُعجبك فسأجري عليها بعض التعديلات؟



لقد أصبحت قبيحة جداً، يا إلهي ماذا فعلت؟



صدقوا حين قالوا: تصنع خيراً تلقى شراً.

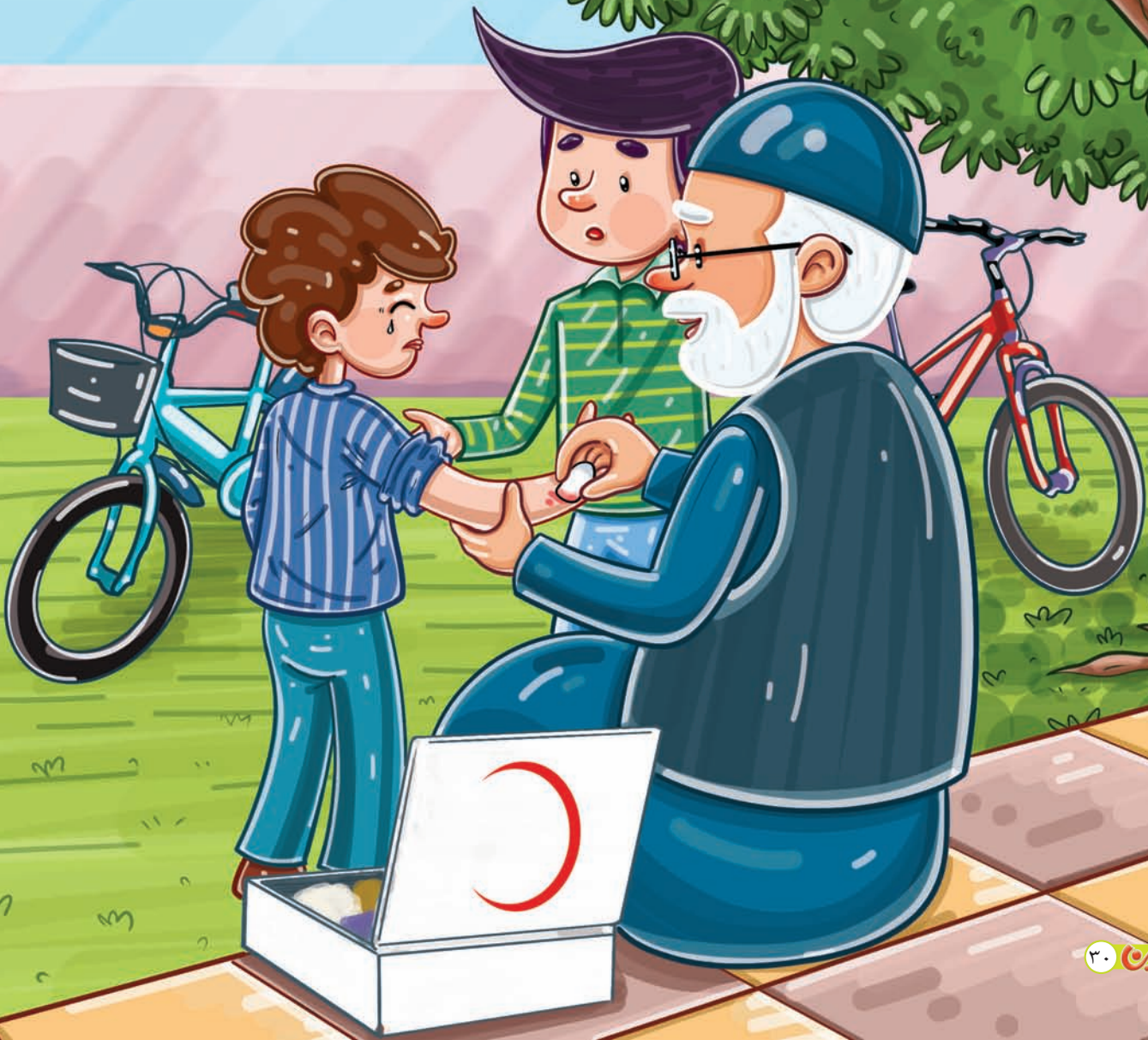
أخرج من بيتي وإلا ..... يا لك من صديقٍ ساذج.

# عاشق الشهادة

قصة : سجاد الجلو  
رسم : علي رستم

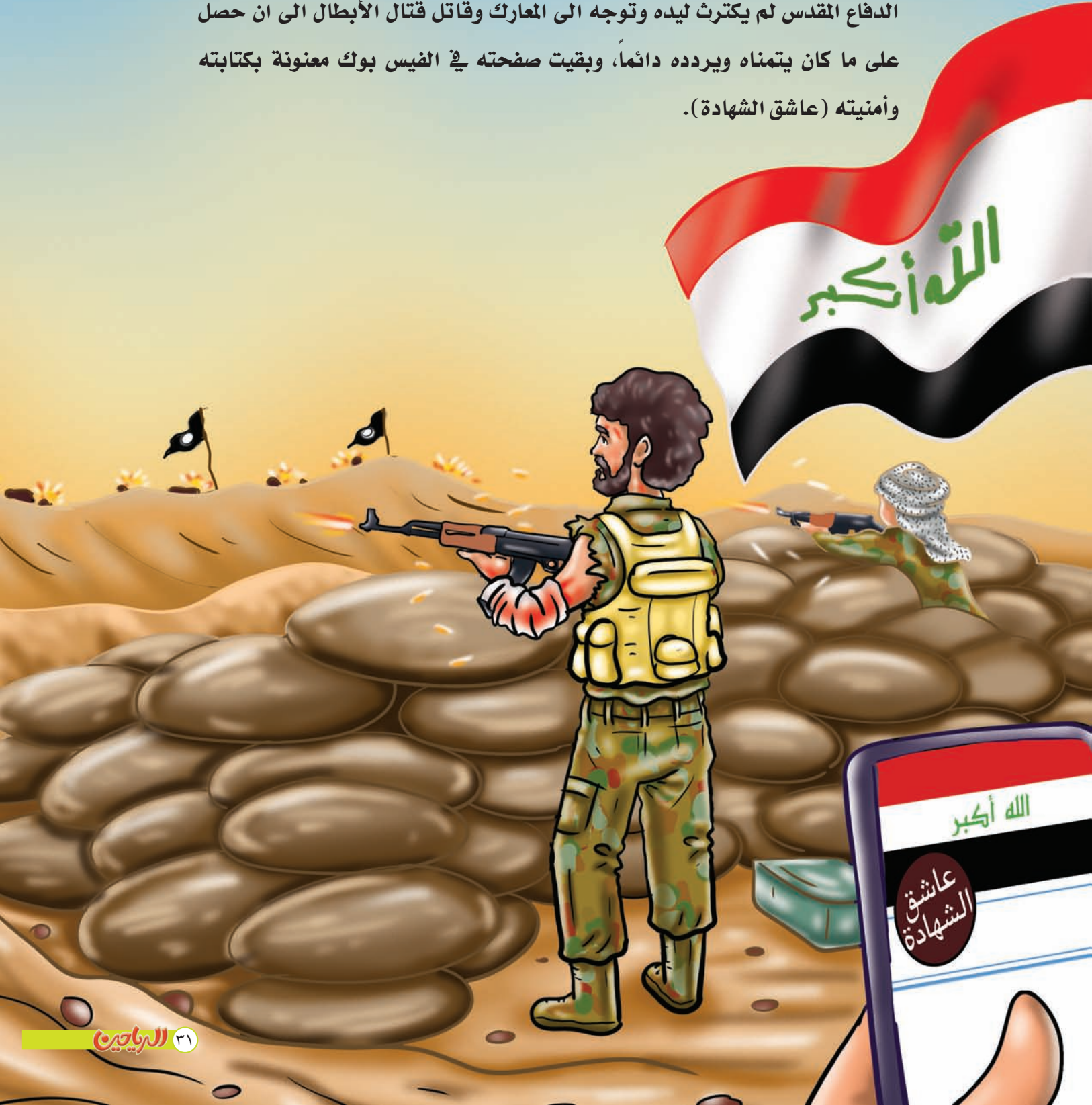


خرج الاحفاد ذات مرة في الحديقة المجاورة لبيت جدهم حبيب يلعبون في الدراجات الهوائية ويتسابقون في الهواء الطلق، وحينها انقلبت دراجة يوسف وسقط بقوة على الأرض، عادوا جميعهم الى البيت يحملون يوسف بين ايديهم، نظر الجد اليهم من بعيد وأسرع اليهم وهو يقول: يا الهي ماذا حدث لكم يا أعزائي؟ قال حسام: كنا نلعب وانقلب يوسف من الدراجة الهوائية، جلب الجد حبيب الاسعافات الأولية وقام بعلاجه وقال له: حمداً لله على سلامتكم يا ولدي، ستكون بخير قريباً



وتعود وتلعب ان شاء الله.

قال يوسف: لا يا جدي لقد قررت من اليوم عدم اللعب بالدراجة الهوائية مرة ثانية، ابتسم الجد وقال: لا تتسرع يا بني ولكن فقط انتبه وركز جيداً عندما تقود دراجتك الهوائية، لأن الأقوياء لا يخافون، قال يوسف: وكيف ذلك يا جدي؟ قال الجد: سأخبركم عن احد أبطال العراق والذي كان مصاباً بيده ولكنه عندما سمع بفتوى الدفاع المقدس لم يكتثر ليداه وتوجه الى المعارك وقاتل قتال الأبطال الى ان حصل على ما كان يتمناه ويردده دائماً، وبقيت صفحته في الفيس بوك معنونة بكتابته وأمنيته (عاشق الشهادة).





# الورد الجوري

## Juri roses

يعتبر الورد من أهم مصادر السعادة في الحياة، ولقد اهتم الإنسان به منذ القدم، وما زلنا نهتمُّ به ونستمتع برؤيته باعتباره سراً من أسرار الجمال، ولهذا نحرصُ على تقديمه كهدية في العديد من المناسبات، ومن المعروف أن الورد الجوري يُعدُّ من أشهر أنواع الورود فهو ينمو على شكل شجيرات منتصبة أو متسلقة، تتكون على سيقانها مجموعة من الأشواك التي تختلف بأشكالها وأحجامها، تحمل أوراقاً خضراء، ونظراً إلى أن الورد الجوري ينمو إلى ارتفاع طويل نسبياً، مما يؤدي إلى تقوس سيقانه، لذلك يتطلب الأمر رص السيقان بأعواد للحفاظ عليها ومنعاً لتقوسها، تبدأ أزهار الورد الجوري بالفتح في فصل الربيع، وتكون الأزهار ذات الرائحة العطرية القوية، وتستخدم في مجالات كثيرة منها ما يسمى بـ(ماء الورد) الذي يدخل في صناعة بعض أنواع الحلويات والسلطات، إضافة إلى (شاي الورد) والمعروف بفوائده الصحية المتعددة، وكذلك يُستخلص من الورد الجوري زيت عطري ذي رائحة زكية، وأيضاً له استخدامات طبية مختلفة، إن تعدد تلك الاستعمالات جاء نتيجة للفوائد الصحية التي يحتوي عليها ورد الورد الجوري والتي منها :-

١ يُعزز من قوة الجهاز المناعي للجسم، حيث يعمل على محاربة الجراثيم والالتهابات، لاحتوائه على فيتامين (ج).

٢ يُحسن من المزاج ويمنح الشعور بالاسترخاء مما يزيد من قوة الشخص في التعامل بهدوء بعيداً عن التعاملات العصبية المسببة للعديد من الأمراض.

٣ يعمل بشكل كبير على تنظيف المرارة والكبد، ويزيد من المادة الصفراء في المرارة، مما يسرع عملية التخلص من السموم في الجسم.

٤ يساهم في معالجة أعراض البرد، حيث يقلل من سيلان الأنف، ويحسن من التنفس.

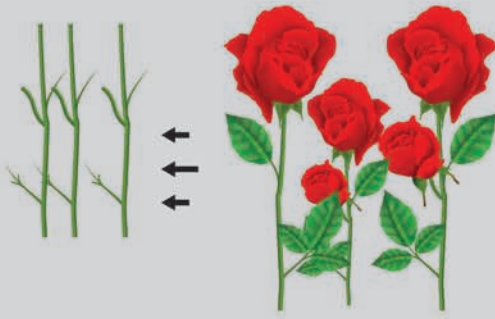
٥ يساعد في إنتاج مادة الكولاجين البروتين الضروري لصحة الجلد والشعر.



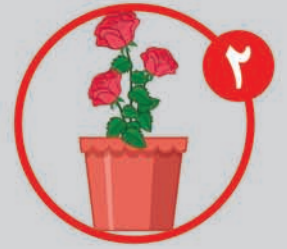
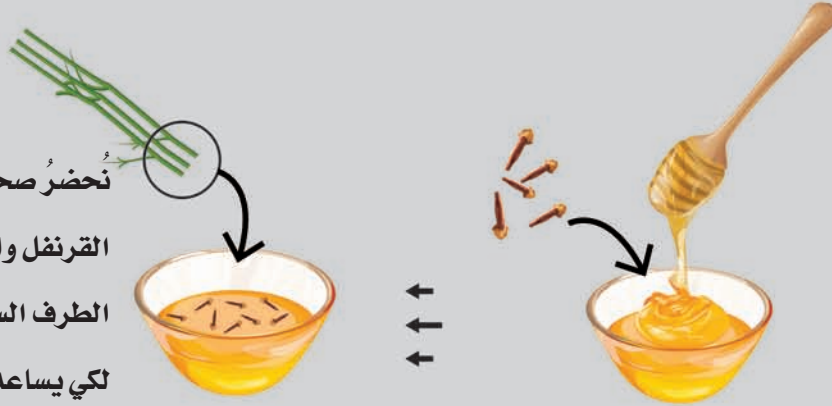


## طريقة الزراعة

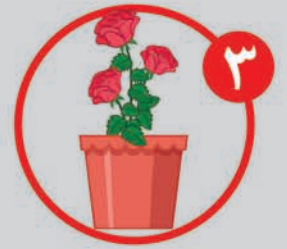
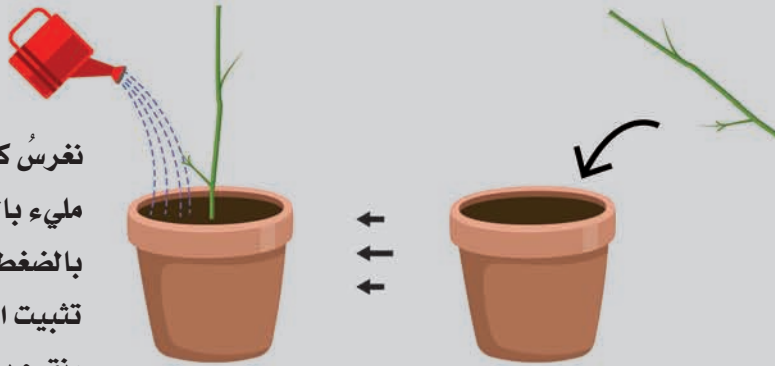
نقصُ مجموعةً من أغصانِ  
شجرةِ الوردِ الجوري  
والتي تسمى بد(العقل)  
يبلغ طول كل غصن  
تقريباً (٧) سم، ثم نقومُ  
بإزالة الأوراق من الطرف  
السفلي لكل غصن.



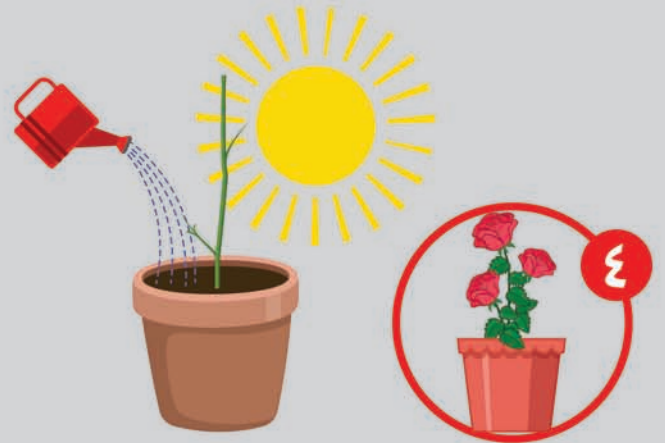
نُحضِرُ صحناً فيه خليط من  
القرنفل والعسل ثم نمسحُ  
الطرف السفلي من كل غصن فيه  
لكي يساعد على التجذير.



نغرسُ كلَّ غصنٍ في أبيض  
مليءٍ بالسماذ النباتي ونقومُ  
بالضغط على التربة لكي يتم  
تثبيت الغصن بشكل جيد  
ونقوم بسقايتها بالماء.



وفي النهاية نضعُ جميع الشتلات في مكان معرض لأشعة  
الشمس حتى تسهل عملية الإنبات ونقومُ بسقايتها بالماء كلما  
لاحظنا جفاف التربة فقط.



# بحيرة الرزازة

إعداد: سجاد الحلو

alkafeel Museum

ها هو الصيف اقترب منا فهيا يا أصدقائي نذهب سوياً بالقرب من ثاني أكبر بحيرة في العراق وهي بحيرة الرزازة الجميلة الواقعة بين محافظة كربلاء ومحافظة الانبار والتي تعد مسطحاً مائياً يستمد مياهه من نهر الفرات، وتقدر مساحتها الكلية ١٨١٠ كم<sup>٢</sup> وتبلغ سعتها الكلية لـخزن المياه حوالي ٢٦ مليار م<sup>٣</sup>.

تحدث علماء الآثار كثيراً عن بحيرة الرزازة بأنها تم انشاؤها بسبب كثرة فيضان نهر الفرات في السابق مما سبب غرق المدن وخصوصاً العاصمة بغداد حينها تكونت فكرة بإنشاء البحيرة ليتم تحويل قسم من مياه الفرات عند الفيضان إلى بحيرة الرزازة وتجنب الفيضانات.

مياه بحيرة الرزازة شبه مالحة حيث تعتمد نسبة الملوحة فيها على كميات المياه التي تدخل إليها والتي تتبخر منها، وتعد من أهم مناطق العراق فيه تجمع الطيور المختلفة حولها إضافة إلى وجود العديد من أنواع الأسماك، كما أنها أصبحت وجهة سياحية مهمة للعديد من الناس.



## آداب النصيحة

لابد من الالتزام بآداب النصيحة عند تقديمها للآخرين وهذا ما حثنا عليه الإسلام الحنيف بضرورة التفاعل مع الاخوان والأصدقاء وتقديم النصيحة لهم وتوجيههم الى الصواب بالحسنى، ولكي تكون النصيحة لوجه الله تبارك وتعالى على الناصح ان يجعل نيته خالصة له عز وجل وان يكون الهدف منها هداية الأخ المسلم الى طريق الصلاح، يقول نبينا الاكرم محمد (صلى الله عليه وآله): ((الدين نصيحة)).

يجب على الناصح التفكير بكيفية إعطاء النصيحة للآخر وأن يختار أسلوباً لينا ليس فيه تجريح ولا انتقاص، وأن يتأدب الناصح مع الشخص الذي ينصحه والاهم هو تقديم النصح في أثناء عدم وجود أشخاص آخرين؛ لأن نصح الشخص امام الغير يؤدي إلى انزعاجه ونفوره من النصيحة.

ويمكن النصح وتصحيح الأخطاء من خلال التلميح وبشكل غير مباشر كما فعل إمامانا الحسن والحسين (عليهما السلام) حين مرا على شيخ يتوضأ ولا يحسن الوضوء، فأخذا يقول كل واحد منهما للآخر أنت لا تحسن الوضوء فذهبا الى الشيخ وقالاه : أيها الشيخ كن حكما بيننا، سنتوضأ امامك، فتوضأ ثم قالاه : أينا يحسن الوضوء؟ فقال الشيخ: كلاكما تحسان الوضوء ولكني انا من لا يحسن وقد تعلمت الآن منكما.



## كلمة السر

اشطب الكلمات  
بعد ان تبحث عنها داخل  
المربعات حتى تستطيع  
معرفة كلمة السر

جري

سباحة

ضغط

قفز

شد

مشي

س	ي	ر	ج	م
ب	ر	ا	ت	ش
ا	د	ش	م	ي
ح	ن	ط	غ	ض
ة	ي	ز	ف	ق

اجب هنا

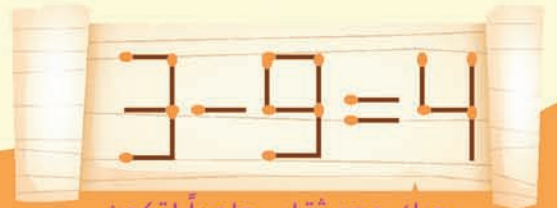
## احسب معنا

قبل غروب الشمس وصل محمود إلى بستان جده وقطف  
من إحدى الأشجار ثلاثة عناقيد من التمر وكان في كل  
عنقود سبعة حبات من التمر. حملها عائداً إلى البيت وحين  
سار قليلاً صادفته قطة تبحث عن طعام لأبنائها الصغار  
وبكل رقة أهداها عشر حبات من التمر ثم أكمل طريقه.

كم حبة تمر بقيت مع محمود.

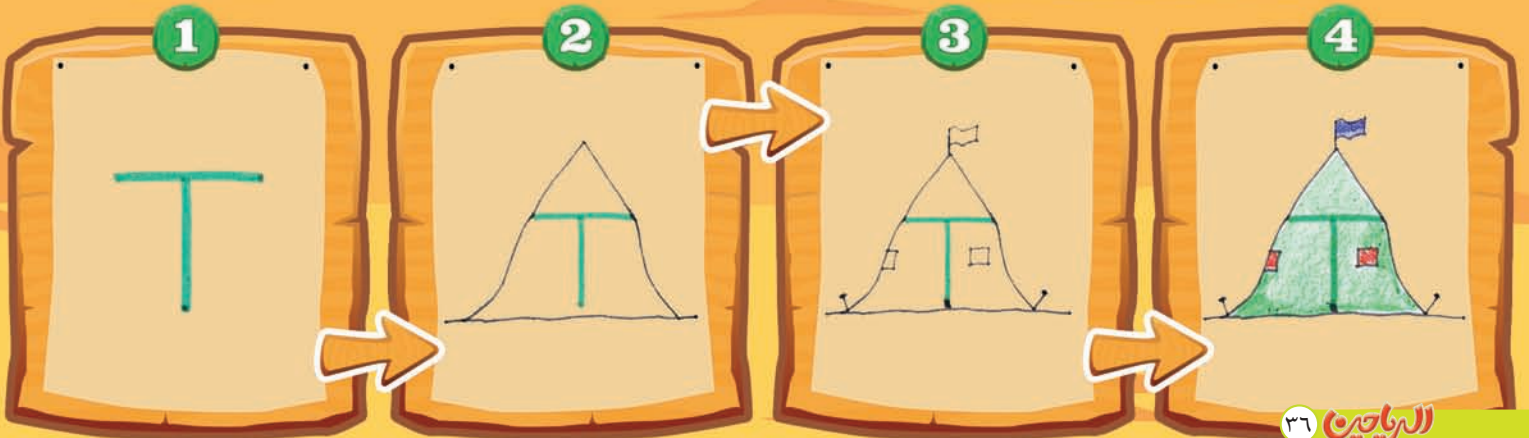
ما العدد الكلي لحبات التمر.

## عود الثقاب

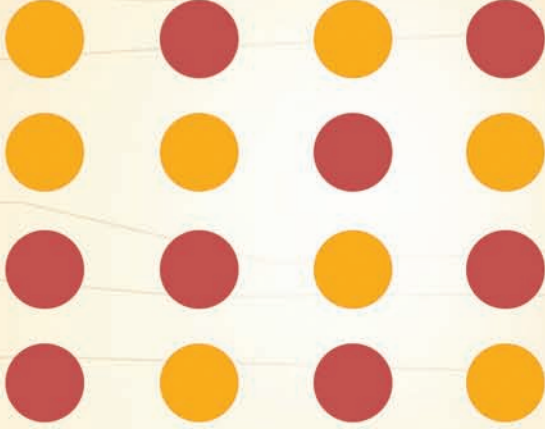


حرك عود ثقاب واحداً لتكون  
العملية الحسابية صحيحة

## ارسم بطريقة سهلة



## صل بخطوط مستقيمة



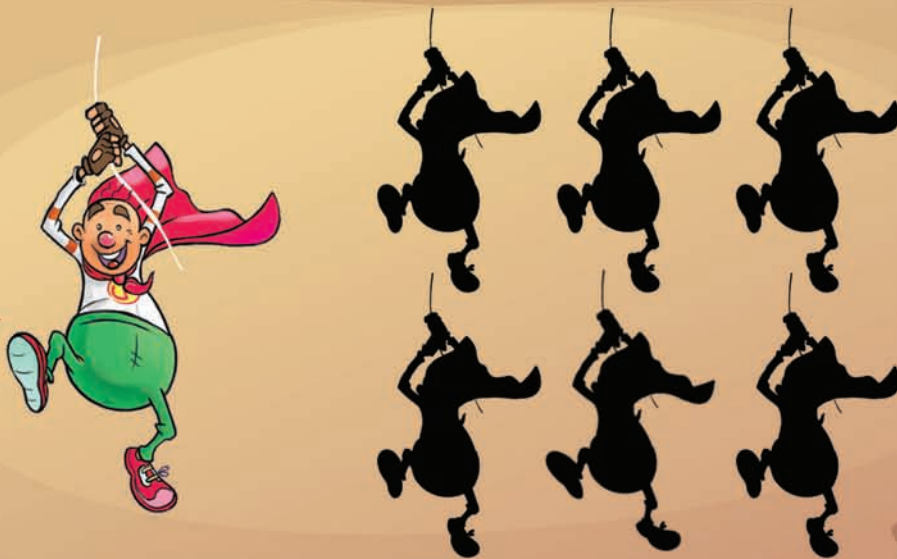
صل بين الدوائر الحمراء بخطوط مستقيمة  
بشروط ألا تتقاطع الخطوط فيما بينها وألا تخرج  
عن إطار المربع.

## لعبة الحروف

كوّن من هذه الحروف  
( ل - ح - م )  
ثلاث كلمات.

## جد الضل الخاطئ





إعداد: أحمد عبد المهدي

# وجبة الغداء

LUNCH

هل عدت ذات  
يوم الى المنزل  
بعد يوم دراسي  
وقررت ألا تتناول  
وجبة الغداء  
وفضلت النوم  
علمه ذلك؟



ان كنت قد فعلتها يا صديقي فأنصحك ألا تكررهما، فلو وجبة الغداء فوائد عديدة ولا بد من الالتزام بها والحرص على تناولها في موعدها؛ وذلك لاكتساب فوائدها والوقاية من الضرر المحتمل لإهمالها .

تعدُّ وجبة الغداء ركيزة أساسية لصحة الجسم والعقل، وهي واحدة من أهم الوجبات في اليوم، إذ تؤدي دوراً مهماً في توفير الطاقة والعناصر الغذائية الضرورية للجسم، فهي تعمل على زيادة الطاقة والتركيز وتساعد وجبة الغداء المتوازنة والغنية بالعناصر كالفيتامينات والبروتينات على إعطاء الجسم الطاقة اللازمة للقيام بالأنشطة اليومية والتفكير وتحسين الأداء العقلي؛ ذلك لأن العناصر الغذائية الموجودة في وجبة الغداء تؤثر بشكل مباشر على وظائف الدماغ .

## القاعدة الصحية في الغذاء

- عدم الإفراط في تناول الأطعمة المقلية .
- عدم تجاوز نسبة الدهون في الطعام ٢٠٪ والتركيز على الدهون غير المشبعة الأحادية الموجودة في زيت الزيتون، وبذور السمسم.
- الإكثار من تناول الأطعمة التي تحتوي على الألياف الغذائية كالحبوب، والفواكه، والخضروات.
- استهلاك البروتينات النباتية، كالبقوليات.

## أضرار عدم تناول وجبة الغذاء

- انخفاض نسبة السكر في الدم.
- استهلاك غالبية السعرات الحرارية في المساء.
- تعزيز مشاكل النوم.

هنالك خطأ شائع يا أصدقائي عليكم ألا تقعوا فيه وهو الاعتقاد بأن عدم تناول وجبة الغذاء يساعد في فقدان الوزن الزائد، ولكن العكس هو الصحيح، فتناول وجبة متوازنة في الغذاء تمنع عنك الشعور بالجوع في الأوقات اللاحقة مما يساهم في الحفاظ على الوزن .



## أين تريدون؟

دوماً ما تربطنا علاقةً طيبةً بإخواننا أو أصدقائنا أو جيراننا، نشاقق لهم إن غابوا عنا، نسأل عن أحوالهم نشاركهم فرحهم، حزنهم، نجاحتهم، حتى لحظات مرضهم، فهذا ما أمرنا به النبي محمد (صلى الله عليه وآله) حيث قال: ((أَطْعَمُوا الْجَائِعَ، وَعَوَّدُوا الْمَرِيضَ))، وكذلك أهل البيت (عليهم السلام)، فقد روي أن مجموعة من أتباع الإمام جعفر الصادق (عليه السلام) خرجوا لزيارة رجلاً من أصحابهم بعدما عرفوا أنه طريح الفراش مريض، وفي طريقهم إليه صادفهم الإمام جعفر الصادق (عليه السلام) سألهم قائلاً: أين تريدون؟ فقالوا له: نريدُ فلاناً نعوده، حينها سألهم الإمام (عليه السلام) عما سيأخذونه معهم من فاكهة أو عطرٍ أو غيرهما، لكنهم أجابوه قائلين: ما معنا شيء من هذا، فقال لهم الإمام (عليه السلام): أما تعلمون أن المريض يستريح إلى كل ما أدخل به عليه؟ وبهذا القول أشار الإمام (عليه السلام) إلى أن عيادة المريض ليست وحدها واجبة، بل يجب علينا أيضاً أن نأخذ هدية له لأن ذلك من الأعمال التي تدخل السرور عليه.





## توحيد الله

رَبُّنَا اللَّهُ الْأَحَدُ      إِنَّهُ فَرْدٌ صَمَدٌ  
هُوَ لَمْ يُوَلَدْ مُحَالٌ      أَبَدًا وَلَمْ يَلِدْ  
وَاحِدًا كَانَ وَيَبْقَى      مَا لَهُ كَفْوٌ أَحَدٌ  
خَالِقُ الْكُونِ تَعَالَى      وَلَهُ الْكُونُ سَجَدٌ  
هُوَ رِزَاقُ كَرِيمٌ      شَاكِرٌ لَنْ حَمْدٍ  
وَاسِعُ الرَّحْمَةِ دَوْمًا      لَمْ يُخَيَّبْ مَنْ قَصَدَ  
بِهِ آمَنَّا وَنَرْجُو      دَائِمًا مِنْهُ الْمَدَدُ



تتابع المركبة البحث والاستكشاف لتصل الى  
واحة في وسط الصحراء في أثناء الاستراحة  
يتعرضون لعاصفة رملية شديدة.

تتسلسل شش شش شش شش شش

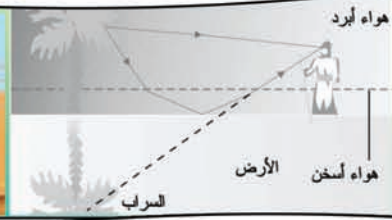
يبدو أن العاصفة انتهت يمكننا  
التحرك.

فلننطلق

تتسلسل شش شش شش شش شش

كأننا نرى واحات او نخيلاً لكنها  
تتلاشى عندما نصل.

انه السراب ظاهرة تشبه الوهم أو الخيال، وتتسبب للسائر في الصحاري بالشعور بالارتباك والتردد، وربما يخطئ في تحديد المسافة التي سارها ومكانه. سببها مرور ضوء الشمس عبر طبقات الهواء بدرجات حرارة متفاوتة، تكون فيها درجة حرارة الطبقات العليا من الهواء أقل بكثير من درجات الحرارة في الهواء



المتواجد في الطبقات السفلى القريبة

من سطح الأرض ونتيجة لذلك تسخن الشمس الرمال الصحراوية، ومن ثم يتم تسخين الطبقات الهوائية التي فوقها، فيكسر الهواء الحار أو الساخن الأشعة الشمسية فيعكس منظر وشكل السماء، وعندما ينظر المشاهد في الصحراء، فإن الأفق أمامه يظهر على شكل مياه ساخنة، أو تضاريس طبيعية أخرى.



ما تلك المخلوقات

يا حسن، وهل يمكننا النزول والاقتراب منها؟



فلننزل إذن



يمكننا الهبوط والاقتراب منها لتتعرف عليها.



# الأصبغ بن نباتة

كان (رضوان الله عليه) من أصحاب الإمام أمير المؤمنين علي بن أبي طالب وابنه الإمام الحسن (عليهما السلام)، وكان من الذين عاهدوا الإمام علياً (عليه السلام) على التضحية والشهادة والفداء من أجل الإسلام وكلمة الحق، فاشترك معه (عليه السلام) في حربي الجمل وصفين.

كان من الرجال الموثوقين لدى الإمام أمير المؤمنين علي (عليه السلام)، فقد روى أحاديث عن الإمامين علي والحسن (عليهما السلام) ومن المشاهد التي رواها الأصبغ ابن نباتة هو مجيء الأيتام حينما سمعوا بجرح الإمام أمير المؤمنين علي (عليه السلام) وعلمهم بوصية الطبيب له بأن يتناول اللبن، يقول ابن نباتة: رأيت الأيتام وقد وقفوا أمام بيت الإمام (عليه السلام) وخرج الإمام الحسن (عليه السلام) يتفقدتهم فرأى أحد الأيتام بيده اللبن وهو يقول باكياً لقد أرسلتم لنا اللبن خذوا اللبن وارجعوا ابونا علياً.





عاش الأصبع بن نباتة (رضوان الله عليه) حياة الزهد والعبادة الى جانب كونه فارساً شجاعاً من قادة جيش أمير المؤمنين علي بن أبي طالب (عليه السلام) وكان من خواص الإمام أمير المؤمنين علي (عليه السلام)، ومن الوجوه البارزة بين أصحابه، وهو مشهور بثباته واستقامته على حب الإمام أمير المؤمنين (عليه السلام)، فالأصبع بن نباتة (رضوان الله عليه) لم يصل الى هذا المقام عبثاً، بل اتصف بأعظم الصفات السامية التي أهلته لأن يكون من خواص سيد الاوصياء (عليه السلام).

ومن مواقفه الشجاعة في معركة صفين عندما حث الإمام علي (عليه السلام) أصحابه للقتال، قام إليه الأصبع بن نباتة فقال: يا أمير المؤمنين قدمني في البقية من الناس، فإنك لا تفقدني اليوم صبراً، أيأذن لي أمير المؤمنين فأتقدم؟ فقال الإمام علي (عليه السلام): تقدم باسم الله وعلى بركته، فتقدم وأخذ رايته وقاتل قتال الشجعان.



بنين احمد



صالح احمد



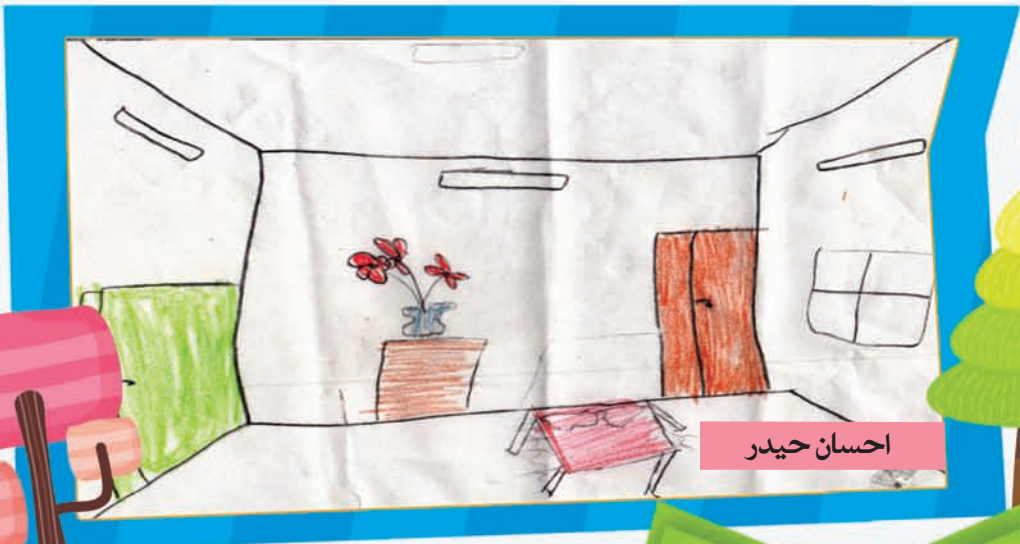
مرتضى محمد ظنون



اسحاق حيدر



مصطفى محمد



احسان حيدر



علي وسام عبد



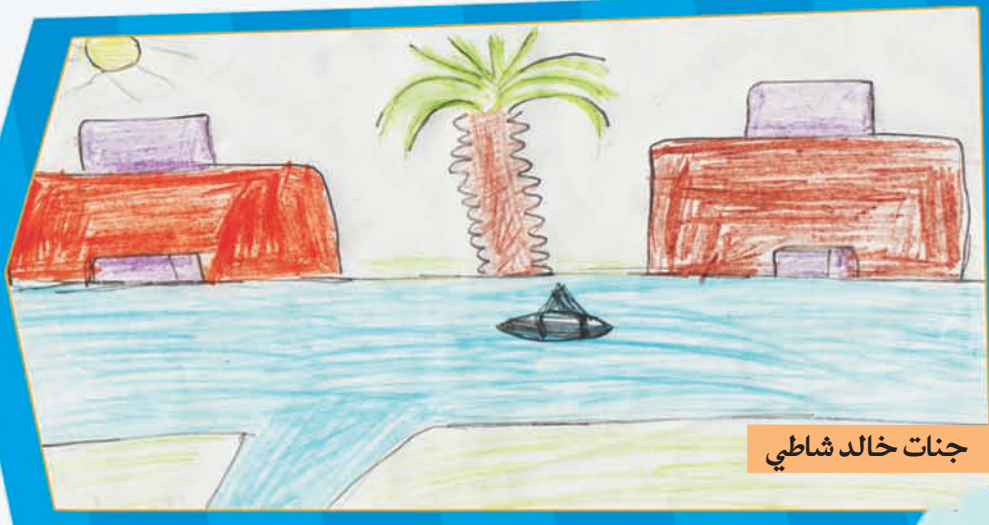
صفا موسى كاظم



امير علي الكندي



سجاد زين العابدين



جنات خالد شاطي



زهراء احمد



رسل محمد



كوثر حسين



احصل على نسختك الورقية من مجلة الرياحين في  
معرض الكتاب الدائم ما بين الحرمين الشريفين قرب الشاشة

[https:// alrayaheen.alkafeel.net](https://alrayaheen.alkafeel.net)

اكتب مجلة الرياحين في محرك البحث كوكل



او امسح الباركود